

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Salud Mental y COVID-19 en América Latina: un estado de situación.

Gallegos, Miguel.

Cita:

Gallegos, Miguel (2020). *Salud Mental y COVID-19 en América Latina: un estado de situación*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/239>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/t8Z>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

SALUD MENTAL Y COVID-19 EN AMÉRICA LATINA: UN ESTADO DE SITUACIÓN

Gallegos, Miguel

CONICET - Universidad Nacional de Rosario. Rosario, Argentina.

RESUMEN

Antes de la pandemia por el Covid-19, los datos epidemiológicos sobre la salud mental de la población mundial, y en especial de América Latina, no eran los mejores. Diferentes estudios de organismos internacionales ya habían manifestado la importancia de focalizar las políticas públicas en los diversos padecimientos de salud mental de la población. Ahora, con la aparición del Covid-19, se registra un enérgico llamado de emergencia para que todos los gobiernos implementen medidas de contención, orientación y atención de la salud mental, ya que varios reportes preliminares están documentando un aumento considerable de síntomas de ansiedad, depresión y estrés en diferentes poblaciones. El objetivo de este trabajo es realizar un análisis del estado de situación sobre la salud mental de la población de América Latina, por medio de una revisión de diferentes fuentes documentales. Se trata de recuperar la información epidemiológica sobre salud mental con la que cuenta la región de América Latina para establecer un mapa de necesidades donde deberán focalizarse las políticas públicas de salud mental. Se espera que la información proporcionada sirva para orientar la investigación científica, las intervenciones profesionales y la toma de decisiones a nivel de los gobiernos.

Palabras clave

Covid-19 - Salud mental - Psicología - América Latina

ABSTRACT

MENTAL HEALTH AND COVID-19 IN LATIN AMERICA: A STATE OF SITUATION

Before the Covid-19 pandemic, epidemiological data on world's population mental health, and especially from Latin America, was not the best. Different studies by international organizations have already stated the importance of focusing public policies on the population's different mental health conditions. Now, with the appearance of Covid-19, there is a strong emergency call for all governments implementing containment measures, guidance and mental health care, as several preliminary reports are documenting a considerable increase in symptoms of anxiety, depression and stress in different populations. The objective of this work is to do an analysis of the state of the Latin America's population' mental health situation, through a review of different documentary sources. The aim is to retrieve epidemiological information on mental health accounting the Latin American re-

gion, to establish a map of critical situations where public mental health policies should focus. The data provided is expected to guide scientific research, practitioners, and decision-making at a government level.

Keywords

COVID-19 - Mental Health - Psychology - Latin america

Introducción

El desarrollo de la pandemia por el COVID-19 y las diferentes medidas para mitigarlo han provocado diversas consecuencias sobre la salud, la economía, el empleo y la política en todo el mundo. Se han modificado sensiblemente las condiciones de vida de todas las personas y no parece existir un claro panorama de regreso a cierta cotidianeidad, al menos tal como la conocíamos en el pasado. Como pocas veces, se ha evidenciado una gran crisis de orientación en todos los niveles de gobierno y de las políticas internacionales. Ni los gobiernos locales ni los organismos multilaterales han logrado acertar en todas sus acciones, algunos con grandes contradicciones y otros entre marchas y contramarchas. La incertidumbre y el miedo son las características más notorias de la pandemia.

Mientras tanto, en el campo específico de la salud mental, han comenzado a proliferar diferentes estudios sobre las consecuencias psicológicas de la pandemia. En rigor, se trata de estudios que aportan evidencia de cómo las diferentes medidas implementadas por los gobiernos para frenar la propagación del contagio del virus (asilamiento físico, restricción de eventos públicos, cierre de fronteras, etc.) han provocado importantes efectos psicosociales y sobre la salud mental en diferentes poblaciones. Por ejemplo, muchos trabajos se han concentrado en analizar el impacto psicológico sobre el personal de salud, destacando cuestiones de temor al contagio, impotencia ante determinadas situaciones vitales, dilemas bioéticos y situaciones de discriminación (Bohlken et al., 2020; Walton, Murray & Christian, 2020).

