

Bienestar en tiempos de fragmentación social: una paradoja psicosocial.

Muratori, Marcela, Baghino, Diego y González, Luciano Emanuel.

Cita:

Muratori, Marcela, Baghino, Diego y González, Luciano Emanuel (2025). *Bienestar en tiempos de fragmentación social: una paradoja psicosocial. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/830>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/uYA>

BIENESTAR EN TIEMPOS DE FRAGMENTACIÓN SOCIAL: UNA PARADOJA PSICOSOCIAL

Muratori, Marcela; Baghino, Diego; González, Luciano Emanuel
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En Argentina, desde hace varios años, los datos muestran que los ciudadanos en general perciben un entorno social problemático, donde predominan los problemas económicos y la inseguridad, así como un clima generalizado de escepticismo hacia las instituciones públicas. Este estudio empírico está orientado a indagar en la relación entre las distintas dimensiones del bienestar y factores sociales en 274 personas de ambos sexos con edades entre 18 y 85 años, residentes de nuestro país. Los resultados exhiben altos niveles de bienestar tanto subjetivo como eudaemónico, lo que indicaría una vida percibida como significativa y satisfactoria. A pesar de estos indicadores positivos, se registran niveles medios de soledad emocional y social, lo que puede reflejar ciertas dificultades en los vínculos afectivos y redes de apoyo. Respecto a la percepción del contexto social, se identifica una alta presencia de problemas sociales junto a una elevada desconfianza institucional y un clima emocional negativo. Esta paradoja entre el bienestar personal experimentado y el malestar colectivo, sugiere cierta desconexión entre la experiencia individual y la valoración del entorno social, fenómeno que es necesario profundizar desde una perspectiva psicosocial.

Palabras clave

Bienestar - Problemas sociales - Confianza institucional - Clima socioemocional

ABSTRACT

WELL-BEING IN TIMES OF SOCIAL FRAGMENTATION:
A PSYCHOSOCIAL PARADOX

In Argentina, for several years, data has shown that, in general, citizens perceive a problematic social environment, where economic issues and insecurity prevail, as well as a climate of skepticism towards public institutions. This empirical study is aimed at study the relationship between different dimensions of well-being and social factors in 274 individuals of both sexes aged between 18 and 85 years, residents of our country. The results display high levels of both subjective and eudaimonic well-being, which would indicate a life perceived as meaningful and satisfying. Despite these positive indicators, medium levels of emotional and social loneliness are recorded, which may reflect certain difficulties in affective relationships and support networks. Regarding the perception of the social context, a high presence of social problems is identified along with a high level

of institutional distrust and a negative emotional climate. This paradox between the personal well-being experienced and the collective discomfort suggests a certain disconnection between individual experience and the assessment of the social environment, a phenomenon that needs to be explored in depth from a psychosocial perspective.

Keywords

Well-being - Social problems - Institutional trust - Socio emotional climate

BIBLIOGRAFÍA

- Bilbao Ramírez, M. (2008). *Creencias sociales y bienestar: valores, creencias básicas, impacto de los hechos vitales y crecimiento psicológico* (Tesis doctoral inédita). Universidad del País Vasco, San Sebastián.
- Chen, F. F., Jing, Y., Hayes, A. & Lee, J. M. (2013). Two concepts or two approaches? A bifactor analysis of psychological and subjective well-being. *Journal of Happiness Studies*, 14, 1033-1068. doi: 10.1007/s10902-012-9367-x.
- Cicognani, E., Pirini, C., Keyes, C., Joshanloo, M., Rostami, R. & Nosratabadi, M. (2008). Social participation, sense of community and social well-being: A study on American, Italian and Iranian university students. *Social Indicators Research*, 89, 97-112. doi: 10.1007/s11205-007-9222-3
- Deci, E. L. & Ryan, R. M. (2008). Hedonia, eudaimonia, and wellbeing: an introduction. *Journal of Happiness Studies*, 9, 1-11. doi: 10.1007/s10902-006-9018-1
- Delfino, G., Botero, C. & González Insua, F. (2019). Una escala corta de bienestar: el índice de felicidad de Pemberton aplicado a población adulta de Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones*, XXVI, 115-122.
- Diener, E. (1994). El bienestar subjetivo. *Intervención Psicosocial*, 3, 67-113.
- Diener, E. (2012). New findings and future directions for subjective well-being research. *American Psychologist*, 67(8), 590-597. doi: 10.1037/a0029541
- Fernández et al., 2013
- Hervás, G., & Vázquez, C. (2013). Construction and validation of a measure of integrative well-being in seven languages: The Pemberton Happiness Index. *Health and Quality of Life Outcomes*, 11(1), 66. doi: 10.1186/1477-7525-11-66
- Keyes, C. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, 61, 121-140.

