

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# Prevalencia del impacto emocional subjetivo de los acontecimientos vitales estresantes.

Hemadi, Andrea Tamara y Pérez, Marcelo Antonio.

Cita:

Hemadi, Andrea Tamara y Pérez, Marcelo Antonio (2020). *Prevalencia del impacto emocional subjetivo de los acontecimientos vitales estresantes. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/118>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Ca1>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# PREVALENCIA DEL IMPACTO EMOCIONAL SUBJETIVO DE LOS ACONTECIMIENTOS VITALES ESTRESANTES

Hemadi, Andrea Tamara; Pérez, Marcelo Antonio  
Universidad Abierta Interamericana. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

En este trabajo se describen las prevalencias de cada suceso vital como posible acontecimiento estresante o traumático y cuáles son los acontecimientos vitales estresantes que más impactan en los adultos. Se hizo una extensa revisión de instrumentos que permiten relevar sucesos estresantes y niveles de estrés, con lo que se confeccionó un nuevo listado que los integra y que permitiera organizar dichos sucesos en categorías, que quedó conformado por 96 sucesos -agrupados en cinco categorías- con cinco opciones de respuestas en escala Likert. Para evaluar el impacto emocional de los sucesos que finalmente quedaron propuestos, se administró el inventario denominado EISV (Escala de Impacto de Sucesos de Vida) a una muestra de 495 personas adultos desde 18 años de edad de la Ciudad de Buenos Aires y alrededores. Como resultados, los sucesos más impactantes fueron referidos al área de salud destacándose "Fallecimiento de padre, madre, hermano o familiar cercano". También se obtuvo información sobre los sucesos más recurrentes donde los referidos a Vínculos Sociales y Estudios fueron los más distinguidos, encabezando el listado Comienzo o finalización de estudios.

## Palabras clave

Estrés psicológico - Sucesos de vida - Valoración subjetiva

## ABSTRACT

### PREVALENCE OF SUBJECTIVE EMOTIONAL IMPACT OF STRESSFUL LIFE EVENTS

This work describes the prevalence of each life event as a possible stressful or traumatic event and what are the stressful life events that most impact adults. An extensive review of instruments was carried out that allows to relieve stressful events and stress levels, with which a new list was drawn up that integrates them and that allowed organizing these events into categories, which was made up of 96 events -grouped in five categories- with five response options on a Likert scale. To assess the emotional impact of the events that were finally proposed, the inventory called EISV (Life Event Impact Scale) was administered to a sample of 495 adult people from 18 years of age from the City of Buenos Aires and surroundings. As a result, the most shocking events were referred to the health area, highlighting "Death of father, mother, brother or close family member". Information was also obtained on the most recurrent events where those

related to Social Links and Studies were the most distinguished, heading the list Beginning or ending of studies.

## Keywords

Psychological stress - Life Events - Subjective Assessment

## INTRODUCCIÓN:

El conocer el impacto emocional que producen los distintos sucesos vitales es de relevancia para evaluar los niveles de estrés en los sujetos y el riesgo a desarrollar síntomas o síndromes psicopatológicos relacionados con este. Por tales motivos obtener información sobre la frecuencia e infrecuencia de dichos eventos y sobre la intensidad de estrés subjetivo que provocan en nuestro medio, es una información de utilidad para los evaluadores en sus funciones diagnósticas, pronósticas y de intervención.

El objetivo de este trabajo es relevar las tasas de impacto subjetivo de los acontecimientos vitales estresantes en la Ciudad de Buenos Aires y alrededores, y detectar cuáles son los acontecimientos vitales estresantes que más impactan en las personas y cuáles los más inocuos. Se establecerá la prevalencia de cada suceso vital como posible acontecimiento estresante o traumático. Para relevar el impacto emocional de distintos sucesos de vida se recurrió a revisar distintos instrumentos usuales en nuestro medio e internacionales, entre los que se destacan el *Cuestionario Sucesos de Vida* de Casullo, Aszkenazi, (1991), la *Escala Sucesos de Vida (CSV)* de Sandín y Chorot, (1987), y la *escala Social Readjustment Rating Scale- SRRS* de Holmes y Rahe (1967) entre otros instrumentos de recolección de eventos traumáticos y síntomas asociados. A fines de unificar las distintas propuestas de recolección de datos de dichos instrumentos se confeccionó uno único que denominaremos *Escala de Impacto de Sucesos de Vida (EISV)* que sume el aporte de estos tres y agregue nuevas posibilidades diagnósticas.

