

XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2020.

Perfil diferencial de rescatistas en primera ayuda psicológica: profesionales y no profesionales.

Cosentino, Alejandro César, Azzara, Sergio Hector y Grinhauz, Aldana Sol.

Cita:

Cosentino, Alejandro César, Azzara, Sergio Hector y Grinhauz, Aldana Sol (2020). *Perfil diferencial de rescatistas en primera ayuda psicológica: profesionales y no profesionales. XII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVII Jornadas de Investigación. XVI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. II Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. II Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-007/952>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/etdS/1Yv>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

PERFIL DIFERENCIAL DE RESCATISTAS EN PRIMERA AYUDA PSICOLÓGICA: PROFESIONALES Y NO PROFESIONALES

Cosentino, Alejandro César; Azzara, Sergio Hector; Grinhauz, Aldana Sol
Universidad de la Defensa Nacional. Facultad del Ejército. Provincia de Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

El objetivo de la Primera Ayuda Psicológica (PAP-4C) es rescatar personas afectadas por desastres con el objetivo de disminuir la aparición de trastornos mentales. Se presenta una comparación de perfiles de individuos para el desempeño en rescate en PAP-4C medido por el software SIPAPSI, de acuerdo con su condición de profesionales (bomberos, Cruz Roja) o no profesionales (estudiantes universitarios militares). En ambos perfiles, la apertura a la experiencia, la honestidad, la atracción y aversión afectiva al otro, y el afrontamiento evitativo presentaron la misma dirección y similar tamaño del efecto. En la muestra de profesionales se presentaron como características relevantes el distrés personal, la valoración de la situación como irrelevante o amenaza, la toma de decisiones urgentes afectivas, y la preferencia por la intuición. Por su parte, en la muestra de no profesionales se hallaron como características la agradabilidad, la tenacidad, la jovialidad, la toma de perspectiva del otro, el afrontamiento cognitivo dirigido a la emoción o la situación, y el afrontamiento conductual-motor dirigido a reducir la emoción. Se destaca que en muestras muy disímiles se halló un perfil común de rescatista: honesto, que siente atracción y no rechazo por el otro, abierto, y que no evita afrontar situaciones estresantes.

Palabras clave

Primera ayuda psicológica - Desastres - Perfil psicológico - Efectividad en el rescate

ABSTRACT

DIFFERENTIAL PROFILE OF RESCUERS IN PSYCHOLOGICAL FIRST AID: PROFESSIONAL AND NON-PROFESSIONAL

The objective of the Psychological First Aid (PFA-4C) is to rescue people affected by disasters with the aim of decrease the risk of mental disorders. A comparison of individual profiles for performance in rescue tasks using the PFA-4C protocol as measured by the SIPAPSI software is presented. The samples were constituted by professionals (firefighters, Red Cross) and non-professionals (military university students). In both profiles, the variables openness to the experience, honesty, affective attraction, and aversion to the other, and avoidant coping have presented the same way and similar effect size. In the sample

of professionals, the relevant characteristics were personal distress, assessment of the situation as irrelevant or threatening, urgent affective decision-making, and preference for intuition. In the sample of non-professionals, agreeableness, tenacity, cheerfulness, putting oneself into the other's perspective, cognitive coping for the emotion or the situation, and behavioural coping for emotional regulation were found to be relevant characteristics. It is highlighted that in very dissimilar samples a common profile of rescuer was found: honest, who feels attraction and not aversion to the other, with openness to the experience, and who does not avoid facing stressful situations.