Varios estudios se han ocupado de verificar el impacto psicológico en las poblaciones carcelarias (Fovet, 2020), poblaciones indígenas (Júnior et al., 2020a), migrantes y refugiados (Júnior et al., 2020b), adultos mayores (Banerjee, 2020; Flint, Bingham & Iaboni, 2020), niños y adolescentes (Fegert, Vitiello, Plener & Clemens, 2020; Loades et al., 2020) y personas con ideación suicida (Gunnell et al., 2020), entre otros. En general, los es-

tudios tienden a destacar un aumento de diversas afectaciones psicológicas y una disminución del bienestar psicosocial de la población en general, pero también un mayor riesgo para la salud mental de diferentes poblaciones consideradas vulnerables. Otros trabajos se han ocupado de aportar diferentes revisiones sistemáticas de la literatura científica con el fin de recuperar los saberes más importantes a la hora de aplicarlos a la situación presente (Rajkumar, 2020). Entre ellos, cabe destacar que el Brooks et al. (2020) estableció un conjunto de estresores durante la cuarentena: duración del confinamiento, miedo a la infección, frustración y aburrimiento, falta de suministros médicos e información oficial inadecuada. Por su parte, el trabajo de Huarcaya-Victoria (2020) no sólo destacó que las emociones negativas (depresión, ansiedad e indignación) son mayores que las positivas (felicidad y satisfacción), sino además, que existe una importante dificultad en el acceso a los servicios de asistencia psicológica, lo cual podría agravar diferentes problemas de salud mental. Se ha hecho notar también que los pacientes con trastornos psiquiátricos preexistentes presentan un empeoramiento de los síntomas psicológicos (Vindegard & Eriksen Benros, 2020).

En el campo de las políticas de salud mental, un grupo de investigadores de Inglaterra establecieron las directrices de una investigación multidisciplinaria sobre salud mental y delimitaron varios grupos vulnerables frente al COVID-19 (Holmes, 2020). Además de la población en general, se considera una prioridad: niños, jóvenes y familias; adultos mayores y personas con problemas de salud predisponentes; personas con problemas de salud mental preexistentes; personal sanitario de primera línea; personas con dificultades de aprendizaje; personas con bajos ingresos; los convictos, refugiados y personas sin hogar. Naciones Unidas hizo un llamado de atención respecto de las diferentes problemáticas de salud mental que deberán enfrentarse en esta pandemia. Por ejemplo, se sabe que más de 264 millones de personas en todo el mundo se encuentran afectadas por la depresión. Entre depresión y la ansiedad se estima un gasto anual de más de 1 billón de dólares de la economía global. Se calcula que las personas con trastornos mentales graves tienen entre 10 y 20 años menos de vida que la población general. Entre el 76% y el 85% de las personas con trastornos mentales no reciben tratamiento psicológico adecuado en los países de ingresos medios y bajos. En términos globales, se reconoce 1 personal de salud mental cada 10.000 habitantes. Resulta frecuente la violación de los derechos humanos de las personas con padecimientos de salud mental graves en todos los países del mundo (United Nations, 2020).

La mayoría de estos datos describen una realidad global, y varios de ellos se concentran en países muy diferentes a los de América Latina. Si bien se puede constatar alguna similitud con los resultados preliminares de algunas investigaciones locales, lo cierto es que no sería correcto aplicar una estricta analogía o comparabilidad con las situaciones de los países de América La-

tina. En primer lugar, por la gran disparidad de las medidas implementadas, la temporalidad de las mismas y las capacidades de respuesta de los sistemas nacionales de salud. En segundo lugar, por la gran divergencia de contextos socioculturales y los diferentes niveles de afrontamiento de las poblaciones frente a la crisis.

El sesgo cultural y la predominancia de agentes de salud (mayoritariamente varones) formados en países de ingresos económicos altos se ha observado como una de las características dominantes de las organizaciones internacionales de salud (Dalglish, 2020). Por esta razón es importante que las futuras medidas y políticas sobre la salud mental en América Latina se basen en la apreciación correcta de los datos locales. Para este propósito, deberán realizarse estudios de revisión, diagnósticos y relevamiento epidemiológico para que los insumos sirvan de orientación y fijen una agenda de prioridades específicas para América Latina, que podrá tener o no alguna correlación con lo que sucede a nivel mundial.

