

Motivos asociados al correr, Satisfacción de Necesidades Psicológicas Básicas y efectos psicológicos de la pandemia por COVID-19 en runners.

Katz, Ezequiel Ignacio y Koutsovitis, Florencia.

Cita:

Katz, Ezequiel Ignacio y Koutsovitis, Florencia (2020). *Motivos asociados al correr, Satisfacción de Necesidades Psicológicas Básicas y efectos psicológicos de la pandemia por COVID-19 en runners*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/298>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/dHb>

MOTIVOS ASOCIADOS AL CORRER, SATISFACCIÓN DE NECESIDADES PSICOLÓGICAS BÁSICAS Y EFECTOS PSICOLÓGICOS DE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN RUNNERS

Katz, Ezequiel Ignacio; Koutsovitis, Florencia

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El Running es una práctica que se incluye en diferentes modalidades de disciplina dentro del atletismo, entre ellas road running, cross country, mountain running, ultra running (International Association of Athletics Federation, 2019). En Argentina ha crecido exponencialmente, siguiendo las tendencias globales. En un estudio reciente, se estima que la convocatoria a eventos de running en los últimos años ha aumentado aproximadamente 300%, siendo 800 mil los corredores provenientes de diversos puntos del país y del exterior que practican el deporte en calles y parques porteños. El presente estudio se propone explorar los motivos asociados al correr, las necesidades psicológicas básicas -competencia, autonomía y relación con los demás- de acuerdo con la Teoría de la Autodeterminación (TAD; Deci & Ryan, 2000) asociadas a esta práctica y sus alteraciones a raíz del aislamiento social preventivo y confinamiento debido a la pandemia por COVID-19 en corredores adultos de la población local. Para abarcar estos objetivos utilizamos los siguientes instrumentos: cuestionario ad-hoc, el Cuestionario de Regulación de la Conducta en el Ejercicio (BREQ-3) y la Escala de medición de la satisfacción de las necesidades psicológicas en el ejercicio (PNSE). Se espera que los resultados aporten una mayor comprensión del modo en que estas variables se comportan a nivel local.

Palabras clave

Motivos - Necesidades Psicológicas - Pandemia COVID-19 - Running

ABSTRACT

MOTIVES ASSOCIATED WITH RUNNING, SATISFACTION OF BASIC PSYCHOLOGICAL NEEDS AND PSYCHOLOGICAL EFFECTS OF THE COVID-19 PANDEMIC IN RUNNERS

Running is a practice that is included in different modalities of discipline within athletics, including road running, cross country, mountain running, ultra running (International Association of Athletics Federation, 2019). Following global trends, this practice has grown exponentially in Argentina. In a recent study, it is estimated that the call to running events in recent years has increased approximately 300%, with 800,000 runners from dif-

ferent parts of the country and abroad who practice running in Buenos Aires streets and parks. This study aims to explore the motives associated with running, the basic psychological needs relative to this practice: competence, autonomy and relationship with others, according to the Self-determination Theory (SDT; Deci & Ryan, 2000), and its impact as result of preventive social isolation and confinement due to the COVID-19 pandemic in adult runners of the local population. To achieve these goals, we used the following instruments: ad-hoc questionnaire, the Behavior Regulation in Exercise Questionnaire (BREQ-3) and the Scale for measuring the satisfaction of psychological needs in exercise (PNSE). The results are expected to provide a better understanding of how these variables behave locally.

Keywords

Motives - Basic Psychological Needs - COVID-19 Pandemic - Running

BIBLIOGRAFÍA

- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological inquiry*, 11(4), 227-268.
- Gastón, J. G. (2018). Deporte y estilos de vida. El running en Argentina. *Antípoda. Revista de Antropología y Arqueología*, (30), 43-63.
- Hijos, M. N. (2018). La historia del running en Argentina. *Materiales para la Historia del Deporte*, (17), 122-135.
- International Association of Athletics Federation (2019). IAAF. Recuperado de <http://www.iaaf.org>.
- Llopis Goig, D., & Llopis Goig, R. (2006). Razones para participar en carreras de resistencia. Un estudio con corredores aficionados. *Cultura_Ciencia_Deporte [CCD]*, 2(4).
- Moreno-Murcia, J. A., Marzo, J. C., Martínez-Galindo, C., & Marín, L. C. (2011). Validación de la Escala de "Satisfacción de las Necesidades Psicológicas Básicas" y del Cuestionario de la "Regulación Conductual en el Deporte" al contexto español. (Validation of Psychological Need Satisfaction in Exercise Scale and the Behavioural Regulation in Sport Questionnaire to the Spanish context). *RICYDE. Revista Internacional de Ciencias del Deporte*. doi: 10.5232/ricyde, 7(26), 355-369.



Rijo, A. G. (2013). Satisfacción de las necesidades psicológicas básicas en relación con la diversión y la desmotivación en las clases de educación física. *Revista de investigación en educación*, 11(2), 77-85.

Seefeldt, V. D., & Ewing, M. E. (1997). Youth sports in America: An overview. *President's council on physical fitness and sports research digest*.