

XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2023.

# **Eficacia en el tratamiento, relación con el apego y la alianza terapéutica en pacientes con Trastorno Limite de Personalidad.**

Helmich, Natalia y Etchevers, Martin.

Cita:

Helmich, Natalia y Etchevers, Martin (2023). *Eficacia en el tratamiento, relación con el apego y la alianza terapéutica en pacientes con Trastorno Limite de Personalidad. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/561>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/A9r>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# EFICACIA EN EL TRATAMIENTO, RELACIÓN CON EL APEGO Y LA ALIANZA TERAPÉUTICA EN PACIENTES CON TRASTORNO LIMITE DE PERSONALIDAD

Helmich, Natalia; Etchevers, Martin  
Universidad de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Mis aportes como becaria doctoral se encuentran enmarcados dentro de los objetivos del Proyecto de Investigación UBACyT 2018-2021, 20020170100279BA, dirigido por Martín Etchevers. A lo largo del proyecto de beca doctoral, se evaluó el estilo de apego y las formas de alianza terapéutica de población con diagnóstico de trastorno de personalidad del grupo b que realizan tratamiento en el área de salud mental de Hospitales Públicos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. A estos fines, se propuso un estudio exploratorio, descriptivo, mixto, con una muestra intencional a constituirse por 60 personas adultas (de 18 a 45 años) consultantes del área de Salud mental de Hospitales Públicos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Los mismos se dividieron en dos grupos: uno de pacientes con diagnóstico de trastorno de personalidad borderline y otro de población clínica (que no cumplan con criterios para ningún diagnóstico del Eje II y dentro del Eje I estén en consulta por código z o tengan un diagnóstico de trastorno emocional). Los resultados hallados mostraron que los participantes experimentaron una mejoría significativa tanto en los patrones de apego como en la función reflexiva.

## Palabras clave

Alianza terapeutica - Apego - Eficacia del tratamiento

## ABSTRACT

TREATMENT EFFICACY, RELATIONSHIP WITH ATTACHMENT AND THERAPEUTIC ALLIANCE IN PATIENTS WITH BORDERLINE PERSONALITY DISORDER

My contributions as a doctoral fellow are framed within the objectives of the UBACyT Research Project 2018-2021, 20020170100279BA, directed by Martín Etchevers. Throughout the doctoral scholarship project, the attachment style and the forms of therapeutic alliance of the population with a diagnosis of group b personality disorder who receive treatment in the mental health area of Public Hospitals of the Autonomous City of Buenos Aires were evaluated. Aires. For these purposes, an exploratory, descriptive, mixed study was proposed, with an intentional sample to be made up of 60 adults (18 to 45 years old) consulting the Mental Health area of Public Hospitals of the Autonomous City of Buenos Aires. They were divided into two groups: one of patients

with a diagnosis of borderline personality disorder and another of the clinical population (who do not meet the criteria for any Axis II diagnosis and within Axis I are in consultation by code z or have a diagnosis of emotional disturbance). The results found showed that the participants experienced a significant improvement in both attachment patterns and reflective function.

## Keywords

Therapeutic alliance - Attachment - Treatment efficacy

La alianza es considerada uno de los factores más estables y sólidos con predictores del cambio en la psicoterapia (Henry y Strupp 1994; Horvath y Symonds, 1991; Orlinsky, Grawe y Parks, 1994; Martin, Garske y Davis, 2000; Horvath y Bedi, 2002; Corbella y Botella, 2004; Horvath, Del Re, Flückiger y Symonds, 2011). La incidencia de la Alianza terapéutica varía de acuerdo al tipo de trastorno o problema que se aborde. En los trastornos de la personalidad adquiere una relevancia significativa debido a que en gran medida el tratamiento experimenta fluctuaciones en el aspecto relacional, expectativas del paciente y otros factores que tienden a producir la interrupción y el abandono del tratamiento (Ackerman & Hilsenroth, 2003; Del Re, Flückiger, Horvath, Symonds & Wampold, 2012; Etchevers et al, 2010).

Desde la perspectiva de la teoría del apego se observó que las personas con trastornos de la personalidad del grupo B tenían un estilo de apego predominante ansioso ambivalente, que se caracteriza por la experiencia de imprevisibilidad y explica los repentinos y abruptos cambios en el estado de ánimo que se juegan en las relaciones disfuncionales con las personas con quienes se relacionan. (Aaronson et al., 2006; Agrawal et al., 2004; Bachelor, Meunier, Laverdiere, & Gamache, 2010; Gabbard, 2005).

Por otra parte, los pacientes con diagnóstico de ansiedad y depresión se caracterizan por tener un estilo de apego ansioso evitativo. Desde esta perspectiva las intervenciones terapéuticas no se verían tan influidas por desafíos relacionales permitiendo que las terapias se centren en mayor medida a intervenciones específicas dando por sentado que el desafío relacional será menor que en los diagnósticos de los trastornos de la personalidad. (Bakermans-Kranenburg & van Ijzendoorn, 2009; Barone, 2003; Choi-Kain, Fitzmaurice, Zanarini, Laverdiere, & Gunder-

son, 2009; Fossati et al., 2003; McGauley, Yakeley, Williams, & Bateman, 2011; Westen et al., 2006).

