

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Estrategias de afrontamiento familiar y Salud Mental en el marco del aislamiento social preventivo por COVID 19.

Lucero, Mariela Cristina, Baldi López, Graciela, Lucero Morales, Emilse y Tifner, Sonia.

Cita:

Lucero, Mariela Cristina, Baldi López, Graciela, Lucero Morales, Emilse y Tifner, Sonia (2020). *Estrategias de afrontamiento familiar y Salud Mental en el marco del aislamiento social preventivo por COVID 19*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/246>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/nZX>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO FAMILIAR Y SALUD MENTAL EN EL MARCO DEL AISLAMIENTO SOCIAL PREVENTIVO POR COVID 19

Lucero, Mariela Cristina; Baldi López, Graciela; Lucero Morales, Emilse; Tifner, Sonia
Universidad Nacional de San Luis. Facultad de Psicología. San Luis, Argentina.

RESUMEN

A partir de la problemática que estamos viviendo a nivel regional y mundial vinculada con la pandemia por el COVID 19, surge el interés por investigar las relaciones interpersonales en el contexto de aislamiento social obligatorio. La presente investigación se propone indagar sobre las estrategias cognitivas y comportamentales de afrontamiento familiar que implementan los individuos para resolver los problemas relacionados con la situación actual. Se realizó un estudio cuantitativo de tipo descriptivo y correlacional. La muestra estuvo conformada por 343 sujetos de género femenino y masculino, mayores de 18 años. Se aplicó una encuesta ad hoc y el Cuestionario de Afrontamiento Familiar de McCubbin, Thompson y McCubbin (1996). Los cuestionarios fueron implementados por múltiples canales: correo electrónico, red social Facebook y la página de la Facultad de Psicología UNSL. Se tuvieron en cuenta las pertinentes consideraciones éticas que rigen las prácticas investigativas. Los resultados muestran que las estrategias más utilizadas fueron la Reestructuración, el Apoyo Familiar y de Amigos y el Apoyo Espiritual. Además, se obtuvieron diferencias significativas con relación al género y la ocupación laboral actual. La edad correlacionó positivamente con las estrategias Reestructuración, Apoyo Espiritual y Apoyo Formal.

Palabras clave

Afrontamiento - Familia - Pandemia - Aislamiento

ABSTRACT

FAMILY COPING STRATEGIES AND MENTAL HEALTH IN THE FRAMEWORK OF PREVENTIVE SOCIAL ISOLATION BY COVID 19

Due to the COVID 19 pandemic, and the problems we are facing at a regional and global level connected to it, we decided to conduct a research on interpersonal relationships in this context of mandatory social isolation. The aim of this investigation was to inquire into the cognitive and behavioural family-coping strategies used by people to solve problems linked to the current situation. The research evaluates data using quantitative descriptive and correlational studies. The sample consisted of 343 male and female individuals all of them older than 18 years of age. An ad hoc survey was applied as well as the McCubbin,

Thompson and McCubbin Family Coping Questionnaire (1996). The questionnaires were completed in many ways: through e-mails, social networking sites such as Facebook, and the web page of the Psychology Faculty of the National University of San Luis. Ethical considerations about research practices were taken into account. The results show that the most used strategies were: Restructuring; Family and friend support; and Spiritual support. Furthermore, meaningful differences were obtained in relation to gender and current job occupation. The age factor had a positive impact regarding Restructuring, Spiritual and Formal Support.

Keywords

Coping - Family - Pandemic - Isolation

INTRODUCCIÓN

La presente investigación forma parte del Proyecto “Construcción de las Relaciones Interpersonales en el contexto socio-cultural actual” de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de San Luis (Argentina). A partir de la problemática que estamos viviendo a nivel regional y mundial vinculada con la pandemia por el COVID 19, surge el interés por investigar las relaciones interpersonales en el contexto de aislamiento social obligatorio. A los fines de este trabajo se ha hecho un recorte de la investigación, focalizando en cómo las familias afrontan esta situación de aislamiento, cuáles son las estrategias cognitivas y comportamentales que implementan para resolver los problemas que se van presentando en la cotidianeidad. Entendemos que cada sistema familiar interpreta las situaciones de manera particular e idiosincrática, por lo cual la toma de decisiones y afrontamiento dependerá de la interacción dentro del sistema familiar y de las transacciones entre la familia y la comunidad para hacer frente a un hecho o situación determinada. Debido a que todos los sistemas son diferentes y poseen características propias, las estrategias de afrontamiento estarán en función de la dinámica familiar y del tipo de situación. En este sentido el afrontamiento familiar ilustra una dinámica familiar que busca regular las tensiones que se presentan y garantizar tanto la salud mental de sus integrantes como la salud familiar.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

A lo largo de los años, se han desarrollado diversas definiciones sobre el concepto de familia. La multiplicidad de miradas son el producto de distintos puntos de vista provenientes de diversas disciplinas y concepciones teóricas.

