

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Reflexiones acerca de la psicología de la salud: problemas y desafíos actuales.

Luchetta, Javier Federico.

Cita:

Luchetta, Javier Federico (2020). *Reflexiones acerca de la psicología de la salud: problemas y desafíos actuales*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/710>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/hbt>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

REFLEXIONES ACERCA DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD: PROBLEMAS Y DESAFÍOS ACTUALES

Luchetta, Javier Federico

Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El siguiente trabajo intenta poner el foco en el lugar que la Psicología ocupa en el sistema de Salud, en función de sus desarrollos teóricos y metodológicos. Asimismo, se plantea la importancia de la articulación y negociación con los actores del campo social y político que intervienen en las problemáticas y decisiones vinculadas con el campo de la salud pública, incluyendo la reflexión entre la ética y las políticas en salud. Se propone algunas conclusiones en relación a los problemas actuales, y las oportunidades de fortalecimiento e inserción de la Psicología de la salud.

Palabras clave

Salud - Bioética - Redes - Promoción

ABSTRACT

REFLECTIONS ON THE PSYCHOLOGY OF HEALTH: PROBLEMS AND CURRENT CHALLENGES

The following work tries to put the focus on the place that Psychology occupies in the Health system, based on its theoretical and methodological developments. Likewise, the importance of articulation and negotiation with the actors of the social and political field that intervene in the problems and decisions related to the field of public health, including the reflection between ethics and health policies, is raised. Some conclusions are proposed in relation to current problems, and opportunities for strengthening and insertion of health psychology.

Keywords

Health - Bioethics - Networks - Promotion

Introducción

En el vasto campo de estudio que implica el tema de la salud, nos encontramos con una definición específica acerca de la Psicología de la salud, que incluye los siguientes aspectos: por un lado, acciones específicas en prevención y promoción, a su vez, el desarrollo de políticas sanitarias que contribuyan al fortalecimiento de la salud pública. Nos interesa esta definición, entre otras cuestiones, por delimitar una visión del psicólogo cuyas acciones impactan en personas concretas, lo muestran comprometido en el desarrollo social y comunitario de la salud. A su vez, plantean una articulación activa de la Psicología en el ámbito de la salud pública.

Encontramos en Terris (1992) un desarrollo interesante de la noción de salud pública. Su propuesta la entiende como una ciencia dirigida a prevenir dolencias y discapacidades, mejorar la calidad de vida y favorecer la salud y el desempeño físico y mental mediante esfuerzos organizados de la comunidad. Dichas medidas comunitarias apuntan a sanear el medio ambiente, controlar las enfermedades infecciosas, no infecciosas y lesiones, favorecer la educación en higiene y cuidados personales, así como organizar servicios de diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.

Dentro de este marco, nos encontramos con intentos para incluir al psicólogo en el sistema de salud como un agente activo. En este sentido, se concibe su práctica como no circunscripta a las intervenciones clínicas, sino en búsqueda de alcanzar una comprensión global del fenómeno de la salud. Es posible aún advertir el predominio del enfoque biomédico en el mencionado sistema. Aun así, debemos admitir que se le ha reconocido un papel creciente en el desarrollo de programas de prevención, promoción e intervención (Laviana, 1998). Sin embargo, se constata la impronta del modelo biomédico tradicional en la práctica clínica del psicólogo, centrada en el cuidado terciario. Desde hace varios años, se observan esfuerzos por modificar la visión tradicional del proceso de salud y enfermedad. Los mismos han dado lugar a acciones enfocadas en la protección y promoción de salud, fortaleciendo acciones preventivas en los tres niveles.

Desarrollo

En este lugar, me resulta interesante compartir una observación hecha hace varias décadas por Donald Winnicott (1951), quien afirma...” aun siendo una prolongación del trabajo corriente en materia de salud pública, la higiene mental va más allá que ésta, por cuanto altera el tipo de personas que componen el mundo (...) el informe de la segunda sesión del Comité de Expertos en Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹ comienza expresando “el principio individual más importante a largo plazo para el futuro trabajo de la OMS en el fomento de la salud mental, contrapuesto al tratamiento de los trastornos psiquiátricos, es alentar la incorporación al trabajo de salud pública de todo lo conducente a promover tanto la salud física como la salud mental de la comunidad”. Con el correr de las décadas posteriores, se ha comenzado a debatir y delinear un nuevo modelo en salud pública. En el mismo, se priorizan las estructuras

comunitarias, así como la incorporación de nuevos profesionales, recursos tecnológicos y abordajes innovadores en el complejo entramado de la salud. Es interesante asimismo citar aquí la propuesta de Franco (2002), quién plantea una concepción de la salud pública basada en tres dimensiones: 1-dimensión humanística, centrada en la elaboración de un marco normativo referido a la noción de salud, 2-dimensión científica, basada en los elementos tecnológicos que contiene la salud pública y 3-dimensión social, expresada en el planteo y desarrollo de las decisiones políticas asociadas.

