

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# **Escala de Soledad de de Jong Gierveld en el contexto argentino: primeros pasos para su adaptación.**

Aune, Sofía, Galibert, María Silvia y Attorresi, Horacio Felix.

Cita:

Aune, Sofía, Galibert, María Silvia y Attorresi, Horacio Felix (2021). *Escala de Soledad de de Jong Gierveld en el contexto argentino: primeros pasos para su adaptación. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/132>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/nbd>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ESCALA DE SOLEDAD DE DE JONG GIERVELD EN EL CONTEXTO ARGENTINO: PRIMEROS PASOS PARA SU ADAPTACIÓN

Aune, Sofía; Galibert, María Silvia; Attorresi, Horacio Felix  
ANPCyT - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La soledad es una vivencia angustiante que surge de una distancia percibida entre las relaciones sociales que se desea tener y la que se posee efectivamente (Perissinotto & Covinsky, 2014). Un mayor nivel de soledad se relaciona con una mayor prevalencia de distintas enfermedades, por ejemplo las cardiovasculares (Hawkey, Thisted, Masi & Cacioppo, 2010). Weiss (1973) distinguió entre soledad emocional, relacionada con percibir la escasez de relaciones sociales cercanas, y soledad social, referida a la falta de inclusión en una red social. Entre los instrumentos para evaluar este constructo se encuentra la Escala de Soledad de De Jong Gierveld (De Jong Gierveld Loneliness Scale [DJGLE], De Jong Gierveld, & Kamphuis, 1985). Metodología-Objetivo: Diseñar la adaptación de la DJGLE al contexto argentino y realizar un estudio piloto. Resultados: Se obtuvieron evidencias de unidimensionalidad en consonancia con la versión original del instrumento. En la muestra piloto los ítems traducidos fueron considerados claros y precisos. Conclusión: Hasta el momento la escala ha presentado aceptables propiedades psicométricas. Se prevé administrar el instrumento a una muestra amplia de participantes adultos y correlacionarlo con la Escala de Soledad de Buenos Aires (Auné, Abal & Attorresi, 2019) así como con la autopercepción explícita de soledad.

## Palabras clave

Soledad - Vínculos sociales - Adaptación - Estudio piloto

## ABSTRACT

### DE JONG GIERVELD LONELINESS SCALE IN THE ARGENTINE CONTEXT: FIRST STEPS FOR ITS ADAPTATION

Loneliness is a distressing experience that arises from a perceived distance between the social relationships that one wishes to have and the one that is actually possessed (Perissinotto & Covinsky, 2014). A higher level of loneliness is related to a higher prevalence of different diseases, for example cardiovascular ones (Hawkey, Thisted, Masi & Cacioppo, 2010). Weiss (1973) distinguished between emotional loneliness, related to perceiving the scarcity of close social relationships, and social loneliness, referring to the lack of inclusion in a social network. Among the instruments to evaluate this construct is the De Jong

Gierveld Loneliness Scale (DJGLE, De Jong Gierveld, & Kamphuis, 1985). Method-Objective: Design the adaptation of the DJGLE to the Argentine context and carry out a pilot study. Results: Evidence of unidimensionality was obtained in line with the original version of the instrument. In the pilot sample, the translated items were considered clear and precise. Conclusion: So far the scale has presented acceptable psychometric properties. It is planned to administer the instrument to a large sample of adult participants and correlate it with the Buenos Aires Loneliness Scale (Auné, Abal & Attorresi, 2019) as well as with the explicit self-perception of loneliness.

## Keywords

Loneliness - Social bonds - Adaptation - Pilot study

## BIBLIOGRAFÍA

- Auné, S. E., Abal, F. J., & Attorresi, H. F. (2019). Construction and psychometric properties of the Loneliness Scale in adults. *International Journal of Psychological Research*, 12(2), 82-90.
- De Jong Gierveld, J., & Kamphuis, F. (1985). The development of a Rasch-type loneliness scale. *Applied Psychological Measurement*, 9, 289-299. <https://doi.org/10.1177/014662168500900307>
- Hawkey, L. C., Thisted, R. A., Masi, C. M., & Cacioppo, J. T. (2010). Loneliness predicts increased blood pressure: 5-year cross-lagged analyses in middle-aged and older adults. *Psychology and Aging*, 25(1), 132-141.
- Perissinotto, C. M., & Covinsky, K. E. (2014). Living alone, socially isolated or lonely. What are we measuring? *Journal of General Internal Medicine*, 11, 1429-1431. <https://doi.org/10.1007/s11606-014-2977-8>
- Weiss, R. S. (1973). *Loneliness: The experience of emotional and social isolation*. Cambridge, MA: MIT Press.