Desde una perspectiva sistémica, Hernández (1997, citado en Parra Durán, 2018) describe cuatro características principales de la familia:

- como institución social: en la misma el individuo aprende normas, reglas de comportamiento con las cuales interactúa con el medio, además brinda un funcionamiento reproductivo y social.
- como grupo: conformada por personas que persiguen objetivos comunes, comparten una cultura, ritos, religión y demás características que difieren de una familia a otra.
- como construcción cultural: constituida por valores sociales que interactúan con una cultura propia dependiendo del lugar donde habitan.
- como sistema: es un sistema de interacción, donde se suman las individualidades para la construcción del grupo, que a su vez se relaciona con el exterior.

Viveros (2007) expresa que la familia influye en la manera de comportarse, de elegir en lo cotidiano con quién estar, con quién vivir, dónde estar, cómo estar, cómo reflexionarse y relacionarse con el mundo. En este sentido, cada familia tiene una manera particular de enfrentar las distintas situaciones que se presentan. Los esfuerzos realizados y los recursos utilizados, si resultan efectivos en la solución de la situación estresante, proporcionan tranquilidad, compensación o equilibrio, lo que permite al individuo o la familia redefinir su rol, modificar sus metas, adaptarse o aprender de la experiencia (García y Rodríguez, 2005).

El afrontamiento familiar es visto como algo más que las respuestas familiares a un estresor; se ve como un grupo de interacciones dentro de la familia y transacciones entre la familia y la comunidad. Es decir, frente a sucesos específicos, las familias pueden utilizar de manera preponderante ciertas estrategias.

Galindo (2003, citada en Jiménez et al, 2012) considera que las funciones que cumplen las estrategias de afrontamiento al interior de la familia son: Mantener condiciones internas satisfactorias para la comunicación y la organización familiar; Promover la independencia y la autoestima de los miembros; Mantener los vínculos de coherencia y la unidad de la familia; Mantener y desarrollar el apoyo social y las transacciones con la comunidad y Mantener algún esfuerzo por controlar el impacto de las situaciones de cambio en el sistema familiar.

McCubbin y Patterson (1983) expresan que el afrontamiento cambia a lo largo del tiempo y varía como resultado del estresor, la severidad del mismo, el alcance de la acumulación de otras demandas, la cantidad de perturbación en el sistema familiar y la disponibilidad y uso de los recursos intrafamiliares y comunitarios. En otras palabras, el afrontamiento varía a lo largo del

ciclo vital familiar dependiendo del estresor y de la acumulación de situaciones demandantes para el sistema familiar.

El afrontamiento familiar se expresa, entonces, como la capacidad de la familia para movilizarse y poner en acción medidas que actúen sobre las exigencias que demandan cambios (McCubbin, Thompson y McCubbin, 1996); es una respuesta grupal coordinada por las normas y reglas del sistema (Galindo y Millena, 2003). Así mismo, Agudelo, Bustos, Rodríguez y Santa (2010) expresan que éstas pueden ser constructivas cuando se asumen actitudes y comportamientos favorables para la salud. Frente a determinados estresores o situaciones específicas, ciertas estrategias pueden ser más importantes que otras.

En síntesis, podemos decir que las estrategias de afrontamiento son entendidas como recursos psicológicos que la persona pone en marcha para hacer frente a situaciones estresantes (Macías, Madariaga Orozco, Valle Amaris y Zambrano, 2013). El afrontamiento familiar es la capacidad de la familia para enfrentarse, movilizarse y poner en acción medidas que actúen sobre las exigencias que demandan cambios o ante la aparición de acontecimientos estresantes (Martínez-Montilla, Amador-Marín, Guerra-Martín, 2017), como es actualmente la pandemia por el COVID 19.