La atención ambulatoria en centros hospitalarios en Buenos Aires suele ser diferente a la de los centros privados que se especializan en trastornos específicos. Alrededor del 40% de la población de la Ciudad de Buenos Aires se atiende en servicios públicos. Es por ello que es relevante estudiar los abordajes que asisten a la población con menos recursos y que representa a casi la mitad de la población del país. (DGEyC, 2017).

Se propuso realizar un estudio naturalístico y longitudinal, es decir se observó a los participantes en diferentes intervalos de tiempo (1era sesión, 3era sesión, 8va sesión, 15va sesión y 30va sesión). A la hora de realizar el proyecto y salir al campo, encontré como limitación que el único Hospital que nos abrió sus puertas y se logró sostener el control de los tratamientos durante las 30 sesiones fue el Hospital de Clínicas “José de San Martín”.

Es importante aclarar que dentro de la psicología clínica, las nociones de eficacia, efectividad y eficiencia adquieren un sentido particular; ya que su estudio dentro de las diversas estrategias terapéuticas se encuentra relacionado con la utilidad y validez de estos procedimientos.

La eficacia hace referencia a la capacidad que tiene un tratamiento de producir cambios psicológicos en la dirección esperada que sean claramente superiores con respecto a la no intervención o a otros tratamientos (Pérez, et.al 2003). Su estudio se realiza en ambientes clínicos controlados donde se pone a prueba el efecto que determinados principios y métodos tienen sobre las variables que se desean manipular. Los estudios experimentales son un grupo de diseños de investigación que se usan generalmente para evaluar alguna medida terapéutica.

Por otro lado, la efectividad en psicología, se relaciona con la satisfacción o el éxito de las estrategias terapéuticas. Esto se centra en los resultados de los distintos tratamientos en el contexto clínico real (Pérez, et.al 2003). Es decir, en la capacidad de un método terapéutico de obtener el cambio deseado, independientemente de su validez interna. El estudio de la efectividad de una estrategia terapéutica pretende determinar si esta produce efectos mesurables en poblaciones amplias de pacientes en el ambiente clínico real.

Los estudios naturalísticos se caracterizan por recrear un ambiente natural dado que el investigador no siempre tiene la capacidad para seleccionar a los sujetos de investigación; permiten aplicarse en ámbitos sociales, en virtud de que los investigadores pueden evaluar tratamientos ya establecidos y son más baratos pues los costos se reducen al carecer de un grupo control o que se le otorgue placebo y también porque no hay control tan estricto en cuanto a la selección de los participantes y la medición de las variables de resultado. Traen como desventaja la incapacidad del investigador para controlar a priori (en los criterios de selección) todas las variables, lo que impide demostrar de forma válida que la intervención evaluada es la

única responsable del resultado de interés.

El objetivo general de este estudio fue: Analizar la relación de la alianza terapéutica, la función reflexiva y el estilo de apego en el proceso terapéutico y los 7 objetivos específicos que se desprenden del mismo (1. Conocer si existe una relación entre la alianza terapéutica y la efectividad del proceso terapéutico, 2. Conocer la incidencia del estilo de apego en la alianza terapéutica, 3. Conocer la incidencia del nivel de función reflexiva en la alianza terapéutica, 4. Conocer la incidencia de la mejoría sintomática del paciente en la función reflexiva, 5. Conocer la incidencia del estilo de apego en la función reflexiva, 6. Conocer la incidencia del estilo de apego en el proceso terapéutico y 7. Conocer si existe relación entre el nivel de conflicto interpersonal del paciente y la calidad de la alianza terapéutica desde la perspectiva del terapeuta), han sido alcanzados.

A estos fines, se propuso un estudio exploratorio, descriptivo, mixto, con una muestra intencional a constituirse por 60 personas adultas (de 18 a 45 años) consultantes del área de Salud mental de Hospitales Públicos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Los mismos se dividieron en dos grupos: uno de pacientes con diagnóstico de trastorno de personalidad borderline y otro de población clínica (que no cumplan con criterios para ningún diagnóstico del Eje II y dentro del Eje I estén en consulta por código z o tengan un diagnóstico de trastorno emocional).

El grupo de población clínica con diagnóstico de trastorno de personalidad borderline del área de Salud mental de Hospitales Públicos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires que reúnan los siguientes criterios: conductas de riesgo que engloban abuso de sustancias y alcohol, agresión física, violencia doméstica, desregulación emocional significativa, problemas de vivienda, dificultades de acceso al servicio sanitario, dificultades de acceso al sistema educativo, déficits en sus condiciones de seguridad y exposición a la violencia de contexto o familiares.

El grupo de población clínica incluyó consultantes del área de Salud mental de Hospitales Públicos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, que no se encuentren incluidos en el grupo de población clínica con diagnóstico de trastorno de personalidad borderline, que no cumplan con criterios para ningún diagnóstico del Eje II y dentro del Eje I estén en consulta por código z o tengan un diagnóstico de trastorno emocional.

