

Toc y obsesiones tabú: ejemplo clínico, estrategias de tratamiento y consideraciones éticas.

Sagarnaga, Melisa.

Cita:

Sagarnaga, Melisa (2025). *Toc y obsesiones tabú: ejemplo clínico, estrategias de tratamiento y consideraciones éticas*. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/75>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/nzn>

TOC Y OBSESIONES TABÚ: EJEMPLO CLÍNICO, ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO Y CONSIDERACIONES ÉTICAS

Sagarnaga, Melisa

Peer Support Argentina. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC) incluye un área especialmente compleja: las obsesiones “inaceptables” o tabú, que abarcan imágenes, impulsos o ideas de agresión, violencia sexual, pedofilia, sacrilegio y escrupulosidad moral. Estas intrusiones, aunque frecuentes en la población general, adquieren en el TOC un valor catastrófico debido a interpretaciones distorsionadas basadas en la Fusión Pensamiento-Acción. Como resultado, los pacientes suelen ocultar sus síntomas por vergüenza o temor a ser malentendidos, y es común que reciban diagnósticos erróneos—por ejemplo, trastornos parafilicos o perversión—lo que retrasa el tratamiento eficaz. Esta ponencia revisa evidencia actual y propone un protocolo de intervención centrado en la Terapia Cognitivo-Conductual con Exposición y Prevención de Respuesta (Ex/PR).

Palabras clave

Terapia de exposición - EPR - TOC - Psicoterapias

ABSTRACT

OCD AND TABOO OBSESSIONS: TREATMENT STRATEGIES AND ETHICAL CONSIDERATIONS

Obsessive-Compulsive Disorder (OCD) includes a particularly challenging domain: “unacceptable” or taboo obsessions, encompassing images, impulses, or ideas of aggression, sexual violence, pedophilia, sacrilege, and moral or religious scrupulosity. Although such intrusions are common in the general population, in OCD they take on catastrophic significance due to distorted interpretations driven by Thought-Action Fusion. Consequently, patients often conceal their symptoms out of shame or fear of being misunderstood, and they are frequently misdiagnosed—e.g., with paraphilic disorders or perversion—delaying effective treatment. This presentation reviews current evidence and proposes an intervention protocol centered on Cognitive-Behavioral Therapy with Exposure and Response Prevention (ERP).

Keywords

Exposure therapy - EPR - OCD - Psychotherapies

BIBLIOGRAFÍA

- Johnson, D. A. L., Borgogna, N. C., Ingram, P. B., Warlick, C., Spencer, S. D., Mims, C. E., Bunnell, K. L., & Nielsen, J. A. (2024). The Scrupulosity Obsessions and Compulsions Scale: A measurement of scrupulosity within an OCD framework. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 43, 100918. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2024.100918>
- Kuty-Pachecka, M. (2021). Sexual obsessions in obsessive-compulsive disorder: Definitions, models and cognitive-behavioural therapy. *Psychiatria Polska*, 55(1), 39-52. <https://doi.org/10.12740/PP/112051>
- Olofsdotter Lauri, K., Aspvall, K., Bagøien Hustad, I., Malmqvist, K., Serlachius, E., Mataix-Cols, D., Rück, C., Ivanov, V., & Andersson, E. (2022). Initial evaluation of a therapist-supported online cognitive therapy self-help for patients with taboo obsessions. *British Journal of Clinical Psychology*, 61(4), 964-982. <https://doi.org/10.1111/bjc.12369>
- Olofsdotter Lauri, K., Aspvall, K., Lybert, N., Samuelsson, C., Liliequist, B. E., Håkansson, E., Serlachius, E., Rück, C., Mataix-Cols, D., & Andersson, E. (2025). Efficacy and mediators of online cognitive therapy for taboo obsessions in adults with obsessive-compulsive disorder: Randomized controlled trial. *Behaviour Research and Therapy*, 187, 104708. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2025.104708>
- Puccinelli, C., Gagné, J.-P., Gavric, D., Milosevic, I., McCabe, R. E., Sorreni, N., & Rowa, K. (2022). Falling into the OCD trap: Are clinicians hesitant to encourage exposure therapy for repugnant obsessions? *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 36, 100766. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2022.100766>