

# **Lactancia y salud mental: acompañamientos posibles en contextos diversos. Una revisión teórico-clínica desde la psicología perinatal con perspectiva de género e interseccional.**

Díaz, Aldana Belén.

Cita:

Díaz, Aldana Belén (2025). *Lactancia y salud mental: acompañamientos posibles en contextos diversos. Una revisión teórico-clínica desde la psicología perinatal con perspectiva de género e interseccional*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/662>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/P3n>

# LACTANCIA Y SALUD MENTAL: ACOMPAÑAMIENTOS POSIBLES EN CONTEXTOS DIVERSOS. UNA REVISIÓN TEÓRICO-CLÍNICA DESDE LA PSICOLOGÍA PERINATAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO E INTERSECCIONAL

Díaz, Aldana Belén

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La lactancia humana es reconocida como una práctica beneficiosa para la salud integral de madres, bebés y para la sociedad en general. Diversas investigaciones señalan su potencial como factor protector del vínculo temprano y de la salud mental perinatal, en tanto puede favorecer la regulación emocional mutua, fortalecer el lazo madre-bebé, aumentar la responsividad materna y funcionar como reparadora tras experiencias negativas de parto. También puede minimizar el riesgo de trastornos del ánimo postparto. Sin embargo, su establecimiento y sostenimiento no dependen únicamente de aspectos fisiológicos, sino también de condiciones psíquicas, vinculares, sociales y estructurales. Este trabajo presenta una revisión teórico-clínica desde la psicología perinatal, con perspectiva de género y enfoque interseccional. Se propone pensar la lactancia como un proceso subjetivo, complejo y situado, atravesado por determinantes sociales de la salud, sucesos significativos de vida, contextos institucionales y desigualdades. Se analiza cómo la decisión de amamantar —o no hacerlo— se ve tensionada entre el deseo, los mandatos culturales, el contexto y las vivencias subjetivas muchas veces invisibilizadas. A partir de desarrollos teóricos y viñetas clínicas, se reflexiona sobre el rol de las y los profesionales y la importancia del acompañamiento ético y respetuoso de las lactancias posibles.

## Palabras clave

Lactancia - Salud mental perinatal - Vínculo temprano - Interseccionalidad

## ABSTRACT

BREASTFEEDING AND MENTAL HEALTH: POSSIBLE ACCOMPANIMENTS IN DIVERSE CONTEXTS. A THEORETICAL AND CLINICAL REVIEW FROM PERINATAL PSYCHOLOGY FROM A GENDER AND INTERSECTIONAL PERSPECTIVE  
Human breastfeeding is recognised as beneficial for the integral health of mothers, babies, and society in general. Research has highlighted its potential as a protective factor for early bonding and perinatal mental health. It can promote mutual emotional regulation, strengthen the mother–infant bond, enhance maternal responsiveness, and serve as a reparative experience following

negative or traumatic births. It may also reduce the risk of postpartum mood disorders. However, the initiation and maintenance of breastfeeding depend not only on physiological factors, but also on psychological, relational, social, and structural conditions. This paper presents a theoretical and clinical review from the perspective of perinatal psychology, grounded in gender and intersectional approach. It proposes understanding breastfeeding as a subjective, complex, and situated process, shaped by social determinants of health, life events, institutional settings, and systemic inequalities. The decision to breastfeed — or not to — is often shaped by tensions between desire, cultural expectations, lived experiences, and contextual constraints. Drawing on theoretical insights and clinical case vignettes, this work reflects on the role of professionals and the importance of providing ethical and respectful support for the many forms that breastfeeding may take.

## Keywords

Breastfeeding - Perinatal mental health - Early bonding - Intersectionality

## BIBLIOGRAFÍA

- Alkolombre, P. & Holovko, C. (2016). *Parentalidades y Género*. Buenos Aires: Ed. Letra Viva.
- Authors: Catherine O. Buck, Annie Gjelsvik, Patrick M. Vivier, Karine Monteiro, and Siraj Amanullah
- Amanullah, S., Buck, C. O., Gjelsvik, A., Monteiro, K., Vivier M. P. (2017). Prenatal Exposure to Stressful Life Events and Infant Breastfeeding recuperado de <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/bfm.2017.0200>
- Azpiroz Cleñan, V. (2021). *Guía de derechos colectivos de mujeres indígenas para la atención del parto hospitalario en contextos plurilingües*. <https://drive.google.com/file/d/13e9F0u2c9Hj8SGDcATYkO-wGZCtj7Tmz/view> (inédito, sin publicar por OPS/Min Salud Nación).
- Badinter, E. (1981). *¿Existe el amor maternal? Historia del amormaternal. Siglos XVII al XX*. Barcelona: Ediciones Paidós Ibérica.
- Badinter, E. (2017). *La mujer y la madre*. Madrid: La Esfera de los Libros.
- Castro Dias, C., Figueiredo, B. (2014). Lactancia materna y depresión: una revisión sistemática de la literatura recuperado de <https://pub-med.ncbi.nlm.nih.gov/25305429/>

