

# Sueño infantil y vínculo: intervención clínica desde una mirada integral.

Porto, Anahi.

Cita:

Porto, Anahi (2025). *Sueño infantil y vínculo: intervención clínica desde una mirada integral*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/666>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/UWM>

# SUEÑO INFANTIL Y VÍNCULO: INTERVENCIÓN CLÍNICA DESDE UNA MIRADA INTEGRAL

Porto, Anahi

Instituto Profesional de Sueño Infantil IPSI. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El sueño infantil constituye un proceso biológico y vincular enmarcado dentro del desarrollo temprano. Desde IPSI, abordamos las dificultades del sueño considerando no sólo los aspectos neurofisiológicos, sino también la historia vincular y las dinámicas familiares. El objetivo de este trabajo es presentar un enfoque clínico-integral del sueño infantil a través del análisis de un caso. Se parte de un modelo teórico que integra conocimientos del desarrollo infantil, la teoría del apego y la cronobiología. La metodología consistió en el acompañamiento clínico a una familia con un lactante de 9 meses con múltiples despertares nocturnos, aplicando entrevistas semiestructuradas, bitácora de sueño y una intervención psicoeducativa y vincular. Los resultados muestran mejoras en la calidad del sueño y en la percepción de competencia parental. Se concluye que una intervención basada en la escucha, el respeto por los ritmos del bebé y el fortalecimiento del vínculo promueve cambios sostenibles en el descanso infantil y familiar.

## Palabras clave

Sueño infantil - Desarrollo temprano - Vínculo - Intervención clínica

## ABSTRACT

### INFANT SLEEP AND ATTACHMENT: CLINICAL INTERVENTION FROM AN INTEGRATIVE PERSPECTIVE

Infant sleep is a biological and relational process embedded in early development. At IPSI, we address sleep difficulties by considering neurophysiological aspects along with attachment history and family dynamics. This paper presents a clinical-integrative approach to infant sleep through the analysis of a case. The theoretical framework combines infant development, attachment theory, and chronobiology. The methodology involved clinical support for a family with a 9-month-old infant experiencing multiple night awakenings, using semi-structured interviews, sleep logs, and psychoeducational and relational interventions. Results showed improvement in sleep quality and parental self-efficacy. We conclude that an intervention grounded in listening, respect for the baby's rhythms, and the strengthening of the parent-infant bond fosters sustainable changes in sleep patterns.

## Keywords

Infant sleep - Early development - Attachment - Clinical intervention

## BIBLIOGRAFÍA

- Bernier, A., Bélanger, M. É., Bordeleau, S., & Carrier, J. (2013). *Maternal sensitivity and children's sleep: A longitudinal study from infancy to preschool*. Journal of Child Psychology and Psychiatry, 54(8). 857-865. <https://doi.org/10.1111/jcpp.12050>
- Feldman, R. (2007). *Parent-infant synchrony: Biological foundations and developmental outcomes*. Current Directions in Psychological Science, 16(6). 340-345. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8721.2007.00532.x>
- Mindell, J. A., & Owens, J. A. (2015). *A clinical guide to pediatric sleep: Diagnosis and management of sleep problems* (3rd ed.). Wolters Kluwer.
- Sadeh, A., Tikotzky, L., & Scher, A. (2010). *Sleep in infancy and childhood: Implications for emotional and behavioral difficulties in adolescence and beyond*. Current Opinion in Psychiatry, 23(5). 483-488. <https://doi.org/10.1097/YCO.0b013e32833b50e8>
- Trevarthen, C. (2005). *First things first: Infants make good use of the sympathetic rhythm of imitation, without reason*. Journal of Child Psychotherapy, 31(1). 91-113. <https://doi.org/10.1080/00754170500079651>