Para ello se procedió a unificar en un listado los sucesos de las tres escalas indicadas, depurando la redacción de los ítems y descartando los sucesos recurrentes. Luego de ello, se agregó al listado resultante otros sucesos frecuentes que no figuraban entre los reactivos incluidos y fueran propuestos por los participantes de las pruebas piloto, y que por su frecuencia o pertinencia diagnóstica ameritaban agregarse.

La escala EISV permite detectar el grado de impacto que un evento determinado ha producido en su salud, es decir, el impacto emocional subjetivo (estrés) de distintos sucesos de vida.

Estos sucesos se encuentran listados en 96 eventos distintos, teniendo además el participante la posibilidad de agregar al final del listado hasta tres sucesos propios que le parezcan le han movilizado emocionalmente pero que no ha hallado en la lista de los 96; esto último es opcional y quedará a juicio de cada participante completarlo o no.

Los 96 sucesos están ordenados siguiendo las siguientes cinco categorías: **Productividad, Vínculos Sociales, Salud, Estatus Social Y Misceláneos**. Productividad a su vez se encuentra conformada por tres subcategorías: **Trabajo, Estudios y Logros profesionales gratificantes**, Vínculos Sociales en **Familia, Pareja, Amigos- Otros**, Salud en **Propia, Familia, Pareja, Amigos- Otros**, Estatus social en **Vivienda, Legales y Recursos**. Misceláneos al estar constituidas por sucesos variados no sistematizados en áreas discernibles, no tiene sub-categorías.

Al estar agrupados los sucesos en esas cinco categorías y cada una de ellas conformadas por sub-categorías, permite un análisis cuantitativo integrado de las mismas, lo que enriquece la posibilidad de obtener resultados globales más robustos y no solamente los clásicos en este tipo de escalas que lo hacen ítem por ítem. Las 96 frases y su agrupación en las respectivas categorías se encuentran en las tablas que se encuentran más adelante en Resultados.

Una vez confeccionado el instrumento, se procedió a administrarlo a una muestra, que estuvo conformada por personas jóvenes entre los 18 y 45 años de edad, resultando un promedio de 35,14 años y un desvío de 12,47 años. El 51,5% de la muestra fueron mujeres y el 48,5% varones, todos ellos viven en la Ciudad de Buenos Aires y alrededores. Los datos obtenidos en dicha muestra recolectada se ingresaron y procesaron por medio de la utilización del programa *Statistical Pack age for the Social Sciences (SPSS)*, versión 22 en español.

## RESULTADOS:

A continuación, se presenta una tabla con los valores de las medias de las cinco categorías analizadas del instrumento **ESV: Productividad, Vínculos Sociales, Salud, Estatus Social y Misceláneos**.

| IMPACTO SEGÚN CATEGORIA | PROMEDIO |
|-------------------------|----------|
| Vínculos Sociales       | 1,53     |
| Misceláneos             | 1,48     |
| Productividad           | 1,48     |
| Estatus social          | 1,46     |
| Salud                   | 1,37     |

Puede observarse que el área de evaluación que comprende a los Vínculos Sociales es la que resultó ser la de mayor impacto emocional promedio, seguida por Misceláneos, Productividad, Estatus Social y Salud.

Se analizarán dentro de cada una de estas categorías, como impactan sus correspondientes subcategorías.

### 1. Vínculos Sociales

Dentro de ella, la sub-categoría con el valor más alto en su media es **Pareja**, con un promedio de 1,60 y un desvío de 0,61. Pueden observarse en la siguiente tabla los ítems que componen **Pareja**, ordenados por la media de impacto emocional de mayor a menor y la prevalencia (frecuencia):

| Items de "Pareja"   | Prevalencia (%) | Media (1-5) |
|---|-----------------|-------------|
| Matrimonio Divorcio o separación de la pareja               | 29,7            | 3,27        |
| Ruptura de noviazgo   | 52,7            | 3,05        |
| Enamorarse o iniciar una amistad íntima y profunda          | 57              | 3,03        |
| Maltrato de su pareja                                       | 17,9            | 2,88        |
| Discusión/es frecuentes o intensa/s con su cónyuge o pareja | 50,8            | 2,82        |
| Reconciliación matrimonial o de pareja                      | 31,2            | 2,64        |
| Embarazo suyo o de su pareja                                | 28,7            | 2,60        |
| Relaciones sexuales y/o sentimentales fuera del matrimonio  | 19,7            | 2,55        |
| Dificultades sexuales                                       | 21,5            | 2,29        |
| Pareja/ cónyuge empieza o deja de trabajar                  | 29,9            | 2,21        |

