

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# Actitudes y temores ante la pandemia COVID-19 en Argentina.

Peloche, Sebastián, Gagliardi, Georgina, Somers, María Eugenia y Alomo, Martín.

Cita:

Peloche, Sebastián, Gagliardi, Georgina, Somers, María Eugenia y Alomo, Martín (2020). *Actitudes y temores ante la pandemia COVID-19 en Argentina. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/716>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/v1v>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ACTITUDES Y TEMORES ANTE LA PANDEMIA COVID-19 EN ARGENTINA

Pelоче, Sebastián; Gagliardi, Georgina; Somers, María Eugenia; Alomo, Martín  
Hospital Neuropsiquiátrico Braulio A. Moyano. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Luego de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declarara la pandemia por COVID-19, se implementaron medidas a nivel mundial para contenerla. El 20 de marzo de 2020 se inició el confinamiento preventivo obligatorio en Argentina. El 14 de mayo, la OMS, alertaba: "La situación actual, con aislamiento, miedo, incertidumbre y crisis económica, puede causar trastornos psicológicos". En este contexto, como equipo interdisciplinario de Salud Mental, nos ocupamos de indagar sobre el impacto psicológico de la pandemia en Argentina. Para ello, diseñamos un estudio de corte transversal y exploratorio (n=759), con una encuesta autoadministrada vía electrónica. Aplicamos la "Fear of Coronavirus-19-Scale" (FCV), e incluimos preguntas para indagar la presencia de sintomatología depresiva, el patrón de consumo de alcohol durante el confinamiento, el temor a contagiar familiares y el grado de acuerdo/desacuerdo con la cuarentena. Para evaluar la fuerza de las correlaciones se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson y se calculó la regresión lineal para los distintos cruces de variables analizadas. El análisis estadístico fue realizado con el programa SPSS. Los resultados de este estudio brindan información sobre el desarrollo de síntomas psicopatológicos en grupos de riesgo, base necesaria para el diseño de estrategias preventivas y terapéuticas focalizadas.

## Palabras clave

Pandemia - COVID-19 - Temor - Cuarentena

## ABSTRACT

### ATTITUDES AND FEARS ABOUT THE COVID-19 PANDEMIC IN ARGENTINA

After the World Health Organization (WHO) declared the pandemic due to COVID-19, were implemented measures worldwide to contain it. On March 20, 2020, mandatory preventive confinement began in Argentina. On the May 14, the WHO warned: "The current situation, with isolation, fear, uncertainty and economic crisis, can cause psychological disorders". In this context, as an interdisciplinary Mental Health team, we deal with inquiring about the psychological impact of the pandemic in Argentina. To do this, we designed a cross-sectional and exploratory study (n=759), with a self-administered electronic survey. We applied the "Fear of Coronavirus-19-Scale" (FCS), and included questions to investigate the presence of depressive symptoms, the

pattern of alcohol consumption during confinement, the fear of infecting relatives and the degree of agree/disagree with quarantine. The Pearson correlation was used to evaluate the strength of the correlations and the linear regression was calculated for each intersection of the variables under analysis. The statistical study was performed using the SPSS 23 software. Findings of this study provide information on the development of psychopathological symptoms in risk groups, a necessary basis for the design of focused preventive and therapeutic strategies.

## Keywords

Pandemic - COVID-19 - Fear - Quarantine

Ante la irrupción de la pandemia de COVID-19, originada en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China, en diciembre de 2019, que a partir de mediados de marzo de 2020 comenzara a hacerse presente en la Argentina, como profesionales de la Salud Mental, nos encontramos ante la necesidad de producir nueva información sobre el estado de situación actual para orientar nuevas intervenciones sanitarias y políticas al respecto.

Con tal motivo, hemos iniciado una investigación con el objetivo principal de detectar distintas actitudes y niveles de temor de la población argentina ante la pandemia COVID-19. Consideramos que los resultados constituirán una base necesaria para el diseño de estrategias preventivas, terapéuticas focalizadas y el planteo de nuevas hipótesis y estudios dirigidos a los sectores más vulnerables.