La Organización Mundial de la Salud, el 11 de marzo de 2020 declara al coronavirus pandemia, siendo éste descubierto en China el 30 de diciembre de 2019 (Buzai, 2020). Se tomaron en ese lugar, primeramente, una serie de medidas para prevenir el contagio y su expansión, es decir, para preservar la salud física de las personas, no obstante, ello se detectó sus efectos en la salud psicológica. Así, en un estudio con 1210 participantes de 194 ciudades de China, en el cual durante las dos primeras semanas del brote se tomó una encuesta de salud mental, cuyo objetivo fue descubrir la prevalencia de síntomas psiquiátricos e identificar factores de riesgo y protectores en relación al estrés psicológico, se observó un 53,8% de impacto psicológico de moderado a severo, un 16,5% de síntomas depresivos, un 28,8% de síntomas ansiosos y un 8,1% de estrés (Lozano-Vargas, 2020).

En Argentina, a partir del Decreto de Necesidad y Urgencia 297/2020 del Poder Ejecutivo Nacional, se estableció el aislamiento social, preventivo y obligatorio, el cual también tiene sus consecuencias a nivel psicológico. Por ejemplo, durante la primera etapa de la pandemia, se hizo una investigación aplicando una encuesta de la OMS a 992 personas en la primera medición (del 23 al 25 de marzo) y 482 en la segunda (desde el 30 de marzo al 3 de abril). Se utilizó un muestreo aleatorio estratificado y se realizó un análisis de contenido. Los resultados indicaron que la población encuestada sintió incertidumbre, miedo y angustia, aunque también emergió un sentimiento de responsabilidad y cuidado frente al COVID 19 (Johnson, Saletti Cuesta y Tumas, 2020).

La pandemia por COVID 19 tuvo una llegada brutal e inesperada, que nos exigió un cambio de rumbo de todas las actividades

planificadas a nivel escolar, laboral y otras tantas actividades pensadas para este año (Pinchak, 2020) provocando una reacomodación en el sistema familiar. Dicho reacomodamiento, enfrenta a las familias a una situación que probablemente produjo estrés.

Distintos investigadores han estudiado el afrontamiento de la familia en diferentes situaciones de estrés. En una revisión de la literatura sobre estrategias de afrontamiento familiar y repercusiones en la salud familiar (Martínez-Montilla, Amador-Marín, Guerra-Martín, 2017) se concluyó que los acontecimientos estresantes alteran el equilibrio dinámico familiar, de ahí la importancia de que la unidad familiar posea buenas estrategias de afrontamiento. Por otro lado, es importante que los profesionales de la salud conozcan los principales estresores, así como las estrategias de afrontamiento familiar positivas, para mediante la promoción de la salud, poder prevenir los problemas derivados de un inadecuado afrontamiento familiar.

En un estudio sobre conflicto familiar, estrés y afrontamiento como predictores de violencia (Gómez-Acosta y Castro-Muñoz, 2019) se halló que el conflicto familiar y las manifestaciones expresas de violencia de cualquier tipo en el escenario familiar, sumadas al estrés de las personas, pueden desencadenar, si no se cuenta con los recursos adecuados, la intención de infligir daño hacia las personas o cosas inmersas en dichos contextos. Sin embargo, es preciso el desarrollo de nuevos estudios para consolidar el potencial explicativo del modelo formulado.

En otra investigación sobre afrontamiento en crisis familiares, utilizando la Escala de Evaluación Personal del Funcionamiento Familiar en Situaciones de Crisis (McCubbin, Larsen y Olson) se halló que en todas las familias estudiadas (43) se hizo evidente la tendencia a recurrir al apoyo social como principal estrategia de afrontamiento ante la crisis, seguida por la reestructuración. La estrategia menos utilizada fue la movilización, seguida por la evaluación pasiva y el apoyo espiritual. Se concluyó que las familias en proceso de separación privilegian el apoyo social como estrategia principal en sus vidas. Se corroboró que los miembros de éstas acuden a parientes, amigos y personas con dificultades similares para sentirse seguros y apoyados en medio de la crisis. Sin embargo, todos sus miembros utilizan estrategias tanto externas como internas para afrontar la crisis (Jiménez-Arrieta, Amaris-Macias y Valle Amaris, 2012).

En definitiva, se espera que en el contexto de pandemia por COVID-19, las personas experimenten malestares o emociones negativas (ansiedad, temor, tristeza, preocupación, cambios en el apetito y el sueño) como respuesta natural a esta situación amenazante, especialmente si no satisfacen sus necesidades básicas y no cuentan con redes de apoyo social.

