

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Comunicacion preliminar y consideraciones metodológicas de un proyecto de investigación acerca de las presentaciones actuales de las psicosis asociadas a consumo problemático de sustancias.

García, Nicolás Adolfo y De Battista, Julieta.

Cita:

García, Nicolás Adolfo y De Battista, Julieta (2021). *Comunicacion preliminar y consideraciones metodológicas de un proyecto de investigación acerca de las presentaciones actuales de las psicosis asociadas a consumo problemático de sustancias. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/480>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/pdc>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

COMUNICACIÓN PRELIMINAR Y CONSIDERACIONES METODOLÓGICAS DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN ACERCA DE LAS PRESENTACIONES ACTUALES DE LAS PSICOSIS ASOCIADAS A CONSUMO PROBLEMÁTICO DE SUSTANCIAS

García, Nicolás Adolfo; De Battista, Julieta
Universidad Nacional de La Plata. La Plata, Argentina.

RESUMEN

El presente resumen pertenece al plan preliminar de tesis de una Beca Doctoral otorgada por la SeCyT-UNLP y se inscribe en el proyecto de investigación acreditado “Posición de las psicosis en lo social: síntomas, discursos y lazos”. El objetivo general reside en establecer una caracterización de las denominadas “presentaciones actuales” de las psicosis asociadas a consumo problemático de sustancias a partir de un estudio de casos en el Policlínico San Martín de la ciudad de La Plata. En el artículo se presenta la construcción del problema de investigación a partir del relevamiento de los estudios sobre el tema y se analizan consideraciones metodológicas para arribar a algunas conclusiones sobre el diseño metodológico apropiado para un estudio de este tipo.

Palabras clave

Psicosis - Presentaciones actuales - Consumo de sustancias - Psicoanálisis

ABSTRACT

PRELIMINARY COMMUNICATION AND METHODOLOGICAL CONSIDERATIONS OF A RESEARCH PROJECT ABOUT CURRENT PRESENTATIONS OF PSYCHOSES ASSOCIATED WITH PROBLEMATIC SUBSTANCE ABUSE

This abstract belongs to the preliminary thesis plan of a Doctoral Scholarship awarded by the SeCyT-UNLP, and is part of the accredited research project “Position of psychoses in social aspects: symptoms, discourses and social bonds”. The overall objective is to establish a characterization of the “current presentations” of psychoses associated with problematic substance abuse, from a cases study at the San Martín Polyclinic in the city of La Plata. The article presents how the problem around research is constructed, using the data collected from that theme’s studies. Here, different methodological considerations are analyzed to conclude about what the best methodological design is for this type of study.

Keywords

Psychosis - Current presentations - Substance abuse - Psychoanalysis

Introducción

El presente trabajo forma parte de un plan preliminar de tesis perteneciente a una Beca Doctoral otorgada por la Secretaría de Ciencia y Técnica (SeCyT) UNLP 2020-2024. Su interés principal reside en establecer una caracterización de las denominadas “*presentaciones actuales*” de las psicosis asociadas a consumo problemático de sustancias a partir de un *Estudio de casos* en un dispositivo de Salud Pública de la ciudad de La Plata: *Policlínico HIGA San Martín*.

Se trata de un intento de aproximación y contribución al conocimiento sobre un área específica de problemáticas que desde hace algunos años plantea interrogantes para los dispositivos que integran el vasto campo de la Salud Mental.

Nos encontramos hoy a una década de la sanción de la Ley de Salud Mental n° 26.657, que propició un cambio de paradigma en nuestra forma de comprender el padecimiento mental. El contexto de reformas inaugurado por el nuevo marco normativo, trajo consigo nuevos interrogantes sobre las problemáticas actuales que delimitan y definen el campo de la salud mental en nuestro país.