A la subcategoría Pareja le sigue en orden de Impacto emocional **Familia** con 1,48 de promedio y un desvío de 0,50. El orden de impacto de los ítems de esta categoría y la prevalencia pueden observarse en la siguiente tabla:

| Items de "Familia"                                       | Prevalencia (%) | Media (1-5) |
|--|-----------------|-------------|
| Problemas familiares graves                              | 44,6            | 3,14        |
| Nacimiento de hijo                                       | 30,7            | 2,87        |
| Hijo (a) que deja el hogar                               | 12,8            | 2,76        |
| Separación o divorcio de los padres                      | 28,5            | 2,75        |
| Desaparición de algún familiar (no saber dónde está)     | 10,6            | 2,75        |
| Problemas con parientes de sangre o políticos            | 57,3            | 2,67        |
| Problemas con los hijos                                  | 27,6            | 2,64        |
| Lejanía del hogar de los hijos                           | 14,4            | 2,57        |
| Incorporación de nuevo integrante al hogar o familia     | 35,2            | 2,54        |
| Padres despedidos o sin empleo                           | 21,2            | 2,47        |
| Cambio importante en frecuencia de encuentros familiares | 48,5            | 2,29        |
| Separación o divorcio de algún hermano/a                 | 21,8            | 2,01        |

Finalmente pueden observarse en la siguiente tabla la última sub- categoría el impacto y prevalencia de **Amistades/otros**

| Items de "Amistades/otros"                          | Prevalencia (%) | Impacto (1-5) |
|---|-----------------|---------------|
| Pelea o separación con algún amigo importante       | 48,8            | 2,90          |
| Desaparición de algún amigo/a (no saber dónde está) | 11,6            | 2,35          |
| Dificultades para tener amigos/as                   | 27,6            | 2,18          |

## 2. Misceláneos

La categoría de **MISCELÁNEOS** es la que obtuvo segundo lugar en cuanto al impacto emocional. No tiene subcategorías y sus tasas de impacto y prevalencia son las siguientes:

| Items de "Misceláneos"                                | Prevalencia (%) | Impacto (1-5) |
|---|-----------------|---------------|
| Víctima de abuso                                      | 11,2            | 3,4           |
| Violación   | 4,5             | 3,27          |
| Estar separado/a de un ser querido                    | 46,3            | 3,13          |
| Víctima de catástrofe (inundación, incendio, etc.)    | 10              | 2,96          |
| Sufrir asalto u otra situación con violencia física   | 35,2            | 2,88          |
| Víctima de robo o hurto                               | 51,2            | 2,85          |
| Problemas vocacionales                                | 30,5            | 2,63          |
| Aborto  | 5,9             | 2,62          |
| Periodo de fiestas movilizantes (navidad, cumpleaños) | 59,7            | 2,48          |
| Vacaciones  | 63,6            | 2,37          |
| Problemas de fe (crisis religiosa)                    | 18,8            | 2,34          |
| Adicción a actividades perjudiciales (juego, riesgo)  | 5,1             | 2,16          |

## 3. Productividad

La tercera categoría ordenada por orden de impacto resulto ser **Productividad**.

Dentro de ella, la sub-categoría con el mayor impacto es **Logros Personales Gratificantes**, cuyas tasas de impacto y prevalencia se ven a continuación:

| Item de "Logros personales gratificantes"                | Prevalencia (%) | Impacto (1-5) |
|--|-----------------|---------------|
| Obtención/pérdida de un logro personal sobresaliente     | 48,8            | 2,69          |
| Cambio o pérdida de rutinas deportivas.                  | 56,6            | 2,6           |
| Estrés debido a viajes                                   | 33,5            | 2,53          |
| Cambio o pérdida de actividades recreativas              | 54              | 2,49          |
| Cambio negativo en costumbres personales (salir, vestir) | 43,8            | 2,23          |

La siguiente sub-categoría es **Estudios**, cuyos ítems y tasa pueden observarse en la tabla que sigue:

| Items de "Estudios"                                  | Prevalencia (%) | Impacto (1-5) |
|--|-----------------|---------------|
| Exámenes muy demandantes                             | 61,7            | 2,79          |
| Acumulación o suspensión de exámenes                 | 51              | 2,6           |
| Problemas en relación con algún docente              | 31,9            | 2,24          |
| Cambios en la institución de estudios                | 35,4            | 2,11          |
| Comienzo o finalización de de estudios               | 68,9            | 2,1           |
| Problemas para adquirir conocimientos o capacitación | 42,2            | 2             |

En la siguiente tabla se observan los ítems que componen la categoría **Trabajo** ordenados de mayor a menor impacto.

