

El Burnout en instrumentadores quirúrgicos se asoció con el clima laboral pero no con la sobrecarga de trabajo.

Puddington, Martin Miguel.

Cita:

Puddington, Martin Miguel (2025). *El Burnout en instrumentadores quirúrgicos se asoció con el clima laboral pero no con la sobrecarga de trabajo. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/698>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/P2B>

EL BURNOUT EN INSTRUMENTADORES QUIRÚRGICOS SE ASOCIÓ CON EL CLIMA LABORAL PERO NO CON LA SOBRECARGA DE TRABAJO

Puddington, Martin Miguel

Universidad Nacional de Tres de Febrero. Caseros, Argentina.

RESUMEN

El trabajo en el quirófano implica una alta carga de estrés, ya que, los errores cometidos por el personal, pueden tener consecuencias severas para el paciente. El síndrome de burnout es una consecuencia frecuente del estrés crónico y se caracteriza por el agotamiento emocional, el trato distante hacia los pacientes y una baja valoración del propio trabajo. Metodología. En el presente trabajo se estudió en una muestra de 120 instrumentadores quirúrgicos de la ciudad de Buenos Aires y alrededores, la asociación entre distintas variables relativas a las condiciones de trabajo y el síndrome de burnout (medido mediante la escala de Maslach). Resultados y Discusión. Contrariamente a lo que cabría esperar, trabajar más horas, trabajar fines de semana, trabajar en el turno noche e incluso tener un trabajo adicional, no se relacionó con un mayor Cansancio Emocional o las restantes dimensiones de cuestionario de Maslach. En cambio, la exposición a un mal Clima Laboral fue identificado como un predictor de mayor agotamiento y menor realización personal. Este resultado sugiere que una mejora del trato interpersonal en el quirófano podría ser la principal estrategia para aumentar el bienestar del personal.

Palabras clave

Burnout - Instrumentadores - Quirúrgicos - Clima laboral

ABSTRACT

BURNOUT AMONG SURGICAL TECHNOLOGISTS WAS ASSOCIATED WITH WORKPLACE CLIMATE BUT NOT WITH WORKLOAD

Work in the operating room involves a high level of stress, as mistakes made by the staff can have serious consequences for the patient. Burnout syndrome is a common consequence of chronic stress and is characterized by emotional exhaustion, a detached attitude toward patients, and a low sense of personal accomplishment. Methodology. This study examined a sample of 120 surgical technologists from Buenos Aires and surrounding areas to assess the relationship between various work-related factors and burnout syndrome (measured using the Maslach Burnout Inventory). Results and Discussion. Contrary to expectations, working more hours, working on weekends, working night shifts, or even having an additional job were not associated with

higher Emotional Exhaustion or other dimensions of the Maslach questionnaire. Instead, exposure to a negative Workplace Climate was identified as a predictor of greater exhaustion and lower personal accomplishment. This finding suggests that improving interpersonal relationships in the operating room may be the most effective strategy to enhance staff well-being.

Keywords

Burnout - Surgical - Technologists - Workplace climate

BIBLIOGRAFÍA

- Spontón, C., Trógolo, M., Castellano, E., & Medrano, L. A. (2019). Medición del burnout: Estructura factorial, validez y confiabilidad en trabajadores argentinos. *Interdisciplinaria*, 36(1), 87-103.
- Galván, M. E., Vassallo, J. C., Rodríguez, S. P., Otero, P., Montonati, M. M., Cardigni, G., ... & Sarli, M. (2012). Síndrome de desgaste profesional (burnout) en médicos de unidades de cuidados intensivos pediátricos en la Argentina. *Archivos argentinos de pediatría*, 110(6), 466-473.
- Guercovich, A., Piazzioni, G., Waisberg, F., Mandó, P., & Angel, M. (2021). Burnout syndrome in medical oncologists during the COVID-19 pandemic: Argentinian national survey. *ecancermedicalscience*, 15, 1213.
- Pando Moreno, M., Aranda Beltrán, C., & López Palomar, M. D. R. (2015). Validez factorial del Maslach Burnout Inventory-General Survey en ocho países latinoamericanos. *Ciencia & trabajo*, 17(52), 28-31.