

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# La relación entre valores y bienestar psicosocial en tiempos de pandemia.

Muratori, Marcela, Mele, Silvia Viviana y Ramos, Lucia.

Cita:

Muratori, Marcela, Mele, Silvia Viviana y Ramos, Lucia (2021). *La relación entre valores y bienestar psicosocial en tiempos de pandemia. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/67>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/xNp>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# LA RELACIÓN ENTRE VALORES Y BIENESTAR PSICOSOCIAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Muratori, Marcela; Mele, Silvia Viviana; Ramos, Lucia  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

Diversos estudios explican la relación entre los valores y el bienestar, señalando que éste está determinado, parcialmente, por la congruencia entre los valores personales y los valores dominantes en el entorno social. Generalmente, estos estudios se centran en una perspectiva hedónica, siendo pocos los relativos al bienestar eudaemónico. Con el objetivo de explorar la relación entre los valores y el bienestar psicosocial en un contexto de pandemia, se realizó un estudio correlacional, diseño transversal no-experimental, basado en una muestra intencional compuesta por 671 participantes. Los resultados muestran diferencias en los niveles de bienestar según el año. Se verifica que en 2020 disminuyó el bienestar psicológico, en comparación al año previo. Respecto a los valores, si bien se observa un predominio de la auto-trascendencia y apertura al cambio en general, en el 2020 hubo un aumento de adhesión a estos valores, a la vez que los participantes se volvieron más conservadores. Asimismo, los participantes con mayor tendencia a los valores de crecimiento, exhiben mayores niveles en el bienestar mientras que los orientados a valores de conservación y autopromoción -enfoque de protección- muestran menos aceptación. Sin embargo, surgen diferencias interesantes en cuanto a las relaciones entre las variables según el año.

## Palabras clave

Valores - Bienestar psicosocial - Pandemia

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN VALUES AND PSYCHOSOCIAL WELL-BEING IN PANDEMIA

Several studies account for the relationship between well-being and values, pointing out that well-being is determined, partially, by the congruence between personal values and dominant values hierarchy in social environment. In general, these studies are based on an hedonic perspective, meanwhile a minority involves an eudemonic perspective. With the aim of exploring the relationship between values profiles and psychosocial well-being, a correlational study was carried out- non experimental transversal design based on a convenience sample composed by 671 participants. Results show differences in well-being levels by year. It is verified that in 2020 psychological well-being decreased, compared to the previous year. Regarding the values, although there is a predominance of self-transcendence and openness to change in general, in 2020 there was an increase in

adherence to these values, while the participants became more conservative. Likewise, the participants with a greater tendency to growth values exhibit higher levels of well-being while those oriented to values of conservation and self-promotion - a protection approach - show less acceptance. However, interesting differences arise in terms of the relationships between the variables according to the year.

## Keywords

Values - Psychosocial well-being - Pandemia

## BIBLIOGRAFÍA

- Basabe, N., Páez, D., Valencia, J., González, J. L., Rimé, B. & Diener, E. (2002). Cultural dimensions, socioeconomic development, climate, and emotional hedonic level. *Cognition & Emotion*, 16(1), 103-125.
- Bilbao, M. A. (2008). Creencias sociales y bienestar: valores, creencias básicas, impacto de los hechos vitales y crecimiento psicológico. Tesis doctoral. Universidad del País Vasco, España. Bilbao, M. A., Techio, E. M. & Páez, D. (2007). Felicidad, cultura y valores personales: estado de la cuestión y síntesis meta-analítica. *Revista de Psicología*, 25(2), 233-276.
- Blanco, A., y Díaz, D. (2005). El bienestar social: su concepto y medición. *Psicothema*, 17, 580-587.
- Díaz, D., Rodríguez-Carabajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., Valle, C. & van Dierendonck, D. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577.
- Fontaine, J. R., Poortinga, Y. H., Delbeke, L. & Schwartz, S. H. (2008). Structural equivalence of the values domain across cultures. Distinguishing sampling fluctuations from meaningful variation. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 39(4), 345-465.
- Gutiérrez Carmona, A. & Urzua, A. (2019). ¿Los valores culturales afectan el bienestar humano? Evidencias desde los reportes de Investigación. *Universitas Psychologica*, 18(1), 1-12.
- Keyes, C. (1998). Social well-being. *Social Psychology Quarterly*, 61, 121-140.
- Lima, M. L. & Novo, R. (2006). So far so good? Subjective and social well-being in Portugal and Europe. *Portuguese Journal of Social Science*, 5(1), 5-33.
- Páez, D. & Zubieta, E. M. (2004). Dimensiones culturales. Individualismo[1] colectivismo, creencias y conducta social. In D. Páez, I. Fernández, S. Ubillós & E. M. Zubieta. *Psicología social, cultura y educación* (pp. 89- 94). Madrid: Pearson educación.

- Ryan, R. M. & Deci, E. L. (2001). On happiness and human potentials: a review of research on hedonic and eudaimonic well-being. *Annual Review of Psychology*, 52, 141-166.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57, 1069-1081. 11
- Sagiv, L. & Schwartz, S. H. (2000). Values priorities and subjective well-being: Direct relations and congruity effects. *European Journal of Social Psychology*, 30, 177-198.
- Sagiv, L., Roccas, S. & Hazan, O. (2004). Value pathways to well-being: Healthy values, valued goal attainment, and environmental congruence. In A. Linley. & J. Stephen (Eds.), *Positive psychology in practice*. New York: John Wiley.
- Schwartz, S. H. (1992). Universals in the content and structure of values: theoretical advances and empirical tests in 20 countries. *Advances in Experimental Social Psychology*, 25, 1-65.
- Schwartz, S. H. (1994). Are There Universal Aspects in the Structure and Contents of Human Values? *Journal of Social Issues*, 50(4), 19-45.
- Schwartz, S., Melech, G., Lehman, A., Burgess, S., Harris, M. & Owens, V. (2001). Extending the cross-cultural validity of the theory of basic human values with a different method of measurement. *Journal of Cross[1]Cultural Psychology*, 32(5), 519-542.
- Zubieta, E. M. & Delfino, G. I. (2010). Satisfacción con la vida, bienestar psicológico y bienestar social en estudiantes universitarios de Buenos Aires. *Anuario de Investigaciones*, 17, 277-283.
- Zubieta, E., Muratori, M. & Fernández, O. (2012). Felicidad y Bienestar Psicosocial: ¿una cuestión de género? *Revista Salud & Sociedad*, 3(1), 066-076.
- Zubieta, E., Fernández, O. & Sosa, F. (2012). Bienestar, valores y variables asociadas. *Boletín de Psicología*, 106, 7-27.