| Items de "Trabajo"                              | Prevalencia (%) | Impacto (1-5) |
|---|-----------------|---------------|
| Pérdida de trabajo o jubilación                 | 29              | 2,8           |
| Reajustes indeseados en la situación laboral    | 36,9            | 2,54          |
| Problemas con jefes o superiores en el trabajo  | 51,2            | 2,45          |
| Problemas con compañeros o colegas del trabajo  | 63,1            | 2,28          |
| Cambio de las condiciones u horario del trabajo | 54,2            | 2,23          |
| Cambio de tipo de trabajo o nuevo empleo        | 54,7            | 2,05          |

## 4. Estatus Social

Puede observarse en la siguiente tabla los ítems que componen la Sub- Categoría vivienda ordenada en tasa de mayor a menor impacto.

| Items de "Vivienda"   | Prevalencia (%) | Media (1-5) |
|---|-----------------|-------------|
| Vivir forzadamente fuera del propio hogar                       | 13,8            | 3           |
| Compra/alquiler cambio o búsqueda de nueva vivienda             | 47              | 2,74        |
| Cambio de lugar de residencia                                   | 40,7            | 2,71        |
| Mudanzas  | 54,4            | 2,68        |
| Deterioro o cambio importante en las condiciones de la vivienda | 24,1            | 2,62        |
| Reformas importantes en la casa                                 | 47              | 2,32        |
| Problemas en la relación con los vecinos                        | 29,3            | 1,91        |

Le sigue la sub-categoría **Recursos** cuyos componentes y guarismos están en la siguiente tabla:

| Items de "Recursos"  | Porcentaje | Media |
|--|------------|-------|
| Cambio importante en la propia situación financiera/ pérdidas económicas | 39,1       | 2,87  |
| Fracaso en algún emprendimiento o negocio importante                     | 21,7       | 2,78  |
| Dificultades con préstamos o hipotecas                                   | 12,1       | 2,59  |
| Problemas económicos familiares  | 45,2       | 2,58  |

Finalmente, a continuación, se detallan los ítems y tasas que comprenden la sub- Categoría "Legales".

| Items de "Legales"                                      | Prevalencia (%) | Media (1-5) |
|---|-----------------|-------------|
| Problemas o complicaciones legales                      | 16,1            | 2,59        |
| Privación de la libertad o encarcelamiento              | 3,5             | 2,35        |
| Problemas que implicaron la participación de la policía | 19,1            | 2,31        |

### 5. Salud

La categoría con menor afectación es **SALUD**. La compone la **salud propia, Familiar y Amigos/otros**. La sub-categoría con mayor impacto dentro de **SALUD** es **Propia**, cuyos guarismos y componentes se ven a continuación.

| Items de "Propia"   | Prevalencia (%) | Media (1-5) |
|---|-----------------|-------------|
| Lesión física importante                                    | 20,1            | 3,06        |
| Tratamiento por enfermedad prolongada                       | 15,3            | 2,99        |
| Enfermedad o lesión con consecuencias en la vida cotidiana  | 28,4            | 2,91        |
| Haber sufrido un accidente importante                       | 15,5            | 2,86        |
| Embarazo con complicaciones/ no deseado                     | 11              | 2,85        |
| Cambios indeseados en los hábitos de sueño y/o alimenticios | 52,3            | 2,77        |
| Problemas psicológicos personales importantes               | 28,6            | 2,74        |
| Intentos de quitarse la vida                                | 7,5             | 2,59        |
| Experiencia sexual desagradable o traumática                | 17,1            | 2,48        |
| Cambios indeseados en los hábitos personales                | 41,6            | 2,37        |
| Deterioro pronunciado de la audición o visión               | 23,3            | 2,35        |
| Problemas personales en relación con alcohol o drogas       | 11,6            | 2,35        |

La sub-categoría **Familia** se componen de los siguientes ítems con sus correspondientes tasas de impacto.

| Items de "Familia"  | Porcentaje | Media |
|---|------------|-------|
| Fallecimiento del padre, madre, hermano o familiar cercano            | 47,3       | 3,66  |
| Abuso de alcohol o drogas de algún hijo                               | 5,1        | 3,16  |
| Fallecimiento de un hijo  | 4,1        | 3,15  |
| Problema o enfermedad físicos del padre o madre, o familiar cercano   | 46,7       | 3,15  |
| Fallecimiento del cónyuge o pareja                                    | 4,5        | 3,09  |
| Internación u hospitalización de algún familiar                       | 58,9       | 3,04  |
| Abuso de alcohol o drogas de alguno de los padres o familiar cercano  | 14,5       | 3     |
| Problemas o enfermedad psíquicos del padre o madre o familiar cercano | 23,8       | 2,96  |
| Problema o enfermedad físicos de un hijo                              | 7,8        | 2,95  |
| Problemas o enfermedad psíquica de un hijo                            | 6,3        | 2,74  |
| Problema o enfermedad físicos del cónyuge o pareja                    | 12,1       | 2,63  |
| Abuso de alcohol o drogas de cónyuge o pareja                         | 7,8        | 2,61  |
| Aborto de su cónyuge pareja   | 4,7        | 2,43  |
| Problemas o enfermedad psíquicos del cónyuge o pareja                 | 9,8        | 2,38  |

