

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Vínculos de la red que brindan apoyo y satisfacción a personas de edad avanzada.

Arias, Claudia Josefina, Soliverez, Veronica Corina y Bozzi Favro, Nahuel Ezequiel.

Cita:

Arias, Claudia Josefina, Soliverez, Veronica Corina y Bozzi Favro, Nahuel Ezequiel (2020). *Vínculos de la red que brindan apoyo y satisfacción a personas de edad avanzada. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/732>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/2fc>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

VÍNCULOS DE LA RED QUE BRINDAN APOYO Y SATISFACCIÓN A PERSONAS DE EDAD AVANZADA

Arias, Claudia Josefina; Soliverrez, Veronica Corina; Bozzi Favro, Nahuel Ezequiel
CONICET - Universidad Nacional de Mar del Plata. Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología (IPSIBAT).
Mar del Plata, Argentina.

RESUMEN

La población mayor de 80 años se está incrementando a nivel mundial, pudiendo requerir de apoyo tanto para las actividades cotidianas como para afrontar situaciones críticas. La red de apoyo social está conformada por las relaciones que brindan algún tipo de ayuda, presentando cambios a lo largo de la vida. Esto puede repercutir en las funciones de apoyo que proporciona. Este trabajo tiene como objetivos: (1) evaluar el tamaño de las redes de apoyo de personas de 80 a 90 años e identificar si existen diferencias según género y (2) explorar cuáles son las relaciones incluidas y los vínculos que brindan mayor satisfacción. Se implementó un estudio no experimental/correlacional. A una muestra de 200 personas mayores que viven en Mar del Plata se les administraron: un cuestionario de datos sociodemográficos, la Entrevista Estructurada de fuentes de apoyo social y una entrevista semiestructurada acerca de la satisfacción con los vínculos. Los datos fueron analizados estadísticamente. Los resultados evidencian un tamaño de la red más amplio en las mujeres que en los varones. Los hijos y los amigos no solo son los vínculos más frecuentemente incluidos sino también los que aportan mayor satisfacción en esta etapa de la vida.

Palabras clave

Redes de apoyo social - Vínculos satisfactorios - Vejez avanzada

ABSTRACT

NETWORK LINKS THAT PROVIDE SUPPORT AND SATISFACTION TO THE ELDERLY

The population over 80 years of age is increasing worldwide, and may require support both for daily activities and to face critical situations. The social support network is made up of relationships that provide some kind of help, presenting changes throughout life. This can affect the support functions it provides. This work aims to: (1) evaluate the size of the support networks of people between 80 and 90 years old and identify if there are differences according to gender and (2) analyze the relationships included and the links that provide greater satisfaction. A non-experimental / correlational study was implemented. A sample of 200 elderly people living in Mar del Plata were administered: a questionnaire on sociodemographic data, the Structured Interview of sources of social support and a semi-structured interview about satisfaction with ties. The data were statistically

analyzed. The results show a larger network size in women than in men. Children and friends are not only the most frequent links included but also the ones that provide the greatest satisfaction at this stage of life.

Keywords

Social support networks - Satisfactory links - Advanced age

Introducción

El actual incremento de la expectativa de vida, así como las nuevas configuraciones familiares y dinámicas en la conformación de los vínculos, generan cambios en las redes de apoyo social. Los vínculos de la red que brindan apoyo poseen un rol fundamental en el bienestar y el desarrollo del sujeto desde el nacimiento hasta el último momento de su vida. Los vínculos son necesarios por que cumplen un papel fundamental, ayudan a proveer sentido a la vida y propician el desarrollo de actividades personales que se asocian positivamente con la sobrevida y que se orientan al cuidado y a la promoción de la salud (Sluzki, 1996). En las personas mayores la red de apoyo es de vital importancia por la provisión de apoyos materiales e instrumentales como por el impacto significativo que brinda el apoyo emocional que incide en el mejoramiento de las condiciones objetivas de vida (Guzmán, Huenchuan y Montes de Oca, 2003). Mucho más en edades avanzadas donde probablemente necesiten ayuda para el desarrollo de las actividades de la vida cotidiana, situación que se ve reflejada en este contexto de aislamiento preventivo y obligatorio.