En el área de Salud Mental, en los tres niveles de atención y de prevención, resulta imperiosa la necesidad de contar con indicadores orientativos, relativos a la situación generada por la pandemia. Para ello, hemos realizado una tele-encuesta a través de las redes sociales. En ella hemos incluido la escala "Fear of Coronavirus-19 - Scale" (FCS), auto-administrable, luego de haber realizado una traducción y adaptación de la misma al castellano, adaptado al uso argentino del idioma. Está integrada por 7 consignas que se responden por medio de una escala Likert de 5 valores. En la misma encuesta que contiene la escala mencionada, hemos agregado 5 preguntas, referidas a: grado de acuerdo/desacuerdo con la medida del aislamiento social preventivo y obligatorio, vigente en Argentina desde el 19 de marzo de 2020; sentimiento de tristeza; pérdida del sentido de la vida; temor a contagiar a una persona allegada; y consumo problemático de alcohol durante la cuarentena.

Luego de aplicada la encuesta (campo: 23-30/04/2020), hemos cotejado los valores arrojados por las respuestas con los perfiles epidemiológicos recabados también por la misma vía remota, condición impuesta por las condiciones del aislamiento. Se les solicitaron a los sujetos datos que nos permiten construir un perfil epidemiológico: georreferencia; edad; presencia de factores de riesgo para la pandemia COVID-19; cantidad de convivientes durante la cuarentena; tipo de ocupación; grado de disminución de los ingresos económicos durante el confinamiento. A partir del cruce de estos datos sociodemográficos con las respuestas a la encuesta, los resultados de nuestra investigación nos permiten elaborar hipótesis para futuros estudios focalizados que nos posibiliten detectar, caracterizar y delimitar: factores de riesgo, protectores y predictores de situaciones de vulnerabilidad de la Salud Mental durante la pandemia COVID-19 en Argentina, asociados con perfil epidemiológico.

Desde el punto de vista metodológico, se trata de un estudio de corte transversal, en el que consideramos como variables independientes a nuestra encuesta *online*, mientras que las variables dependientes son las respuestas de los sujetos a cada ítem. La FCV arroja un valor final, como indicador de temor. En cuanto a los factores incluidos en el perfil epidemiológico de la población, ellos son considerados, en nuestros cruces de variables, combinados con los *inputs* de las variables independientes (encuesta).

En lo que respecta a las variables dependientes (VDs), nos interesa evaluar los siguientes *outputs*: 1. temor al COVID-19 en Argentina; 2. miedo a contagiar a familiares y allegados; 3. ánimo depresivo durante la cuarentena obligatoria; 4. aumento del consumo de alcohol durante la cuarentena obligatoria; 5. grado de acuerdo o desacuerdo con la imposición de la cuarentena obligatoria en Argentina.

Por lo tanto, se trata de un estudio de corte transversal, observacional, analítico, factorial (perfil epidemiológico + encuesta) y multivariado (5 VDs).

La muestra la hemos conformado por conveniencia, lo cual constituye la principal debilidad del estudio, ya que no se trata de un muestreo estratificado ni segmentado según categorías censales. Los sujetos han sido invitados por medio de redes sociales, principalmente a través de Facebook y WhatsApp. Por WhatsApp, a través de las cuentas personales de los investigadores, invitando a sus contactos y solicitando a los mismos que difundan la invitación. Por Facebook, también a través de las cuentas personales de los investigadores y, además, por medio de una campaña paga de reclutamiento lanzada desde la página denominada "Invesam - Investigación en Salud Mental".

Para el análisis estadístico, hemos utilizado el software SPSS versión 23.0.

Actualmente, nuestro equipo se encuentra trabajando en dos etapas de modo superpuesto, en función de la urgencia con que queremos poner a circular la información, dada la situación actual de evolución de la pandemia. Por un lado, continuamos la

etapa del análisis referida a algunos datos específicos, particularmente en lo que respecta a personal de salud en servicio. Por otro, hemos iniciado rápidamente la etapa de comunicación de resultados, para compartir lo antes posible nuestros primeros hallazgos.