En lo que comprende a la sub-categoría **Amigos Relaciones/Otros** puede observarse sus componentes y tasas en la siguiente tabla:

| Items de "Amigos relaciones/otros"               | Porcentaje | Media |
|--|------------|-------|
| Fallecimiento de un amigo (a) cercano (a)        | 23,5       | 3,37  |
| Problemas o enfermedad psíquica de algún amigo/a | 13,7       | 2,28  |

### DISCUSIÓN:

Según los datos recabados, se puede aseverar que los hechos vinculados con temas de salud son los que más impactan emocionalmente a los examinados. Se destaca entre ellos el *fallecimiento de padre, madre o familiares cercanos*: pareciera que la pérdida de un ser querido sería un acontecimiento que generaría altos niveles de estrés y posible deterioro en la vida del sujeto; fue también uno de los más recurrentes en la muestra. Entre esos sucesos de salud de mayor impacto, está también la internación u hospitalización de algún familiar; esto posiblemente tenga que ver con que los participantes son jóvenes y estos sucesos son más frecuentes.

En lo que comprende a los vínculos sociales, se puede decir que fue la categoría con mayor promedio de impacto; dentro de ellos el suceso *ruptura de noviazgo o pareja* resultó de alto impacto.

emocional y alta frecuencia, lo que supone que en esta franja etárea la ruptura o quiebre de relaciones genera altos índices de estrés.

Por otra parte *problemas familiares graves, separación o pelea* con algún amigo importante, son otros de los sucesos que más han impactado según la muestra evaluada; esto podría estar relacionado a que los conflictos generados en el hogar o ambientes familiares habilitan un clima tenso, de incertidumbre, de malestar significativo y eso impactaría en la vida de los sujetos. Otro suceso de alto impacto, pero poco frecuente por los encuestados es ser víctima de abuso o violación: este alto impacto es consistente con los niveles de afección en la salud mental, la calidad de sus vínculos, entre otros aspectos.

En lo que comprende a la *Vivir forzadamente fuera del propio hogar y búsqueda de nueva vivienda* están señalados como sucesos altamente estresantes. En lo que comprende a *exámenes demandantes o acumulación y suspensión de exámenes*, serían otros de los sucesos con mayor impacto en la vida del sujeto, siendo una fuente provocadora de ansiedad y estrés durante la vida adulta, donde la preocupación y deseos de recibirse juegan un papel importante en la vida de las personas que participaron.

## BIBLIOGRAFÍA

- Acuña, L., González García, D. A., Bruner, C. (2012). La escala de reajuste social de Holmes y Rahe en México: una revisión después de 16 años. *Revista Mexicana de Psicología*, 29(1), 16-32.
- Bruner, C.A., Acuña, L., Gallardo, L.M., Atri, R., Hernández, A., Rodríguez, W., Robles, G. (1994). La Escala de Reajuste Social (SRRS) de Holmes y Rahe en México. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 26(2), 253-269.
- Casullo, M.M., Aszkenazi, M. (1991). *Sucesos de Vida y Psicopatologías*. Buenos Aires: Psicoteca Editorial.
- González de Rivera, J. L., Revuelta, A. M. F. (1983). La valoración de sucesos vitales: Adaptación española de la escala de Holmes y Rahe. *Psiquis*, 4(1), 7-11.
- Motrico, E., Rodero Cosano, M. L., Álvarez Gálvez, J., Salinas Pérez, J.A., Moreno Peral, P. (2017). Instrumentos de evaluación de los eventos vitales estresantes en población española adulta: una revisión sistemática. *Anales de Psicología*, 33(3), 556-567.
- Sandín, B. (2003). El estrés: un análisis basado en el papel de los factores sociales. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3(1), 141-157.
- Sandín, B., Chorot, P. (2017). Cuestionario de Sucesos Vitales (CSV): Estructura factorial, propiedades psicométricas y datos normativos. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 22(2), 95-115.
- Sampieri, R. H. (1998). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-hill.