Se administraron los siguientes cuestionarios para alcanzar tal fin: **Cuestionario ad hoc** en el cual se indagarán dos ejes: **1)** la experiencia subjetiva de cada participante sobre sus condiciones de vida; **2)** la experiencia subjetiva de cada participante sobre su relación con el Sistema de Salud y herramientas de recolección de datos adaptadas a los fines del estudio, **Cuestionario sociodemográfico, Inventario de Alianza de Trabajo - versión Paciente y Terapeuta** (los mismos se toman en las sesiones 3, 8, 15 y 30), **Cuestionario para evaluación de resultados y evolución en psicoterapia (OQ-45)**, **Diagnóstico psicodinámico operacionalizado cuestionario estructural (OPD-SQ)**, **Inventario de Síntomas (SCL-90)**, **Inventario del**

**Perfil dimensional del DSM-5 (PID-5), Reflective Functioning Questionnaire - 8 (RFQ- 8) y Escala de Apego Adulto (Adult Attachment Scale- AAS), los cuales son tomados todas las semanas de manera presencial.**

Los resultados hallados mostraron que los participantes experimentaron una mejoría significativa tanto en los patrones de apego como en la función reflexiva. Los participantes mostraron una mayor disminución en los patrones de apego desorganizado e inseguro, así como un mayor aumento en la función reflexiva. Estos hallazgos sugieren que la terapia puede tener un impacto positivo en la mejora de los patrones de apego y la capacidad de reflexionar sobre los estados mentales en individuos con Trastorno límite de la personalidad (TLP). Esto respalda la idea de que abordar los aspectos relacionales y de apego en la terapia puede ser beneficioso para las personas con TLP y puede contribuir a un cambio positivo en su funcionamiento psicológico. También dieron cuenta de cómo los patrones de apego inseguro pueden influir en la calidad de la alianza terapéutica. Sugieren que el terapeuta debe ser sensible a las necesidades del paciente y adaptar su enfoque terapéutico para construir una relación segura y de confianza. A su vez, el apego inseguro en la infancia contribuye al desarrollo del trastorno límite de la personalidad y la construcción de una alianza terapéutica segura es esencial para fomentar la mentalización y mejorar la capacidad del paciente para comprender y regular sus propias emociones y las de los demás. La alianza está correlacionada (asociación significativa) con los resultados de la intervención por lo que una alianza terapéutica fuerte y estable es fundamental para establecer un entorno seguro en el cual el paciente pueda explorar y trabajar en sus dificultades relacionales y emocionales. Cabe destacar que el terapeuta desde el punto de vista de la alianza (WAI-T) no está relacionado con los resultados terapéuticos. Aquí hay una discrepancia entre los puntos de vista de los pacientes con sus terapeutas.

Los resultados indican que el curso del TLP se caracteriza por una mejoría sintomática y una leve mejoría funcional a largo plazo. La edad y el sexo modulan el pronóstico a largo plazo y deben tenerse en cuenta para adaptar los recursos de tratamiento. La alianza desde el punto de vista del paciente, explica el 32% de los síntomas y el 26% de la autopercepción de progreso en poco tiempo (15 sesiones). Es decir que el establecimiento de una buena alianza es un buen predictor del cambio. Se requiere más investigación para sacar conclusiones sólidas sobre los efectos a largo plazo de las intervenciones psicoterapéuticas.

En la actualidad, se continúa trabajando en el análisis estadístico de los resultados y produciendo publicaciones.

