

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Adaptaciones al encuadre en la psicoterapia perinatal en tiempos de aislamiento social por COVID-19.

Guiragossian, Susana.

Cita:

Guiragossian, Susana (2020). *Adaptaciones al encuadre en la psicoterapia perinatal en tiempos de aislamiento social por COVID-19. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/296>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/5Y8>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ADAPTACIONES AL ENCUADRE EN LA PSICOTERAPIA PERINATAL EN TIEMPOS DE AISLAMIENTO SOCIAL POR COVID-19

Guiragossian, Susana

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El presente escrito tiene como fin presentar algunas actualizaciones realizadas al trabajo desde la psicoterapia cognitiva -durante el aislamiento social obligatorio a causa de la pandemia por COVID-19- con pacientes en etapa perinatal, cursando su embarazo y/o con familias con niños pequeños, población general y personal de salud. Dentro de las poblaciones vulnerables ante una crisis sanitaria, están los niños y las mujeres. Los primeros no han construido los recursos y defensas suficientes para enfrentar la adversidad y dependen de la ayuda y apoyo externos, que pueden fallar en la situación crítica. Las mujeres, por las condiciones sociales más adversas y los mayores riesgos para su salud. En las crisis, suelen soportar la mayor responsabilidad en el cuidado y el mantenimiento de la estabilidad de la familia. Ansiedad, depresión, indignación y sensibilidad a lo social aumentaron sus niveles, mientras que emociones positivas como felicidad y satisfacción con la vida han disminuido. Aspectos como la reconfiguración del espacio de atención y el uso definitivo de dispositivos tecnológicos, evaluaciones y monitoreos del proceso, temas prevalentes, intervenciones terapéuticas y estrategias de afrontamiento más pertinentes, tareas intercesión y estilo personal del terapeuta son considerados en la reformulación de la práctica clínica desde la virtualidad.

Palabras clave

Psicología perinatal - Psicoterapia cognitiva - Terapia online - COVID-19

ABSTRACT

ADAPTATIONS TO THE FRAMEWORK IN PERINATAL PSYCHOTHERAPY IN TIME OF SOCIAL ISOLATION BY COVID 19

The purpose of this document is to present some updates made to the work from cognitive psychotherapy -during the obligatory social isolation due to the COVID-19 pandemic- with patients in the perinatal stage, studying their pregnancy and / or with families with young children, general population and health personnel. Among the vulnerable populations in the face of a health crisis are children and women. The former have not built sufficient resources and defenses to face adversity and depend on external help and support, which can fail in the critical situation. Women, due to the most adverse social conditions and

the greatest risks to their health. In crises, they often bear the greatest responsibility for the care and maintenance of family stability. Anxiety, depression, outrage, and social sensitivity increased their levels, while positive emotions such as happiness and life satisfaction have decreased. Aspects such as the reconfiguration of the attention space and the definitive use of technological devices, evaluations and monitoring of the process, prevailing themes, therapeutic interventions and more relevant coping strategies, intercession tasks and personal style of the therapist are considered in the reformulation of clinical practice. from virtuality.

Keywords

Perinatal psychology - Cognitive psychotherapy - COVID-19 - Online therapy

BIBLIOGRAFÍA

- Asociación de Psicología Ambiental (2020) Pautas para estar en casa. Psicología del espacio. https://www.psicamb.org/index.php?option=com_content&view=article&id=74:pautas-ante-el-confinamiento-por-el-covid-19&catid=9:noticias&lang=es&Itemid=187
- Berthelot, N., Lemieux, R., Garon-Bissonnette, J., Drouin-Maziade, C., Martel, E., Maziade, M. (2020) Uptrend in distress and psychiatric symptomatology in pregnant women during the coronavirus disease 2019 pandemic. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 2020: 00:1-8. DOI: 10.1111/aogs.13925
- Cameron, EE, Joyce, KM, Delaquis, CP, Reynolds, K, Protudjer, J, Roos, LE (2020) Maternal Psychological Distress & Mental Health Service Use During the COVID-19 Pandemic (Manuscript for submission, camerone@ucalgary.ca)
- Chen, Y., Li, Z., Zhao, WH, Yu, ZY (2020) Maternal health care management during the outbreak of coronavirus disease 2019 (COVID-19) (accepted article). Doi: 10.1002/jmv.25787.
- Consejo General de la Psicología España (2017) Guía para la práctica de la Telepsicología. doi.org/10.23923/cop.telepsicologia.2017
- Consejos para cuidadores de niños con discapacidades en la era de COVID-19 <https://www.apa.org/research/action/children-disabilities-covid-19>

- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones, Ministerio de Salud, Bentolilla, S. (2020) Prácticas de salud mental y apoyo psicosocial (smaps) en emergencias y desastres. Enfoque en covid-19. <http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000001878cnt-teleasistencia-terapia-intensiva-practicassalud-mental-psicosocial-emergencias-covid19.pdf>
- Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones, (2020) Recomendaciones de salud mental para los equipos de Salud por la pandemia COVID-19. Ministerio de Salud
- Kar, S., Arafat, Y., Kabir, R., Sharma, P. & Saxena, S. (2020) Coping with Mental Health Challenges during COVID-19 en S. K. Saxena (ed.), Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), Medical Virology: from Pathogenesis to Disease Control, https://doi.org/10.1007/978-981-15-4814-7_16.
- Kumar, A. & K. Nayar, K. (2020): COVID 19 and its mental health consequences. *Journal of Mental Health*. DOI: 10.1080/09638237.2020.1757052
- Lebel, C., MacKinnon, A., Bagshawe, M., Tomfohr-Madsen, L., Giesbrecht, G. (2020) Elevated depression and anxiety among pregnant individuals during the COVID-19 pandemic (in press)
- Leite, H., Hodgkinson, I. & Gruber, T. (2020): New development: 'Healing at a distance'—telemedicine and COVID-19, *Public Money & Management*, DOI:10.1080/09540962.2020.1748855
- Li, S., Wang, Y., Xue, J., Zhao, N. & Zhu, T. (2020) The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Active Weibo Users. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, 2032; doi:10.3390/ijerph17062032
- Majd, NR. et al (2020) Efficacy of a Theory-Based Cognitive Behavioral Technique App-Based Intervention for Patients With Insomnia: Randomized Controlled Trial. *J Med Internet Res* 2020;22(4):e15841. Doi: 10.2196/15841
- Ministerio de Salud Argentina (2020) Manejo de situaciones especiales: embarazadas y recién nacidos.
- Pfefferbaum, B., North, CN (2020) Mental Health and the Covid-19 Pandemic. *The New England Journal of Medicine* pp. 1-3. DOI: 10.1056/NEJMp2008017
- Poon, LC et al. (2020) ISUOG Interim Guidance on 2019 novel coronavirus infection during pregnancy and puerperium: information for healthcare professionals. (Accepted article) doi: 10.1002/uog.22013
- Poon, LC et al. (2020) Global interim guidance on coronavirus disease 2019 (COVID-19) during pregnancy and puerperium from FIGO and allied partners: Information for healthcare professionals. (Accepted article) doi: 10.1002/IJGO.13156
- Rajkumar, RP (2020) COVID-19 and mental health: A review of the existing literature, *Asian Journal of Psychiatry*, 52. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102066>
- Topalidou, A., Thomson, G., Downe, S. (2020) COVID-19 and maternal mental health: Are we getting the balance right? *medRxiv* (preprint) doi.org/10.1101/2020.03.30.20047969.
- Torous, J., Myrick, K., Rauseo-Ricupero, N., Firth, J. (2020) Digital Mental Health and COVID-19: Using Technology Today to Accelerate the Curve on Access and Quality Tomorrow. *JMIR Ment Health* 2020;7(3):e18848. Doi: 10.2196/18848
- Wright, J., Caudill, R. (2020) Remote Treatment Delivery in Response to the COVID-19 Pandemic. *Psychother Psychosom*. DOI: 10.1159/000507376
- Wu, Y. et al (2020) Perinatal depression of women along with 2019 novel coronavirus breakout in China. <https://ssrn.com/abstract=3539359> (preprint).
- Zhou, X. et al. (2020) The Role of Telehealth in Reducing the Mental Health Burden from COVID-19. *TELEMEDICINE and e-HEALTH* 26 (4) DOI: 10.1089/tmj.2020.0068