

# **Donación de leche materna como estrategia de abordaje terapéutico para transitar el duelo gestacional o perinatal.**

Salaberry, Maria, Rusca, Irene y Díaz, Aldana Belén.

Cita:

Salaberry, Maria, Rusca, Irene y Díaz, Aldana Belén (2020). *Donación de leche materna como estrategia de abordaje terapéutico para transitar el duelo gestacional o perinatal. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/756>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/Znx>

# DONACIÓN DE LECHE MATERNA COMO ESTRATEGIA DE ABORDAJE TERAPÉUTICO PARA TRANSITAR EL DUELO GESTACIONAL O PERINATAL

Salaberry, María; Rusca, Irene; Díaz, Aldana Belén  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La muerte de un ser querido es un acontecimiento que desencadena un duelo, que puede darse de manera saludable o patológica. La pérdida gestacional o perinatal es el fallecimiento del bebé durante el embarazo o a los pocos días del nacimiento. En el presente trabajo se planteará dicha temática a partir de una indagación bibliográfica documental. El objetivo es reflexionar acerca de abordajes y estrategias, destinadas a las mujeres y familias que atraviesan un duelo gestacional o perinatal, teniendo en cuenta lo traumática que puede ser la experiencia y el impacto que tiene en sus vidas. Para ello, se desarrollará el protocolo tradicional de manejo clínico de la lactancia en caso de muerte gestacional o perinatal, teniendo en cuenta la indicación de su inhibición tanto mediante medidas físicas como farmacológicas. A la par que se abordará la legislación vigente en relación a normativas sobre donación y bancos de leche en Argentina. Para concluir propondremos la donación de la leche materna como opción de estrategia de abordaje terapéutico para transitar el proceso de duelo gestacional o perinatal.

## Palabras clave

Lactancia materna - Duelo gestacional - Duelo perinatal - Donación de leche humana

## ABSTRACT

**DONATION OF BREAST MILK AS A THERAPEUTIC APPROACH STRATEGY TO TRANSIT THE GESTATIONAL OR PERINATAL GRIEF**  
The death of a loved one is an event that triggers grief, which can be healthy or pathological. Gestational or perinatal loss is the death of a baby during pregnancy or a few days after birth. A documentary on the subject is underway. The objective is to reflect on approaches and strategies aimed at women and families experiencing a gestational or perinatal grief, taking into account how traumatic the experience can be and the impact it has on their lives. To do this, the traditional protocol for clinical management of lactation in the event of gestational or perinatal death will be developed, taking into account the indication of its inhibition by both physical and pharmacological measures. At the same time, the current legislation in relation to regulations on donation and milk banks in Argentina will be addressed. To conclude, we will propose the donation of breast milk as a the-

rapeutic approach strategy to support the gestational or perinatal mourning process.

## Keywords

Breastfeeding - Grieving process - Donation of breast milk

## BIBLIOGRAFÍA

- Arnaez, J., Tejedor, J.C., Caserío, S., Montes, M.T., Moral, M.T., González de Dios, J.,... Grupo de Trabajo sobre Dificultades Bioéticas en Neonatología. (2017). La bioética en el final de la vida en neonatología: cuestiones no resueltas. *Anales de Pediatría*, 87(6), 299-362. doi: 10.1016/j.anpedi.2017.03.014
- Departamento de Salud. (2016). Guía de acompañamiento al duelo perinatal. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Recuperado de [http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspocat/promocio\\_salut/embaras\\_part\\_puerperi/protocol-part-i-puerperi/recursos-relacionats/duelo\\_perinatal.pdf](http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspocat/promocio_salut/embaras_part_puerperi/protocol-part-i-puerperi/recursos-relacionats/duelo_perinatal.pdf)
- Fernández-Alcántara, M., Cruz-Quintana, F., Pérez-Marfil, N., Robles-Ortega, H. (2012). Factores psicológicos implicados en el duelo perinatal. *Index de Enfermería*, 21(1-2). doi: org/10.4321/S1132-12962012000100011
- Mansilla-Ramiro, M., Pastor-Montero, S.M. (2018). Intervención enfermera en cuidados paliativos perinatales: revisión bibliográfica. *Biblioteca Lascasas*, 14. Recuperado de <http://ciberindex.com/c/lc/e11615>
- Paloma-Castro, O. (2015). Validación del diagnóstico enfermero duelo en casos de pérdida perinatal (Tesis doctoral). Universidad de Cádiz, Cádiz.
- Pastor-Montero, S. (2016). Abordaje de la pérdida perinatal. Un enfoque desde la Investigación Acción Participativa (Tesis doctoral). Universidad de Alicante, Alicante.
- Santos Redondo, P., Yáñez Otero, A. y Al-Adib Mendiri, M. (2015). Atención profesional a la pérdida y duelo durante la maternidad. Mérida: Servicio Extremeño de Salud. Recuperado de [https://www.elpartoesnuestro.es/sites/default/files/recursos/documents/libro\\_duelo\\_ses.pdf](https://www.elpartoesnuestro.es/sites/default/files/recursos/documents/libro_duelo_ses.pdf)
- Toro, J.I., Mesa, L., Quintero, J.F. Prácticas de atención a la familia en duelo ante la muerte del neonato en la unidad de cuidado intensivo neonatal. *MÉD.UIS*. 2017;30(3):89-100.