

# **Programa de acompañamiento: gestación, parto y puerperio con una mirada desde la salud mental perinatal. Abordaje interdisciplinario.**

Caruso, Agostina.

Cita:

Caruso, Agostina (2025). *Programa de acompañamiento: gestación, parto y puerperio con una mirada desde la salud mental perinatal. Abordaje interdisciplinario*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/659>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/UgE>

# PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO: GESTACIÓN, PARTO Y PUERPERIO CON UNA MIRADA DESDE LA SALUD MENTAL PERINATAL. ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO

Caruso, Agostina

Programa PSI - Parto y Sostén Interdisciplinario. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La atención al nacimiento en Argentina enfrenta desafíos significativos: despersonalización, una tasa de cesáreas que supera el 80% en el ámbito privado y altos niveles de burnout en equipos de salud. En este contexto, el Programa de Parto y Sostén Interdisciplinario (PSI) propone una intervención preventiva centrada en la salud mental perinatal, que acompaña a las familias y fortalece a los profesionales. De las 52 familias que participaron, solo el 32% culminó en cesárea, reflejando el impacto del acompañamiento integral. Las evaluaciones cualitativas reportaron mayor satisfacción en la experiencia de parto, aumento en la confianza hacia el equipo de salud y señales de menor agotamiento profesional. El programa fue llevado adelante por un equipo interdisciplinario de 15 profesionales de 7 especialidades. Se realizaron 15 encuentros con seguimiento de psicólogas perinatales, enfocados en aspectos emocionales, construcción de vínculos y redes de sostén. Paralelamente, se ofrecieron espacios de supervisión y desarrollo personal para el equipo. Los resultados evidencian que el acompañamiento emocional y el fortalecimiento de los vínculos son factores protectores clave. Las principales limitaciones son institucionales y económicas. Se propone como línea futura la expansión del modelo y la formación de nuevos equipos enfocados en la prevención.

## Palabras clave

Salud mental perinatal - Equipo interdisciplinario - Parto respetado - Gestación y puerperio

## ABSTRACT

SUPPORT PROGRAM: PREGNANCY, BIRTH, AND POSTPARTUM FROM A PERINATAL MENTAL HEALTH PERSPECTIVE. AN INTERDISCIPLINARY APPROACH

Childbirth care in Argentina faces significant challenges: depersonalization, a cesarean rate exceeding 80% in the private sector, and high levels of burnout among healthcare professionals. In this context, the Interdisciplinary Birth and Support Program (PSI) offers a preventive intervention focused on perinatal mental health, accompanying families and supporting healthcare teams. Among the 52 participating families, only 32% resulted in cesarean sections, reflecting the impact of comprehensive support. Qualitative evaluations reported higher satisfaction with the birth experience, increased trust in the healthcare team, and signs of

reduced professional exhaustion. The program was carried out by an interdisciplinary team of 15 professionals from 7 different specialties. Fifteen sessions were conducted with ongoing follow-up by perinatal psychologists, focusing on emotional aspects, bonding, and support networks. Simultaneously, supervision and personal development spaces were provided for the professional team. The results show that emotional support and the strengthening of bonds are key protective factors. The main limitations are institutional resistance and economic challenges due to the high professional commitment required. As a future direction, the expansion of the model and the training of new teams focused on prevention are proposed.

## Keywords

Perinatal mental health - Interdisciplinary team - Respectful birth - Pregnancy and postpartum

## BIBLIOGRAFÍA

- Díaz, S. (2019). *El periodo postparto*. Instituto Chileno de Medicina Reproductiva.
- Duncan, L. G., & Shaddix, C. (2015). Mindfulness-Based Childbirth and Parenting (MBCP). Innovation in birth preparation to support healthy, happy families. *International Journal of Birth and Parent Education*, 2(2).
- Fernández Lorenzo, P., & Olza, I. (2020). *Psicología del embarazo*. Editorial Síntesis.
- Maldonado-Durán, M. (2011). *La salud mental perinatal*. Organización Panamericana de la Salud.
- Moyano, I. (2018). *Volvemos padres, propuesta para organizar nuestra vida durante el puerperio*. En *Nuevas maternidades y paternidades*. Ed. Atlántida.
- Oiberman, A. J. (2013). *Los primeros vínculos. Psicología perinatal*. Editorial Paidós.
- Olza Fernández, I. (2014). *Estrés postraumático secundario en profesionales de la atención al parto: Aproximación al concepto de violencia obstétrica*. Cuadernos de Medicina Psicosomática.
- Ramírez Matos, E. (2020). *Psicología del posparto*. Editorial Síntesis.
- Robledo, M. B. (2013). Síndrome de Burnout y calidad de vida profesional percibida en matronas de Vizcaya (País Vasco). *Evidentia*, 10(43).
- Stern, D. (1999). *El nacimiento de una madre*. Ediciones Paidós.
- Robledo, M. B. (2013). Síndrome de Burnout y calidad de vida profesional percibida en matronas de Vizcaya (País Vasco). *Evidentia*, 10(43).