

# **Afrontamiento religioso y estrés laboral: una revisión sistemática.**

Nasra, Natasha Lourdes.

Cita:

Nasra, Natasha Lourdes (2025). *Afrontamiento religioso y estrés laboral: una revisión sistemática. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/692>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/mx7>

# AFRONTAMIENTO RELIGIOSO Y ESTRÉS LABORAL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Nasra, Natasha Lourdes

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El Síndrome de Burnout o agotamiento profesional aqueja a una buena proporción de los trabajadores de hoy en día, pero tiene mayor prevalencia en profesiones que impliquen brindar algún tipo de ayuda y servicio - salud, educación y servicios humanos. En el estudio del Burnout es vital comprender las distintas formas de manejo del estrés, como el afrontamiento religioso. El afrontamiento religioso refiere al uso de creencias y prácticas religiosas para atenuar el impacto de los estresores sobre la persona. El afrontamiento religioso ha estado siempre presente, tan sólo en Argentina el 67% de la población profesa una determinada religión, pero no se lo ha investigado en profundidad hasta hace unas décadas. Aún así en Latinoamérica rara vez se ha estudiado el afrontamiento religioso relacionado al agotamiento profesional. Se ha realizado una revisión sistemática utilizando 7 bases de datos y se incluyeron únicamente estudios realizados en Latinoamérica. Los hallazgos de este estudio sugieren que el afrontamiento religioso puede jugar un rol importante en el Síndrome de Burnout. No obstante, casi la totalidad de los trabajos encontrados fueron tesis de grado, lo que significa que queda un largo camino por recorrer en investigación con población latinoamericana.

## Palabras clave

Afrontamiento religioso - Latinoamérica - Síndrome de Burnout  
- Revisión sistemática

## ABSTRACT

RELIGIOUS COPING AND WORK-RELATED STRESS:

### A SYSTEMATIC REVIEW

Burnout syndrome afflicts a good proportion of today's workers, but is most prevalent in professions that involve providing some form of help and service - health, education and human services. In the study of Burnout it is vital to understand different forms of stress management, such as religious coping. Religious coping refers to the use of religious beliefs and practices to mitigate the impact of stressors on the person. Religious coping has always been present, in Argentina alone 67% of the population professes a certain religion, but it has not been investigated in depth until a few decades ago. Yet in Latin America, religious coping related to burnout has rarely been studied. A systematic review was conducted using 7 databases and only studies

conducted in Latin America were included. The findings of this study suggest that religious coping may play an important role in Burnout Syndrome. However, almost all of the studies found were graduate theses, which means that there is still a long way to go in research with Latin American population.

## Keywords

Religious coping - Burnout Syndrome - Latinamerica - Systematic review

## BIBLIOGRAFÍA

- IPSOS Global Advisor, (2023). Two global religious divides: geographic and generational. <https://www.ipsos.com/en/two-global-religious-divides-geographic-and-generational>
- Maslach, C. (2009). Comprendiendo el burnout. *Ciencia & trabajo*, 11 (32). 37-43.
- Quiceno, J. M., & Vinaccia, S. (2011). Creencias-prácticas y afrontamiento espiritual-religioso y características sociodemográficas en enfermos crónicos. *Psychologia. Avances de la disciplina*, 5(1). 25-36.