

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Aspectos psicosociales de las personas mayores en cuarentena.

Iacub, Ricardo, Kass, Ana Isabel, Herrmann, Barbara, Slipakoff, Luciana, Val, Solange Elizabeth y Gil De Muro, Mariana.

Cita:

Iacub, Ricardo, Kass, Ana Isabel, Herrmann, Barbara, Slipakoff, Luciana, Val, Solange Elizabeth y Gil De Muro, Mariana (2020). *Aspectos psicosociales de las personas mayores en cuarentena. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/297>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/rcz>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LAS PERSONAS MAYORES EN CUARENTENA

Iacub, Ricardo; Kass, Ana Isabel; Herrmann, Barbara; Slipakoff, Luciana; Val, Solange Elizabeth; Gil De Muro, Mariana

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

En el contexto de la pandemia por COVID 19 y el aislamiento social, preventivo y obligatorio que rige en Argentina, las personas mayores han sido identificadas como uno de los grupos en riesgo. Atendiendo esta situación desde la Cátedra de Psicología de la Tercera Edad y Vejez de la Facultad de Psicología se diseñó una encuesta con el objetivo de investigar los aspectos anímicos, emocionales, conductuales, cognitivos y sociales de la población de adultos/as mayores así como los modos de afrontamiento con que cuentan. Se diseñó para la recolección de datos un cuestionario que fue administrado telefónicamente por profesionales y alumnos/as de la cátedra. La muestra quedó conformada por 758 personas mayores de 60 años residentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en esta coyuntura excepcional. Los resultados obtenidos muestran que durante la cuarentena los adultos mayores han activado mecanismos de ajuste al contexto así como recursos internos que les permiten adaptarse positivamente a esta situación tan particular desplegando estrategias de afrontamiento que darían cuenta de un fuerte control secundario que les facilita la adaptación a la coyuntura en mejores condiciones que otros grupos etarios. Lo que nos obliga a repensar significados sobre la vejez.

Palabras clave

Adultos mayores - Vejez - Pandemia - Afrontamiento

ABSTRACT

PSYCHOSOCIAL ASPECTS OF THE ELDERLY IN QUARENTINE

In the context of the COVID 19 pandemic and the social, preventive and mandatory isolation that rules in Argentina, older people have been identified as one of the groups at risk. Taking care of this situation from the Chair of Psychology of the Third Age and Old Age of the Faculty of Psychology, a survey was designed with the objective of investigating the emotional, behavioral, cognitive and social aspects of the population of older adults as well as the ways of coping they have. A questionnaire was designed for data collection that was administered by telephone by professionals and students of the chair. The sample was composed of 758 people over 60 years of age residing in the Autonomous City of Buenos Aires, on this exceptional conjuncture. The results obtained show that during the quarantine the elderly have activated mechanisms of adjustment to the context as well

as internal resources that allow them to adapt positively to this particular situation by deploying coping strategies that would account for strong secondary control that facilitates adaptation to the situation in better conditions than other age groups. Which forces us to rethink some meanings about old age.

Keywords

Elderly - Old age - Pandemic - Coping

BIBLIOGRAFÍA

- Birditt, K.S., Fingerman, K.L. & Almeida, D.M. (2005). Age differences in exposure and reactions to interpersonal tensions: A daily diary study. *Psychology and Aging, 20*.
- Blanchard-Fields, F. (2007). Everyday problem solving and emotion- An adult developmental perspective. *Current Directions in Psychological Science, 16*, 26-31.
- Carstensen, L.L. & Mikels, J.A. (2005). At the intersection of emotion and cognition: Aging and the positivity effect. *Current Directions in Psychological Science, 14*, 117-121.
- Mrozek, DK y CM Kolarz: 1998, 'El efecto de la edad sobre el afecto positivo y negativo: una perspectiva de desarrollo sobre la felicidad', *Journal of Personality and Social Psychology 75*, pp. 1333-1349.
- Iacub, R. (2013) *Identidad y envejecimiento*. Paidós: Buenos Aires.
- Iacub, R. (2013) Las emociones en el curso de la vida. Un marco conceptual. *Revista Temática Kairós? Las emociones a través del curso vital y la Vejez?*, pp.15-39.
- Stawski, R. S., Sliwinski, M. J., Almeida, D. M. & Smyth, J. M. (2008). Reported exposure and emotional reactivity to daily stressors: The roles of adult age and global perceived stress. *Psychology and Aging, 23*, 52-61.