

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

Implementación de un sistema de evaluación ecológica para monitoreo de las dinámicas de afectividad al principio de tratamientos psicoterapéuticos para la depresión.

Muiños, Roberto, Roussos, Andres y Fernández Alvarez, Javier.

Cita:

Muiños, Roberto, Roussos, Andres y Fernández Alvarez, Javier (2021). *Implementación de un sistema de evaluación ecológica para monitoreo de las dinámicas de afectividad al principio de tratamientos psicoterapéuticos para la depresión. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/708>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/ger>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

IMPLEMENTACIÓN DE UN SISTEMA DE EVALUACIÓN ECOLÓGICA PARA MONITOREO DE LAS DINÁMICAS DE AFECTIVIDAD AL PRINCIPIO DE TRATAMIENTOS PSICOTERAPÉUTICOS PARA LA DEPRESIÓN

Muiños, Roberto; Roussos, Andres; Fernández Alvarez, Javier
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN

Este proyecto tiene por objetivo desarrollar y estudiar la implementación de un prototipo de evaluación ecológica momentánea e intensiva (Dispositivo-EMA por Ecological Momentary Assessment) de afecto positivo y negativo, para aplicar al comienzo de psicoterapias para la depresión. Se usará una muestra de 20 pacientes, que hayan consultado por tratamiento, con al menos una depresión leve, según el Patient Health Questionnaire-9 (Löwe et al., 2002). Los pacientes completarán durante el transcurso del primer mes de tratamiento, dos veces al día, el Positive and Negative Affect Schedule (Watson et al., 1988) y al principio del tratamiento y cada dos sesiones el Cuestionario de Resultados 45 (Lambert et al., 1996). Se evaluarán los niveles de respuesta y datos faltantes, se identificarán los obstáculos de la implementación del dispositivo-EMA, desarrollando una versión optimizada y estableciendo estrategias de feedback a terapeutas y se compararán diferentes métodos de análisis ideográficos para evaluar la relevancia de los tipos de afecto y su regulación, estableciendo las estrategias óptimas de análisis. El resultado del estudio será el desarrollo de un dispositivo-EMA optimizado para evaluación intensiva de la afectividad y el otorgamiento de feedback a los terapeutas, así como también la consolidación de un dispositivo metodológico.

Palabras clave

Afectividad - Evaluación ecológica - Modelo integrativo - Sistemas de evaluación

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF AN ECOLOGICAL ASSESSMENT SYSTEM TO MONITOR AFFECTIVITY DYNAMICS AT THE START OF PSYCHOTHERAPEUTIC TREATMENTS FOR DEPRESSION

This project aims to develop and study the implementation of a prototype for a momentary and intensive ecological assessment (EMA-Device for Ecological Momentary Assessment) of positive and negative affect, to be applied at the beginning of psychotherapies for depression. A sample of 20 patients with at least mild depression according the diagnostic measure Patient Health Questionnaire-9 (Löwe et al., 2002) will be used. During the

course of the first month of treatment, patients will complete the Positive and Negative Affect Schedule (Watson et al., 1988) twice a day and at the beginning of treatment and every other session the Results Questionnaire 45 (Lambert et al., 1996). Response levels and missing data will be evaluated, obstacles to the implementation of the EMA-device will be identified, developing an optimized version and establishing feedback strategies for therapists, and they will compare different ideographic analysis methods to evaluate the relevance of the types of affect and their regulation, in relation to the results, establishing the optimal analysis strategies. The result of the study will be the development of an EMA-device optimized for intensive evaluation of affectivity and the provision of feedback to therapists, as well as the consolidation of a methodological device.

Keywords

Affectivity - Ecological assessment - Assessment systems - Integrative models

BIBLIOGRAFÍA

- Farfallini, L., Castañeiras, C., García, F., Gómez, B. & Fernández-Álvarez, H. (2018). La Psychotherapy in action: Evolution of the process of the patients treated with an Integrative Psychotherapy model. Poster presentado en el 49° Annual Meeting of Society for Psychotherapy Research. Amsterdam, Julio de 2018.
- Roussos, A. J., Gomez Penedo, J. M. y Muiños, R. (2016). A time-series analysis of therapeutic alliance, interventions, and client's clinical status in an evidence-based single-case study: Evidence for establishing change mechanisms in psychotherapy. *Psychotherapy Research*, 28, 137-149. <http://doi.org/10.1080/10503307.2016.1174346>
- Fernández-Álvarez, H., Gómez, B., & García, F. (2015). Bridging the gap between research and practice in a clinical and training network: Aigle's Program. *Psychotherapy Research*, 25, (1), 84-94. Doi: 10.1080/10503307.2013.856047
- Gómez Penedo, J. M. y Roussos, A. J. (2012). ¿Cómo sabemos si nuestros pacientes mejoran? Criterios para la significancia clínica en psicoterapia?: Un debate que se renueva. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, XXI, 173-190.