## BIBLIOGRAFÍA

- Aaronson, C. J., Bender, D. S., Skodol, A. E., & Gunderson, J. G. (2006). Comparison of attachment styles in borderline personality disorder and obsessive-compulsive personality disorder. *Psychiatric Quarterly*, 77(1), 69-80.
- Ainsworth, M. D. S., & Bell, S. M. (1970). Attachment, exploration, and separation: Illustrated by the behavior of one-year-olds in a strange situation. *Child development*, 49-67.
- Ackerman, S. J., & Hilsenroth, M. J. (2003). A review of therapist characteristics and techniques positively impacting the therapeutic alliance. *Clinical psychology review*, 23(1), 1-33.
- Agrawal, H.R., Gunderson, J., Holmes, B.M., & Lyons-Ruth, K. (2004). Attachment studies with borderline patients: A review. *Harvard Review of Psychiatry*, 12, 94-104.
- Akiskal, H. S., King, D., Rosenthal, T. L., Robinson, D., & Scott-Strauss, A. (1981). Chronic depressions: Part 1. Clinical and familial characteristics in 137 probands. *Journal of Affective Disorders*, 3(3), 297-315.
- Alexander, R., Feeney, J., Hohaus, L., & Noller, P. (2001). Attachment style and coping resources as predictors of coping strategies in the transition to parenthood. *Personal Relationships*, 8(2), 137-152.
- Andrade-González, N., & Fernández-Liria, A. (2015). Spanish Adaptation of the Working Alliance Inventory (WAI). Psychometric properties of the patient and therapist forms (WAI-P and WAI-T). *Anales de Psicología/Annals of Psychology*, 31(2), 524-533.
- Bakermans-Kranenburg, M. J., & van Ijzendoorn, M. H. (2009). The first 10,000 Adult Attachment Interviews: Distributions of adult attachment representations in clinical and non-clinical groups. *Attachment & human development*, 11(3), 223-263.
- Balint, M. (1968/1993). *The Basic Fault: Therapeutic Aspects of Regression*. Tavistock Publications.
- Bateman, A. W., & Fonagy, P. (2004). Mentalization-based treatment of BPD. *Journal of personality disorders*, 18(1), 36-51.
- Barber, J. P., Crits-Christoph, P., & Luborsky, L. (1996). Effects of therapist adherence and competence on patient outcome in brief dynamic therapy. *Journal of consulting and clinical psychology*, 64(3), 619.
- Barone, L. (2003). Developmental protective and risk factors in borderline personality disorder: A study using the Adult Attachment Interview. *Attachment & Human Development*, 5(1), 64-77.
- Bachelor, A., Meunier, G., Laverdiere, O., & Gamache, D. (2010). Client attachment to therapist: Relation to client personality and symptomatology, and their contributions to the therapeutic alliance. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 47(4), 454.
- Bordin, E. S. (1979). The generalizability of the psychoanalytic concept of the working alliance. *Psychotherapy: Theory, research & practice*, 16(3), 252.
- Bowlby, J. (1969). Attachment and loss v. 3 (Vol. 1). *Random House*.
- Furman, W., & Buhrmester, D. (2009). *Methods and measures: The network of relationships inventory: Behavioral systems version*. In *International Journal of Behavioral Development*, 33, 470-478.
- Bowlby, J. (1989). *Secure and insecure attachment*. NY: Basic Books.
- Bonazzola, P. F. (2010). *Ciudad de Buenos Aires: sistema de salud y territorio*. Buenos Aires: Mimeo.

