

XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2021.

El apoyo social, su valoración y necesidad durante el curso vital.

Lombardo, Enrique.

Cita:

Lombardo, Enrique (2021). *El apoyo social, su valoración y necesidad durante el curso vital. XIII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. XXVIII Jornadas de Investigación. XVII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. III Encuentro de Investigación de Terapia Ocupacional. III Encuentro de Musicoterapia. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-012/765>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/even/Rck>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

EL APOYO SOCIAL, SU VALORACIÓN Y NECESIDAD DURANTE EL CURSO VITAL

Lombardo, Enrique

Universidad Nacional de Mar del Plata. Facultad de Psicología. Mar del Plata, Argentina.

RESUMEN

El apoyo social es un constructo multidimensional que posee una perspectiva estructural y una perspectiva funcional. Desde la perspectiva estructural, se enfatiza la noción de red social, que corresponde a los vínculos que una persona posee y que percibe como significativas. La perspectiva funcional hace referencia a las funciones que desempeña esa red, los apoyos que proporciona y sus efectos en el bienestar del sujeto. Las redes se modifican a lo largo de la vida, en cuanto al tamaño y composición de sus vínculos, lo que puede repercutir en el apoyo que proporciona. El objetivo de esta investigación fue explorar los apoyos más valorados y necesitados durante el curso vital. Se implementó un diseño no experimental transversal, descriptivo con combinación de metodología cuantitativa y cualitativa. La muestra estuvo constituida por 120 sujetos, de ambos sexos, residentes de la ciudad de Mar del Plata. Al total de la muestra se les administró: un cuestionario de datos sociodemográficos que permitió caracterizar la muestra; y una breve entrevista semi-dirigida que exploró cual es el apoyo más valorado y el que se necesita con mayor frecuencia. Los datos fueron analizados de manera cualitativa mediante la generación de categorías y luego de manera cuantitativa.

Palabras clave

Apoyo social - Curso de vida - Valoración - Necesidad

ABSTRACT

ASSESSMENT OF SOCIAL SUPPORT DURING VITAL COURSE

Social support is a multidimensional construct that has a structural perspective and a functional perspective. From the structural perspective, the notion of social network is emphasized, which corresponds to the bonds that a person possesses and what they perceive as significant. The functional perspective refers to the functions performed by this network, the support it provides, and its effects on the well-being of the individual. The networks are modified throughout life, in terms of the size and composition of their bonds, which may affect the support it grants. For this reason, the objective of this research was to explore the most valued and needed supports during the life course. For this purpose, a transverse, descriptive, non-experimental design with a combination of quantitative and qualitative methodology was implemented. The sample was constituted by 120 individuals of both sexes, 30 by age residents of the city of

Mar del Plata. To the total of the sample they were administered: a questionnaire of sociodemographic data that allowed to characterize the sample; and a brief semi-directed interview that explored which is the most valued and most frequently needed support. The data was analyzed in a qualitative manner by the categories of each generation, and then quantitatively.

Keywords

Social support - Life course - Valued support - Support needed

BIBLIOGRAFÍA

- Abello, R., Madariaga, C. & Hoyos, O. (1997). Redes sociales como mecanismo de supervivencia: en estudio de casos en sectores de extrema pobreza. *Revista Latinoamericana de Psicología*, (29) 115-137.
- Aguerre, C., Bouffard, L.; Curcio, C. (2008). Envejecimiento exitoso: Teorías, investigaciones y aplicaciones clínicas. *Revista de la Asociación Colombiana de Gerontología y Geriátrica*, 22 (2), 1146- 1162.
- Andrade, G. R. B.; Vaitsman, J. (2002). Apoyo social e redes: conectando solidariedade saude. *CiêncSaúdeColetiva*, 7(4), 925-34
- Antonucci, T. C. (2001). Social relations: An examination of social networks, social support. *Handbook of the psychology of aging*, 3, 427-453.
- Arias, C. (2004). Red de Apoyo Social y Bienestar Psicológico en Personas de Edad. Mar del Plata, Argentina: Suárez.
- Arias, C. (2013). El apoyo social en la vejez: la familia, los amigos y la comunidad. *Revista Kairós Gerontología*, 16(6), 25-40.
- Arias, C. Botas, N. & Polizzi, L. (abril, 2011). Características de la red de apoyo social: comparación entre adultos jóvenes y adultos mayores residentes en la ciudad de Mar del Plata. Ponencia presentada en el XI Congreso Virtual de Psiquiatría Interpsiquis.
- Arriagada Mellado, M. (2012). Apoyo emocional, instrumental y material hacia el adulto mayor: una percepción desde los hijos (Tesis de maestría no publicada). Universidad del BíoBío, Chile.
- Ávila-Toscano, J. (2009). Redes sociales, generación de apoyo social ante la pobreza y calidad de vida. *Revista Iberoamericana de Psicología: Ciencia y Tecnología*, 2(2), 65-73.
- Barros, C. (2002). Relaciones e intercambios familiares del adulto mayor. Trabajo presentado en el IV Congreso Chileno de Antropología, Santiago de Chile.
- Bozo, Ö., Toksabay, N. E., & Kürüm, O. (2009). Activities of daily living, depression, and social support among elderly Turkish people. *The Journal of psychology*, 143(2), 193-206. <https://doi.org/10.3200/JRLP.143.2.193-206>

