

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

El bienestar subjetivo en la pandemia del COVID-19.

Laurito, Maria Juliana.

Cita:

Laurito, Maria Juliana (2021). *El bienestar subjetivo en la pandemia del COVID-19. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/307>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/kye>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL BIENESTAR SUBJETIVO EN LA PANDEMIA DEL COVID-19

Laurito, Maria Juliana
Kopernicus. Santiago, Chile.

RESUMEN

La pandemia provocó una serie de transformaciones en la sociedad sin precedentes (1, 2). El aislamiento social y el distanciamiento físico son herramientas que se utilizan para evitar los contagios y desacelerar su propagación (3), pero como aspecto negativo estas medidas generan consecuencias desfavorables para el bienestar (4). Existen diversas investigaciones que documentan las dificultades que se experimentan ante la pandemia del COVID-19, entre las más señaladas se encuentran: estrés, ansiedad, síntomas depresivos, ira, fatiga, trastornos del sueño, trastornos del apetito, disminución de la interacción social (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15). Entendemos por bienestar subjetivo a la evaluación cognitiva y afectiva que hace la persona de su propia vida (16). El presente trabajo tuvo como objetivo determinar el impacto derivado por la pandemia del COVID-19 en el bienestar subjetivo. Se realizó una encuesta a 543 personas con preguntas sobre su satisfacción con la vida y con las diferentes áreas de su vida. Los resultados mostraron que la mayoría de los encuestados percibían menor satisfacción con la vida que antes de la pandemia. Las áreas que percibían mayor satisfacción eran: familia y amigos y las de menor satisfacción: dinero, imagen personal y trabajo.

Palabras clave

Bienestar subjetivo - Pandemia - COVID-19 - Salud mental

ABSTRACT

WELL-BEING IN THE COVID-19 PANDEMIC

The pandemic caused a series of unprecedented transformations in society (1, 2). Social isolation and physical distancing are tools used to prevent infections and slow down their spread (3), but on the negative side, these measures generate unfavorable consequences for well-being (4). There are various investigations that document the difficulties experienced by the COVID-19 pandemic, among the most noted are: stress, anxiety, depressive symptoms, anger, fatigue, sleep disorders, appetite disorders, decreased social interaction (5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15). We understand well-being as the cognitive and affective evaluation that the person makes of their own life (16). The present work aimed to determine the impact derived by the COVID-19 pandemic on well-being. A survey was conducted of 543 people with questions about their satisfaction with life and

with the different areas of their life. The results showed that the majority of those surveyed perceived less satisfaction with life than before the pandemic. The areas that perceived the greatest satisfaction were family and friends, and those with the least satisfaction were money, personal image and work.

Keywords

Well-being - Pandemic - COVID-19 - Mental health

BIBLIOGRAFÍA

1. Cedeño, N. J. V., Cuenca, M. F. V., Mojica, Á. A. D., & Portillo, M. T. (2020). Afrontamiento del COVID-19: estrés, miedo, ansiedad y depresión. *Enfermería Investiga*, 5(3), 63-70.
2. Guerra, L. F. B., Arellanez-Hernández, J. L., Romero-Pedraza, E., Cortés-Flores, E., & Ruiz-Libreros, M. E. (2020). Medición del Bienestar Subjetivo y Condiciones de Vida en el contexto sociocultural de la contingencia por COVID en Veracruz, México. *UVserva*, (10), 94-103.
3. OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19. Organización Mundial de la salud. Disponible en: <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
4. Zaar, M. H., & Ávila, M. B. G. (2020). El Covid-19 en España y sus primeras consecuencias. *Espaço e Economia. Revista brasileira de geografia econômica*.
5. Qiu J, Shen B, Zhao M, Wang Z, Xie B, Xu Y. A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations. *Gen Psychiatr*. 2020;33(2):e100213. doi: 10.1136/gpsych-2020-100213.
6. Asmundson G, Taylor S. How health anxiety influences responses to viral outbreaks like COVID-19: What all decision-makers, health authorities, and health care professionals need to know. *Anxiety Disord*. 2020; 71: 102211. Doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102211>
7. Ramírez-Ortiz, J., Castro-Quintero, D., Lerma-Córdoba, C., Yela-Ceballos, F., & Escobar-Córdoba, F. (2020). Consecuencias de la pandemia Covid 19 en la salud mental asociadas al aislamiento social.
8. Caballero-Domínguez, C. C., & Campo-Arias, A. (2020). Problemas de salud mental en la sociedad: un acercamiento desde el impacto del COVID 19 y de la cuarentena. *Duazary*, 17(3), 1-3.
9. Taylor S. *The Psychology of Pandemics: Preparing for the Next Global Outbreak of Infectious Disease* Cambridge: Cambridge Scholars Publishing; 2019.

10. Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 83(1), 51-56. <https://dx.doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3687>
11. Okusaga O, Yolken RH, Langenberg P, Lapidus M, Arling TA, Dickerson FB, et al. Association of seropositivity for influenza and coronaviruses with history of mood disorders and suicide attempts. *J Affect Disord*. 2011;130(1-2):220-5. doi: 10.1016/j.jad.2010.09.029.
12. Shigemura J, Ursano RJ, Morganstein JC, Kurosawa M, Benedek DM. Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV) in Japan: Mental health consequences and target populations. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2020 Apr;74(4):281-2.
13. Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista peruana de medicina experimental y salud pública*, 37, 327-334.
14. Ramírez-Ortiz, J., Castro-Quintero, D., Lerma-Córdoba, C., Yela-Ceballos, F., & Escobar-Córdoba, F. (2020). Consecuencias de la pandemia Covid 19 en la salud mental asociadas al aislamiento social.
15. Ribot Reyes, V. D. L. C., Chang Paredes, N., & González Castillo, A. L. (2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19.
16. Diener, E. (2000). Subjective well-being: The science of happiness and a proposal for a national index. *American psychologist*, 55(1), 34