Sluzki (1996) entiende a la red social como la suma de todas las relaciones que un individuo percibe como significativas. De acuerdo a este autor, la red provee de apoyo porque puede proporcionar las siguientes funciones: compañía social, apoyo emocional, guía cognitiva y consejos, ayuda material y/o de servicios. Si bien la persona no recibe permanentemente estas ayudas, lo relevante es que puede disponer de ellas en situaciones críticas y fundamentalmente para desarrollar soluciones frente a conflictos y problemas. Respecto a la estructura de la red social su tamaño, hace referencia al número de personas que la conforman. Las redes sociales poseen características de sistemas abiertos, ya que son dinámicas, heterogéneas y se encuentran en un proceso permanente de construcción y reconstrucción (Dabas, 1993), mientras que el vínculo, es concebido

como una relación relativamente estable entre dos o más personas estructurada en torno a intercambios variables (Delucca, González Oddera y Martínez, 2010). Las redes sociales poseen entonces características de permanencia y cambio, suelen modificarse porque las relaciones vinculares van cambiando en las distintas etapas vitales, hay vínculos que se mantienen, mientras que otros se pierden con el tiempo y también se incorporan nuevos. Sluzki (1996) consideraba que la red de un sujeto se modificaba a lo largo de su curso vital. La misma se expandía, desde su niñez hasta la juventud, producto de la incorporación de los nuevos vínculos debido a su inclusión en diferentes contextos institucionales, posteriormente había un tiempo de estabilidad en la adultez y en la vejez, una retracción de la red por la pérdida de relaciones sociales, ya sea, por migración del sujeto, muerte de familiares o amigos, jubilación o falta de motivación para mantener activos los vínculos de la red. Sin embargo, a pesar de esta tendencia a la disrupción, investigaciones recientes revelan de que existe una amplia variabilidad en lo referido al tamaño de las redes de los adultos mayores y que gran parte de ellos dispone de apoyo adecuados (Arias, 2011; Arias, Botas & Polizzi, 2011; Soliverez y Bozzi Favro, 2018).

Carstensen y Charles (2007) proporcionan una lectura diferente a la referida disrupción de la red de las personas mayores. Interpretan la disminución de los vínculos que conforman la red en la vejez como el resultado de una elección intencional de los adultos mayores, en lugar de la consecuencia de múltiples pérdidas. Estos investigadores sostienen que las personas a medida que avanzan en su desarrollo adulto ven reducida su red de apoyo social por la selectividad que ponen en marcha en sus vínculos, prefiriendo aquellos que más les interesan seguir manteniendo y profundizando y evitando los que generan malestar.

Asimismo, la mera existencia de vínculos no implica la provisión de apoyo, como tampoco una red social más amplia es siempre sinónimo de mayor apoyo para la persona, lo interesante en las interacciones sociales no es la cantidad de vínculos, sino la calidad de esa relación, la que adquiere significación para una persona en función de los apoyos que ofrece de acuerdo a la problemática específica o etapa vital.

En relación al tema Polizzi y Arias (2012) llevaron a cabo una investigación que tenía como objetivo identificar los vínculos más incluidos en la red de apoyo social de personas mayores (60 a 90 años), sus resultados evidencian que los amigos son los más incluidos, en primer lugar, los hijos en segundo lugar y la pareja en tercer lugar. En otra investigación (Polizzi y Arias, 2014) se propusieron identificar y caracterizar los vínculos que brindan mayor satisfacción en adultos mayores de 65 a 80 años de tres grupos convivientes: los que vivían solos, los que vivían únicamente con su pareja y los que vivían con otros familiares. Los resultados evidenciaron el papel significativo de los hijos, la pareja y los amigos. Los hijos fueron para los tres grupos convivientes, el vínculo que brindaba mayor satisfacción, destacándose sobre todo en el grupo de aquellos mayores que vivían

con algún familiar. Como así también fueron los amigos, los segundos más elegidos, fundamentalmente por aquellos que vivían solos. El tercer vínculo más nombrado fue la pareja, y estas fueron elegidas mayoritariamente por aquellos que vivían con ellas. Este estudio permite apreciar que los vínculos que brindan mayor satisfacción para los adultos mayores varía según el grupo conviviente. En una investigación posterior, Arias, Polizzi y Pantusa, (2015) indagaron si existían diferencias según género en el tamaño de la red y en el número de vínculos que cumplen cada uno de los tipos de apoyo en adultos mayores de 60 a 75 años que vivían en la ciudad de Mar del Plata. Los resultados de dicho trabajo evidenciaron diferencias significativas a favor de las mujeres en el tamaño total de la red y en la cantidad de vínculos que brindan apoyo emocional, social y práctico. Fallas (2014), en una investigación que exploraba la identidad y los vínculos afectivos en adultas mayores concluye que la familia es el sostén más importante para estas mujeres y es con los hijos e hijas, con quienes se establecen los vínculos más estrechos y significativos.

