

La relación entre el perfeccionismo, la intolerancia a la frustración y la flexibilidad cognitiva en estudiantes universitarios entre 18 a 35 años de CABA y GBA.

Mizrahi, Sofía Nicole.

Cita:

Mizrahi, Sofía Nicole (2025). *La relación entre el perfeccionismo, la intolerancia a la frustración y la flexibilidad cognitiva en estudiantes universitarios entre 18 a 35 años de CABA y GBA. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/829>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/fsR>

LA RELACIÓN ENTRE EL PERFECCIONISMO, LA INTOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN Y LA FLEXIBILIDAD COGNITIVA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS ENTRE 18 A 35 AÑOS DE CABA Y GBA

Mizrahi, Sofía Nicole

Universidad Argentina de la Empresa. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo estudiar la relación entre el Perfeccionismo, la Intolerancia a la Frustración y la Flexibilidad Cognitiva en estudiantes universitarios entre 18 a 35 años en CABA y GBA. La muestra final estuvo compuesta por 220 participantes (51,8% hombres y 48,2% mujeres). El sexo femenino obtuvo puntuaciones significativas en las dimensiones orden y discrepancia de la variable perfeccionismo y en intolerancia a la incomodidad e intolerancia emocional en la intolerancia a la frustración. Se encontró una correlación positiva moderada entre el perfeccionismo desadaptativo y la intolerancia a la frustración donde discrepancia con intolerancia a la incomodidad ($r = .427$; $p < .001$), con derechos ($r = .283$; $p < .001$), con intolerancia emocional ($r = .417$; $p < .001$) y con logros ($r = .409$; $p < .001$). Además, se halló una correlación positiva moderada entre el perfeccionismo adaptativo y la flexibilidad cognitiva, altos estándares y fortalezas ($r = .436$; $p < .001$); la dimensión orden y fortalezas ($r = .277$; $p < .001$). Por último, se evidenció una correlación negativa moderada entre el perfeccionismo desadaptativo y la flexibilidad cognitiva donde discrepancia con dificultades ($r = .428$; $p < .001$).

Palabras clave

Perfeccionismo - Intolerancia frustración - Flexibilidad cognitiva - Estudiante universitario

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM, FRUSTRATION INTOLERANCE AND COGNITIVE FLEXIBILITY IN UNIVERSITY STUDENTS AGED 18 TO 35 IN CABA AND GBA

The present study aimed to investigate the relationship between Perfectionism, Frustration Intolerance, and Cognitive Flexibility in university students aged 18 to 35 in Buenos Aires and Buenos Aires. The final sample consisted of 220 participants (51.8% men and 48.2% women). Females obtained significant scores on the order and discrepancy dimensions of the perfectionism variable, and on discomfort intolerance and emotional intolerance

in the frustration intolerance dimension. A moderate positive correlation was found between maladaptive perfectionism and frustration intolerance, where it was correlated with discomfort intolerance ($r = .427$; $p < .001$), entitlement ($r = .283$; $p < .001$), emotional intolerance ($r = .417$; $p < .001$), and achievement ($r = .409$; $p < .001$). Furthermore, a moderate positive correlation was found between adaptive perfectionism and cognitive flexibility, high standards, and strengths ($r = .436$; $p < .001$), and the order and strengths dimension ($r = .277$; $p < .001$). Finally, a moderate negative correlation was found between maladaptive perfectionism and cognitive flexibility, where it was correlated with difficulties ($r = .428$; $p < .001$).

Keywords

Perfectionism - Frustration intolerance - Cognitive flexibility - University students

BIBLIOGRAFÍA

- Arana, F. G., Keegan, E., & Rutsztein, G. (2009). Adaptación de una medida multidimensional de perfeccionismo: la Almost Perfect Scale-Revised. *Revista Evaluar*, 9(1). 35-53. <https://doi.org/10.5935/1808-5687.20240472>
- López, M. B., Arán Filippetti, V., & Krumm, G. L. (2024). Validity and Internal Consistency of a Spanish Version of the Cognitive Flexibility Scale (CFS). *International Journal of Psychological Research*, 17(1). 53-62. <https://doi.org/10.21500/20112084.6106>
- Medrano, L. A., Franco, P., & Mustaca, A. E. (2018). Adaptación argentina de la "Escala de intolerancia a la frustración". *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 26(2).