- Díaz, A., Liguori, N. (2022). *Maternidades sitiadas*. Publicado en <https://www.actualidadpsicologica.com/maternidades-sitiadas/>
- Diez-Sampedro, A., Flowers, M., Olenick, M., Maltseva, T., & Valdes, G. (2019). La elección de las mujeres con respecto a la lactancia materna y su efecto en el bienestar. *Nursing for women's health*, 23(5). 383-389.
- Figueiredo, B., Canario, C., Field, T. (2014). Breastfeeding is negatively affected by prenatal depression and reduces postpartum depression. *Psychol Med*. 2014 Apr,44(5):927-36. doi: 10.1017/S0033291713001530.
- García Jordá, D., Díaz Bernal, Z. (2010). Perspectiva antropológica y de género en el análisis de la atención al embarazo, parto y puerperio. Publicado en *Revista Cubana de Salud Pública*, 36 (4). p. 330-336. Cuba.
- Gibbs, B. G., Forste, R., & Lybbert, E. (2018). Breastfeeding, Parenting, and Infant Attachment Behaviors. *Maternal and child health journal*, 22(4). 579-588.
- Giberti, E. y Fernández, A. M. (1989). "Introducción" en *La mujer y la violencia invisible*. Buenos Aires: Sudamericana., Pp. 16-23.
- Gimeno, B. (2017). *Madres en la trampa del amor romántico*. Recuperado de <https://www.revistaanfibia.com/madres-la-trampa-del-amor-romantico/>
- Gómez, L., Verd, S., de-la-Banda, G., Cardo, E., Servera, M., Filgueira, A., Ponce-Taylor, J., & Mulet, M. (2021). Perinatal psychological interventions to promote breastfeeding: a narrative review. *International breastfeeding journal*, 16(1). 8. <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00348-y>
- Hays, S. (1998). *Las contradicciones culturales de la maternidad*. 1a ed. Buenos Aires: Paidós.
- Kendall-Tackett, K. (2017). Neuroscience Shows Breastfeeding Is Not Just Milk recuperado de <https://womenshealthtoday.blog/2017/02/17/neuroscience-shows-breastfeeding-is-not-just-milk/>
- Krol, K. M. y Grossmann, T. (2018). Psychological effects of breastfeeding on children and mothers. *Bundesgesundheitsbl*, 61, 977-985. <https://doi.org/10.1007/s00103-018-2769-0>
- Ley 26.873 de Promoción y Concientización Pública de la Lactancia Materna.
- Linde, K., Lehnig, F., Nagl, M., Kersting, A. (2020). The association between breastfeeding and attachment: A systematic review. *Midwifery*. 2020 Feb,81:102592. doi: 10.1016/j.midw.2019.102592. Epub 2019 Nov 30. PMID: 31830673
- Maldonado - Duran, M. "Salud mental Perinatal" Organización Panamericana de la Salud 2011 - Washington DC.
- Oberman, A. (2005). *Nacer y Después: Aportes a la Psicología Perinatal*. Buenos Aires: JCE Ediciones.
- Oberman, A. (2022). *Nacer y acompañar: abordajes clínicos de la psicología perinatal* Buenos aires: Lugar Editorial
- Olza, I., Fernández Lorenzo, P., González Uriarte, A., Herrero Azorín, F., Carmona Cañabate, S., Gil Sánchez, A., Amado, E. (2021). Propuesta de un modelo ecosistémico para la atención integral a la salud mental perinatal. *Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq.*, 41(139). 23-35
- Olza, I. (2016). El estrés postraumático como secuela obstétrica. Información para profesionales de la atención al parto. Publicado por Ministerio de Sanidad, políticas sociales e Igualdad dentro de la Estrategia de Atención al Parto Normal. España.
- Ramírez Matos, E. (2022). *Psicología del posparto*. Cap. 1-3. Editorial Síntesis: Madrid.
- Reid, G. B. (2019). *Maternidades en tiempos de des(e)obediencias*. 1a ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Centro de Publicaciones Educativas y Material Didáctico (Noveduc).
- Rich, A. (2019). *Nacemos de mujer: la maternidad como experiencia e institución* (1976). Editorial Traficantes de Sueños.
- Snyder, K., Hulse, E., Dingman, H., Cantrell, A., Hanson, C., Dinkel, D. (2021). Examining supports and barriers to breastfeeding through a socio-ecological lens: a qualitative study. *Int Breastfeed J.*, 16(1):52.
- Stern, D. (1997). *La Constelación Maternal*. La psicoterapia en las relaciones entre padres e hijos. Cap. XI. Ed. Paidós.
- Sulpizio S., Esposito G., Katou M., Nishina E., Iriguchi M., Honda M., Oohashi T., Bornstein M.H., Shinohara K. (2019) Inaudible components of the human infant cry influence haemodynamic responses in the breast region of mothers. *J. Physiol. Sci.* 2019,69:1085-1096. doi: 10.1007/s12576-019-00729-x.
- Winnicott, D. (1998). *Los bebés y sus madres*. Barcelona. Paidós.