Dada la importancia de las redes de apoyo por su incidencia en el bienestar de los sujetos, y en particular en las personas mayores de edad avanzada, este trabajo tiene como objetivos, evaluar el tamaño de la red de apoyo social de personas de 80 a 90 años e identificar si existen diferencias entre varones y mujeres, como también explorar cuales son las relaciones incluidas en la red y los vínculos que brindan mayor satisfacción. La información obtenida en este estudio proveerá de datos que permitirán el diseño de intervenciones que tiendan a incrementar el apoyo social en la vejez, tan necesario en los tiempos que estamos atravesando.

Metodología

· Diseño y tipo de estudio

Se llevó a cabo una investigación de tipo no experimental, transversal correlacional.

· Participantes

Se seleccionó una muestra no probabilística intencional de 200 personas de 80 a 90 años, (100 hombres y 100 mujeres) que viven en hogares particulares en la ciudad de Mar del Plata. Las mismas fueron contactadas en diversas organizaciones de y para adultos mayores: centros de día, club de día, centros de jubilados, talleres para adultos mayores, así como en domicilios particulares y en espacios públicos. Las personas que cumplían con los criterios de inclusión fueron invitadas a participar de manera voluntaria y anónima.

· Instrumentos de recolección de datos y procedimiento

En primer lugar, se procedió a la firma del consentimiento informado y luego se les administró de manera individual un Cuestionario de datos sociodemográficos y la Entrevista Estructurada de Fuentes de Apoyo Social (Vaux & Harrison, 1985). Dicha entrevista brinda información acerca de variadas características de la red. En este trabajo se considerará el tamaño total de la red, es decir el total de vínculos que brindan o pueden brindar ayuda a las personas entrevistadas y los tipos de vínculos específicos (por ejemplo, pareja, hijo, nieto, amigo, vecino, etc.) que son incluidos en la red. Adicionalmente, entre los vínculos mencionados, se indagó en la mitad de la muestra seleccionada (n:100, 50 varones y 50 mujeres) tipo de vínculo que les brindaba más satisfacción.

· Tipo de análisis de datos

Los datos fueron analizados de manera cuantitativa, aplicando técnicas de estadística descriptiva (distribuciones de frecuencias y porcentajes, Medias y Desvíos) e inferencial (prueba t).

Resultados

Respecto del objetivo de “Evaluar el tamaño de la red de apoyo social de personas de 80 a 90 años e identificar si existen diferencias entre varones y mujeres”, el tamaño promedio fue de 8,08 con un desvío estándar de 3,87. Al diferenciar el tamaño de la red en tres niveles (alto, medio y bajo) se observó que el 95% de los casos se reparten entre el nivel bajo y medio de forma similar, mientras que sólo un 5% muestra una red de tamaño alto. (Ver Tabla 1).

Tabla 1
Nivel de tamaño de la red de apoyo social de personas de 80 a 90 años

	Nivel de tamaño	
	N	%
Bajo	96	48,0
Medio	94	47,0
Alto	10	5,0
Total	200	100,0

Al comparar el tamaño de la red de varones y mujeres, se observó que las mujeres poseen mayor cantidad de vínculos que los varones, evidenciando una diferencia significativa entre los grupos ($t: 2.62, p=0,01$) (Ver Tabla 2).

Tabla 2
Número total de vínculos que componen la red en varones y mujeres de 80 a 90 años

	N	M	DE
Mujeres	50	8,90	3,35
Varones	50	6,72	4,82

Respecto del objetivo de: “Identificar las relaciones que conforman la red de apoyo social (hijo/a, pareja, hermano/a, yerno/nuera, amigo, nieto, compañero, vecino, etc.), los vínculos que se mencionan con mayor frecuencia en la red de apoyo son los hijos/as y los amigos/as. De las 164 personas que incorporaron hijos, la mayoría mencionó dos hijos. Le siguieron, en términos de frecuencia decreciente, los nietos/as y las parejas, incorporados aproximadamente por la mitad de los entrevistados. A su vez, hubo quienes incluyeron a su yerno/nuera, hermanos/as, vecino/a, sobrino/a, primos/as, encargado, cuñado/a y profesionales de la salud entre los que se incluyen: psicólogo, médico, fisioterapeuta, enfermero y nutricionista. Por último, se mencionaron compañeros, empleadas domésticas y bisnietos (Ver Tabla 3).

