

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

La construcción de prácticas comunitarias en Salud Mental.

Heredia, María Florencia y Tamburi, Lara.

Cita:

Heredia, María Florencia y Tamburi, Lara (2023). *La construcción de prácticas comunitarias en Salud Mental. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/287>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/ebs>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LA CONSTRUCCIÓN DE PRÁCTICAS COMUNITARIAS EN SALUD MENTAL

Heredia, María Florencia; Tamburi, Lara

Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires. Residencia PRIM. Moreno, Argentina.

RESUMEN

Desde nuestra práctica cotidiana, como residentes de psicología trabajando en un primer nivel de atención, nos proponemos transmitir un posicionamiento ético y político que entiende los procesos singulares y colectivos en salud mental desde una perspectiva ampliada e integral. En esta línea, sostenemos la importancia de la construcción de prácticas en salud mental colectivas y participativas que respondan a las necesidades, problemáticas e intereses de las personas. Como marco ético-teórico nos basamos en la Atención Primaria de la Salud (APS), en la Ley Nacional de Salud Mental N° 26.657 y el psicoanálisis situado. La APS propone el lema “Salud para todos”, centrándose en los ejes de la accesibilidad, la intersectorialidad, la organización y participación de la comunidad en su propio proceso de salud. Poder pensar en clave de salud mental comunitaria abre la posibilidad a pensar con los usuarios sobre sus propios deseos, tratamientos, proyectos de vida. Permite descentralizar la atención del hospital hacia dispositivos que acompañen el cotidiano, el armado y sostenimiento de redes. Como conclusión se sostiene que el cuidado y atención de las redes vinculares y sociales se presentan como el factor protector por excelencia de la salud mental.

Palabras clave

Salud Mental Comunitaria - Psicoanálisis - Políticas públicas - Primary health care

ABSTRACT

THE CONSTRUCTION OF COMMUNITY PRACTICES IN MENTAL HEALTH

From our daily practice, as psychology residents working at the first level of care, we intend to transmit an ethical and political position that understands the singular and collective processes in mental health from a broad and comprehensive perspective. Along these lines, we support the importance of building collective and participatory mental health practices that respond to people's needs, problems, and interests. As an ethical-theoretical framework, we rely on Primary Health Care (PHC), on the National Mental Health Law No. 26,657, and situated psychoanalysis. PHC proposes the motto “Health for all”, focusing on the axes of accessibility, intersectoriality, organization and community participation in its own health process. Being able to

think in terms of community mental health opens the possibility of thinking with users about their own desires, treatments, life projects. It allows the decentralization of hospital care towards devices that accompany daily life, the assembly and maintenance of networks. In conclusion, it is argued that the care and attention of bonding and social networks are presented as the protective factor par excellence of mental health.

Keywords

Community Mental Health - Psychoanalysis - Public politics - Primary health care

BIBLIOGRAFÍA

- Garbaus, P., Solitario, R., Stolkner, A. (2008). Atención Primaria de la salud e interdisciplina: dos componentes claves para las reformas en salud mental. Bahía Blanca: Rev. Asoc. Med.
- Ley de la provincia de Chubut N°384 (2009). Recuperado de <https://digesto.legislaturadelchubut.gob.ar/>
- Ley Nacional de salud mental N°26.657 (2010). Recuperado de <http://iah.salud.gob.ar/doc/Documento224.pdf>
- Oficina Panamericana de la Salud (1978). Declaración de Alma-Ata. Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud. Recuperado de: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=19004&Itemid=2518&lang=ez
- Perugino, A. (2014). Hueco de vida: Subjetividad y exclusión. Buenos Aires: Yotser libros.
- Ruscitti, I y Carballo, N. (2023). Capítulo 2: Quenir, una trama para la inclusión comunitaria. En Burin, D. y Yujnovsky, N. (comp). Inclusiones y cooperación social en salud mental. Narrativas en primera persona del plural.
- Ulloa, F. (1995). Novela clínica psicoanalítica. Historial de una práctica. Buenos Aires: Editorial Paidós.