

Estrés traumático secundario y personalidad: estudio comparativo en una muestra de bomberos de Buenos Aires.

Aruanno, Yanina.

Cita:

Aruanno, Yanina (2025). *Estrés traumático secundario y personalidad: estudio comparativo en una muestra de bomberos de Buenos Aires. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/80>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/cBE>

ESTRÉS TRAUMÁTICO SECUNDARIO Y PERSONALIDAD: ESTUDIO COMPARATIVO EN UNA MUESTRA DE BOMBEROS DE BUENOS AIRES

Aruanno, Yanina

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Los bomberos se ven expuestos constantemente al trauma, la vulnerabilidad ante estas situaciones puede generar estrés traumático secundario (ETS), caracterizado como aquellas emociones y conductas resultantes de ser testigo de un trauma experimentado por otro. Esta problemática tan compleja requiere un abordaje integral que permita estudiar qué lo facilita. Así se vuelve necesario determinar cuáles son los rasgos de personalidad que podrían estar relacionados con la resistencia o la vulnerabilidad ante el trauma. El objetivo del presente estudio fue comparar los rasgos de personalidad desde el Modelo de los Cinco Grandes en bomberos, con y sin ETS, de Buenos Aires. Los participantes fueron 109 bomberos adultos de entre 18 y 65 años ($M=34,28$, $DE=10,93$) siendo el 76% hombres y el resto mujeres. Como resultado se obtuvo que quienes presentaban mayores niveles de ETS mostraban mayores niveles de neuroticismo. En cambio, las dimensiones de extraversión y responsabilidad se asociaron negativamente con dichos mayores niveles de ETS. Estos hallazgos constituyen el punto de partida para abordar las diferentes características de personalidad asociadas a un perfil que aporte a la selección y capacitación de quienes cumplen funciones exponiéndose al trauma.

Palabras clave

Estrés Traumático Secundario - Personalidad - Bomberos - Buenos Aires

ABSTRACT

SECONDARY TRAUMATIC STRESS AND PERSONALITY:
COMPARATIVE STUDY IN A SAMPLE OF FIREFIGHTERS
FROM BUENOS AIRES

Firefighters are constantly exposed to trauma; the vulnerability to these situations can generate secondary traumatic stress (STS), characterized as those emotions and behaviors resulting from witnessing trauma experienced by another. This complex issue requires a comprehensive approach that allows for studying what facilitates it. Thus, it becomes necessary to determine which personality traits may be related to resilience or vulnerability to trauma. The objective of the present study was to compare personality traits from the Five Factor Model in firefighters, with and without STS, in Buenos Aires. The participants were

109 adult firefighters between 18 and 65 years old ($M=34.28$, $SD=10.93$), with 76% being men and the rest women. As a result, it was found that those presenting higher levels of STS showed higher levels of neuroticism. In contrast, the dimensions of extraversion and responsibility were negatively associated with these higher levels of PTSD. These findings constitute the starting point to address the different personality characteristics associated with a profile that contributes to the selection and training of those who serve our society being exposed to trauma.

Keywords

Secondary Traumatic Stress - Personality - Firefighters - Buenos Aires

BIBLIOGRAFÍA

- American Psychiatric Association. (2000). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4^a ed. revisada). Washington, D. C.: American Psychiatric Association.
- Azzollini, S., Pupko, V. B., Becerra, L., & Vidal, V. (2017). Perfil de voluntarios para la asistencia en emergencias y catástrofes: la empatía y el entrenamiento en primera atención psicológica. *Anuario de investigaciones*, 24, 137-143.
- Bride, B. E. (2004). The impact of providing psychosocial services to traumatized populations. *Stress, Trauma, and Crisis: An International Journal*, 7, 1-18.
- Bride, B.E., Robinson, M.R., Yegidis, B., & Figley, C.R. (2004). Development and validation of the Secondary Traumatic Stress Scale. *Research on Social Work Practice*, 14, 27-35.
- Costa, P. T. y McCrae, R. R. (1995). Neo-PI-R: Revised NEO Personality Inventory (NEO-PI-R). Odessa, FL: Psychological Assessment resources.
- Figley, C.R. (1995). *Compassion Fatigue: Coping with Secondary Traumatic Stress Disorder in Those Who Treat the Traumatized*. Nueva York: Brunner/Mazel Publishers.
- García Quiroga, E., Echevarría, M. E., & Rodríguez, M. (2014). El Bienestar Psicológico y subjetivo. Su relación con estilos de afrontamiento y perspectiva temporal en bomberos de la policía de la provincia de San Luis. In VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Universidad de Buenos Aires, Facultad de Psicología.



Mikulic, I. M., Crespi, M. C. y Aruanno, Y. (2024). Evaluación Psicológica de la Personalidad: El Inventario de Personalidad Neo Revisado de Costa y McCrae (NEO-PI-R). Ficha de Cátedra. Departamento de Publicaciones, Facultad de Psicología.

Stamm, B. (1995). Secondary traumatic stress: Self-care issues for clinicians, researchers, and educators. The Sidran Press.