METODOLOGÍA

OBJETIVOS

- Identificar los recursos de afrontamiento familiar utilizados por las personas frente al aislamiento social obligatorio por el COVID 19.
- Analizar diferencias y/o relaciones en los recursos de afrontamiento según las variables sociodemográficas seleccionadas: género, edad y ocupación laboral actual.

TIPO DE DISEÑO

El presente trabajo se enmarca como una investigación empírica con metodología cuantitativa, de tipo exploratorio, transversal y descriptivo de poblaciones mediante encuestas (Montero y León, 2007) en el que se realizaron pruebas de hipótesis convencionales para los análisis estadísticos inferenciales de las variables involucradas.

MUESTRA

Se trabajó con una muestra no probabilística, de tipo accidental (Bologna, 2011), teniendo como criterio de selección que fueran personas mayores de 18 años y que se encontraran conviviendo con algún miembro de la familia en el periodo de aislamiento social obligatorio.

Participaron en la investigación un total de 400 personas. Controlados los criterios de inclusión, la muestra final depurada quedó constituida por 343 participantes (21% de género masculino; 79% de género femenino), cuyas edades variaron entre 18 y 77 años ($M=39,38$; $DE=12,98$). Respecto de la ocupación laboral actual, el 48,4% eran trabajadores en relación de dependencia, 19,2% trabajadores independientes, el 9,6% personas con trabajo esporádico; el 4,1% amas de casa, el 5,5% jubilados y/o pensionados, el 7% desempleados y el 5,5% estudiantes.

INSTRUMENTOS

- Cuestionario de Afrontamiento Familiar de McCubbin, Thompson y McCubbin, (1996): es un instrumento que evalúa el tipo de estrategias conductuales y resolución de problemas que la familia, como sistema, utiliza durante las situaciones problemáticas. En general, analiza los recursos de afrontamiento de la familia ante el estrés, estudiando el apoyo social de la comunidad y los amigos y vecinos, las estrategias en la resolución de los problemas, la evaluación que la familia realiza del estresor, así como el apoyo espiritual y la inclinación a pedir ayuda. Consta de 21 ítems, con una escala de respuesta tipo likert con 5 opciones. El coeficiente de confiabilidad del cuestionario general es de .959 para nuestra investigación.
- Encuesta *ad hoc*, en formato formulario de google, con preguntas cerradas y abiertas para obtener información sobre cómo los/as participantes transitaban el periodo de aislamiento social obligatorio. A lo fines de la presente investigación, se seleccionaron las correspondientes a los datos sociodemográficos.

PROCEDIMIENTO

Para llevar a cabo la implementación de los cuestionarios mencionados, se tuvieron en cuenta las pertinentes consideraciones éticas que rigen las prácticas investigativas. Se ofreció un formato de consentimiento informado para así expresar de forma escrita la aceptación de la participación. En el mismo se explicitó a los/as participantes sobre la importancia y objetivo del presente estudio, la confidencialidad, la utilidad de los datos y la posibilidad de retirarse de la investigación en cualquier momento sin que ello incurra en ningún perjuicio para la persona. Las pruebas fueron respondidas de manera anónima y voluntaria.

Los cuestionarios fueron implementados por múltiples canales: correo electrónico, red social Facebook y mediante la difusión en la página de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de San Luis a través de la Secretaría de Ciencia y Técnica.

ANÁLISIS DE LOS DATOS

El análisis estadístico de los datos se llevó a cabo mediante los programas de planillas de cálculos Excel 2016 y SPSS v. 22. Se realizó análisis de medias, desviación estándar, frecuencia y porcentaje de los atributos. Además, se aplicó las pruebas de Kolmogorov-Smirnov (distribución no normal de la muestra: $p=.000$), Rho de Spearman; U de Mann-Whitney, Z de Kruskal Wallis y T 3 de Dunnett (post hoc).

RESULTADOS

Teniendo en cuenta las medias y desviación estándar, la dimensión de afrontamiento familiar más utilizada, durante estos meses de aislamiento social obligatorio, fue la reestructuración ($23,44 \pm 3,88$). Seguido del apoyo de amigos y familiares ($12,38 \pm 3,50$) y el apoyo espiritual ($7,50 \pm 3,55$). Teniendo en cuenta la distribución de la frecuencia, 173 (50,4%) personas utilizaron, mayormente, las estrategias de afrontamiento Reestructuración y Apoyo Social y Familiar. Mientras que el Apoyo Espiritual fue utilizado, mayormente, por 145 personas (42,2%). Además, 185 personas (53,9%) informaron haber solicitado, con mayor frecuencia, Apoyo Formal y 87 (25,3%) el Apoyo de vecinos. El 48,9% ($n=168$) informó haber utilizado la estrategia: Evaluación pasiva de la situación.