Dichos cambios han permitido un incipiente aporte de la Psicología en la elaboración de las políticas públicas en salud. Entre otros avances, cabe señalar el reconocimiento de la experticia profesional e investigativa de los psicólogos. A tal punto, que se los incluya en el diseño y colaboración de programas en salud pública. Un ejemplo fundamental para nuestro país fue la elaboración colectiva, sanción y promulgación de la Ley Nacional de Salud Mental N° 26657, del año 2010. Estos cambios necesitan un aporte fundamental en el ámbito formativo de los profesionales. Es importante favorecer el desarrollo de recursos y habilidades de gestión política, como forma de incrementar la participación en los procesos de formulación de programas de salud. Los programas de posgrado sin duda tienen un rol importante en la formación de especialistas en promoción y prevención de salud pública (Borrell y Rovere, 2004).

En relación con las consideraciones previas, la Psicología, como parte de su profesionalización e inserción en el área de la Salud, debe tomar partido en la reconsideración siempre continua de los servicios de salud. Dicho proceso de conceptualización continuo se explica en función del cambio de las demandas sanitarias y de la dinámica poblacional, que también cambian con el tiempo. Desde la Atención Primaria, es necesario favorecer tanto las intervenciones de salud preventivas como promocionales, impactando desde lo individual hasta lo colectivo. Sin embargo, aún siguen mediando deficiencias en la comprensión de conceptos, principios y metodología de la Atención Primaria de la Salud, agregándose a ello la escasez de recursos técnicos y financieros. Por lo antedicho, es necesario, con el fin de lograr cierto impacto en los servicios de salud, tomar en cuenta estos factores de manera estratégica.

Vargas (2006) plantea como a pesar de que los problemas en salud mental se van incrementando en la población, las iniciativas carecen de organización como parte de un programa integrado y con una base desde el primer nivel de atención en salud. El interés y la prioridad en la atención desde los servicios de salud es escaso.

Las tareas de la Psicología de la Salud pueden agruparse en tres áreas: Investigación, Aplicaciones y Formación.

Según Oblitas y Becoña (2000) la investigación es la actividad preponderante en Psicología de la Salud. Tanto así, que según detalla Hagger (2010), en las bases de datos científicos, los artículos relacionados con Psicología de la Salud para el año 2010

superan las 9.000 revistas alrededor del mundo, cantidad que se está incrementando. En el área de la investigación, es fundamental que la psicología se involucre con otras ramas de corte biomédico, no significando esto un tutelaje consentido respecto al modelo tradicional, sino más bien una estrategia para realizar investigaciones más amplias, aprovechando la experiencia de estas disciplinas en el campo de la salud pública.

En este punto, consideramos importante atender al desacople observado entre la influencia de los aspectos individuales y colectivos en la adquisición de estilos de vida. En dicho desfase, el abordaje en Psicología de la Salud puede desarrollar una perspectiva en red, entendiéndose como la posibilidad de desplegar un conocimiento de la totalidad del contexto de un individuo cuando se trabaja con él (Klefbeck, 1994). Esta conceptualización de redes visualiza a un individuo como sujeto participante de varias comunidades o redes a la vez. Las mismas se interrelacionan y se van integrando en varios sistemas que se agrupan en niveles cada vez más complejos: El microsistema (entorno inmediato del individuo); mesosistema (conjunto de microsistemas interconectados); exosistema (red de instituciones que afectan indirectamente en salud) y por último el Macrosistema (valores culturales que condicionan el comportamiento de los individuos, como la religión, las normas y leyes, los poderes económicos y políticos). Un esquema de trabajo en Salud desde la teoría de las redes intenta trabajar de forma integral en todos los sistemas, desde lo más cercano al individuo (microsistema) hasta lo más externo del sistema macrosocial que pueda afectar en salud.

Las ventajas de plantear un modelo comunitario en Psicología de la Salud se basan en la posibilidad de incrementar la responsabilidad y autonomía del propio grupo comunitario. En particular, favoreciendo la resolución y búsqueda activa de posibilidades que incrementen su calidad de vida. Asimismo, un enfoque individualizado tendría que ser articulado con el comunitario, personalizando la educación sanitaria en función de necesidades individuales. La Psicología en Salud necesita articular sus intervenciones en los niveles en los que se desenvuelve el individuo: es decir desde el mesosistema hasta el Macrosistema: lo individual, grupal y comunitario.