Por un lado, el desafío de la externación de los pacientes, trae aparejada la reflexión sobre las prácticas de internación/externación. Estas últimas, a su vez, tornan necesario un trabajo de indagación sobre el establecimiento del lazo social en muchos pacientes que presentan un diagnóstico clínico de psicosis. Esta línea de trabajo ha sido abordada desde hace ya algunos años, por el equipo de investigación que lleva adelante el proyecto “*Posición de las psicosis en lo social: síntomas, discursos y lazos*”, acreditado por la Secretaría de Ciencia y Técnica de UNLP, en el cual este plan de trabajo se inscribe.

Otro elemento novedoso que el nuevo marco normativo trajo consigo, fue la inclusión de las adicciones como problemática de Salud Mental. Este hito inaugura así un campo de modifica-

ciones significativo para la salud pública. A partir de esta novedad, el funcionamiento de muchos dispositivos de salud se ha visto modificado a fin de lograr una adecuación conforme a esta disposición normativa.

Según la perspectiva de este trabajo, la vigencia de este cambio de paradigma, no debe solo conducir a un cambio en nuestro modo de conceptualizar y entender el padecimiento mental. Posibilita e invita a reflexionar necesariamente sobre aquello que incluimos o excluimos de dicha categoría y los criterios que atraviesan diametralmente las prácticas profesionales. Por último, en consonancia con lo anterior, el nuevo paradigma exige la *exploración de las formas novedosas en las que el malestar se presenta* actualmente en las guardias y servicios de salud mental de la provincia de Buenos Aires.

Debido a esto, creemos que existe un campo de interrogación novedoso que se sitúa en la intersección *“presentaciones actuales del malestar/ dispositivos de salud pública*. De esta intersección, hemos decidido explorar un tema específico: *Las presentaciones actuales de las psicosis asociadas a consumo problemático de sustancias*.

Estado del arte

Se trata de presentaciones de las psicosis donde la problemática del consumo de sustancias ocupa un lugar preponderante en el cuadro clínico. Este tipo de presentaciones ha sido identificado como dilemático por el equipo de salud mental del Policlínico San Martín de La Plata (Kopelovich, 2019). La pericia diagnóstica encuentra obstáculos para determinar si la sintomatología remite a fenómenos elementales tributarios de una estructura psicótica o al efecto de la ingesta de sustancias. Las presentaciones habituales en el servicio solían ser “episodios psicóticos agudos”, pero según las estadísticas de los últimos años, estas presentaciones han ido variando sus formas de presentación. Se registra un aumento significativo de presentaciones en los que el riesgo pareciera ser “permanente” (Kopelovich, 2019). Frecuentemente, son las de diagnóstico de “trastorno de la personalidad” o “trastornos por consumo de sustancias”. Son presentaciones actuales que difieren de los casos que el servicio recibía habitualmente. Se evidencia mayor grado de desregulación en el consumo en pacientes con consumo problemático de sustancias; conductas agresivas articuladas a ideas de muerte, etc. Estas conductas de riesgo se articulan a historias de vida y contextos desfavorables y la vulneración sistemática de derechos.

Rochetti (2019), en un estudio histórico descriptivo realizado en el mismo dispositivo de salud mental del HIGA General San Martín, caracterizó a la población que consulta a la guardia de salud mental por consumo problemático de sustancias psicoactivas. Destacó que en el período comprendido entre 2010-2019, parece haber incrementado la frecuencia de personas que consultan por algún consumo problemático de sustancias psicoactivas, registrándose un leve incremento en la consulta de adolescen-

tes. En lo referente a la modalidad de las consultas, la autora destaca que son escasas las situaciones donde dicha consulta toma la forma de un “pedido de tratamiento” a partir de una problematización del consumo. Por el contrario, explicita que mayoritariamente las consultas se dan en el contexto de excitación psicomotriz, insomnio, síndrome de abstinencia, síntomas psicóticos, heteroagresividad y/o intento de suicidio.