Con relación al género, se observa una diferencia significativa en las estrategias Apoyo formal y Evaluación pasiva. El género femenino (Rango Promedio-RP- 177,50; RP masculino 151,29) manifestó buscar, en mayor medida, acompañamiento de profesionales de la salud ($p=.04$). Mientras que el género masculino (RP= 191,74; RP femenino 166,75) utilizó más la estrategia de evaluación pasiva ($p=.05$).

En cuanto a la ocupación laboral y las dimensiones de afrontamiento utilizadas durante el tiempo del aislamiento social obligatorio, se observa diferencias en las estrategias Apoyo social ($p=.04$), Apoyo formal ($p=.01$) y Apoyo espiritual ($p=.04$). En esta última, la diferencia se observa entre las personas que están desempleadas (RP=125,90) y quienes tienen trabajo,

ya sea de manera independiente (RP=150,38) o dependiente (RP=178,99), así como también con las personas que están jubiladas y/o pensionadas (RP= 231,97); siendo las personas desocupadas las que buscaron en menor medida el apoyo en una creencia o culto religioso. Además, las personas jubiladas y/o pensionadas, se apoyaron más en la fe y/o buscaron acompañamiento espiritual en el culto que practican, a diferencia de los trabajadores independientes. Con relación al apoyo formal, los jubilados y/o pensionados (RP=196,47), trabajadores en relación de dependencia (RP=180,82) e independientes (RP=173,14) buscaron mayor acompañamiento en profesionales de la salud, tanto en relación a la salud física como mental, que las personas desempleadas (RP= 104,00).

Se encontraron diferencias significativas en la búsqueda de apoyo familiar y amigos entre quienes estaban desempleados (RP=111,83) y aquellos con trabajo en relación de dependencia (RP 182,90), independientes (RP=183,05) y los que tenían trabajos esporádicos (RP=168,11). Las personas desempleadas fueron las que, en menor medida, buscaron la contención y acompañamiento de familiares y amigos.

Con respecto a la edad, se observa una asociación positiva con las dimensiones Reestructuración, Apoyo Espiritual y Apoyo Formal. A medida que aumenta la edad, aumenta la búsqueda de estrategias de afrontamiento de tipo activas como la reestructuración (.179, $p .00^{**}$) y la búsqueda de apoyo profesional (.244, $p .00^{**}$) y el apoyo en una creencia espiritual (.190, $p .00^{**}$)

CONCLUSIONES

La pandemia por coronavirus, declarada por la OMS en marzo de 2020, tuvo una llegada inesperada, lo que nos exigió un cambio de rumbo, en todas las actividades de la vida diaria. A partir de ésta, en la Argentina se establece el aislamiento social, preventivo y obligatorio (Decreto de Necesidad y Urgencia 297/2020 del Poder Ejecutivo) lo cual modifica en forma abrupta la cotidianidad afectando de manera significativa el funcionamiento individual y familiar. Las familias se vieron frente al imperativo de tener que reacomodar su funcionamiento y dinámica, poniendo en acción medidas que les permitieran enfrentar los acontecimientos estresantes, tanto la incertidumbre frente a la posibilidad de contagio como al aislamiento.

La estrategia de afrontamiento familiar más utilizada en esta investigación fue la reestructuración, es decir estas personas confiaron en sus propios recursos y capacidades para hacer frente al estresor. Sumado a esto, la posibilidad de solicitar ayuda y contención a profesionales de la salud física y mental y también a sus vínculos significativos. Estos resultados coinciden con los de Jiménez-Arrieta, Amaris-Macias y Valle Amaris (2012).