- Fernández del Valle J. & Bravo, A. (2000). Estructura y dimensiones de apoyo en la red social de los adolescentes. *Anuario de Psicología*, 31(2), 87-105.
- Caplan, G. (1974). *Systems and Community Mental Health*. New York: Behavioral Publications. <https://doi.org/10.2190/WF7X-Y1L0-BFKH-9QU2>
- Caplan, G. (1976). The family as support system. En Caplan, G. & Killilea, M. (Eds.). *Support systems and mutual help: multidisciplinary explorations* (pp. 19-36). New York: Grune y Stratton. <https://doi.org/10.1093/oxfordjournals.aje.a112281>
- Cassel, J. (1974). Psychosocial processes and stress: theoretical formulations. *International Journal of Health Services*, 6, 471-482.
- Castellano Fuentes, C. (2014). La influencia del apoyo social en el estado emocional y las actitudes hacia la vejez y el envejecimiento en una muestra de ancianos. *International Journal of psychology and psychological therapy*, 14(3), 365-377.
- Cornwell, B., Schumm, L. P., Laumann, E. O. & Graber, J. (2009). Social Networks in the NSHAP Study: Rationale Measurement and preliminary Findings. *Journal of Gerontology: Social Sciences*, 64(1), 47-55. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbp042>
- Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38, 300-314. <https://doi.org/10.1097/00006842-197609000-00003>
- Dabas, E. (1993). *Red de redes. Las prácticas de la intervención en redes sociales*. Buenos Aires: Paidós.
- Enríquez-Rosas, R. (2008). Redes sociales y de apoyo emocional en mujeres pobres urbanas. En R. Enríquez-Rosas (Ed.), *El crisol de la pobreza. Mujeres, subjetividades, emociones y redes sociales* (pp. 313-336). Jalisco: ITESO.
- Fernández, N., Clúa, A., Báez, R., & Ramírez, M. (2000). Estilos de vida, bienestar subjetivo y salud de los ancianos. *Revista Cubana de Medicina General*, 16(1) 6-12
- Fernández Ballesteros, R., Izal, M., Montorio, I., González, J. L., & Diaz Veiga, P. (1992). *Evaluación e intervención psicológica en la vejez*. Barcelona: Martínez. Roca.
- Gottlieb, B. (1981). Social networks and social support. *Studies in Community Mental Health*, 4, 304-310.
- Gracia Fuster, E. & Herrero, J. (2006). La comunidad como fuente de apoyo social: evaluación e implicaciones en los ámbitos individual y comunitario. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 38(2), 327-342.
- Ham, R. (diciembre, 2002). Calidad de vida y redes de apoyo social de las personas en edades avanzadas en Ciudad de México. Trabajo presentado en la Reunión de Expertos en Redes de Apoyo Social a Personas Mayores, CEPAL, Santiago de Chile
- Huenchuán, S. & Sosa, Z. (diciembre, 2002) Calidad de vida y redes de apoyo social de personas mayores en Chile. Trabajo presentado en la Reunión de Expertos en Redes de Apoyo Social a Personas Mayores, Santiago de Chile.
- Kahn R. L., Antonucci T. C. (1980). Convoys over the life course: Attachment, roles, and social support. En Baltes P. B., Brim O, editors. (Eds.), *Life-span development and behaviour* (3) 254-283. New York: AcademicPress.
- Lomnitz, L. (1977). *Cómo sobreviven los marginados*. México, D.F.: Editorial Siglo XXI.
- Lopata, H. (1979). *Women As Widows: Support Systems*. Nueva York: Elsevier.
- Madariaga Orozco, C., Abello Llanos, R. & Sierra García, O. (2003). *Redes sociales. Infancia, familia y comunidad*. Barranquilla: Uninorte.
- Maguire, L. (1980). The interface of social workers with personal networks. *Social Work with Groups*, 3, 39 - 49. https://doi.org/10.1300/J009v03n03_04