Keywords

Psychological first aid - Disasters - Psychological profile - Rescuers effectiveness

BIBLIOGRAFÍA

- Azzollini, S. C., Azzara, S. H., Depaula, P. D., Cosentino, A. C., & Grinhauz, A. S. (2017). Modificación del protocolo de primera ayuda psicológica en situaciones de crisis [Modification of the first psychological assistance protocol in situations of crisis]. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 63(2), 139-147. Recuperado de <http://www.acta.org.ar/04-WebForms/frmResumen.aspx?IdArticulo=1320>
- Azzollini, S. C., Cosentino, A. C., & Depaula, P. D. (2020). *Primera ayuda psicológica para personas afectadas por desastres: un estudio experimental con personal profesional*. Manuscrito en preparación, Buenos Aires, Argentina.
- Azzollini, S. C., Cosentino, A. C., Depaula, P. D., Becerra, L., & Porte Petit Ortiz, A. (2015). SIPAPSI: Sistema Interactivo de Primera Ayuda Psicológica (Versión 1). Buenos Aires, Argentina.
- Azzollini, S. C., & Depaula, P. D. (2013). Análisis de validez y confiabilidad de una escala para la evaluación de estilos decisorios operativos. *Revista Evaluar*, 13(1). Recuperado de <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/revaluar/article/view/6795>
- Castro Solano, A., & Casullo, M. M. (2001). Rasgos de personalidad, bienestar psicológico y rendimiento académico en adolescentes argentinos. [Personality traits, psychological well-being, and academic achievement of Argentine adolescents.]. *Interdisciplinaria*, 18(1), 65-85. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=18011326003>

- Cosentino, A. C., Azzara, S. H., & Grinhauz, A. S. (2020). *Primera ayuda psicológica para personas afectadas por desastres: un estudio experimental en cadetes*. Manuscrito en preparación, Buenos Aires, Argentina.
- Cosentino, A. C., & Azzollini, S. C. (2020a). *SIPAPSI: Evaluación de la primera ayuda psicológica en cadetes*. Manuscrito en preparación, Buenos Aires, Argentina.
- Cosentino, A. C., & Azzollini, S. C. (2020b). *SIPAPSI: Evaluación de la primera ayuda psicológica en personal profesional*. Manuscrito en preparación, Buenos Aires, Argentina.
- Cosentino, A. C., Azzollini, S. C., Depaula, P. D., & Castillo, S. E. (2017). Assessment of the affective and rational bases for urgent decision-making under extreme circumstances. *Análise Psicológica*, 35(4), 543-556. <https://doi.org/10.14417/ap.1267>
- Cosentino, A. C., & Castro Solano, A. (2014). The assessment of multicultural strength: Design and validation of an openness to the other affective domain inventory. *European Journal of Psychological Assessment*, 30(4), 261-273. <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000187>
- Cosentino, A. C., & Castro Solano, A. (2017). The High Five: Associations of the five positive factors with the Big Five and well-being. *Frontiers in Psychology*, 8, 1250. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01250>
- Davis, M. H. (1980). A Multidimensional Approach to Individual Differences in Empathy. *JSAS Catalog of Selected Documents in Psychology*, 10(85).
- Mestre Escrivá, V., Frías Navarro, M. D., & Samper García, P. (2004). La medida de la empatía: análisis del Interpersonal Reactivity Index. *Psicothema (Oviedo)*, 255-260.
- Farchi, M., Hirsch-Gornemann, M. B., Whiteson, A., & Gidron, Y. (2018). The Six Cs Model for immediate cognitive psychological first aid: From helplessness to active efficient coping. *International Journal of Emergency Mental Health and Human Resilience*, 20(2). <https://doi.org/10.4172/1522-4821.1000395>
- Farchi, M. (2017, febrero). *First psychological aid: New perspectives*. Presentado en Jornadas de actualización en primera ayuda psicológica de la Facultad del Ejército, Buenos Aires, Argentina.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Leibovich de Figueroa, N. B. (1999). *Adaptación del Inventario de Valoración y Afrontamiento (IVA)*. Departamento de Publicaciones, Facultad de Psicología, U.B.A.
- Tupes, E. C., & Christal, R. C. (1958). *Stability of personality trait rating factors obtained under diverse conditions* (Tech. Note WADC-TN-58-61. ASTIA Document N° AD-151 041). San Antonio, TX, US: Personnel Laboratory, Wright Air Development Center.
- Tupes, E. C., & Christal, R. E. (1961). *Recurrent personality factors based on trait ratings* (Tech. Rep. N° ASD-TR-61-97). Recuperado de Personnel Laboratory, Aeronautical Systems Division website: <http://psycnet.apa.org/psycextra/531292008-001>