Fernández Raone (2017), investigó el abordaje del consumo de sustancias y la demanda terapéutica en la población adolescente en un hospital especializado en drogodependencias y alcoholismo situado en la localidad de La Plata. Mencionó la importancia de contemplar la presentación y el aumento de estas presentaciones “nuevas” en la adolescencia. Argumentó que en estas nuevas presentaciones, el malestar no se presentaba como síntomas en el sentido clásico del término, es decir, que no se alude a ellos como un disfuncionamiento, algo de lo que el sujeto quiere librarse para poder realizarse, sino por el contrario, se presentaban como recursos, soluciones, funcionamientos satisfactorios, estilos de vida de los que no pueden prescindir. En adición a esto, y desde el punto de vista de su presentación formal, no presentaban una localización subjetiva precisa, ni envoltura formal delimitada. No conllevaban tampoco una implicación subjetiva. Estructuralmente, estas presentaciones, se diferenciaban del síntoma clásico freudiano como formación del inconsciente e interpretable. Parecieran emerger como modos de goce ajenos a la interrogación del sujeto y no convocaban a la interpretación. También situó que el consumo problemático de sustancias aparecía muchas veces, asociado a conductas de riesgo. Por último, resulta relevante que en la muestra estudiada por la autora, la mayoría de los pacientes registró más de una sustancia en su consumo, alertando sobre la presencia, en muchos casos, de un “policonsumo”.

Esta problemática no se restringe solo al ámbito local de la ciudad de La Plata. En un trabajo reciente, Varela (2019) situó las particularidades del consumo problemático de sustancias en la clínica hospitalaria en otro de los dispositivos de salud pública de nuestra provincia, el Hospital Interzonal de Agudos Eva Perón. La autora advirtió que es frecuente la demanda de asistencia en el dispositivo de guardia y en consultorios externos de pacientes en los que el padecimiento gira en torno al consumo problemático de sustancias. Refirió que las dificultades para el abordaje de estos casos residían, por un lado, en que producían cierto rechazo respecto de lo que los dispositivos públicos ofrecen para alojar estas formas del padecimiento. Las sobredosis medicamentosas, la mezcla de medicación indicada en los planes psicofarmacológicos con alcohol y, el consumo diario exacerbado de sustancias psicoactivas eran los modos de presentación más frecuentes. La dificultad en el establecimiento de un lazo transferencial, la demanda constante a los profesionales y la ausencia de red socio-familiar que acompañe el intento de un tratamiento posible se presentaban como las dificultades inherentes al abandono de los tratamientos.

La falta de una preparación específica y necesaria para el abordaje de este padecimiento se acompañó con la falta de recursos y la escasez de efectores de salud con los cuales poder establecer una articulación. La imbricación sincrónica de estos elementos, produjo muchas veces, una práctica expulsiva en el intento de abordaje de estas presentaciones, (Varela, 2019).

Las referencias situadas anteriormente, no son ejemplos aislados, sino que pertenecen a un conjunto mucho más amplio de trabajos que venimos indagando y que nos alertan sobre estas nuevas modalidades clínicas que muestran al consumo problemático de sustancias ocupando un lugar preponderante. En una gran mayoría de casos, estas presentaciones dan indicios de presunta estructura psicótica subyacente que resulta difícil de situar bajo criterios diagnósticos claros.

Estas modalidades clínicas tensionan los operadores teórico/conceptuales clásicos a partir de los cuales habitualmente eran abordadas las presentaciones que consultaban en los servicios de salud mental, generando así un vacío explicativo en el trabajo interdisciplinario y el tratamiento posible de estas nuevas presentaciones.

A partir de nuestra indagación, creemos que esta problemática se hace extensiva a gran parte del sistema público de salud en los hospitales generales, escenario privilegiado de implementación de las normativas y modificaciones que la Ley de Salud Mental 26.657 ha introducido. Estas nuevas modalidades clínicas de las psicosis asociadas a consumo problemático, abren un nuevo ámbito de interrogantes que requieren ser indagadas debido a la tensión que sostienen en su interrelación directa con los dispositivos públicos de salud mental.