Las personas de género femenino tendieron a utilizar estrategias activas para afrontar la situación de crisis, especialmente solicitando ayuda profesional. Por lo contrario, el género masculino utilizó en mayor medida estrategias pasivas, tales como confiar en el azar, y en que el problema desaparezca por sí solo,

presentando desconfianza en el uso de los propios recursos. El hecho de no contar con una entrada de dinero, producto del desempleo impactó negativamente en la posibilidad de recurrir a familiares, amigos y profesionales de la salud en búsqueda de contención, así como también en la confianza en una creencia espiritual. La edad influyó de manera significativa en las estrategias utilizadas para afrontar las situaciones estresantes. Las personas mayores tendieron a apoyarse más en la fe, en los profesionales de la salud y en sus propios recursos y habilidades. Esto coincide con los resultados encontrados por Mayordomo Rodríguez, Sales Galán, Satorres Pons y Blas co Igual (2015). Para finalizar, los acontecimientos estresantes alteran el equilibrio dinámico familiar, por lo que consideramos importante resaltar el hecho de que los sujetos que formaron parte de la investigación cuentan con estrategias familiares positivas y activas que les posibilitan movilizar los recursos tanto internos como externos necesarios para hacer frente al aislamiento y la pandemia.

BIBLIOGRAFÍA

- Bologna, E. (2011). Estadística para Psicología y Educación. Córdoba: Editorial Brujas.
- Buzai, G.D. (2020). De Wuhan a Luján. Evolución espacial del COVID 19, *Posición*, 30, 1-21. Recuperado de: https://ri.unlu.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/rediunlu/683/Buzai_Gustavo_COVID-19.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Galindo, B. y Milena, M. (2003). Estrategias de afrontamiento desplegadas por cuatro familias en situación de desempleo (Tesis de Maestría), Universidad Santo Tomás, Bogotá.
- García, A., Rodríguez, J. (2005). Afrontamiento familiar ante la enfermedad mental. *Revista Cultura de los Cuidados*, Semestre II, Año IX No.18. pp 45-51
- Gómez-Acosta, A. y Castro-Muñoz, J.A. (2019). Family conflict, stress, and coping as predictors of violence, *Salud Mental*, 42(6), 269-274.
- Jiménez-Arrieta, M., Amaris-Macias, M. y Valle-Amaris, M. (2012). Afrontamiento en crisis familiares: el caso del divorcio cuando se tienen hijos adolescentes. *Salud Uninorte. Barranquilla*. 28 (1), 99-112.
- Johnson, M.C., Saletti Cuesta, L. y Tumas, N. (2020). Emociones, preocupaciones y reflexiones frente a la pandemia del COVID 19 en Argentina, *Ciencia & Saúde Colectiva*, 25 (Supl. 1), 2447- 2456.
- Lozano-Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID 19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China, *Rev Neuropsiquiatr* (83) 1, 51-56.
- Macías, M.A., Madariaga Orozco, C., Valle Amaris, M. y Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico, *Psicología desde el Caribe*, 30(1), 123-145.
- Martínez-Montilla, J.M., Amador-Marín, B., Guerra-Martín, M.D. (2017). Estrategias de afrontamiento familiar y repercusiones en la salud familiar, *Enfermería Global*, 47, 576-591.
- Mayordomo Rodríguez, T., Sales Galán, A., Satorres Pons, E. y Blasco Igual, C. (2015). Estrategias de afrontamiento en adultos mayores en función de variables sociodemográficas. *Escritos de Psicología*, 8(3), 26-32
- McCubbin, H.I., Thompson, A.I. y McCubbin, M.A. (1996). Family assessment: Resiliency, coping and adaptation. Inventories for research and practice. Madison: University of Wisconsin.
- Montero, I. y León, O. G. (2007). A guide for naming research studies in Psychology. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. 7(3), pp.847-862.
- Parra Durán, Y. (2018). Estrategias de afrontamiento en las familias colombianas desde el año 2000 al 2017: un análisis sistemático de literatura. Tesis inédita de Maestría. Universidad Cooperativa de Colombia. Facultad de Psicología. Barrancabermeja.
- Pérez, G.M., (2020). Pandemia y derecho a la vida y la Salud en América y México. Reflexiones a partir de la resolución 1/2020 de la OEA, *Actualidad Jurídica Iberoamericana*, 12 bis, 126-135.
- Pinchak, C. (2020). Pandemia por coronavirus (COVID-19); sorpresa, miedo y el buen manejo de la incertidumbre en la familia, *Arch Pediatr Urug*, 91(2), 76-77.
- Viveros, E. (2007). Aproximaciones al concepto de familia en desarrollo familiar. *Fundación Universitaria Luis Amigo*. 10,15, 25-32. Disponible en: http://www.funlam.edu.co/uploads/facultadpsicologia/623_CONCEPTO_DE_FAMILIA_EN_DESARROLLO_FAMILIAR_Viveros.pdf