

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Taller: técnicas de autorregulación y control del estrés (espacio de apoyo psicosocial.APSI) en la maternidad “Dra.Teresita Baigorria”.

Ciampichini, Analia, Gioria, Carolina, Griotti, Luciana y Marchioni, Maria Teresa.

Cita:

Ciampichini, Analia, Gioria, Carolina, Griotti, Luciana y Marchioni, Maria Teresa (2020). *Taller: técnicas de autorregulación y control del estrés (espacio de apoyo psicosocial.APSI) en la maternidad “Dra.Teresita Baigorria”*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/310>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/kRY>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TALLER: TÉCNICAS DE AUTORREGULACIÓN Y CONTROL DEL ESTRÉS (ESPACIO DE APOYO PSICOSOCIAL.APSI) EN LA MATERNIDAD “DRA. TERESITA BAIGORRIA”.

Ciampichini, Analia; Gioria, Carolina; Griotti, Luciana; Marchioni, Maria Teresa
Maternidad Provincial Dra. Teresita Baigorria. San Luis, Argentina.

RESUMEN

La Maternidad Provincial Dra. Teresita Baigorria se inaugura en Marzo del año 2013. Esta Institución posee Servicios de Maternidad/Ginecología y Servicio de Neonatología. Es un centro de tercer nivel de complejidad, por lo tanto es de recepción obligatoria de los embarazos de alto riesgo y los prematuros extremos de toda la Provincia y patologías de bebés hasta los 29 días de vida. El equipo de Psicología constituido por cinco Licenciadas en Psicología, trabaja desde la interdisciplina con todos los Servicios. En el marco de la pandemia COVID19 surgió la necesidad de diseñar un dispositivo de abordaje psico-emocional institucional. La estrategia de trabajo fue de dos encuentros semanales, en los cuales se pautó tres momentos de trabajo: ? Información Institucional (evacuar dudas de protocolos, nuevas reglamentaciones y actualizaciones de datos regionales frente a la pandemia) con presencia de la Dirección y/o representante institucional del comité de crisis provincial; ? Expresión de las emociones surgidas del momento anterior y de la vivencia personal del contexto de pandemia ? Aplicación de técnicas de autorregulación y manejo del estrés: respiraciones profundas, y relajación muscular. Se realizaron ocho reuniones, con asistencia heterogénea de los servicios, con participación activa, buena dinámica y devoluciones positivas.

Palabras clave

Estres - Pandemia - Dispositivo

ABSTRACT

TALLER: TECHNICALS OF SELF-REGULATION AND CONTROL OF STRESS (APSI SPACE) IN THE PROVINCIAL MATERNITY “DR. TERESITA BAIGORRIA”

The Provincial Maternity Dr. Teresita Baigorria opens in March of 2013. This Institution has Maternity/Gynecology Services and Neonatology Service. It is a center of third level of complexity, therefore it is mandatory reception of high-risk pregnancies and extreme premature pregnancies throughout the Province and baby pathologies up to 29 days of life. The Psychology team consisting of five Bachelors in Psychology, works from the interdisciplinary with all the Services. Within the framework of the COVID19 pandemic, the need arose to design an institutional psycho-emotional approach device. The work strategy was of two weekly meetings, in which three working moments were scheduled: Institutional Information (evacuation of doubts of protocols, new regulations and updates of regional data against the pandemic) with the presence of the Directorate and/or institutional representative of the provincial crisis committee; Expression of the emotions arising from the previous moment and the personal experience of the pandemic context Application of techniques of self-regulation and stress management: deep breaths, and muscle relaxation. Eight meetings were held, with heterogeneous assistance of services, with active participation, good dynamics and positive returns.

Keywords

Stress - Pandemic - Device

BIBLIOGRAFÍA

Registros escritos del Taller.