

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Autonomía y satisfacción en relaciones de noviazgo de adultos emergentes.

Schönfeld, Fátima y Hess, Carina.

Cita:

Schönfeld, Fátima y Hess, Carina (2020). *Autonomía y satisfacción en relaciones de noviazgo de adultos emergentes. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/764>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/KaH>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

AUTONOMÍA Y SATISFACCIÓN EN RELACIONES DE NOVIAZGO DE ADULTOS EMERGENTES

Schönfeld, Fátima; Hess, Carina

Universidad Católica Argentina. Facultad "Teresa de Ávila". Paraná, Argentina.

RESUMEN

La adultez emergente refiere a un período del ciclo vital en el cual se llevan a cabo exploraciones en distintos ámbitos; uno de ellos corresponde al de los vínculos amorosos. El objetivo del trabajo estudiar la asociación entre la autonomía y la satisfacción con la pareja en adultos emergentes de Entre Ríos que se encuentran en una relación de noviazgo. Se trabajó sobre una muestra no probabilística, intencional, compuesta por 218 personas, 111 mujeres y 107 varones, con una media de edad de 21.23. Todos ellos eran radicados en Entre Ríos y se encontraban en una relación de noviazgo heterosexual desde al menos un año. Respecto a los instrumentos de evaluación, se utilizó la Escala de Autodeterminación Personal (Deci y Ryan, 2000), la Escala de Satisfacción de las Necesidades Psicológicas Básicas en las Relaciones (Deci y Ryan, 2000) y el Inventario Red de Relaciones (Furman y Buhrmester, 1992). Se empleó análisis de Correlación de Pearson para conocer la asociación entre las variables. Se encontraron correlaciones estadísticamente significativas de carácter positivo y negativo entre las dimensiones de la autodeterminación personal y algunas de las dimensiones correspondientes a la satisfacción con la pareja: amor, alianza confiable, protección, poder relativo y conflicto antagonismo.

Palabras clave

Noviazgo - Autonomía - Satisfacción - Adultos emergentes

ABSTRACT

AUTONOMY AND SATISFACTION IN DATING RELATIONSHIPS OF EMERGING ADULTS

Emerging adulthood refers to a period of the life cycle in which explorations are carried out in different areas; one of them corresponds to that of love bonds. The objective of the work was to study the association between autonomy and partner satisfaction in emerging adults from Entre Ríos who are in a dating relationship. We worked on a non-probabilistic, intentional sample made up of 218 people, 111 women and 107 men, with a mean age of 21.23. All of them were based in Entre Ríos and had been in a heterosexual dating relationship for at least one year. Regarding the assessment instruments, the Personal Self-Determination Scale (Deci and Ryan, 2000), the Satisfaction Scale for Basic Psychological Needs in Relationships (Deci and Ryan, 2000) and the Network Relations Inventory (Furman and Buhrmester, 1992). Pearson Correlation analysis was used to know the association

between the variables. Statistically significant positive and negative correlations were found between the dimensions of personal self-determination and some of the dimensions corresponding to satisfaction with the partner: love, trustworthy alliance, protection, relative power and conflict antagonism.

Keywords

Dating relationships - Autonomy - Satisfaction - Emerging adults

BIBLIOGRAFÍA

- Arias-Galicia, L. (2003). La escala de satisfacción marital: análisis de su confiabilidad y validez en una muestra de supervisores mexicanos. *Revista Interamericana de Psicología*, 37(1), 67-92.
- Arnett, J. (2001). Conceptions of the transition to adulthood: Perspectives from adolescence to midlife. *Journal of Adult Development*, 8, 133-143.
- Deci, E. L. y Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 1, 227-268.
- Facio, A. y Micocci, F. (2003). Emerging adulthood in Argentina, en J. J. Arnett y N. Galambos (comps.). *New directions in Child and Adolescent Development*, 100, 21-31.
- Facio, A., Prestofelippo, M.E. y Sireix, M.C. (2014). *De Los 23 A Los 27. La Pareja Amorosa A Lo Largo De La Adultez Emergente*. VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Facio, A., Resett, S., Micocci, F. y Mistrorigo, C. (2007). Emerging Adulthood in Argentina: An Age of Diversity and Possibilities. *Child Development Perspectives*, 1, 115-118.
- Facio, A., Resett, S., Micocci, F., Rasch, L. e Iglesia, F. (2012). Las relaciones amorosas a comienzos de la adultez emergente. Algunos antecedentes y correlatos de la satisfacción con la pareja. *Investigaciones en Psicología*, 17(2), 49-62.
- Fincham, D. y Cui, M. (2011). Emerging adulthood and Romantic relationships. An introduction. En F. D. Fincham and Cui, M. (Eds.), *Romantic relationships in emerging adulthood* (pp. 3-12). New York: Cambridge.
- Furman, W. y Buhrmester, D. (1992). Age and sex differences in perception of networks of personal relationships. *Child Development*, 63, 103-115.

- Furman, W. y Wehner, E. A. (1997). Adolescent romantic relationships: A developmental perspective. *New directions for child and adolescent development*, 78, 21-36.
- Roisman, G. I., Masten, A. S., Coatsworth, J. D. y Tellegen, A. (2004). Salient and emerging developmental tasks in the transition to adulthood. *Child Development*, 75, 123-133.
- Ryan, R. M. y Deci, E. L. (2000). Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development and well-being. *American Psychologist*, 55, 68-78.
- Ryan, R. M. y Deci, E. L. (2017). *Self-determination theory: Basic psychological needs in motivation, development, and wellness*. New York: Guilford Publishing.
- Ryff, C. D. y Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69, 719-727.
- Seligman, M. (2002). *La auténtica felicidad*. Buenos Aires: Editorial Zeta.
- Vansteenkiste, M. y Ryan, R. M. (2013). On psychological growth and vulnerability: Basic psychological need satisfaction and need frustration as an unifying principle. *Journal of Psychotherapy Integration*, 3, 263-280.
- Vansteenkiste, M., Ryan, R.M. y Soenens, B. (2020). Basic psychological need theory: Advancements, critical themes, and future directions. *Motivation and Emotion*, 44, 1-31. <https://doi.org/10.1007/s11031-019-09818-1>
- Viejo, C., Romera, E. y Vargas, S. (2015). Mejora de la calidad de las relaciones sentimentales adolescentes a través del desarrollo de la competencia social: el programa Parejas CoSIM como propuesta de intervención. *Paideia*, 57, 11-41.
- Taylor, S. E., Kemeny, M. E., Reed, G. M., Bower, J. E., y Gruenewald, T. L. (2000). Psychological Resources, positive illusions, and health. *American psychologist*, 55(1), 99-109.