

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Guía práctica para la elección de carrera: un recurso clave de orientación a distancia en tiempos de pandemia.

Quattrocchi, Paula, Virgili, Natalia, Flores, Claudia Rosana, Shaferstein, Carolina, Videla, Giselle y Moulia, Lourdes.

Cita:

Quattrocchi, Paula, Virgili, Natalia, Flores, Claudia Rosana, Shaferstein, Carolina, Videla, Giselle y Moulia, Lourdes (2020). *Guía práctica para la elección de carrera: un recurso clave de orientación a distancia en tiempos de pandemia*. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/835>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/SWk>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

GUÍA PRÁCTICA PARA LA ELECCIÓN DE CARRERA: UN RECURSO CLAVE DE ORIENTACIÓN A DISTANCIA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Quattrocchi, Paula; Virgili, Natalia; Flores, Claudia Rosana; Shaferstein, Carolina; Videla, Giselle; Moulia, Lourdes
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Desde los enfoques y prácticas actuales de la Psicología de la Orientación se concibe al sujeto como protagonista activo de su propia orientación. También se destaca la importancia del acompañamiento de las trayectorias vitales. La Dirección de Orientación al Estudiante (DOE) de la UBA, formada por un equipo de psicólogos/as orientadores, tiene como objetivo brindar herramientas para la construcción y desarrollo de los proyectos de estudio y trabajo de las juventudes. Para ello, diseña e implementa una multiplicidad de líneas de intervención, que son el resultado de una vasta experiencia con poblaciones masivas y heterogéneas. A partir del análisis y evaluación cuanti y cualitativo de todas sus acciones, se han identificado y elaborado diversas herramientas fundamentales para la orientación e información de sus destinatarios/as, factibles de ser transferidas a partir de múltiples dispositivos. Como resultado, en 2019 la DOE elabora la "Guía Práctica de Orientación Vocacional. Claves para elegir tu carrera" editada por EUDEBA la cual constituye un recurso técnico para acompañar a quienes están finalizando la escuela secundaria en la transición hacia los estudios superiores, otras formaciones y al mundo del trabajo. Dicha publicación se transforma, en contextos de pandemia, en una publicación estratégica para la orientación a distancia.

Palabras clave

Orientación Vocacional - Elección de carrera - Recurso técnico - Guía práctica

ABSTRACT

PRACTICAL HANDBOOK FOR CAREER CHOICE: A KEY RESOURCE FOR REMOTE GUIDANCE IN TIMES OF PANDEMIC

Current approaches and practices in Lifelong Guidance and Counseling address subjects as active protagonists of their own guidance. These perspectives also highlight the importance of accompanying life trajectories. UBA's Student Orientation Office (Dirección de Orientación al Estudiante - DOE), composed by a team of vocational psychologists, aims to provide young people with tools for the construction and development of study and work projects. To achieve this, it designs and implements a multiplicity of lines of interventions, based on vast field experience with massive and diverse populations. Through quantita-

tive and qualitative analysis and evaluation of all these actions, several crucial elements have been identified and developed, offering guidance and information for potential consultants, feasible to be transferred through multiple devices. As a result, in 2019 the DOE produced the "Practical Handbook for Vocational Guidance. Key Points to choose a career" edited by EUDEBA, which constitutes a technical resource to accompany those who are finishing high school in the transition to higher education, other training options and the world of work. This handbook has turned, in times of pandemic, into a strategic instrument for remote guidance.

Keywords

Vocational Guidance - Career choice - Technical resources - Practical handbook

BIBLIOGRAFÍA

- Aisenson, D. (2007): Enfoques, objetivos y prácticas de la Psicología de la Orientación. Las transiciones de los jóvenes desde la perspectiva de la Psicología de la Orientación. En Castorina, J.A., Aisenson, D., Elichiry, N., Lenzi, A. y Schlemenson, S. (Coords). *Aprendizajes, sujetos y escenarios. Investigaciones y prácticas en Psicología Educativa* (pp. 71-95). NOVEDUC.
- Aisenson, D., Virgili, N. y Polastri, G. (2012) *Anticipaciones de futuro y construcción identitaria de jóvenes. La presentación biográfica personal como instrumento de análisis*. IV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XIX Jornadas de Investigación. Octavo Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Organizado por la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina.
- Aisenson, D., Siniuk, D., Polastri, G., Virgili, N., Rivero, M. L. y Rivarola Brítez, M. R (2009) *Acerca de una técnica utilizada en dispositivos grupales de un programa de orientación dirigido a jóvenes escolarizados*. Memorias II Congreso Internacional de Investigación de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de La Plata. Organizado por la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de La Plata, La Plata, Argentina.
- Flores, C., Virgili, N., García, A. y Pereda, Y. (2013) *Formación, asesoría y seguimiento en intervenciones de orientación. Abordajes y prácticas actuales del Programa "Educación para la Orientación" de la DOE-UBA*. Memorias II Congreso Iberoamericano de Orientación

- “La orientación educativa y ocupacional como estrategia de inclusión y equidad a lo largo de la vida”. Organizado por la Universidad Nacional de La Plata, La Plata, Argentina.
- Quattrocchi, P., Cassullo, G.L., De Marco, M., Moulia, L., Siniuk, D., Rivero, L., Solano, L., Blaistein, A. y Pereda, Y. (2018) *La importancia de la experiencia escolar en la construcción de proyectos en estudiantes del último año*. X Congreso Internacional de Investigación Práctica Profesional en Psicología, XXV Jornadas de Investigación y XIV Encuentro de Investigadores del MERCOSUR. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina.
- Quattrocchi, P., Flores, C., Cassullo, Siniuk, D., .L. Moulia, L., De Marco, M., Pereda, Y., Shaferstein, C. y Boncek, Y. (2016) *Orientación vocacional grupal con estudiantes del último año de escuelas secundarias. Perfil de los estudiantes consultantes*. N Encuentro Nacional de Servicios de Orientación Universitaria. Universidad Nacional de La Plata, La Plata, Argentina.
- Sánchez García, M. F. y Álvarez González, M. (2013) *Bases teórico-prácticas de la orientación profesional*. Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- Richardson, M.S. (2008). Social justice and social constructionism in vocational psychology. In D. L. Blustein and G. Stead (Co-Chairs), *Critical psychology and vocational psychology: An integrative social justice analysis. Symposium conducted at the annual meeting of the American Psychological Association*. Boston, MA.
- Savickas, M., Nota, L., Rossier, J, Dauwalder, J.p., Duarte, M. E., Guichard, J., Soresi, S., Van Esbroeck, R., Van Vianen, A., E.M. & Bignon, C. (2010). Construire sa vie (Life designing): un paradigme pour l'orientation au 21e siècle, *L'orientation scolaire et professionnelle*, 39/1, 5- 39
- Universidad de Buenos Aires. Dirección de Orientación al Estudiante (2019). *Guía práctica de orientación vocacional. Claves para elegir tu carrera*. Eudeba.
- Universidad de Buenos Aires. Dirección de Orientación al Estudiante (2016). *Guía del Estudiante. Edición Bicentenario*. Eudeba.
- Universidad de Buenos Aires. Dirección de Orientación al Estudiante. (2015). *Guía del Estudiante 2015/2016*. Eudeba.
- Universidad de Buenos Aires. Dirección de Orientación al Estudiante (2012) *Guía del Estudiante 2012 Ciudad de Buenos Aires y Gran Buenos Aires*. Eudeba.