

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# Percepción de presiones sociales hacia la delgadez. Un estudio cualitativo.

Lievendag, Leonora y Rutzstein, Guillermina.

Cita:

Lievendag, Leonora y Rutzstein, Guillermina (2021). *Percepción de presiones sociales hacia la delgadez. Un estudio cualitativo. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/66>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/dvr>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# PERCEPCIÓN DE PRESIONES SOCIALES HACIA LA DELGADEZ. UN ESTUDIO CUALITATIVO

Lievendag, Leonora; Rutzstein, Guillermina  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

La percepción de presiones hacia el ideal de delgadez es uno de los factores de riesgo para el desarrollo de trastornos alimentarios con mayor apoyo empírico. El presente estudio se propuso identificar y analizar dichas presiones en mujeres adolescentes desde un enfoque cualitativo. Se realizaron entrevistas semiestructuradas con 34 mujeres adolescentes de entre 14 y 17 años. Se adoptó un método de análisis amplio y flexible que se denomina NCT, sigla que en inglés refiere a Noticing, Collecting and Thinking. Las adolescentes describieron presiones provenientes de la familia, de los pares, de los medios y de otras personas del entorno, entre ellos, de profesionales de la salud. Además, una gran proporción de las presiones percibidas transcurren en el seno de las redes sociales. Si bien dichas redes son parte de los medios de comunicación, el estudio mostró que al mismo tiempo configuran nuevos entornos de pares, omnipresentes. Los programas de prevención deberían apuntar a reducir mensajes que son percibidos como presiones hacia el ideal de delgadez, y también a promover el afrontamiento funcional de las presiones percibidas. Sería óptimo que las intervenciones llegaran a las diferentes fuentes de presiones percibidas, y que pudieran generar un impacto en las redes sociales.

## Palabras clave

Ideal de delgadez - Presiones - Prevención - Adolescentes

## ABSTRACT

### PERCEIVED SOCIAL PRESSURES TO BE THIN: A QUALITATIVE STUDY

Studies show that perceived pressures to reach thinness ideal is a risk factor for Eating Disorders. The aim of this study was to identify and analyze those pressures from a qualitative approach, in female adolescents. Semi-structured interviews were performed with 34 girls, age 14 - 17. A flexible and comprehensive analysis method called NCT (Noticing, Collecting and Thinking) was adopted. Participants described perceived pressures from family members, peers, the media and from other people, such as health professionals. Moreover, many perceived pressures take place in social networks. Although social networks are part of the media, this study shows that they also set up new ubiquitous peer environments. Prevention programs should lead to reduce messages that could be perceived as pressures and

also to acquire skills to cope with these pressures. The different sources of those messages should be targeted, and an impact on social networks would be optimal.

## Keywords

Thin ideal - Pressures - Prevention - Adolescents

## BIBLIOGRAFÍA

- Friese, S. (2014). *Qualitative data analysis with Atlas ti*. 2nd Edition. Sage Publications.
- Gismero González, M.E. (2020). Factores de riesgo psicosociales en los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Una revisión y algunas consideraciones para la prevención y la intervención. *Revista de Psicoterapia*, 31(115), 33-47.