Metodología

Este trabajo cumple con el objetivo de proporcionar una revisión narrativa de la literatura científica relacionada con la salud mental en América Latina (Aguilera Eguía, 2014). Para ello, en primer lugar, se hizo una búsqueda y selección de fuentes documentales en las bases de datos científicos regionales Scielo y Redalyc, mediante la palabra clave "COVID-19", obteniendo 563 documentos en Scielo y 19 documentos en Redalyc con fecha del 17 de junio de 2020. De ese conjunto de documentos se seleccionaron aquellos relacionados con psicología y salud mental: 22 documentos.

En segundo lugar, esta búsqueda fue complementada con la recuperación de los informes más recientes sobre salud mental de diferentes organismos internacionales de salud mental, con especial foco en aquellos documentos relativos a la salud mental en América Latina (Organización Panamericana de la Salud, 2018; United Nations, 2020; World Health Organization, 2013, 2019, 2020).

Resultados y discusión

La muestra documental fue compuesta por 5 documentos de organismos internacionales y 22 documentos recuperados de Scielo y Redalyc. No obstante, también se utilizó otra bibliografía relacionada con la temática y que no fue alcanzada por las indexaciones regionales, como la edición de un número especial del *SIP Bulletin* de la *Sociedad Interamericana de Psicología* (Gallegos, Luna, Zalaquett, Morgan & Portillo, 2020; Polanco-Carrasco, 2020).

Hasta el momento se ha logrado recuperado una importante cantidad de documentación ligada a la salud mental en relación al COVID-19 en América Latina, pero desde se estima un incremento mayor en los próximos meses. Sucede que las bases de datos regionales recién comienzan a indexar los primeros

números de las revistas científicas de este año. Incluso se logra observar muchos artículos “preprint” en la base Scielo, los cuales no fueron considerados en la selección final de los documentos. De cualquier manera, los trabajos recuperando permiten construir un mapa preliminar de algunos temas y problemas que fueron alcanzados por los estudios psicológicos (Tabla 1).

Tabla 1: Producción científica sobre COVID-19

Documentación	Temas y Problemas
1. Reportes de investigación y reflexiones teóricas	<ul style="list-style-type: none"> -Consumos problemáticos -Sexualidad humana -Problemas del sueño -Violencia familiar -Percepción del riesgo -Sintomatología psicológica -Psicología deportiva -Psicología del consumidor -Trastornos Mental
2. Dispositivos de asistencia psicológica	<ul style="list-style-type: none"> -Contención a familia -Contención a estudiantes -Contención a mujeres -Contención al personal de salud
3. Guía y recomendaciones sobre salud mental	<ul style="list-style-type: none"> -Orientaciones para niños y adolescentes -Orientación para adultos mayores -Orientación para personas discapacitadas -Orientación para personas con padecimientos psicológicos
4. Reportes de organismos internacionales	<ul style="list-style-type: none"> -Recomendaciones sobre salud mental -Datos epidemiológicos sobre salud mental -Morbilidad de los trastornos mentales

Como se sabe, la psicología posee múltiples áreas de investigación y desarrollo profesional, por ello es factible encontrar una multiplicidad de cuestiones relacionadas con la pandemia, como por ejemplo: las adicciones y los consumos problemáticos (Mansilla, 2020; Rojas-Jara, 2020), las capacidades de afrontamiento respecto del miedo y la incertidumbre (Quezada-Schol, 2020), la psicología deportiva (Cervigni & Pereyra, 2020; Cusinato & Gallegos, 2020; Mira y López, 2020), la sexualidad humana (Granero, 2020; Pineda Roa, 2020), la violencia en los hogares (Litter & Hernández Martínez, 2020; Luna, 2020), la percepción y evaluación cognitiva del riesgo (Do Bú Alexandre, Bezerra, Sá-Serafin, & Coutinho, 2020; Vera-Villaruel, 2020) las alteraciones del sueño (Marín Agudelo et al., 2020; Brienza, Castro & Nívoli, 2020), la psicología del consumidor (Franco Pedraza, 2020), la psicología laboral (Peiró, 2020; Penagos-Corso, 2020) y cuestiones relacionadas con la salud mental (Gallegos, Zalaquette, Luna, et al., 2020; Huarcaya-Victoria, 2020; Schmidt, Crepaldi, Bolze, Neiva-Silva, & Demenech, 2020).