- Broussard, C. D., & Northup, J. (1995). An approach to functional assessment and analysis of disruptive behavior in regular education classrooms. *School Psychology Quarterly*, 10(2), 151.
- Busso, G. (2005). Pobreza, exclusión y vulnerabilidad social. Usos, limitaciones y potencialidades para el diseño de políticas de desarrollo y de población; Tandil, VIII Jornadas Argentinas de Estudios de Población, Asociación de Estudios de la Población Argentina.
- Carlson, E.A. y Sroufe, L.A. (1995). Contribution of attachment theory to developmental psychopathology. In Chicchetti & Cohen (Eds). *Developmental psychopathology*, Vol I, pp 581-587.
- Castel, R. (1991). La dinámica de los procesos de marginalización: de la vulnerabilidad a la exclusión. *Revista Topía*. Año 1, N° II. Disponible en: <http://www.topia.com.ar/revista?page=6>. Consulta: mayo de 2018.
- Casullo, M. M., & Fernández Liporace, M. (2005). Los estilos de apego. Teoría y medición. *Buenos Aires: JVC*.
- Casullo, M., & Pérez, M. (2008). El inventario de síntomas SCL-90-R de L. Derogatis. *Adaptación UBA. Conicet*.
- CEPAL, N (1997). Flujos de capital e inversión productiva: lecciones para América Latina. Nueva York: McGraw-Hill.
- Choi-Kain, L. W., Fitzmaurice, G. M., Zanarini, M. C., Laverdière, O., & Gunderson, J. G. (2009). The relationship between self-reported attachment styles, interpersonal dysfunction, and borderline personality disorder. *The Journal of nervous and mental disease*, 197(11), 816-821.
- Conn, H., Medrano, L. A., & Moretti, L. (2013). Adaptación del cuestionario de alianza de ayuda revisado versión paciente (HAQ-II-P). para la población de cordobeses. *Terapia psicológica*, 31(2), 165-174.
- Con, M., Susini, S., Catala, S., & Quinteros, S. (2011). Índice de Vulnerabilidad Social (IVS). Informes Temáticos De La Dirección De Investigación y Estadística Del Ministerio De Educación Del GCBA. Documento metodológico.
- Collins, N. L., & Read, S. J. (1990). Adult attachment, working models, and relationship quality in dating couples. *Journal of personality and social psychology*, 58(4), 644.
- Corbella, S., & Botella, L. (2004). Investigación en psicoterapia: Proceso, resultado y factores comunes. España: Vision Libros.
- Delgado, A. O., & Oliva Delgado, A. (2004). Estado actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*, 4(1), 65-81.
- Demos, E.V. (1998). Affect and the development of the self: A new frontier. En Goldberg (Ed). *Frontiers in self psychology* (pp: 27-53). Hillsdale: The Analytic Press.
- Derogatis, L.R., Lipman, R.S. & Covi, L. (1973). SCL-90: An outpatient psychiatric rating scale: Preliminary report. *Psychopharmacology Bulletin*, 9, 13-28.
- Dirección General de Estadística y Censos (2011). Anuario Estadístico Ciudad de Buenos Aires. Buenos Aires: Ministerio de Hacienda GCBA. ISSN 0326-5439. Disponible en:[http://www.estadisticaciudad.gob.ar/eyc/wp-content/uploads/2015/04/anuario\\_estadistico\\_2011.pdf](http://www.estadisticaciudad.gob.ar/eyc/wp-content/uploads/2015/04/anuario_estadistico_2011.pdf). Consulta: mayo de 2018.
- Dirección General de Estadística y Censos (2017). Anuario Estadístico Ciudad de Buenos Aires. Buenos Aires: Ministerio de Economía y Finanzas GCBA. ISSN 0326-5439. Disponible en:[http://www.estadisticaciudad.gob.ar/eyc/wp-content/uploads/2018/10/anuario\\_estadistico\\_2017.pdf](http://www.estadisticaciudad.gob.ar/eyc/wp-content/uploads/2018/10/anuario_estadistico_2017.pdf). Consulta: octubre 2018.
- Duhalde, C. (1997). "La diada madre-bebé y los objetos de la vida cotidiana en el segundo semestre de vida". Informe final de investigación. Secretaría de Ciencia y Técnica, Universidad de Buenos Aires, Facultad de Psicología. (2002). Representaciones, Inferencia y Funcionamiento Reflexivo. Programa de Doctorado de la Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Directora de Tesis: Dra Adela Leibovich de Duarte. (2003). "Transición a la parentalidad: representaciones, inferencias, funcionamiento reflexivo", Tesis de Doctorado en curso, Informe final Beca de Doctorado UBACyT, 2001-2003.
- Duhalde C., Leibovich De Duarte A., Hoffmann, J.M. (1997). "Vicisitudes del mundo representacional de las madres durante el primer año de vida de sus bebés", *Investigaciones en Psicología*, 1(2).
- Duhalde, C., Leibovich De Duarte, A., Janin, L. (2002). "El funcionamiento reflexivo durante la transición a la parentalidad". *Memorias de las X Jornadas de Investigación en Psicología*, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires, 54-56.
- Duhalde, C. (2004). De la Dependencia a la Independencia. Representaciones Maternas acerca del vínculo con el bebé en el primer año de vida. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, Buenos Aires: Editorial Universidad de Ciencias Sociales y Empresariales. Departamento de Investigaciones (6).
- Duhalde, C., Duarte, A. (2003). El Funcionamiento Reflexivo durante la transición hacia la parentalidad. Publicado en *Memorias de las X Jornadas de investigación Salud, educación, justicia y trabajo. Aportes a la Investigación*, Universidad de Bs. As. Facultad de Psicología. 1, 54-57.
- Duhalde, C., Huerin, V., Zucchi, A., Leonardelli, E., Mrahad, M., Silver, R., Mindez, S., Feldberg, L., Esteve, J., Vernengo, P., Vardy I.: Barreyro, J.P., Schejtman, C.R. (2008). Regulación afectiva diádica y autorregulación afectiva del niño. Su relación con la autoestima y el funcionamiento reflexivo de la madre. En C. Schejtman (Comp.). *Primera infancia. Psicoanálisis e investigación* (pp. 71-84). Buenos Aires: Librería Akadia Editorial.
- Eames, V., & Roth, A. (2000). Patient attachment orientation and the early working alliance—a study of patient and therapist reports of alliance quality and ruptures. *Psychotherapy Research*, 10(4), 421-434.
- Ehrental, J. C., Dinger, U., Horsch, L., Komo-Lang, M., Klinckerfuß, M., Grande, T., & Schauenburg, H. (2012). Der OPD-Strukturfragebogen (OPD-SF): Erste Ergebnisse zu Reliabilität und Validität. *Psychother Psychosom Med Psychol*, 62, 25-32.
- Etchevers, M., González, M., Sacchetta, L., Iacoponi, C., Muzzio, G., & Miceli, C. (2010). Relación terapéutica: su importancia en la psicoterapia. En *Memorias del II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XVII Jornadas de Investigación. VI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR* (Vol. 3, 49-52).