Frente a la magnitud y actualidad del tema, resulta relevante la ausencia de estudios teórico-clínicos dedicados a su estudio. Esta problemática que va en aumento parece no haber sido abordada en profundidad. El nuevo escenario exige el intento de explicación y abordaje de este cambio en las consultas que se evidencia en los servicios.

Teniendo en cuenta este escenario actual, hemos decidido explorar el estatuto de estas nuevas presentaciones que ponen en primer plano los límites de los dispositivos de salud de la provincia de Buenos Aires, a partir de un estudio de casos.

Marco Teórico

El marco teórico adoptado para este estudio se fundamenta en una *psicopatología clínica psicoanalítica*, cuya terapéutica es aplicada a las intervenciones en salud mental en instituciones asistenciales. Las referencias conceptuales de esta psicopatología se sustentan en la relectura que Jaques Lacan realiza de la obra freudiana. Se considera adecuado este marco conceptual, ya que brinda la posibilidad de contemplar la *particularidad de la posición subjetiva del psicótico* (De Battista, 2012; Tejo, De Battista, 2013 y 2014), elemento frecuentemente relegado en las investigaciones y de vital importancia para el tema que se quiere investigar. Se trata de utilizar los conocimientos de la psi-

copatología al servicio de pensar el campo de las “*presentaciones actuales de las psicosis asociadas a consumo problemático de sustancia*”.

Preguntas de investigación: ¿Cuáles son los elementos que caracterizan las presentaciones actuales de las psicosis asociadas a consumo problemático de sustancias que recibe el HIGA San Martín? ¿Qué características específicas presenta el abordaje y/o tratamiento de estas presentaciones actuales en dicho dispositivo?

Consideraciones metodológicas

Tipo de estudio y diseño. Se trata de una investigación cualitativa de carácter exploratorio bajo la modalidad de Estudio de Casos. Dado el carácter novedoso y actual de la temática propuesta para esta investigación, los objetivos planteados, y los recursos disponibles para llevarla a cabo, el estudio de casos se revela como la estrategia metodológica más adecuada.

Dentro de la bibliografía especializada, Marradi, Archenti y Piovani (2007) sostuvieron que el estudio de casos consiste en un diseño de investigación orientado al análisis de las relaciones entre muchas propiedades concentradas en una sola unidad y que su potencial radica en el análisis en profundidad y la comprensión de las características que definen al objeto en su particularidad. Por su parte, Yin (1993) planteó que los estudios de caso, o muy pocos casos, han dado lugar a diversas estrategias de abordaje encaminadas a la búsqueda de múltiples fuentes de evidencia. En efecto, no existe un consenso ni unanimidad acerca de los estudios de casos. Algunos autores lo consideran una metodología en sí misma mientras que, para otros, representa una estrategia de investigación complementaria a otras. Por ejemplo, Sartori (1990) aseveró que el análisis comparativo y el estudio de casos son estrategias complementarias. El autor argumentó que los estudios de caso son implícitamente comparativos, salvo en aquellas situaciones donde lo que se estudia es un solo caso. La propuesta de Stake (1994) nos resultó de interés, ya que para este autor, el estudio de casos no se trata de una opción metodológica sino de la elección de un objeto de estudio. Cualquier unidad de análisis puede convertirse en “caso”, el cual puede estar representado por una sola unidad o de ser de carácter colectivo. De esta forma, una vez que la investigación ha delimitado su objeto, la atención investigativa se concentra en un análisis minucioso sobre la especificidad del objeto en cuestión.