Respecto de este último aspecto, los reportes de los organismos internacionales han sido más contundentes a la hora de indicar los diferentes temas y problemas que fueron emergiendo con la pandemia. Incluso algunos han propuesto una serie

de recomendaciones para mitigar los efectos negativos de las medidas de aislamiento físico y ruptura de los ámbitos naturales de interacción humana (United Nations, 2020; World Health Organization, 2020). Algunos trabajos también se han propuesto sintetizar la información a manera de guía y recomendaciones sobre la salud mental (Gallegos et al., 2020).

Otro grupo de literatura que comenzó a circular se refiere a los diferentes dispositivos de contención, acompañamiento y asistencia psicológica. Tales dispositivos se fueron implementando a medida que crecieron las demandas de atención de salud mental de la población, y muchas de ellas se organizaron de forma virtual (Cunha, 2020; Gutiérrez Álvarez et al., 2020; Hermosilla & Filippi Villar, 2020; Lorenzo Ruiz, 2020; Morales-López, 2020; Oliveira, Oliveira-Cardoso, Silva, & Santos, 2020; Rossi & Freijo Becchero, 2020). También se elaboraron diversos documentos institucionales con el objetivo de servir de guía y orientación sobre diversos temas de salud mental para la población (Marín Agudelo et al., 2020; Echavarría-Ramírez, Díaz-Reyes, & Narsizi, 2020; Enumo, Weide, Vicentini, Araujo, & Machado, 2020).

Conclusiones

Las diferentes experiencias de investigación, prácticas profesionales y desarrollos institucionales indican que la psicología se ha estado ocupando de las consecuencias de la pandemia sobre la salud mental de la población. Es cierto que todavía resulta necesario realizar una evaluación más amplia y profunda, pero los datos preliminares son contundentes a la hora de indicar que el impacto de la pandemia va a tener una profunda repercusión en la subjetividad de las personas. No es casual el llamado de atención de los diferentes organismos internacionales. Incluso de las organizaciones psicológicas a nivel regional y nacional (Gallegos, Luna, Zalaquette, Morgan & Portillo, 2020).

Precisamente, los reportes más actuales sobre la salud mental de los organismos multilaterales nos deben servir para trazar un horizonte de previsión respecto de lo que es esperable como demanda de salud mental en la región (United Nations, 2020). De acuerdo a los datos más recientes, los trastornos mentales y neurológicos, así como el consumo de sustancias y el suicidio constituyen un conjunto de problemáticas de gran incapacidad para la población de las Américas. Entre ellos los trastornos depresivos son la principal causa de incapacidad, seguido por los trastornos de ansiedad. Además se registra un desequilibrio entre la inversión en salud mental y los dispositivos de atención (Organización Panamericana de la Salud, 2018).

Antes de la pandemia la salud mental de América Latina no se encontraba en una muy buena situación. Con las consecuencias de la pandemia es de esperar que la carga de los padecimientos psicológicos no mejore, sino al revés, máxime si se tiene en cuenta la capacidad limitada de los gobiernos para dar una respuesta a los múltiples problemas emergentes. No obstante, desde el campo psicológico es importante insistir en que la salud mental debe ser una prioridad para las políticas públicas,

fuera y dentro del contexto de la pandemia.