- Etchevers, M., Giusti, S. D., Helmich, N., Putrino, N. I., & Garay, C. J. (2015). Alianza Terapéutica y Características del Terapeuta: Orígenes y Controversias Actuales. En VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología (p. 59).
- Etchevers, M., Helmich, N., Giusti, S. & Putrino, N. (2016). "Aspectos relacionales del tratamiento combinado". En "Terapia Cognitivo Conductual y Psicofarmacología. Una guía para combinar tratamientos en salud mental". 1ra Ed. Bs. As.: Garay, C. Pág. 237-247.
- Etchevers, M., Simkin, H., Putrino, N., Giusti, S., & Helmich, N. (2014). Relación terapéutica: estudio en población de psicólogos clínicos. Anuario de investigaciones, 21(1). 23-30.
- Filgueira, C. (2001). La actualidad de viejas temáticas: sobre los estudios de clases, estratificación y movilidad social en América Latina. Santiago: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). pp. 60.
- Flückiger, C., Del Re, A. C., Wampold, B. E., Symonds, D., & Horvath, A. O. (2012). How central is the alliance in psychotherapy? A multilevel longitudinal meta-analysis. *Journal of counseling psychology*, 59(1). 10.
- Fonagy, P. (2000). Attachment and borderline personality disorder. *J Am Psychoanal Assoc*, 48(4). 1129-1146; discussion 1175-1187.
- Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E. y Target, M. (2002). Affect regulation, mentalization, and the development of the self. New York. Other Press.
- Fonagy, P., Target, M., Gergely, G., Allen, J. G., & Bateman, A. W. (2003). The Developmental Roots of Borderline Personality Disorder in Early Attachment Relationships: A Theory and Some Evidence. *Psychoanalytic Inquiry*, 23(3). 412-459. doi: 10.1080/07351692309349042
- Fonagy, P., & Bateman, A. (2008). The Development of Borderline Personality Disorder - A Mentalizing Model. *Journal of Personality Disorders*, 22(1). 4-21. doi: 10.1521/pedi.2008.22.1.4
- Fonagy, P. y Bateman, A. (2007). Teoría del apego y modelo orientado a la mentalización del trastorno límite de la personalidad. En *Tratado de los Trastornos de la Personalidad*. Amsterdam: Elsevier Masson. 12, 189-203.
- Fossati, A., Feeney, J. A., Donati, D., Donini, M., Novella, L., Bagnato, M., ... & Maffei, C. (2003). On the dimensionality of the Attachment Style Questionnaire in Italian clinical and nonclinical participants. *Journal of Social and Personal Relationships*, 20(1). 55-79.
- Fonagy, P., Luyten, P., Moulton-Perkins, A., Lee, Y. W., Warren, F., Howard, S., ... & Lowyck, B. (2016). Development and validation of a self-report measure of mentalizing: The reflective functioning questionnaire. *PLoS One*, 11(7). e0158678.
- Gabbard, G. O. (2005). Personality disorders come of age. *American Journal of psychiatry*, 162(5). 833-835.
- Gaston, L., Marmar, C., Gallagher, D., & Thompson, L. (1991). Alliance prediction of outcome beyond in-treatment symptomatic change as psychotherapy processes. *Psychotherapy Research*, 1(2). 104-112.
- Goldman, G. A., & Anderson, T. (2007). Quality of object relations and security of attachment as predictors of early therapeutic alliance. *Journal of Counseling Psychology*, 54(2). 111.
- González, L. (2009). Orientaciones de lectura sobre vulnerabilidad social. En: L. González, comp. *Lecturas sobre vulnerabilidad y desigualdad social*. Córdoba: Centro de Estudios Avanzados - unc / conicet, pp. 13-29.
- Gunderson, J. G., Frank, A. F., Ronningstam, E. F., Wachter, S., Lynch, V. J., & Wolf, P. J. (1989). Early discontinuance of borderline patients from psychotherapy. *Journal of Nervous and Mental Disease*.
- Henry, W. P., & Strupp, H. H. (1994). The therapeutic alliance as interpersonal process. *The working alliance: Theory, research, and practice*, 173, 51-84.
- Higgitt, A., & Fonagy, P. (1992). Psychotherapy in borderline and narcissistic personality disorder. *The British Journal of Psychiatry*, 161(1). 23-43.
- Isabella, R. A. (1993). Origins of attachment: Maternal interactive behavior across the first year. *Child development*, 64(2). 605-621.
- Hilsenroth, M. J., Holdwick Jr, D. J., Castlebury, F. D., & Blais, M. A. (1998). The effects of DSM-IV cluster B personality disorder symptoms on the termination and continuation of psychotherapy. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 35(2). 163.
- Horvath, A. O., & Symonds, B. D. (1991). Relation between working alliance and outcome in psychotherapy: A meta-analysis. *Journal of counseling psychology*, 38(2). 139.
- Horvath, A. O., & Bedi, R. P. (2002). *The alliance. Psychotherapy Relationships That Work: Therapist Contributions and Responsiveness to Patients*. United States: Norcross (pp. 37-70).
- Horvath, A. O., Del Re, A. C., Flückiger, C., & Symonds, D. (2011). Alliance in individual psychotherapy. *Psychotherapy*, 48(1). 9.
- Horvath, A. O. y Greenberg, L. S. (1989). Development and validation of the Working Alliance Inventory. *Journal of counseling psychology*, 36(2). 223-233.
- Kanninen, K., Salo, J., & Punamaki, R. L. (2000). Attachment patterns and working alliance in trauma therapy for victims of political violence. *Psychotherapy Research*, 10(4). 435-449.
- Karver, M. S., Handelsman, J. B., Fields, S., & Bickman, L. (2006). Meta-analysis of therapeutic relationship variables in youth and family therapy: The evidence for different relationship variables in the child and adolescent treatment outcome literature. *Clinical psychology review*, 26(1). 50-65.
- Kaztman, R (1999). Vulnerabilidad, Activos y Exclusión Social en Argentina y Uruguay. Santiago de Chile: Organización Internacional del Trabajo, Documento de Trabajo N° 107.
- Kaztman, R. (2000). Notas sobre la medición de la vulnerabilidad social. En: Quinto Taller Regional. *La Medición de la Pobreza: métodos y aplicaciones*. Santiago de Chile: bid / Banco Mundial / cepal, 5, 275-301.
- Kivlighan Jr, D. M., Patton, M. J., & Foote, D. (1998). Moderating effects of client attachment on the counselor experience-working alliance relationship. *Journal of counseling psychology*, 45(3). 274.
- Kernberg, P. F., Weiner, A. S., & Bardenstein, K. (2000). *Personality disorders in children and adolescents*. Basic Books.
- Knight, R. P. (1940). Introjection, projection and identification. *The Psychoanalytic Quarterly*, 9(3). 334-341.