Por otra parte, la gran mayoría de los autores destaca la estrecha relación que los estudios de casos guardan con las metodologías o estudios cualitativos. Marradi, Archenti y Piovani (2007) sostuvieron que los estudios de casos se encuentran generalmente en vinculación con estudios cualitativos, y que esta vinculación se debe al hecho de que los estudios de caso, centran su potencial investigativo en el análisis en profundidad sin pretensiones estrictas de establecer regularidades empíricas.

Sin embargo, los estudios de casos no excluyen la utilización de procedimientos y métodos standard (Stake, 1994). Quizás, la potencia de los estudios de casos como modo de exploración de una problemática o fenómeno, radique en su articulación con diversas técnicas de recolección, tales como la observación, las entrevistas en profundidad, etc. Yin (1993) destaca explícitamente que los estudios de caso no excluyen ninguna forma de recolección de datos, y que estas pueden ser tanto cualitativas como cuantitativas. Muchos autores sostienen que los estudios de caso pueden ser considerados como multimedio. Para abordar un fenómeno complejo en toda su complejidad, de forma holística, el investigador tiene la posibilidad de abordar su estudio desde diferentes métodos de investigación, o mediante triangulación metodológica. Quizás, una ventaja propia del estudio de caso, sea su no adherencia a ninguna técnica en particular. Tres características importantes de los estudios de casos han resultado importantes y de gran valor heurístico para considerarlo como estrategia metodológica en este estudio. En primer lugar, ofrecen la posibilidad de indagar la relación entre el caso y los demás elementos contextuales. Esta posibilidad lo convierte en el diseño paradigmático dentro de las perspectivas que priorizan el estudio de los fenómenos humanos contextualizados. Segundo, los estudios de caso representan una opción de gran valor investigativo en aquellas situaciones donde la aparición de un fenómeno novedoso cuestiona o excede la teoría existente y su impacto es suficientemente considerable como para ser investigado (Marradi, Archenti y Piovani, 2007). Y por último, representa una estrategia de alto valor para la investigación en ciencias sociales, en tanto permite generar bases empíricas para fuentes conceptuales, categoriales y de bases de datos inherentes a la construcción de teoría (Feagin, 1991). A los fines de ofrecer una caracterización más exhaustiva de esta opción metodológica, debemos mencionar, de forma breve, que los estudios de casos también pueden ser conceptualizados según el número de casos estudiados y su finalidad investigativa. Stake (1994) clasificó los estudios de caso, postulando tres posibilidades: intrínseco, instrumental y colectivo. En pos de la brevedad, nos interesa destacar al *estudio de casos colectivo*, caracterizado como una investigación comparativa de varios casos. Esto resulta de gran interés para los propósitos de nuestra investigación. En esta modalidad, cada caso es estudiado en su especificidad para luego proceder a la comparación entre ellos. Es importante destacar esto, ya que permite estudiar características comunes y también las diferencias entre dichos casos. Por su parte, Robert Yin, (1993) distinguió estos estudios según el número de casos seleccionados: estudio de casos único, que concentra la atención en un solo caso, y el *estudio de casos múltiple*, que representa aquellos estudios donde se incluye más de un caso.

Yin (1993), también propuso pensar los objetivos y finalidades de un estudio de casos, arribando a una breve clasificación. Combinó las categorías *único/múltiple* con los objetivos de cada

estudio: *exploratorio, descriptivo, explicativo*, dando lugar así a seis tipos de estudios posibles. A fines de no exceder nuestra exposición, y teniendo en cuenta los propósitos de nuestro estudio en particular, mencionaremos sólo dos tipos que han llamado nuestra atención. Por un lado, el *estudio de casos exploratorio*. Este tipo representa generalmente las primeras etapas de una investigación y muchas veces se utiliza como prueba piloto a partir de las cuales desarrollar marcos teóricos conceptuales. Su valor estriba en ser un estudio orientado a definir preguntas e hipótesis que pueden ser retomadas en investigaciones más amplias. Por otra parte, encontramos el *estudio de casos descriptivo*, que tiene como finalidad lograr una descripción densa del caso estudiado.