Así como no se tiene una gran previsión del impacto de la crisis en el plano económico y social, tampoco se tiene una real dimensión de las afectaciones psicosociales y de salud mental de la población. Si es cierto que se estima una profundización de la crisis en todos los niveles, por esta razón debería prestarse mayor atención a los datos epidemiológicos para definir la agenda de problemas que son necesarios investigar, las prácticas profesionales a sustentar y las definiciones de las políticas públicas.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilera Eguía, R. (2014). ¿Revisión sistemática, revisión narrativa o meta-análisis?. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 21, 359-360.
- Banerjee D. (2020). 'Age and ageism in COVID-19': Elderly mental health-care vulnerabilities and needs. *Asian Journal of Psychiatry*, 51, 102154. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102154>
- Bohlken, J., Schömig, F., Lemke, M. R., Pumberger, M., & Riedel-Heller, S. G. (2020). COVID-19-Pandemie: Belastungen des medizinischen Personals. *Psychiatrische Praxis*, 47(4), 190-197. <https://doi.org/10.1055/a-1159-5551>
- Bregman, C. & Vega, E. (2020). La dimensión humana del Covid-19: aportes desde la psicología a la emergencia sanitaria. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 37-39. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Brienza, L., Castro, F. & Nivoli, S. (2020). Archivo de sueño en cuarentena. La elaboración onírica en tiempos del Covid-19. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 87-88. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Brooks, S. K., Webster, R. K., Smith, L. E., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., Rubin, G. J. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395, 912-920. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8).
- Cervigni, J. P. & Pereyra, J. (2020). El impacto de la pandemia (Covid-19) en la vida de los deportistas. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 99-100. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Cunha, C. (2020). La Psicología de la UERJ haciendo la diferencia en la pandemia de Covid-19. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 52-54. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Cusinato, A. & Gallegos, M. (2020). Deportes electrónicos (e-Sports) y pandemia (Covid-19): un campo de exploración psicológica. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 94-96. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Dalglis, S. L. (2020). COVID-19 gives the lie to global health expertise. *The Lancet*, 395(10231), 1189. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30739-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30739-X)
- Enumo, S. R. F., Weide, J. N., Vicentini, E. C. C., Araujo, M. F., & Machado, W. L. (2020). Enfrentando o estresse em tempos de pandemia: proposição de uma Cartilha. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, 37, e200065. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0275202037e200065>
- Fegert, J. M., Vitiello, B., Plener, P. L., & Clemens, V. (2020). Challenges and burden of the Coronavirus 2019 (COVID-19) pandemic for child and adolescent mental health: a narrative review to highlight clinical and research needs in the acute phase and the long return to normality. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 14, 20. <https://doi.org/10.1186/s13034-020-00329-3>
- Flint, A. J., Bingham, K. S., & laboni, A. (2020). Effect of COVID-19 on the mental health care of older people in Canada. *International Psychogeriatrics*, 1-4. <https://doi.org/10.1017/S1041610220000708>
- Fovet, T., et al. (2020). Prisons confinées : quelles conséquences pour les soins psychiatriques et la santé mentale des personnes détenues en France ? . *L'Encephale*, S0013-7006(20)30087-7. <https://doi.org/10.1016/j.encep.2020.05.002>
- Gallegos, M. et al. (2020). Cómo afrontar la pandemia del coronavirus (Covid-19) en las Américas: recomendaciones y líneas de acción sobre salud mental. *Revista Interamericana de Psicología/ Interamerican Journal of Psychology*, 54(1), e1304. <https://doi.org/10.30849/ripij.v54i1.1304>
- Gallegos, M., Luna, S., Zalaquett, C., Morgan, M. & Portillo, N. (2020). Psicovid: un visor interamericano. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 6-10. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Granero, M. (2020). Sexo y amor en época de Covid-19. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 85-86. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Gunnell, D. et al. (2020). Suicide risk and prevention during the COVID-19 pandemic. *The Lancet. Psychiatry*, 7(6), 468-471. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30171-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30171-1)
- Hermosilla, A. M. & Filippi Villar, J. (2020). Programa Integral de Orientación y Acompañamiento en el Cuidado Colectivo frente al Covid-19. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 49-51. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Holmes, E., et al. (2020). Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science. *The Lancet*, 7, 547-560. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30168-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30168-1)
- Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2) <https://doi.org/10.17843/rp-mesp.2020.372.5419>
- Júnior, J. G., et al. (2020a). The mental health of those whose rights have been taken away: An essay on the mental health of indigenous peoples in the face of the 2019 Coronavirus (2019-nCoV) outbreak. *Psychiatry Research*, 289, 113094. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113094>
- Júnior, J. G., et al. (2020b). A crisis within the crisis: The mental health situation of refugees in the world during the 2019 coronavirus (2019-nCoV) outbreak. *Psychiatry Research*, 288, 113000.
- Litter, N. & Hernández Martínez, N. (2020). La asistencia integral a víctimas de violencia de género como servicio esencial en la emergencia sanitaria - COVID-19. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 29-32. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Loades, M. E., et al. (2020). Rapid systematic review: The impact of social isolation and loneliness on the mental health of children and adolescents in the context of COVID-19. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, S0890-8567(20)30337-3. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2020.05.009>
- Lorenzo Ruiz, A. (2020). Experiencias de trabajo de la psicología cubana ante el Covid-19. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 65-67. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>