En este sentido, hemos enviado un primer manuscrito a la *Revista de la Facultad de Ciencias Médicas* de la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina, el día miércoles 14 de mayo de 2020. El artículo fue aceptado en la instancia de evaluación de aspectos formales, y el jueves constituyeron un comité de evaluadores *ad hoc* por vía remota. Al cabo de la evaluación, el trabajo fue aceptado para su publicación. Este es el primero de una serie de artículos en preparación, correspondientes al primero de los dos protocolos en curso sobre el tema, llevados adelante por este equipo de investigadores.

A continuación, resumimos los hallazgos principales de los resultados consignados en el artículo mencionado:

- La pandemia por COVID-19 y la medida de confinamiento preventivo obligatorio impacta en la salud mental de los individuos argentinos.
- El temor al COVID-19 es mayor en las personas de entre 55 y 59 años.
- El temor al COVID-19 es significativamente menor en las personas de 70 años o más.
- Los individuos jóvenes manifestaron mayor tristeza y disminución en la energía desde que inició el confinamiento.
- Los individuos jóvenes reportaron haber incrementado el consumo de alcohol durante el confinamiento.
- Más del 90% de la población manifestó acuerdo con el confinamiento.

Nuestro próximo *paper*, actualmente en preparación, está referido específicamente a la evaluación de estos efectos sobre personal de salud en servicio durante la pandemia en Argentina.

### Consideraciones éticas

El estudio ha sido aprobado por el Comité de Ética en Investigación del Hospital B. Moyano de la Ciudad de Buenos Aires.

### AGRADECIMIENTOS

Queremos agradecer a quienes participaron voluntariamente del estudio y especialmente a los trabajadores de la salud por su continua ocupación durante esta pandemia.

### BIBLIOGRAFÍA

- World Health Organization (2020). Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020 [Internet].
- Gao J, Zheng P, Jia Y, Chen H, Mao Y, Chen S, et al (2020). Mental health problems and social media exposure during COVID-19 outbreak. *PloS one*, 15(4):e0231924.

- Cosic K, Popovic S, Šarlija M, Kesedžic I (2020). Impact of human disasters and COVID-19 pandemic on mental health: potential of digital psychiatry. *Psychiatria Danubina*, 32(1):25-31.
- Pappas G, Kiriaze IJ, Giannakis P, Falagas ME (2009). Psychosocial consequences of infectious diseases. *Clin Microbiol Infect*, 15(8):743-7.
- Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*.
- Hamza Shuja K, Aqeel M, Jaffar A, Ahmed A (2020). COVID-19 Pandemic and Impending Global Mental Health Implications. *Psychiatria Danubina*, 32(1):32-5.
- Ahorsu DK, Lin CY, Imani V, Saffari M, Griffiths MD, Pakpour AH (2020). The Fear of COVID-19 Scale: Development and Initial Validation. *Int J Ment Health Addict*, 1-9.
- Soraci P, Ferrari A, Abbiati FA, Del Fante E, De Pace R, Urso A, et al (2020). Validation and Psychometric Evaluation of the Italian Version of the Fear of COVID-19 Scale. *Int J Ment Health Addict*, 1-10.
- Qiu J, Shen B, Zhao M, Wang Z, Xie B, Xu Y (2020). A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations. *General psychiatry*, 33(2).
- Arenas MC, Puigcerver A (2009). Diferencias entre hombres y mujeres en los trastornos de ansiedad: una aproximación psicobiológica. *Escritos de Psicología* (internet), 3(1):20-9.
- Sareen J, Erickson J, Medved MI, Asmundson GJ, Enns MW, Stein M, et al (2013). Risk factors for postinjury mental health problems. *Depress Anxiety*, 30(4):321-7.
- Carbó GFC, Orellán RG (2020). Burden and gender inequalities around informal care. *Investigación y educación en enfermería*, 38(1):7.
- Wenham C, Smith J, Morgan R, Gender, Group C-W (2020). COVID-19: the gendered impacts of the outbreak. *Lancet*, 395(10227):846-8.
- Huang Y, Zhao N (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey. *Psychiatry Res*, 288:112954.