

# **Docente resiliente: un análisis a la luz de variables sociodemográficas en docentes de Rafaela.**

Salessi, Solana, Barbero, Carina y Heimann, Eugenia.

Cita:

Salessi, Solana, Barbero, Carina y Heimann, Eugenia (2023). *Docente resiliente: un análisis a la luz de variables sociodemográficas en docentes de Rafaela. XV Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXX Jornadas de Investigación. XIX Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. V Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional V Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-009/739>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/ebes/gn0>

# JUBILACIÓN Y NUEVAS ACTIVIDADES. UN ESTUDIO DESCRIPTIVO EN ADULTOS MAYORES ARGENTINOS

Hermida, Paula Daniela; Ofman, Silvia Deborah  
CONICET - Instituto de Neurociencias Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

El trabajo es una actividad que contribuye en la construcción de identidad de las personas. Así, la jubilación implica un conjunto de cambios en la vida de los individuos. Al respecto, se observó que aquellos adultos mayores que lograban generar nuevas actividades que les permitieran sostener una vida socialmente activa, alcanzaban una mejor adaptación a la jubilación. Por todo lo expuesto, el presente trabajo se propone analizar, a nivel local, la planificación de las personas al momento de jubilarse en relación al desarrollo de nuevas actividades. A través de un diseño de estudio descriptivo, de carácter retrospectivo, 300 adultos mayores autoválidos, residentes en AMBA (Argentina) participaron del estudio, respondiendo cuestionarios de datos sociodemográficos y jubilatorios, elaborados ad hoc. Los resultados mostraron que la mayoría de los participantes del estudio manifestaron haber planificado nuevas actividades para su etapa jubilatoria. Estas se encontraban principalmente asociadas a turismo, nuevos proyectos laborales, formación y cuidado familiar. Asimismo, en su mayoría manifestaron haber podido llevar adelante las actividades planificadas. Se considera que, en futuros estudios, resultaría de interés analizar los motivos que podrían obstaculizar el desarrollo de estas actividades planificadas, así como la existencia de determinadas características sociodemográficas que pudieran encontrarse asociadas.

## Palabras clave

Jubilación - Trabajo - Nuevas actividades - Adultos mayores

## ABSTRACT

### RETIREMENT AND NEW ACTIVITIES.

### A DESCRIPTIVE STUDY IN ARGENTINE OLDER ADULTS

Work is an activity that collaborates on the building of person's identity. Thus, retirement implies a set of changes in people's lives. In this regard, it was observed that those older adults who managed to generate new activities that allowed them to sustain a socially active life, achieved a better adaptation to retirement. The aim of this work is to analyze the planning new activities at retirement. Through a descriptive, retrospective design, the study was made on a sample of 300 retirees, self-dependent, that were living in Buenos Aires Metropolitan Area(Argentina). They answered a Sociodemographic and Retirement Data Questionnaire. The results showed that most of the participants planned new activities for their retirement stage. These were

mainly associated with tourism, new work projects, educational training and family care. Also, most of them stated been able to carry out these planned activities. Upcoming studies could focus on the analysis of the reasons that might hinder the development of these planned activities, as well as the existence of certain associated sociodemographic characteristics.

## Keywords

Retirement - Work - New activities - Older adults

## BIBLIOGRAFÍA

Ciano, N. & Gavilan, M. (2010). Elaboración de proyectos en adultos mayores: aportes de la orientación. *Orientación y Sociedad*, 10, 1-20.

D'Angelo Hernández, O. (2003). Proyecto de vida y desarrollo integral humano. *Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales (CLACSO)*, 1-31.

Forteza, J.A. (1990). La preparación para el retiro. *Anales de Psicología*, 6 (2), 101-114.

Peiró, J. M. & Prieto, F. (1996). *Tratado de Psicología del Trabajo: Aspectos Psicosociales del Trabajo* (vol I & II). Madrid: Síntesis.

Pérez Ortiz, L. (2006). Jubilación, género y envejecimiento. En J. Giró Miranda (Coord.) *Envejecimiento activo, envejecimiento en positivo* (pp.89-112). España: Breogán.

Rodríguez de la Fuente, J. J & Sanchez, Y. P. (2012). Jubilación, tiempo y vida cotidiana. La distribución del tiempo en la vejez desde las representaciones de personas en edad prejubilatoria. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, 1-20.

Schvarstein, L. & Leopold, L. (Eds.) (2005): *Trabajo y subjetividad*. Buenos Aires: Paidós.

Téllez Rivera, V. & Reyes Montoya, D. (2004). Jubilación, envejecimiento y espacios alternativos de participación social. *Rev. Santiago*, 104, 102-105.