En este tema creemos de importancia también recuperar planteos y debates desde la Bioética latinoamericana. Nos interesa en este punto citar a Fermín Schramm y Kottow (2001), quienes afirman “la incorporación de avances técnicos y científicos al campo de las ciencias de la vida y de la salud, la transición epidemiológica que afecta a todas las sociedades tanto “desarrolladas” como “en desarrollo”, y asimismo la emergencia de una demanda calificada de servicios de salud, van paulatinamente acarreamo nuevas cuestiones éticas también para el campo de la salud pública. Ello lleva a indagar acaso, más allá de una postura general de “un mínimo digno de cuidados de salud” supuestamente garantizado por el Estado y sus instituciones polí-

ticas y jurídicas (Beauchamp & Childress, 1994; Daniels, 1985), existe de hecho la posibilidad concreta, económica y socialmente sustentable de extender la prevención y la protección contra enfermedades, así como la promoción de estilos de vida más saludables para toda la población, garantizando que una opinión pública informada y en ejercicio de sus derechos ciudadanos evalúe y controle estas instituciones y garantice los derechos comprometidos. Lo específico de la reflexión en salud pública es que tanto agentes como destinatarios no son individuos sino instituciones y colectivos. Las autoridades sanitarias deben asumir algún nivel razonable y efectivo de resguardo, de servicios para el cuidado de la salud, *de prevención de epidemias* (las cursivas son mías) y de otros importantes programas de salud colectiva, incluyendo la promoción. Así y todo, estas tareas significan someterse a alguna forma de cobro o exigencia por los resultados obtenidos. Rescatando los contenidos morales del principio de responsabilidad, la protección es una versión actualizada de lo anterior pues recupera el sentido de responder voluntariamente a las necesidades de los otros y también se preocupa de la eficacia y de la efectividad de las medidas de protección sanitaria adoptadas”.

Conclusiones

En síntesis, podemos afirmar que por el solo hecho de estar inmersa en un contexto donde las variables ambientales influyen en la conducta humana, la Psicología debe intentar la aproximación desde un enfoque biopsicosocial, desde el cual la intervención en el espectro Salud/Enfermedad se vuelve urgente.

Los problemas y desafíos para la Psicología de la Salud son amplios, desde la investigación, la formación y aplicación en ejes temáticos como la sexualidad, niñez, adolescencia, adultez y geriatría, género, interculturalidad; hasta fenómenos psicológicos como el estrés, dolor crónico, promoción de estilos de vida saludables, entre otros.

Es notorio como la atención de la Salud evoluciona, prueba de ello lo ejemplifica el siglo pasado, al pasar desde un enfoque biomédico asistencialista, luego por el de la prevención, hasta plantear uno basado en la Promoción de la Salud. Éstas distintas concepciones conviven en nuestros sistemas de Salud, mostrando la necesidad de articular entre sectores y disciplinas en base a las necesidades de los individuos y comunidades.

Es importante destacar como las políticas públicas cambian continuamente en función de las demandas. A su vez, los andamiajes teóricos y metodológicos encuentran su oportunidad en función de las complejas realidades sociales, siendo las demandas sanitarias poblacionales las que definen la aproximación más adecuada. Por lo antedicho, sostenemos como indispensable la incursión efectiva por parte de la psicología en el sistema de salud, ya que solo con la práctica y reflexión se logrará un aporte efectivo y tangible por parte de la disciplina.

NOTA

¹ WHO Technical Reports Series, n° 31, Ginebra, 1951

BIBLIOGRAFÍA

- Borrell, R.M. y Rovere, M. (2004). La formación de postgrados en salud pública: nuevos desafíos, nuevos caminos. Boletín de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud, 320.
- Franco, A. (2002). Los temas de salud pública. Revista de la Facultad Nacional de Salud Pública, 20(1), 5-7.
- Hagger, M. (2010). Health Psychology Review: advancing theory and research in health psychology and behavioral medicine. Health Psychology Review, 4, 1-5.
- Klefbeck, J. (1994) *Los conceptos de perspectiva de red y los métodos de abordaje en red*. En Dabas y Najmanovihc (Comp.). Redes del lenguaje de los vínculos. Hacia la reconstrucción y el fortalecimiento de la sociedad civil. Buenos Aires: Paidós.
- Laviana C., M. (1998). Los psicólogos clínicos en el sistema sanitario público. Papeles del Psicólogo, 69, 48-51.
- Oblitas, L., & Becoña, E. (2000). *Psicología de la Salud: antecedentes, desarrollo, estado actual y perspectivas*. En E. Becoña & L. Oblitas (Eds.), Psicología de la Salud. México, D.F.: Plaza Valdez Editores.
- Organización Mundial de la Salud. (1978). *Atención Primaria de la Salud. Informe de la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria Alma Ata*. Ginebra: Autor.
- Schramm, F. Kottow, M. (2001) Principios bioéticos en salud pública: limitaciones y propuestas. Cad. Saúde Pública [online], vol.17, n.4, pp.949-956. ISSN 1678-4464.
- Terris, M. (1992). Tendencias actuales de la salud pública de las Américas. La crisis de la salud pública. Publicación Científica 540. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud.
- Vargas, W. (2006). *Atención Primaria de la Salud en Acción. Su contexto histórico, naturaleza y organización en Costa Rica*. San José, Costa Rica: Editorial Nacional de Salud y Seguridad Social EDNASSS.
- Winnicott, D. (1951) “Las bases de la salud mental”. Artículo de fondo publicado en el British Medical Journal el 16 de junio de 1951.