

# **La subjetividad en la percepción del tiempo durante la mediana edad. Presentación de resultados.**

Mingorance, Daniel Luis.

Cita:

Mingorance, Daniel Luis (2025). *La subjetividad en la percepción del tiempo durante la mediana edad. Presentación de resultados. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/665>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/w7b>

# LA SUBJETIVIDAD EN LA PERCEPCIÓN DEL TIEMPO DURANTE LA MEDIANA EDAD. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

Mingorance, Daniel Luis

Universidad de la Marina Mercante. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La pregunta por el tiempo recorre desde sus inicios los intereses de la filosofía, la ciencia y las artes. Desde la perspectiva del curso vital, los trabajos de Berenice Neugarten señalan tres dimensiones temporales: tiempo histórico, tiempo vital y tiempo social. Esta concepción resulta ampliada con aportes del psicoanálisis contemporáneo, los avances de la gerontología y la psicología de la mediana edad permitiendo el estudio de una cuarta dimensión: el tiempo subjetivo. La revisión de la política de edades opera como contexto social. En la presente investigación se buscó identificar formas de percepción del tiempo subjetivo en personas de mediana edad. Se indagó la potencial existencia de diferencias de esa apreciación subjetiva según géneros y en grupos sociales diversos. Para ello se utilizó una metodología cualitativa de investigación, en la cual se combinó la toma de entrevistas con la aplicación de encuestas como instrumento de recolección de datos. Se presentan resultados ordenados en cinco dimensiones y códigos: 1 vincular (parejas, familiar, amistades, laboral) explorando valoración y compañía, 2 capacidades (sensoriales, cognitivas, salud y TICS), 3 cuerpo y erotismo (actividades físicas y sexuales), 4 existencial (pérdida de otros, propia finitud, tiempo libre) y 5 temporal (vida actual, proyectos, reflexión).

## Palabras clave

Mediana edad - Autopercepción del tiempo - Psicología - Curso vital

## ABSTRACT

### SUBJECTIVITY IN THE PERCEPTION OF TIME DURING MIDDLE AGE. PRESENTATION OF RESULTS

The question of time has permeated the interests of philosophy, science, and the arts since its inception. From the perspective of the life course, Berenice Neugarten's work identifies three temporal dimensions: historical time, vital time, and social time. This conception is expanded with contributions from contemporary psychoanalysis, advances in gerontology, and the psychology of midlife, allowing for the study of a fourth dimension: subjective time. The review of age policy serves as a social context. This research sought to identify ways in which middle-aged people perceive subjective time. The potential existence of differences

in this subjective assessment according to gender and within diverse social groups was investigated. A qualitative research methodology was used, combining interviews with surveys as a data collection instrument. The results are presented in five dimensions and codes: 1. bonding (couples, family, friendships, work) exploring valuation and company, 2. capacities (sensory, cognitive, health and ICT), 3. body and eroticism (physical and sexual activities), 4. existential (loss of others, own finitude, free time) and 5. temporal (current life, projects, reflection).

## Keywords

Middle age - Self-perception of time - Psychology - Life course

## BIBLIOGRAFÍA

- Bravo Valdivieso, L. (2002). *Psicología de las dificultades del aprendizaje escolar. Introducción al aprendizaje especial*. Santiago de Chile, Editorial Universitaria.
- Benyacar, M. (2016). *Lo disruptivo y lo traumático*. San Luis: Nueva Editorial Universitaria U.N.S.L.
- Bleichmar, H. (2008). *Avances en psicoterapia psicoanalítica: hacia una técnica de intervenciones específicas*. Buenos Aires. Paidós.
- Britton, R. (1995). Realidad psíquica y creencia inconsciente. *Revista de Psicoanálisis*, 1994, 51(1-2). pp. 27-34. Buenos Aires, Argentina.
- Burin, M. (2000). El malestar de las mujeres. *La tranquilidad recetada*. (Con la colaboración de Susana Velázquez y Ester Moncarz). Méjico. Segunda edición. Editorial Paidós.
- CEPAL (2019). Definición de algunos indicadores demográficos. Recuperado de [https://www.cepal.org/sites/default/files/def\\_ind.pdf](https://www.cepal.org/sites/default/files/def_ind.pdf), 11/03/2019.
- Ciancio, M. y Fernández, M. (2006). Dialogando con el tiempo. Un desafío a la creatividad. En *Mediana edad. Estudios psicoanalíticos*. Entrevia editorial.
- Ciancio, M. y Montero, G. (2008). Los relojes olvidados. Cuando resulta imperioso escapar del tiempo. En *Para comprender la mediana edad. Historias de vida*. Entrevia editorial.
- Colarusso, C. (1999). The development of time sense in middle adulthood. *Psychoanalytic Quarterly*. LVIII, 1999.
- Dulcey-Ruiz, E. y Uribe Valdivieso, C. (2002). *Psicología del Ciclo Vital: Hacia una Visión Comprehensiva de la Vida Humana*, Revista Latinoamericana de Psicología 2002 vol. 34 nº 1-2 pp. 17-27.

