

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Características de los efectos de la pandemia y el aislamiento social en adultos mayores dentro del programa de asistencia a adultos mayores del Municipio de Vicente López.

Ramon, Mariana y Salusso, Gabriela.

Cita:

Ramon, Mariana y Salusso, Gabriela (2020). *Características de los efectos de la pandemia y el aislamiento social en adultos mayores dentro del programa de asistencia a adultos mayores del Municipio de Vicente López. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/315>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Xko>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

CARACTERÍSTICAS DE LOS EFECTOS DE LA PANDEMIA Y EL AISLAMIENTO SOCIAL EN ADULTOS MAYORES DENTRO DEL PROGRAMA DE ASISTENCIA A ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE VICENTE LÓPEZ

Ramon, Mariana; Salusso, Gabriela

Municipio de Vicente López - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Se presentará el resultado de una encuesta realizada a los Adultos Mayores que forman parte del Programa de Asistencia del Municipio. La misma investiga el estado general, físico y emocional. Se trata de un diseño no experimental, transversal, descriptivo sobre las características específicas, abarcando amplias áreas de vida (familiar, medios de comunicación, redes sociales, sociodemográfico, etc.). El objetivo es conocer y describir las características para poder implementar acciones adecuadas y extrapolar los conocimientos adquiridos. La investigación tiene como objetivo poder evaluar el impacto de la pandemia y el aislamiento social preventivo obligatorio en la salud mental, física y el bienestar general de los Adultos Mayores. Esto va a permitir entender mejor los efectos y, con ésta información, cómo implementar la ayuda de la Municipalidad. El informe de investigación consiste en 2 tipos de ítems, la primera parte son datos sociodemográficos y de calidad de vida (salud, red social, accesos diversos, etc.) y una parte posterior que consiste en una serie de enunciados que permitirán inferir el grado de afectación psicobiológica. Los ítems utilizados han sido seleccionados del SCL-90-R (tendiendo en cuenta aquellos que permitirán detectar los efectos más significativos a consecuencia de una pandemia y el aislamiento social).

Palabras clave

Adulto - Pandemia - Síntomas - Aislamiento

ABSTRACT

CHARACTERISTICS OF THE EFFECTS OF THE PANDEMIC AND SOCIAL ISOLATION IN OLDER ADULTS WITHIN THE ASSISTANCE PROGRAM FOR OLDER ADULTS OF THE MUNICIPALITY OF VICENTE LÓPEZ

The result of a survey will be presented to the Elderly who are part of the Municipality's Assistance Program. It investigates the general, physical and emotional state. It is a non-experimental, cross-sectional, descriptive design on the specific characteristics, covering broad areas of life (family, media, social networks, sociodemographic, etc.). The objective is to know and describe the characteristics in order to implement appropriate actions

and extrapolate the knowledge acquired. The research aims to assess the impact of the pandemic and mandatory preventive social isolation on the mental, physical, and general well-being of older adults. This will allow a better understanding of the effects and, with this information, how to implement the help of the Municipality. The research report consists of 2 types of items, the first part is sociodemographic and quality of life data (health, social network, various accesses, etc.) and a later part that consists of a series of statements that will allow us to infer the degree of psychobiological involvement. The items used have been selected from the SCL-90-R (taking into account those that will allow detecting the most significant effects as a result of a pandemic and social isolation).

Keywords

Adults - Pandemic - Symptoms - Isolation

BIBLIOGRAFÍA

- ALNAP (2003). *Manual para la participación de poblaciones afectadas por la crisis en la acción humanitaria. Participación y Programas de agua y saneamiento*. <http://www.alnap.org/publications/gshandbook/gshandbook.pdf> y <http://www.psicosocial.net>.
- Bateson, G. (1993). *Pasos hacia una ecología de la mente*. Gedisa.
- Bateson, G. (1979). *Espíritu y naturaleza*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Beaglehole, R., Bonita, R. y Kjellstrom, T. (1994). *Epidemiología Básica*.
- Bisson, J.I. & Lewis, C. (2009). Systematic Review of Psychological First Aid.
- Bronfenbrenner, U. (1987). *La ecología del desarrollo humano*. Paidós.
- Bruner J. (2004). *Realidad mental y mundos posibles. Los actos de la imaginación que dan sentido a la experiencia*. Gedisa.
- Brymer, M., Jacobs, A., Layne, C., Pynoos, R., Ruzek, J., Steinberg, A., et al. (2006). *Primeros Auxilios Psicológicos: Guía de Operaciones Prácticas*, 2da edición. Disponible en: <http://www.nctsn.org> y <http://www.ncptsd.va.gov>.
- Casullo, M.M. y Fernández Liporace, M. (2001). *Malestares psicológicos en estudiantes adolescentes*. *PSYKHE*, 10 (1) 155- 162.
- Casullo, M. M., Cruz, M. S., González, R y Maganto, C. (2003). *Síntomas psicopatológicos en adolescentes*. Estudio comparativo.

- Friedman, G. (1975). *Principios de Epidemiología*. Buenos Aires: Panamericana.
- IASC (2005). Lista de Acciones 7.4. *Directrices aplicables a las Intervenciones contra la Violencia por Razón de Género en Situaciones Humanitarias*. Ginebra. IASC. <http://www.psicosocial.net>
<http://www.humanitarianinfo.org/iasc/content/products/docs/Violencia%20por%20Razon%20de%20Genero.pdf>.
- Jones H. and Reed B. (2005). *Access to Water and Sanitation for Disabled People and Other Vulnerable Groups*. <http://wedc.lboro.ac.uk/publications/details.php?book=1%2084380%20079%2>
- CIE-10 (1992). *Trastornos mentales y del comportamiento / Descripciones clínicas y pautas para el diagnóstico*. Publicado por la OMS. Edición en español por MEDITOR.
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2013). *Volver a construir mejor: atención de salud mental sostenible después de una emergencia. Información general*. OMS: Ginebra, 2013.
- Rodriguez, J. (2006). *Guía práctica de salud mental en situaciones de desastres* (Serie Manuales y Guías sobre Desastres). OPS; Washington, DC.
- Sphere Project (2004). *Minimum Standards in Water, Sanitation and Hygiene Promotion. Humanitarian Charter and Minimum Standards in Disaster Response*, págs. 51 a 102. Sphere.
- Symptom Checklist-90-R. Administration, Scoring and Procedures Manual*. Minneapolis: National Computer System.
- Valsiner, J. (2004). Culture in Psychology. Between social positioning and producing new knowledge. *Culture & Psychology*, 10, (1), 5-27.
- Watzlawick, P. (1992). *¿Es real la realidad? Confusión*. *Desinformación. Comunicación*. Herder.
- WHO (2005). *Mental Health Assistance to the Populations Affected by the Tsunami in Asia*. WHO: Geneva.