

Escala Multidimensional del Sentido Existencial (MEMS): adaptación y validación para adultos de Buenos Aires.

Mikulic, Isabel Maria, Crespi, Melina, Deleersnyder, Guido y Fritz, María Sol.

Cita:

Mikulic, Isabel Maria, Crespi, Melina, Deleersnyder, Guido y Fritz, María Sol (2025). *Escala Multidimensional del Sentido Existencial (MEMS): adaptación y validación para adultos de Buenos Aires. XVII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXXII Jornadas de Investigación XXI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. VII Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. VII Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-004/89>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eNDN/eKu>

ESCALA MULTIDIMENSIONAL DEL SENTIDO EXISTENCIAL (MEMS): ADAPTACIÓN Y VALIDACIÓN PARA ADULTOS DE BUENOS AIRES

Mikulic, Isabel Maria; Crespi, Melina; Deleersnyder, Guido; Fritz, María Sol
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Dado el creciente interés en el estudio del sentido de vida, se han desarrollado diversas formas de medirlo. Una de las más aceptadas es el modelo tripartito del constructo, que considera las dimensiones de comprensión, propósito e importancia. Desde este marco, la Escala Multidimensional del Sentido Existencial (MEMS) de George & Park (2016) es uno de los instrumentos más reconocidos. Consta de 15 ítems y 7 opciones de respuesta. Ante la ausencia de una versión argentina, se realizó su adaptación y validación. Se propone: a) presentar la adaptación del MEMS para adultos de Buenos Aires, b) evaluar su validez de constructo mediante Análisis Factorial Confirmatorio, y c) evaluar su confiabilidad mediante el análisis de consistencia interna. Se realizó un estudio instrumental con 270 adultos (60% mujeres, 40% hombres), con una media de 38 años ($DE=17,5$). Se realizó un Análisis Factorial Confirmatorio y se estudió la consistencia interna de la versión adaptada. El modelo de tres factores de la MEMS reducida (13 ítems) mostró ajuste óptimo y consistencia interna aceptable. MEMS es un instrumento adecuado para evaluar las tres dimensiones del sentido de vida en participantes de Buenos Aires, respaldando la importancia de considerar la multidimensionalidad del constructo.

Palabras clave

Sentido de vida - Escala Multidimensional del Sentido Existencial - Adaptación - Validación

ABSTRACT

MULTIDIMENSIONAL EXISTENTIAL MEANING SCALE (MEMS): ADAPTATION AND VALIDATION FOR ADULTS IN BUENOS AIRES

Due to the growing interest in the study of the meaning of life, different measures have been developed. One of the most widely accepted theoretical models of the construct is composed of three dimensions: understanding, purpose, and importance. The Multidimensional Scale of Existential Meaning (MEMS) is one of the most widely used instruments following this model. It consists of 15 items with 7 answer options. It has been adapted and validated in Buenos Aires as there was no Argentinian version. Objectives: a) present the adaptation of the MEMS for adults in

Buenos Aires, b) evaluate its construct validity with confirmatory factor analysis, and c) evaluate its reliability considering internal consistency. An instrumental study was conducted with a sample of 270 adults from Buenos Aires (60% women, 40% men), with a mean age of 38 years ($SD=17.5$). A confirmatory factor analysis was performed, and the internal consistency of the adapted version was studied. The three-factor model of the reduced MEMS (13 items) showed optimal fit and acceptable internal consistency. The MEMS is an adequate instrument to evaluate the three dimensions of the meaning of life in participants from Buenos Aires, supporting the importance of considering the multidimensionality of the construct.

Keywords

Meaning of life - Multidimensional scale of Existential Meaning - Adaptation - Validation

BIBLIOGRAFÍA

- Costello, A., Smith, R. A., & Jones, M. (2021). Meaning in life and well-being: Testing a mediational model with the MEMS. *Journal of Happiness Studies*, 22(4). 1473-1491. <https://doi.org/10.1007/s10902-020-00281-y>
- Czekierdaet, K., Banik, A., Park, C. & Luszczynska, A. (2017). Meaning in life and physical health: systematic review and meta-analysis, *Health Psychology Review*, 11(4). 387-418, <https://doi.org/10.1080/17437199.2017.132732>
- George, L. S., & Park, C. L. (2016). Meaning in life as comprehension, purpose, and mattering: Toward integration and new research questions. *Review of General Psychology*, 20(3). 205-220. <https://doi.org/10.1037/gpr0000077>
- George, L. S., Park, C. L., & Edmondson, D. (2020). Development and validation of the Multidimensional Existential Meaning Scale (MEMS). *The Journal of Positive Psychology*, 15(5). 613-627. <https://doi.org/10.1080/17439760.2020.1789701>
- Hernández, A., Hidalgo, M.D., Hambleton, R.K. & Gómez-Benito, J. (2020). International Test Commission guidelines for test adaptation: A criterion checklist. *Psicothema*, 32(3). 390-398. <https://doi.org/10.7334/psicothema2019.306>

- Marco, J. H., García-Alandete, J., Pérez, S., & Tormo?Irún, M. P. (2022). *A Polish adaptation of the Multidimensional Existential Meaning Scale: Internal structure, reliability, and validity*. [Estudio psicométrico en población española] researchgate.net+1pmc.ncbi.nlm.nih.gov+1
- Martela, F., & Steger, M. F. (2016). The three meanings of meaning in life: Distinguishing coherence, purpose, and significance. *The Journal of Positive Psychology*, 11(5). 531-545. <https://doi.org/10.1080/17439760.2015.1137623>
- Martela, F. & Steger, M. F. (2022). The role of significance relative to the other dimensions of meaning in life - an examination utilizing the three dimensional meaning in life scale (3DM). *The Journal of Positive Psychology*, 18(4). 606-626. <https://doi.org/10.1080/17439760.2022.2070528>
- Páramo, M. Á., García, C. S., Casanova, J. E., Asid, M. L., Cardigni, M. C., & Bravín, M. J. (2016). *Escala Existencial: Adaptación y validación en Mendoza*. Editorial Universidad del Aconcagua.