- Kretschmer, E. (1925). *Physique and Character: An Investigation of the Nature of Constitution and of the Theory of Temperament; with 31 Plates*. London: Kegan Paul, Trench & Trubner.
- Lambert, M. J., Burlingame, G. M., Umphress, V., Hansen, N. B., Vermeersch, D. A., Clouse, G. C., & Yanchar, S. C. (1996). The reliability and validity of the Outcome Questionnaire. *Clinical Psychology & Psychotherapy: An International Journal of Theory and Practice*, 3(4), 249-258.
- Luborsky, L., & DeRubeis, R. J. (1984). The use of psychotherapy treatment manuals: A small revolution in psychotherapy research style. *Clinical Psychology Review*, 4(1), 5-14.
- Main, M., Kaplan, N., & Cassidy, J. (1985). Security in infancy, childhood, and adulthood: A move to the level of representation. *Monographs of the society for research in child development*, 66-104.
- Main, M., & Solomon, J. (1986). Discovery of an insecure-disorganized/disoriented attachment pattern. En T. B. Brazelton & M. W. Yogman (Eds.). *Affective development in infancy* (pp. 95-124). Westport, CT, US: Ablex Publishing.
- Main, M. y Hesse, E. (1990). Parent's unresolved traumatic experiences are related to infant deorganized attachment status: Is frightened and/or frightening parental behavior the linking mechanism?. En M.T. Greenberg, D. Cicchetti y E.M. Cummings (Eds.). *Attachment in the preschool years*. Chicago: University of Chicago Press.
- Main, M. (1996). Introduction to the special section on attachment and psychopathology: 2. Overview of the field of attachment. *Journal of consulting and clinical psychology*, 64(2), 237.
- Mallinckrodt, B. (1991). Clients' representations of childhood emotional bonds with parents, social support, and formation of the working alliance. *Journal of Counseling Psychology*, 38(4), 401.
- Martin, D. J., Garske, J. P., & Davis, M. K. (2000). Relation of the therapeutic alliance with outcome and other variables: a meta-analytic review. *Journal of consulting and clinical psychology*, 68(3), 438.
- McGauley, G., Yakeley, J., Williams, A., & Bateman, A. (2011). Attachment, mentalization and antisocial personality disorder: The possible contribution of mentalization-based treatment. *European Journal of Psychotherapy & Counselling*, 13(4), 371-393.
- Meyer, B., Pilkonis, P. A., Proietti, J. M., Heape, C. L., & Egan, M. (2001). Attachment styles and personality disorders as predictors of symptom course. *Journal of personality disorders*, 15(5), 371-389.
- Millon, T., Millon, T., & Davis, R. D. (1998). *Trastornos de la Personalidad*. Barcelona: Masson.
- Moreno Crossley J C. (2008). El concepto de vulnerabilidad social en el debate en torno a la desigualdad: problemas, alcances y perspectivas. Miami: Center for Latin American Studies, University of Miami, Working Paper Series.
- Montero, I. y León, O. G. (2007). A guide for naming research studies in Psychology. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7(3), 847-862.
- Mosquera, D., & Gonzalez, A. (2009). El apego inseguro-ambivalente y sus efectos en el adulto con Trastorno Límite de la Personalidad. *X Jornadas de Apego y Salud Mental. Internacional Attachment Network*.
- Mosquera, D. (2010). Trastorno Límite de la Personalidad. Una aproximación conceptual a los criterios del DSM-IV-TR. *Revista Persona*, 10(2), 7-22.
- Obegi, J. H. (2008). The development of the client-therapist bond through the lens of attachment theory. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 45(4), 431.
- Orlinsky, D. E., Grawe, K., & Parks, B. K. (1994). Process and outcome in psychotherapy. Germany: Noch einmal.
- Parish, M., & Eagle, M. N. (2003). Attachment to the therapist. *Psychoanalytic Psychology*, 20(2), 271.
- Perry, J. C., & Bond, M. (2002). Estudios empíricos sobre psicoterapia en trastornos de la personalidad. *JG Gunderson y GO Gabbard. Psicoterapia de los trastornos de la personalidad*, 1-35.
- Piper, A. (1994). Multiple personality disorder. *The British Journal of Psychiatry*, 164(5), 600-612.
- Piper, A. (1995). A skeptical look at multiple personality disorder. *Multiple personality disorder: Critical issues and controversies*. Northvale, NJ: Aronson.
- Pizarro, R. (2001). *La vulnerabilidad social y sus desafíos: una mirada desde América Latina*. Serie Estudios estadísticos y prospectivos N° 6 (LC/L.1490-P). Santiago: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). División de Estadística y Proyecciones Económicas. En <http://bit.ly/1ODdmcR>
- Raznoszczyk de Schejtman, C. (2006). Regulación afectiva diádica madre-bebé y autorregulación del infante en la estructuración psíquica temprana. *Anuario de investigaciones*, 13, 185-191.
- Raznoszczyk de Schejtman, C., Duhalde, C., Silver, R., Vernengo, P., & Huerin, V. (2013). Juego, simbolización y regulación afectiva en niños preescolares. *Anuario de investigaciones*, 20(2), 269-276.
- Reich, W. (1925/1975). El carácter instintivo: un estudio psicoanalítico de la patología del yo. Publicación internacional psicoanalítica, Leipsig, 1925 [traducción: El personaje impulsivo, Philip Schmitz, trad., In, Wilhelm Reich Early Writings, Volumen I, Nueva York: Farrar, Strauss, Giroux
- Rodríguez Vignoli, J (2000): Vulnerabilidad demográfica: una faceta de las desventajas sociales. Santiago: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Serie Población y Desarrollo N° 5.
- Safran, J. D., & Muran, J. C. (2000). Negotiating the therapeutic alliance: A relational treatment guide. New York: Guilford Press.
- Satterfield, W. A., & Lydodon, W. J. (1998). Client attachment and the working alliance. *Counselling Psychology Quarterly*, 11(4), 407-415.
- Schneider, K. (1950). *Die psychopathischen Persönlichkeiten* [Psychopathic personalities]. Oxford, England: Franz Deuticke.
- Schore, A. (2003a). *Affect regulation and the repair of the self*. New York: Norton.
- Schore, A. (2003b). *Affect dysregulation and the repair of the self*. New York: Norton.
- Siegel, D. (1999). *The developing mind. Toward a neurobiology of interpersonal experience*. New York. Guilford.
- Skodol, A. E., Buckley, P., & Charles, E. (1983). Is there a characteristic pattern to the treatment history of clinic outpatients with borderline personality?. *Journal of Nervous and Mental Disease*.