Conclusiones metodológicas

El recorrido efectuado anteriormente nos permite elucidar las características más preminentes de los estudios de casos para poder apreciar su justa utilidad en la investigación. La diversidad de tipologías propuestas abre un abanico interesante para los estudios cualitativos en ciencias sociales. Si bien se advierte que las clasificaciones son tipos ideales, es necesario recordar que un estudio puede combinar y llevar sobre sí las características de más de uno de estos tipos ideales.

Nuestro objeto de estudio construido -las presentaciones actuales de las psicosis asociadas a consumo problemático de sustancias-, representa un área de vacancia temática muy poco indagada hasta el momento. El vacío conceptual y los múltiples interrogantes que rodean este área, exige su exploración, no sólo con fines teóricos, sino también con miras a un abordaje clínico posible de parte de los profesionales que forman parte de las instituciones de salud mental. Por ello, y teniendo en cuenta los objetivos generales y específicos propuestos para el presente estudio, a partir de la caracterización realizada por Robert Yin (1993), hemos decidido realizar *un estudio de casos múltiple de tipo exploratorio como modalidad de investigación para esta tesis doctoral*.

La metodología elegida combina elementos de investigación teórico/clínicos:

1° momento: Investigación bibliográfica. Técnica de fichado de fuentes bibliográficas: artículos científicos publicados en bases de datos regionales, actas de congresos y jornadas nacionales e internacionales. *2° momento:* Trabajo de campo. Entrevistas semi-estructuradas a pacientes y profesionales del servicio (con consentimiento informado). Construcción de los casos clínicos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- De Battista, J. (2016). Psicosis en el lazo social: consideraciones sobre el método. In *V Jornadas de Investigación y IV Encuentro de Becarios de Investigación de la Facultad de Psicología (Ensenada, 2016)*.
- De Battista, J. (2019). Posición de las psicosis en lo social: Síntomas, discursos y lazos. In *XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia*. Facultad de Psicología-Universidad de Buenos Aires.
- Fernández Raone, M. (2017). *Adolescencia, consumo de sustancias y demanda terapéutica* (Doctoral dissertation, Universidad Nacional de La Plata).
- Kopelovich, M. (2019) "Resultados preliminares del proyecto de investigación Trabajo interdisciplinario en salud mental: construcción de criterios terapéuticos en el marco de la ley 26657". Resumen presentado para ponencia en XI Congreso Internacional de Investigaciones y Práctica Profesional en Psicología, XXVI Jornadas de Investigación, XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR, I Encuentro de Terapia Ocupacional y I Encuentro de Musicoterapia que se realizará desde el 27 al 29 de noviembre en la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires. En evaluación. <http://www.congreso.psi.uba.ar>
- Ley Nacional de Salud Mental N° 26657, promulgada 2/12/2010 y Decreto 603/2013. Reglamentación de la ley N° 26657. 28/05/2013 y Recomendaciones a las universidades públicas y privadas. Art.33.
- Marradi, A., Archenti, N., & Piovani, J. I. (2007). Metodología de las ciencias sociales. *Buenos Aires*.
- Rocchetti, N. (2019) "Caracterización de la población que consulta a la guardia de salud mental del HIGA General San Martín de la Provincia de Buenos Aires, por consumo problemático de sustancias psicoactivas, en el período 2010-2019. Estudio histórico-descriptivo cuali-cuantitativo - Informe de Avance". PROGRAMA BECAS DE INVESTIGACION 2018-2019 Hospital Nacional en Red, especializado en Salud Mental y Adicciones "Lic. Laura Bonaparte".
- Varela, J.V. (2019). El problema del consumo problemático de sustancias en la clínica hospitalaria: Una apuesta desde la ética del psicoanálisis. XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVI Jornadas de Investigación. XV Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. I Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. I Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Yin, R. K. (1993). Case study research design and methods applied. *Social Research Methods Series, 5*.