

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

# **Envejecimiento saludable: relación entre capital psíquico y reserva cognitiva.**

Antequera, Florencia, Garcia, Claudia Silvina y  
Moreno, Cecilia Beatriz.

Cita:

Antequera, Florencia, Garcia, Claudia Silvina y Moreno, Cecilia Beatriz (2020). *Envejecimiento saludable: relación entre capital psíquico y reserva cognitiva*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/759>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/eba>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: RELACIÓN ENTRE CAPITAL PSÍQUICO Y RESERVA COGNITIVA

Antequera, Florencia; Garcia, Claudia Silvina; Moreno, Cecilia Beatriz  
Universidad Católica Argentina. Mendoza, Argentina - Pontificia Universidad Católica Argentina. Buenos Aires, Argentina - Universidad del Aconcagua. Mendoza, Argentina.

## RESUMEN

El proceso de envejecimiento saludable implica poder desarrollar capacidades adaptativas que permiten a la persona optimizar sus recursos para afrontar los desafíos de la vejez. El capital psíquico es un constructo psicológico entendido como el conjunto de factores y procesos que permiten aprender a protegerse y sobrevivir, generando fortalezas personales (Casullo, 2006). Por otro lado, frente al declive de las funciones cognitivas durante el proceso de envejecimiento, se estudia la reserva cognitiva (Stern et al., 2018) como un factor protector del deterioro cognitivo. Objetivo: Analizar la relación entre las dimensiones de capital psíquico y la reserva cognitiva. Metodología: a partir de un estudio empírico cuantitativo con una muestra no probabilística de 65 adultos mayores, entre 60 y 92 años de ambos sexos. Se administró el Cuestionario de Reserva Cognitiva (Rami et al., 2011) y el Cuestionario de Capital Psíquico (Casullo, 2006). Resultados: Se hallaron correlaciones estadísticamente significativas entre la reserva cognitiva y las dimensiones: cognitiva ( $r=.464^{**}$ ;  $p<.000$ ), vincular ( $r=.341^{*}$ ;  $p<.010$ ) y cívica ( $r=.280$ ;  $p<.037$ ) del capital psíquico. Conclusiones: Los resultados de esta investigación proporcionan evidencias preliminares de la integración de aspectos subjetivos y de la reserva cognitiva en el proceso de envejecimiento saludable.

## Palabras clave

Envejecimiento exitoso - Reserva cognitiva - Capital Psíquico

## ABSTRACT

HEALTHY AGING: RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHIC CAPITAL AND COGNITIVE RESERVE

The healthy aging process implies being able to develop adaptive capacities that allow the person to optimize their resources to face the challenges of old age. Psychic capital is a psychological construct understood as the set of factors and processes that allow us to learn to protect ourselves and survive, generating personal strengths (Casullo, 2006). On the other hand, against the decline of cognitive functions during the aging process, cognitive reserve is studied (Stern et al., 2018) as a protective factor against cognitive decline. Objective: To analyze the relationship between the dimensions of psychic capital and cognitive reserve. Methodology: from a quantitative empirical study with a non-probabilistic sample of 65 older adults, between 60 and

92 years of both sexes. The Cognitive Reserve Questionnaire (Rami et al., 2011) and the Psychic Capital Questionnaire (Casullo, 2006) were administered. Results: Statistically significant correlations were found between cognitive reserve and dimensions: cognitive ( $r = .464^{**}$ ;  $p < .000$ ), link ( $r = .341^{*}$ ;  $p < .010$ ) and civic ( $r = .280$ ;  $p < .037$ ) of psychic capital. Conclusions: The results of this research provide preliminary evidence of the integration of subjective aspects and cognitive reserve in the healthy aging process.

## Keywords

Successful aging - Cognitive reserve - Psychic Capital

## BIBLIOGRAFÍA

- Casullo, M.M. (2006). El capital psíquico. Aportes de la Psicología Positiva. *Psicodebate*, 6, 59- 72.
- Rami, L., Valls-Pedret, C., Bartrés-Faz, D., Caprile, C., Solé-Padullés, C., Castellví, M. & Molinuevo, J.L. (2011). Cuestionario de reserva cognitiva. Valores obtenidos en población anciana sana y con enfermedad de Alzheimer. *Revista de Neurología*, 52, 195-201.
- Stern, Y., Arenaza-Urquijo, E.M., Bartrés-Faz, D., Belleville, S., Cantillon, M., Chetelat, G., Vuoksima, E. (2018). Whitepaper: defining and investigating cognitive reserve, brain reserve and brain maintenance. *Alzheimer & Dementia*. 1-17.