Tabla 3
Relaciones que conforman la red de apoyo social en personas de 80 a 90 años

	Si		No		Total	
	N	%	N	%	N	%
Hijos/as	164	82,0	36	18,0	200	100,0
Amigo/a	160	80,0	40	20,0	200	100,0
Nietos/as	90	45,0	110	55,0	200	100,0
Otros vínculos	68	34,0	132	66,0	200	100,0
Parejas	68	34,0	132	66,0	200	100,0
Yerno/nuera	59	29,5	141	70,5	200	100,0
Hermanos/as	53	26,5	147	73,5	200	100,0
Vecino/a	44	22,0	156	78,0	200	100,0
Sobrino/a	26	13,0	174	87,0	200	100,0
Primos/as	23	11,5	17	8,5	200	100,0
Encargado/a	20	10,0	180	90,0	200	100,0
Bisnieto/a	9	4,5	187	93,5	200	100,0

Nota: En otros vínculos se incluyeron: tío/a, compañero/a, sobrino/a nieto/a, cuñado/a, ahijado/a, suegro/a, ex pareja, empleada doméstica, médico/a, contador/a, cura, cuidador/a, enfermero/a, nutricionista y psicólogo/a.

Finalmente, la exploración de los vínculos que brindan mayor satisfacción entre los incluidos en la red de apoyo social, los hijos, los amigos y la pareja ocupan los primeros tres lugares.

Tabla 4
Vínculos de la red que brindan mayor satisfacción a personas de 80 a 90 años

	N	%
Hijos	35	35
Amigos	25	25
Pareja	14	14
Nietos	10	10
Hermano	7	7
Otros vínculos	6	13
Total	100	100

Al efectuar una comparación respecto a los vínculos que generan mayor satisfacción, entre hombres y mujeres, los primeros mencionaron en primer lugar a los hijos, seguido de sus parejas, luego amigos, hermanos, nietos, sobrinos y por último compañeros. Las mujeres, por su parte, consideraron que el vínculo que le genera mayor satisfacción son los amigos, seguido de los hijos, nietos, hermanos, pareja y por último nuera o yerno (Ver Tabla 5).

Conclusiones

Los resultados muestran que los adultos mayores de edad avanzada disponen de redes de apoyo de tamaño bajo y medio en su mayoría. Esto evidencia una menor disponibilidad de este tipo de recursos que en otras etapas de la vida. Esta situación es más marcada en los varones que en las mujeres, destacando la necesidad de profundizar el análisis de los cambios, tanto por pérdidas como por incorporación de nuevos vínculos en las redes de los primeros en la vejez avanzada. Las mujeres muestran redes más amplias como en el estudio de Arias, Polizzi y Pantusa (2015), esto puede ser atribuido a que las mujeres poseen

una mayor participación en variadas actividades sociales, culturales y educativas en esta etapa de la vida como han mostrado diversos estudios (Dottori, 2017). De hecho, la exploración de los cambios en la red durante la vejez ha mostrado que entre los motivos de incorporación de nuevos vínculos se encuentra el inicio de actividades ya que constituye una oportunidad para conocer gente. Estos espacios permiten reconfigurar la red de apoyo social dado que permiten incorporar nuevos vínculos, ampliando la disponibilidad del apoyo.

Respecto del tipo de vínculo incluido en la red, de manera consistente con estudios anteriores aparecen en los primeros lugares los hijos y los amigos (Polizzi y Arias, 2012). Esto da cuenta de la importancia aún en etapas avanzadas de la vida tanto de los vínculos familiares como de los no familiares. Se destaca la inclusión en tercer lugar de los nietos. Esta situación no es tan frecuente en etapas anteriores de la vida y puede deberse, en parte, a que en la vejez avanzada los nietos tienen más edad y pueden ser importantes proveedores de apoyo para sus abuelos y abuelas.

En consonancia con los hallazgos de Polizzi y Arias (2014) en relación a los vínculos que brindan más satisfacción nuevamente aparecen los hijos y los amigos. Las parejas también son mencionadas con frecuencia y en los varones más que en las mujeres. Esto puede deberse a que, por la sobrevivencia de ellas, suelen perder a su pareja por fallecimiento más frecuentemente que los varones en esta etapa de la vida.

Los resultados alcanzados nos llevan a pensar en la necesidad de seguir profundizando el conocimiento acerca de los apoyos sociales de los que disponen las personas de edad avanzada, así como generar propuestas que favorezcan el contacto social y la posibilidad de generar nuevos vínculos. Esto último con especial énfasis en los varones que suelen participar menos en la oferta de actividades existentes para las personas mayores y que son los que muestran redes de menor tamaño en esta etapa vital.