- Montero, M. (2003). *Teoría y práctica de la Psicología Comunitaria. La tensión entre comunidad y sociedad*. Buenos Aires: Paidós
- Montes de Oca, V. (diciembre, 2002). Participación, organización y significado de las redes de apoyo comunitario entre las mujeres adultas mayores. La experiencia de la Colonia de Aragón en la Delegación Gustavo A. Madero, Ciudad de México. Trabajo presentado en la Reunión de Expertos en Redes de Apoyo Social a Personas Mayores, Santiago de Chile.
- Park, N., Peterson, C., & Sun, J.K. (2013). Positive Psychology: Research and practice. *Terapia psicológica*, 31(1), 11-19. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082013000100002>
- Pasarin, L. (2009). Estudio antropológico de redes sociales de madres adolescentes durante el embarazo. *Avá*, 14, 1-15.
- Pelcastre-Villafuerte, B., Treviño-Siller, S., González-Vázquez, T., & Márquez-Serrano, M. (2011). Apoyo social y condiciones de vida de adultos mayores que viven en la pobreza urbana en México. *Cadernos de Saúde Pública*, 27(3), 460-470. <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2011000300007>
- Pinazo Hernandis, S. (2006). Relaciones Sociales. En C. Triado & F. Villar (Eds.), *Psicología de la Vejez* (pp. 253-286). Madrid: Alianza Editorial.
- Pinazo Hernandis, S. & Sánchez M. (2005). *Gerontología: Actualización, innovación y propuestas*. España: Pearson Prentice Hall.
- Polizzi, L., & Arias, C. J. (2014). Vínculos que brindan más satisfacción en la red de apoyo social de adultos mayores. *Pensando Psicología*, 10(17), 61-70.
- Rodríguez Espínola, S. (2016). Situación de la salud y condiciones psicosociales. En A. Salvia (Ed.), *Tiempo de balance: deudas sociales pendientes al final del Bicentenario. Necesidad de atender las demandas del desarrollo humano con mayor equidad e inclusión social* (pp. 173-212). Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Educa.
- Sluzki, C. (1996). *La red social: frontera de la práctica sistémica*. Barcelona: Gedisa.
- Thoits, P. (1983). Multiple identities and psychological well-being: a reformulation and test of the social isolation hipótesis. *American Sociological review*, 48, 174-187. <https://doi.org/10.2307/2095103>
- Universidad Católica Argentina (2016). Encuesta de la Deuda Social. Observatorio de la Deuda Social Argentina. Boletín nº 7. Buenos Aires: UCA.
- Vera Noriega, J., Sotelo Quiñones, T., & Dominguez Guedas, M. (2005). Bienestar subjetivo, enfrentamiento y redes de apoyo social en adultos mayores. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 7(2), 57-78.

- Villalba Quesada, C. (1993). Redes sociales: Un concepto con importantes implicaciones en la intervención comunitaria, *Intervención Psicosocial*, 2(4), 69-85.
- Vivaldi, F., & Barra, E. (2012). Bienestar psicológico, apoyo social percibido y percepción de salud en adultos mayores. *Terapia psicológica*, 30(2), 23-29. <https://doi.org/10.4067/S0718-4808201200200002>
- Walker, K. (1977). Social support networks and the crisis of bereavement. *Social Science and Medicine*, 11(1), 35-41. [https://doi.org/10.1016/0037-7856\(77\)90143-3](https://doi.org/10.1016/0037-7856(77)90143-3)
- Wrzus, C., Hänel, M., Wagner, J., & Neyer, F. J. (2013). Social network changes and life events across the lifespan: A meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 139(1), 53-80. <https://doi.org/10.1037/a0028601>