- Luna, S. (2020). La violencia intrafamiliar: una pandemia que se visibiliza. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 26-28. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Mansilla, J. C. (2020). Consumo de drogas y cuarentena. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 92-93. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Mira y López, C. (2020). O impacto do COVID-19 na psicologia do esporte paralímpico. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 97-98. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Morales-López, P. (2020). Herramientas de apoyo psicológico para profesionales de la salud ante la pandemia COVID-19. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 61. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Organización Panamericana de la Salud (2018). *La carga de los trastornos mentales en la región de las Américas*. Washington, D.C.: OPS.
- Peiró, M. J. (2020). El teletrabajo, estrategia de afrontamiento individual y colectiva ante la pandemia del COVID-19: Contribuciones desde la psicología de las organizaciones. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 68-70. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Pineda Roa, A. (2020). Lineamientos y acciones de salud sexual para afrontar la pandemia del Coronavirus. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 81-84. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Polanco-Carrasco, R. (2020). Covid-19 en las publicaciones latinoamericanas de psicología. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 15-17. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Quezada-Schol, V. (2020). Miedo y psicopatología la amenaza que oculta el Covid-19. *Cuadernos de Neuropsicología/Panamerican Journal of Neuropsychology*, 14(1), 19-23. <https://doi.org/10.7714/CNPS/14.1.202>
- Rajkumar, R. P. (2020). COVID-19 and mental health: A review of the existing literature. *Asian Journal of Psychiatry*, 52, 102066. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102066>
- Rossi, L. & Freijo Becchero, F. (2020). La Facultad de Psicología (UBA) en el contexto de la Pandemia Covid-19. *SIP Bulletin, Núm. Esp.*, 59-60. <https://sipsych.org/publications/sip-bulletin/>
- Schmidt, B., Crepaldi, M. A., Bolze, S. D. A., Neiva-Silva, L. & Demelech, L. (2020). Saúde mental e intervenções psicológicas diante da pandemia do novo coronavírus (COVID-19). *Estudos de Psicologia (Campinas)*, 37, e200063. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0275202037e200063>
- Vindegaard, N., & Eriksen Benros, M. (2020). COVID-19 pandemic and mental health consequences: Systematic review of the current evidence. *Brain, Behavior and Immunity*, S0889-1591(20)30954-5. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.05.048>
- Walton, M., Murray, E., & Christian, M. D. (2020). Mental health care for medical staff and affiliated healthcare workers during the COVID-19 pandemic. *European Heart Journal. Acute Cardiovascular Care*, 9(3), 241-247. <https://doi.org/10.1177/2048872620922795>
- United Nations (2020). *Policy brief: COVID-19 and the need for actions on mental health*. Recuperado de: https://www.un.org/sites/un2.un.org/files/un_policy_brief-covid_and_mental_health_final.pdf
- World Health Organization. (2013). *Mental health action plan 2013-2020*. Recuperado de: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/89966/9789241506021_eng.pdf?sequence=1
- World Health Organization (2019). *The WHO special initiative for mental health (2019-2023)*. Recuperado de: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/310981/WHO-MSD-19.1-eng.pdf?ua=1>