

Validez de criterio de la Escala Zarit para cuidadores de pacientes con esclerosis múltiple.

Cores, Evangelina Valeria, Rivara, Magalí, Zaiatz, Paola y Tabernero, Maria Eugenia.

Cita:

Cores, Evangelina Valeria, Rivara, Magalí, Zaiatz, Paola y Tabernero, Maria Eugenia (2021). *Validez de criterio de la Escala Zarit para cuidadores de pacientes con esclerosis múltiple. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/366>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/F7D>

VALIDEZ DE CRITERIO DE LA ESCALA ZARIT PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Cores, Evangelina Valeria; Rivara, Magalí; Zaiatz, Paola; Tabernero, Maria Eugenia
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Introducción: Las características de la Esclerosis Múltiple pueden provocar una vida familiar estresante. Los instrumentos suelen evaluar la sobrecarga del cuidador del paciente con demencia, siendo el más conocido el Zarit. Se creó por ello un módulo complementario para la evaluación de la sobrecarga del cuidador de pacientes con Esclerosis Múltiple (Módulo EM). **Objetivo:** Analizar la validez de criterio del Zarit y del módulo-EM. **Hipótesis:** Los cuidadores presentarán en ambos instrumentos mayor puntaje (mayor sobrecarga) que los acompañantes. **Material y métodos:** Se administró la escala Zarit y el Módulo-EM a cuidadores informales de pacientes con EM (N= 90). Se diferenció entre acompañantes (menos de 2 horas de cuidado diario - n= 40 - Femenino 47,5%) y cuidadores (n= 50 - Femenino 46%). **Resultados:** Los cuidadores arrojaron mayor puntaje en ambos instrumentos en comparación al grupo de acompañantes (Zarit original $p=.001$ - Módulo EM $p=.009$). Un mayor porcentaje de cuidadores (90%) convive con el paciente en comparación a los acompañantes. La diferencia de edad ($p=.491$) y el nivel de escolaridad ($p=.404$) entre los grupos no resultó significativa. **Conclusión:** Los cuidadores presentaron mayor sobrecarga que los acompañantes en ambos instrumentos; ello demuestra que éstos tienen validez de criterio en dicha subpoblación.

Palabras clave

Esclerosis Múltiple - Sobrecarga cuidador - Zarit - Validez de criterio

ABSTRACT

CRITERION VALIDITY OF THE ZARIT SCALE FOR CAREGIVERS OF PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS

Introduction: The characteristics of Multiple Sclerosis (MS) can cause a stressful family life. The instruments usually evaluate the burden of the caregiver of the patient with dementia, the best known being the Zarit. For this reason, a complementary module was created for the assessment of the burden of caregivers of patients with Multiple Sclerosis (MS Module). **Objective:** To analyze the validity of the criteria of the Zarit and the MS-module. **Hypothesis:** Caregivers will present a higher score (greater burden) in both instruments than companions. **Material and methods:** The Zarit scale and the MS-Module were administered to informal caregivers of patients with MS (N= 90). A differentiation was made between companions (less than 2

hours of daily care - n= 40 - Female 47.5%) and caregivers (n= 50- Female 46%). **Results:** The caregivers had a higher score in both instruments compared to the group of companions (original Zarit $p=.001$ - EM-Module $p=.009$). A higher percentage of caregivers (90%) live with the patient compared to the companions. The difference in age ($p=.491$) and educational level ($p=.404$) between the groups was not significant. **Conclusion:** The caregivers presented greater overload than the companions in both instruments; this shows that these have criterion validity in said subpopulation.

Keywords

Multiple Sclerosis - Caregiver burden - Zarit - Criterion validity

BIBLIOGRAFÍA

- Cáceres F, Vanotti S, Benedict RHB, RELACCEM Work Group. Cognitive and neuropsychiatric disorders among multiple sclerosis patients from Latin America: Results of the RELACCEM study. *Mult Scler Rel-Dis.* 2014; 3: 335-340.
- Macías-Delgado Y, Pedraza-Núñez H, Jiménez-Morales R, Pérez-Rodríguez M, Valle-Solano R, Fundara-Díaz R. Burden in primary caregivers of patients with multiple sclerosis: Their relationship with depression and anxiety. *Rev Mex Neuroci.* 2014; 15(2): 81-86.
- Martín M, Salvadó I, Nadal S, Miji LC, Rico JM, Lanz P. Adaptación para nuestro medio de la Escala de Sobrecarga del Cuidador (Caregiver Burden Interview) de Zarit. *Rev Gerontol.* 1996; 6: 338-346.