- Sroufe, L. A. (1996). A prospective longitudinal study of psychosocial predictors of achievement. *Journal of School Psychology, 34*(3). 285-306.
- Stein, J. A., Newcomb, M. D., & Bentler, P. M. (1986). Stability and change in personality: A longitudinal study from early adolescence to young adulthood. *Journal of Research in Personality, 20*, 276-291.
- Strauss, B. M. (2000). Attachment theory and psychotherapy research- Editor's introduction to a special section. *Psychotherapy Research, 10*(4). 381-389.
- Stone, M. H. (1980). *The borderline syndromes: constitution, personality, and adaptation*. New York: McGraw-Hill Companies.
- Spitz, R. A. (1965). El primer año de vida del niño. 1991, México: Fondo de Cultura Económica.
- Teicher, M.H. (2002). Scars that won't heal: The neurobiology of child abuse. *Scientific American, 286* (3). 68-75.
- Teicher, M.H., Gold, C.A., Surrey, J. y Sweet, C. (1993). Early childhood abuse and limbic system ratings in adult psychiatric outpatients. *Journal of Neuropsychiatry and Clinical Neurosciences, 5*(3). 301-306.
- Vernengo, M. P., Leonardelli, E., Oelsner, J., Woloski, E. G., Silver, R., & Duhalde, C. (2014). FUNCIONAMIENTO REFLEXIVO Y CUESTIONARIO AUTOANÁLISIS DE SUCESOS DE VIDA. REGISTRO DE SUCESOS STRESSANTES. In *VI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXI Jornadas de Investigación Décimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires.
- von Bergen, A., & de la Parra, G. (2002). OQ-45.2, Cuestionario para evaluación de resultados y evolución en psicoterapia: Adaptación, validación e indicaciones para su aplicación e interpretación. *Terapia psicológica*.
- Waizmann, V. y Roussos, A. (2011). Adaptación de Inventario de Alianza de Trabajo en su Versión Observador: WAI-OA; Adaptation of the Working Alliance Inventory in its Observer Form: WAI-OA. *Anu. investig.-Fac. Psicol., Univ. B. Aires, 18*, 95-104.
- Waldinger, R. J., & Gunderson, J. G. (1984). Completed psychotherapies with borderline patients. *American Journal of Psychotherapy, 38*(2). 190-202.
- Winnicott, C. (1980). Fear of breakdown: A clinical example. *The International journal of psycho-analysis, 61*, 351.
- Zanarini, M.C., & Frankenburg, F. R. (1994). Emotional hypochondriasis, hyperbole, and the borderline patient. *The Journal of psychotherapy practice and research, 3*(1). 25.
- Zanarini, M.C., & Frankenburg, F.R. (1997). Pathways to the development of borderline personality disorder. *Journal of personality disorders, 11*(1). 93-104.
- Zukerfeld, R. (2001). Alianza terapéutica y encuadre analítico. *VERTEX Revista Argentina de Psiquiatría, 12*, 211-20.