

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

# Aspectos emocionales de las personas mayores durante el primer año de pandemia por COVID-19.

Iacub, Ricardo, Gil De Muro, Mariana, Slipakoff, Luciana, Mansinho, Mariana, Paz, Mariana y Val, Solange Elizabeth.

Cita:

Iacub, Ricardo, Gil De Muro, Mariana, Slipakoff, Luciana, Mansinho, Mariana, Paz, Mariana y Val, Solange Elizabeth (2021). *Aspectos emocionales de las personas mayores durante el primer año de pandemia por COVID-19. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/76>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/qBb>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# ASPECTOS EMOCIONALES DE LAS PERSONAS MAYORES DURANTE EL PRIMER AÑO DE PANDEMIA POR COVID-19

Iacub, Ricardo; Gil De Muro, Mariana; Slipakoff, Luciana; Mansinho, Mariana; Paz, Mariana; Val, Solange Elizabeth  
Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología. Buenos Aires, Argentina.

## RESUMEN

En este póster se presentan las variaciones en las emociones de personas mayores de 60 años residentes en la Ciudad de Buenos Aires. El análisis comprende desde el comienzo de las medidas de aislamiento por COVID-19 hasta febrero de 2021. El muestreo fue no probabilístico. El instrumento diseñado por el equipo de investigación indaga aspectos emocionales, instrumentales y de redes de apoyo social. En esta presentación, sólo se focalizará en aspectos emocionales. Los datos fueron obtenidos telefónicamente por profesionales y estudiantes de la Cátedra de Psicología de la Tercera Edad y Vejez (UBA). Se realizaron tres tomas: en mayo y septiembre de 2020 y en febrero de 2021. El objetivo fue explorar la existencia de variaciones en las emociones percibidas a lo largo de 11 meses de pandemia, donde hubo cambios en las medidas sanitarias y se inició el proceso de vacunación. Entre los principales hallazgos se encontró que las personas mayores cuentan con estrategias de regulación emocional para afrontar las medidas sin aumentos considerables de los niveles de ansiedad, tristeza o preocupación. Por otra parte, el mayor impacto emocional se produce tras 6 meses de medidas sanitarias.

## Palabras clave

Emociones - COVID 19 - Personas mayores - Cuarentena

## ABSTRACT

### EMOTIONAL ASPECTS OF THE ELDERLY DURING THE FIRST YEAR OF THE COVID-19 PANDEMIC

This poster presents the variations in the emotions of people over 60 years of age living in the City of Buenos Aires. The analysis covers from the beginning of the isolation measures for COVID-19 until February 2021. The sampling was non-probabilistic. The instrument designed by the research team investigates emotional, instrumental and social support network aspects. In this presentation, you will only focus on emotional aspects. The data were obtained by telephone by professionals and students of the Department of Psychology of the Third Age and Old Age (UBA). Three shots were taken: in May and September 2020 and in February 2021. The objective was to explore the existence of variations in perceived emotions throughout the 11-month pandemic, where there were changes in health measures and the process began vaccination. Among the main findings, it was found that older people have emotional regulation strategies to

face the measures without considerable increases in levels of anxiety, sadness or worry. On the other hand, the greatest emotional impact occurs after 6 months of health measures.

## Keywords

Emotions - COVID 19 - Elderly - Quarantine

## BIBLIOGRAFÍA

- Callís-Fernández, S., Guarton-Ortiz, O. M., Cruz-Sánchez, V. y Armas-Ferrera, A. M. (2020). Manifestaciones psicológicas en adultos mayores en aislamiento social durante la pandemia COVID-19. Primera Jornada Virtual de Psiquiatría 2020. [Online]
- Etchevers, M. J., Garay, C. J., Putrino, N., Grasso, J., Natalí, V., & Helmich, N. (2020). Salud Mental en Cuarentena. Relevamiento del impacto psicológico de la pandemia en cuatro momentos del aislamiento social preventivo y obligatorio (ASPO) de Argentina. Buenos Aires, Argentina: Observatorio de Psicología Social Aplicada, Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Recuperado de: <http://www.psi.uba.ar/opsa/#informes>
- Iacub, R., Kass, A., Mansinho, M., Slipakoff, L., Herrmann, B., Gil de Muro, M., y Val, S. (en prensa). Aspectos emocionales de las personas mayores durante la pandemia por COVID-19. *Kairos*.
- Iacub, R., Arias, C., Kass, A., Herrmann, B., Val, S., Slipakoff, L. y Gil de Muro, M. (2020). Aspectos Emocionales de las Personas Mayores durante la Pandemia Covid 19. *Anuario de Investigaciones de la Facultad de Psicología (Universidad de Buenos Aires)*.
- Iacub, R., Arias, C., Kass, A., Herrmann, B., Val, S. y Slipakoff, L. (2020). Aspectos Psicosociales de las Personas Mayores en Cuarentena. *Intersecciones Psi* (35). [http://intersecciones.psi.uba.ar/index.php?option=com\\_content&view=article&id=823:aspectos-psicosociales-de-las-personas-mayores-en-cuarentena&catid=9:perspectivas&Itemid=1](http://intersecciones.psi.uba.ar/index.php?option=com_content&view=article&id=823:aspectos-psicosociales-de-las-personas-mayores-en-cuarentena&catid=9:perspectivas&Itemid=1)