- Elías, N. (2013). Sobre el tiempo. México. Fondo de cultura económica.
- Foucault, M. (2018). Las palabras y las cosas. Ed. Siglo XXI. Buenos Aires, Argentina.
- Freud, A. (1997). La evaluación de la normalidad en la niñez, en Norma-  
lidad y Patología en la niñez. Ed. Paidós.
- Freud, S. (1982). La transitoriedad, pág. P. 309 y 310. Amorrortu Ed.  
Tomo XIV (1916 [1915]).
- Freud, S. (1976). Tótem y Tabú. Obras Completas. Amorrortu editores.  
Tomo XIII. 1913.
- Green, A. (2005). Avant-coup / après-coup. En Le carnet psy. Numéro  
95 décembre-janvier 2005.
- Iacob, R. (2002). La Postgerontología: hacia un renovado estudio de la  
gerontología”, Revista Latinoamericana de Psicología volumen 34  
año 2002 Números 1-2 155-157. Bogotá, 2002.
- Mingorance, D. (2009). Maduración Narcisista y transición de la Media-  
na Edad. En Temas de Psicogerontología: Investigación, clínica y  
recursos terapéuticos. Chapot, Guido, López, Mingorance, Szulik,  
compiladores. Editorial Akadia.
- Mingorance, D. (1996). Algunas experiencias clínicas ante la muerte.  
Revista Geriatría Práctica, Vol. VI - Nº 7 - 1996 - Buenos Aires.
- Mises, R. (1981). Les dysharmonies évolutives de l'enfant, en Cinq étu-  
des de psychopathologie de l'enfant. Toulouse. Ed. Privat, colección  
Domaines de la Psychiatrie.
- Montero, G. (2008). Elementos de una metapsicología de la mediana  
edad. En Mediana edad. Estudios psicoanalíticos. Entrevía editorial.
- Moragas, R. (2004). Gerontología social. Envejecimiento y calidad de  
vida. Barcelona, Editorial Herder.
- Moraglia, G. (2004). On facing death: Views of some prominent psycho-  
logists. *Journal of Humanistic Psychology* 2004 44: 337.
- Morin, E. (2007). Introducción al pensamiento complejo. Gedisa, Barce-  
lona. Academia.edu.
- Neimeyer, R., Wittkowski, J. & Moser, R. (2004). Psychological research  
on death attitudes: An overview and evaluation, *Death Studies*,  
28:4, 309-340.
- Neugarten, B. L. (1970). Dynamics of transition of middle age to old  
age. Adaptation and the life cycle. *Journal of Geriatric Psychiatry*. 4:  
71-100.
- Neugarten, B. L. (1999). Los significados de la edad. Ed. Herder, Barcelona.
- Neugarten, B. L. (1968). Middle age and aging. A reader in social psychol-  
ogy. Chicago: University of Chicago Press.
- Rice, C., Löckenhoff, C. y Carstensen, L. (2002). En busca de indepen-  
dencia y productividad: cómo influyen las culturas occidentales en  
las explicaciones individuales y científicas del envejecimiento *Re-  
vista Latinoamericana de Psicología* -Vol. 34 Nº 1-2 Pág. 133-154.
- Salvarezza, L. (2002). Psicogeriatría. Teoría y clínica. 2da. Ed. Rev. y  
ampliada. Paidós. Buenos Aires.