

Satisfacción con la vida, sentido de vida e inteligencia emocional en adultos mayores de Buenos Aires.

Laguna, Sofía Mariana.

Cita:

Laguna, Sofía Mariana (2025). *Satisfacción con la vida, sentido de vida e inteligencia emocional en adultos mayores de Buenos Aires. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/670>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/8m7>

SATISFACCIÓN CON LA VIDA, SENTIDO DE VIDA E INTELIGENCIA EMOCIONAL EN ADULTOS MAYORES DE BUENOS AIRES

Laguna, Sofía Mariana

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: Actualmente, con el aumento de la calidad y esperanza de vida, se presenta el fenómeno mundial de sociedades envejecidas. Por ello, es necesario conocer los factores que contribuyen al envejecimiento saludable, promoviendo el bienestar y la calidad de vida en esta población. Objetivo: analizar la satisfacción con la vida, el sentido de vida y la inteligencia emocional en adultos mayores de Buenos Aires. Metodología: Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo-correlacional y de diseño transversal. La muestra estuvo conformada por 111 adultos mayores, con una media de edad de 69 años ($DE=8$). Se administró la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS), el Test de Propósito Vital (PIL-Test) y la Escala de Inteligencia Emocional de Wong & Law (WLEIS). Resultados: se encontró que los adultos mayores presentaron mayor desarrollo en la dimensión de presencia de sentido de vida y en las habilidades emocionales intrapersonales. Asimismo, el sentido de vida y la inteligencia emocional se asociaron positivamente con la satisfacción con la vida. Conclusiones: se demuestra la importancia de los constructos trabajados como factores protectores asociados al bienestar en esta etapa vital y, por tanto, contribuyendo al envejecimiento saludable.

Palabras clave

Satisfacción con la vida - Sentido de vida - Inteligencia emocional - Adultos mayores

ABSTRACT

SATISFACTION WITH LIFE, PURPOSE IN LIFE AND EMOTIONAL INTELLIGENCE IN OLDER ADULTS OF BUENOS AIRES

Introduction: Currently, with the increase in quality and life expectancy, the global phenomenon of aging societies is emerging. For this reason, it is necessary to understand the factors that contribute to healthy aging, fostering well-being and quality of life in this population. Objective: To analyze life satisfaction, purpose in life and emotional intelligence in older adults of Buenos Aires. Methodology: A quantitative, descriptive-correlational, and cross-sectional study was conducted. The sample consisted of 111 older adults, with a mean age of 69 years ($SD = 8$). The Satisfaction with Life Scale, the Purpose in Life Test (PIL-Test)

and the Wong & Law Emotional Intelligence Scale (WLEIS) were administered. Results: Older adults showed higher levels in the dimension of presence of meaning in life and in intrapersonal emotional abilities. Moreover, meaning in life and emotional intelligence were positively associated with life satisfaction. Conclusions: The findings highlight the importance of the studied constructs as protective factors associated with well-being during this stage of life, and thus, they contribute to healthy aging.

Keywords

Satisfaction with life - Purpose in life - Emotional intelligence - Older adults

BIBLIOGRAFÍA

- Acosta, L. D. (2019). Factores asociados a la satisfacción vital en una muestra representativa de personas mayores de Argentina. *Hacia la promoción de la salud*, 24(1). 56-69. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2019.24.1.6>
- Crespi, M., Mikulic, I. M., & Stazone, N. (2024). Envejecimiento activo y saludable: Factores psicosociales e intervenciones para su promoción. *Intersecciones Psi*, 14(51). http://intersecciones.psi.uba.ar/index.php?option=com_content&view=article&id=978:envejecimiento-activo-y-saludable-factores-psicosociales-e-intervenciones-para-su-promocion&catid=11:alumnos&Itemid=1
- Diener, E. (1984). Subjective well-being. *Psychological Bulletin*, 95(3). 542-575. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.95.3.542>
- Frankl, V. E. (1992). *Man's search for meaning: An introduction to logotherapy* (4th ed.). Beacon Press.
- Kansky, J., & Diener, E. (2022). Notable advances in the science of well-being. En A. Kostic & D. Chadee (Eds.). *Positive Psychology* (1.^a ed., pp. 43-68). Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781119771418.ch4>
- Lim, H. J., Min, D. K., Thorpe, L., & Lee, C. H. (2017). Trajectories of life satisfaction and their predictors among Korean older adults. *BMC Geriatrics*, 17(1). 89. <https://doi.org/10.1186/s12877-017-0485-5>
- Mayer, J. D., Caruso, D. R., & Salovey, P. (2016). The ability model of emotional intelligence: Principles and updates. *Emotion Review*, 8, 1-11. <https://doi.org/10.1177/1754073916639667>
- Mikulic, I. M., & Crespi, M. (2023). Estudio Psicométrico de la Escala de Inteligencia emocional de Wong-Law Adaptada para Adultos Argentinos. *39 Congreso Interamericano de Psicología - CIP Paraguay*.

- Mikulic, I. M., Crespi, M., & Caballero, R. Y. (2019). Escala de satisfacción con la vida (SWLS). Estudio de las propiedades psicométricas en adultos de buenos aires. *Anuario de Investigaciones*, XXVI, 395-402. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=369163433043>
- Mikulic, I. M., Crespi, M., Caballero, R., Vizioli, N. & Favara J. (2023). Análisis Factorial Confirmatorio del Purpose-In-Life Test en una muestra de adultos de Buenos Aires. *XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXX Jornadas de Investigación, XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Nakamura, J.S., Delaney, S.W., Diener, E. et al. Are all domains of life satisfaction equal? Differential associations with health and well-being in older adults. *Quality of Life Research* 31, 1043-1056 (2022). <https://doi.org/10.1007/s11136-021-02977-0>
- Organización Mundial de la Salud (2021). *Envejecimiento y salud*. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/ageing-and-health>
- Papalia, D. E., Duskin Feldman, R. & Martorell, G. (2012). *Desarrollo Humano* (12a ed.). McGraw Hill
- Papi, S., & Cheraghi, M. (2021). Multiple factors associated with life satisfaction in older adults. *Menopausal Review*, 20(2). 65-71. <https://doi.org/10.5114/pm.2021.107025>
- Pereira Teques, A., Bueno Carrera, G., Pais Ribeiro, J., Teques, P., & Gines Llorca, R. (2016). The importance of emotional intelligence and meaning in life in psycho-oncology: Emotional intelligence and meaning in life. *Psycho Oncology*, 25(3). 324-331. <https://doi.org/10.1002/pon.3921>
- Pérez Escoda, N., & Alegre Roselló, A. (2014). Satisfacción con la vida: Predictores y moderadores. En *Psicología Positiva i Benestar. I congrés International d'Educació Emocional, X jornades d'Educació Emocional*. https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/58747/1/C447_456.pdf
- Steger, M. F. (2017). Meaning in Life and Wellbeing. En M. Slade, L. Oades, & A. Jarden (Eds.). *Wellbeing, Recovery and Mental Health* (pp. 75-85). Cambridge University Press.