

# **Actitudes hacia la jubilación: influencia del vínculo con el trabajo y las creencias acerca de la vejez.**

Pollard, María Agustina.

Cita:

Pollard, María Agustina (2025). *Actitudes hacia la jubilación: influencia del vínculo con el trabajo y las creencias acerca de la vejez. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/697>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/ag2>

# ACTITUDES HACIA LA JUBILACIÓN: INFLUENCIA DEL VÍNCULO CON EL TRABAJO Y LAS CREENCIAS ACERCA DE LA VEJEZ

Pollard, María Agustina

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El presente trabajo se enmarca en la Tesis de Grado de la Licenciatura en Psicología presentada por la autora, bajo el título “Actitudes hacia la Jubilación: influencia del vínculo con el trabajo y las creencias acerca de la vejez”, con la dirección de la Dra. Paula Hermida. Se considera que el trabajo posee múltiples funciones psicosociales y estructurantes (Alonzo, 2022; Schvarstein, L. y Leopold, L., 2005), de forma tal que la jubilación implica un conjunto de cambios en sus vidas (Hermida, 2022). El objetivo consistió en analizar la influencia del vínculo con el trabajo y las creencias acerca de la vejez, sobre las actitudes acerca de la jubilación. Se realizó un estudio descriptivo y exploratorio, entrevistando a 7 adultos mayores de 60 años en fase prejubilatoria. Se observó que todos los participantes manifestaron tener un vínculo cercano con su trabajo, y le otorgaban a la vejez un significado negativo o neutral. Si bien significaban a la jubilación de forma positiva, asociándola a una mayor disposición de tiempo para descansar, manifestaron también querer seguir trabajando por placer. Los resultados dan cuenta de que las actitudes hacia la jubilación se encuentran atravesadas por múltiples variables intervinientes al momento de afrontar la jubilación.

## Palabras clave

Actitudes - Jubilación - Trabajo - Vejez

## ABSTRACT

RETIREMENT ATTITUDES: THE INFLUENCE OF WORK ENGAGEMENT AND AGING BELIEFS

This study originates from the author's undergraduate thesis in Psychology, titled “Retirement Attitudes: The Influence of Work Engagement and Aging Beliefs”, under the supervision of Dr. Paula Hermida. Work is understood as fulfilling various psychosocial and structuring functions (Alonzo, 2022; Schvarstein & Leopold, 2005), making retirement a stage marked by significant life changes (Hermida, 2022). The research aimed to explore how individuals' connection to their work and their beliefs about aging influence their attitudes toward retirement. A descriptive and exploratory design was used, with interviews conducted among seven pre-retirement adults aged over 60. All participants reported a strong attachment to their jobs and

perceived aging in either neutral or negative terms. Although they viewed retirement positively—mainly as an opportunity for rest and increased leisure—they also expressed a desire to continue working for pleasure. These findings suggest that attitudes toward retirement are shaped by multiple interrelated factors. Among them, the personal meaning assigned to both work and aging emerges as a key element in the construction of retirement representations. The complexity of this process highlights the importance of considering subjective and psychosocial dimensions when addressing retirement in aging populations.

## Keywords

Attitudes - Retirement - Work - Aging

## BIBLIOGRAFÍA

- Alonzo, C. (2022). Principales enfoques psicológicos sobre el trabajo humano. Ficha de cátedra inédito.
- Hermida, P.D. (2022). Perspectivas y abordajes frente a la falta de trabajo. Ficha de cátedra inédita. Universidad de Buenos Aires, Facultad de Psicología.
- Schvarstein, L. & Leopold, L. (2005). (Comps.). Introducción y Dialéctica del contrato psicológico del sujeto con su organización. En Schvarstein, L. & Leopold, L., Trabajo y Subjetividad: entre lo existente y lo necesario. (pp. 19-27, 31-49). Buenos Aires: Editorial Paidós.