- Keyes, C., Shmotkin, D. & Ryff, C. D. (2002). Optimizing well-being: The empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(6). 1007-1022. doi: 10.1037/0022-3514.82.6.1007
- Lachman, M. E. & Firth, K. M. (2004). The adaptive value of feeling in control during midlife. En O. G. Brim, C. D. Ryff & R. C. Kessler (Eds.). *How healthy are we? A national study on well-being at midlife* (pp. 320-349). The University of Chicago Press, Chicago.
- Muratori, M., Delfino, G., Mele, S. & Zubieta, E. M. (2014). Bienestar psicosocial en estudiantes universitarios civiles y militares. *Investigaciones en Psicología*, 19, 73-86.
- Muratori, M., Delfino, G. I. & Zubieta, E. M. (2012). Sucesos vitales y bienestar. *Anuario de Investigaciones*, 19, 49-57.
- Muratori, M. & Zubieta, E. M. (2016). La inseguridad subjetiva como mediadora del bienestar social y clima emocional. *Psicodebate. Psicología, Cultura y Sociedad*, 16, 95-120.
- Muratori, M., Zubieta, E., Ubillos, S., González, J. L. & Bobowik, M. (2015). Felicidad y bienestar psicológico: Estudio comparativo entre Argentina y España. *Psyche*, 24(2). 1-18.
- Páez, D. (2004). *Violencia colectiva, clima emocional y procesos socio-culturales* (Documento técnico). San Sebastián: Universidad del País Vasco.
- Páez, D. & Asún, D. (1994). Emotional climate, mood and collective behaviour: Chile 1973-1990. En H. Riguelme (Ed.). *Era in twilight. Freiburg*. (pp. 56-80). Bilbao: Foundation for children/Instituto Horizonte.
- Páez, D., Fernández, Ubillos, S. & Zubieta, E. (2004). *Psicología Social, Cultura y Educación*. Madrid: Pearson Educación.
- Rotter, J. B. (1954). *Social learning and clinical psychology*. Enlewood Cliffs, NJ: Prentice- Hall.
- Ryan, R. M. & Deci, E. L. (2001). To be happy or to be self-fulfilled: A review of research on hedonic and eudaemonic well-being. En S. Fiske (Ed.). *Annual Review of Psychology* (pp. 141-166). Palo Alto, CA: Annual Review, Inc.
- Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6). 1069-1081.
- Velázquez, G.A., Mikkelsen, C., Linares, S. & Celemín, J.P. (2014). Calidad de Vida en Argentina. Ranking del bienestar por departamentos (2010). Tandil: Centro de Investigaciones Geográficas (CIG) - CONICET/ UNCPBA
- Zubieta, E. M. & Delfino, G. I. (2010). Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y bienestar social en estudiantes universitarios de Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones*, 17, 277-283.
- Zubieta, E. M., Muratori, M. & Mele, S. (2012). Bienestar, clima emocional, percepción de problemas sociales y confianza institucional. *Anuario de Investigaciones*, XIX, 97-106.