Tabla 5
Tipo de vínculo que genera mayor satisfacción en varones y mujeres de 80 a 90 años

	Hijos		Pareja		Amigos		Nietos		Otros vínculos*		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Varones	20	42,6	10	21,3	9	19,1	2	4,3	6	12,8	47	100,0
Mujeres	15	31,9	4	8,5	16	34,0	8	17,0	7	14,9	50	100,0
Total	35	36,1	14	14,4	25	25,8	10	10,3	13	13,4	97	100,0

Nota: El total de casos es 97 dado que 3 varones no respondieron.

** Los vínculos que se nombraron con una frecuencia total menor a 10 se agruparon en la categoría Otros vínculos.*

REFERENCIAS

- Arias, C. (2011). Nuevos hallazgos acerca de los cambios de la red de apoyo social en la vejez. Publicado en CD de trabajos completos 1ras. Jornadas de Psicología de la Universidad Atlántida Argentina y Contexto psicológico. Los desafíos de la clínica actual. Mar del Plata.
- Arias, C., Botas, N. y Polizzi, L. (2011). Características de la red de apoyo social: comparación entre adultos jóvenes y adultos mayores residentes en la ciudad de Mar del Plata. Conferencia en el Duodécimo Congreso Virtual de Psiquiatría. Interpsiquis 2011. 1 al 28 de febrero de 2011 Con publicación. Recuperado de: <http://www.psiquiatria.com/congreso/2011/psicologia/articulos/50166/>
- Arias, C., Polizzi, L. y Pantusa, J. (2015). Los vínculos que brindan apoyo en la vejez. Diferencia por género. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXII Jornadas de Investigación y Decimoprimer Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, 26 al 28 de noviembre de 2015 en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- Carstensen, L., y Charles, S. T. (2007). El envejecimiento humano: ¿por qué incluso las buenas noticias se toman como malas? *En Psicología del potencial humano: cuestiones fundamentales y normas para una psicología positiva* (pp. 111-126). Gedisa.
- Dabas, E. (1993). Red de redes. Las prácticas de la intervención en redes sociales. Buenos Aires: Paidós.
- Delucca, N. E.; González Oddera, M. y Martínez, A. (2010) Modalidades de la diversidad en los vínculos familiares. *Revista de Psicología* (11), 105-123. Recuperado de: http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/art_revistas/pr.4841/pr.4841.pdf
- Dottori, K. V. (2017). Talleres educativos para adultos mayores. Evaluación de su oferta e implementación. Póster presentado en el Encuentro de Becarios de investigación de la Facultad de Psicología de la UNMdP, el 16 de octubre del 2017. Mar del Plata. Publicado en el Anuario de proyectos e informes de investigación 2017.
- Fallas, C. (2014). Exploración de la identidad y vínculos afectivos en mujeres adultas mayores. *InterSedes*, 15(32), 156-175. Recuperado de http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2215-24582014000300156&lng=en&tlng=es.
- Guzmán, J. M., Huenchuan, S y Montes de Oca V. (2003). Redes de apoyo social de las personas mayores: marco conceptual. *Notas de población año XXIX*, N° 77, Cepal: Santiago de Chile.
- Kahn R. L. y Antonucci T. C. (1980). Convoys over the life course: Attachment, roles, and social support. En Baltes P. B., Brim O, editors. (Eds.), *Life-span development and behavior* (3) 254-283. New York: Academic Press.
- Polizzi, L. y Arias, C. (2012). Pareja, hijos y amigos. Análisis de sus atributos y funciones de apoyo social en la vejez. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XIX Jornadas de Investigación. VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. UBA, Ciudad autónoma de Buenos Aires. 27 al 30 de noviembre de 2012 Publicado en CD de Memorias ISSN 1667-6750 Tomo III. pág.13
- Polizzi, L. y Arias, J. (2014). Los vínculos que brindan mayor satisfacción en la red de apoyo social de adultos mayores. *Pensando Psicología*, 10(17), 61-70. doi: <http://dx.doi.org/10.16925/pe.v10i17.785>
- Sluzki, C. (1996). *La red social: frontera de la práctica sistémica*. Barcelona: Gedisa.
- Soliverez, C y Bozzi Favro N. (2018) Composición de las redes de apoyo social en adultos mayores: comparación según grupo de edad. X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional, XXV Jornadas de Investigación y XIV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires. Recuperado de <https://www.aacademica.org/000-122/262>
- Vaux, A. y Harrison, D. (1985). Support Network Characteristics Associated with Support Satisfaction and Perceived Support. *American Journal of Community Psychology*, 13(3), 245-268. doi: 10.1007/BF00914932