

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2015.

Los vínculos que brindan apoyo en la vejez. Diferencias por género.

Arias, Claudia Josefina, Polizzi, Luciana y
Pantusa, Josefina.

Cita:

Arias, Claudia Josefina, Polizzi, Luciana y Pantusa, Josefina (2015). *Los vínculos que brindan apoyo en la vejez. Diferencias por género. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/340>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/54x>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

LOS VÍNCULOS QUE BRINDAN APOYO EN LA VEJEZ. DIFERENCIAS POR GÉNERO

Arias, Claudia Josefina; Polizzi, Luciana; Pantusa, Josefina
Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Mar del Plata. Argentina

RESUMEN

El proceso de envejecimiento poblacional nos impone nuevos desafíos y el desarrollo de estudios que permitan conocer y analizar la diversidad de formas que asumen las redes de apoyo social en la vejez. El presente trabajo tiene como objetivos evaluar si existen diferencias según género en el tamaño de la red global y en el número de los vínculos que cumplen cada uno de los tipos de apoyo - emocional, social, práctico, financiero, consejo- en adultos mayores. A tal fin se implementó un diseño de tipo no experimental transversal/correlacional. Se seleccionó una muestra no probabilística intencional conformada por 360 personas mayores de 60 a 75 años (180 mujeres y 180 varones) que vivían en la ciudad de Mar del Plata a las que se les administró un Cuestionario Sociodemográfico y la Entrevista Estructurada de Fuentes de Apoyo Social. Los resultados del presente estudio muestran diferencias significativas a favor de las mujeres en el tamaño total de la red y en la cantidad de vínculos que brindan apoyo emocional, social y práctico. Se concluye la importancia de generar dispositivos que respondan a los intereses de los varones adultos mayores y propicien el establecimiento de nuevos vínculos.

Palabras clave

Redes de apoyo social, Género, Adultos mayores

ABSTRACT

RELATIONS THAT PROVIDE SUPPORT IN THE ELDERLY. GENDER DIFFERENCES

The process of population aging imposes new challenges and developing studies to understand and analyze the diversity of social support networks in the elderly. This paper aims to assess gender differences in the size of the global network and in the number of links that provides each kind of support -emotional, social, practical, financial and cognitive guide-. A transversal/correlational study was carried out. A sociodemographic questionnaire and the Structured Interview of Social Support Resources were applied to an intentional non-probabilistic sample of 360 people aged 60-75 years (180 women and 180 men) living in the city of Mar del Plata. The results of this study show significant differences in favor of women in the total network size and in the number of links that provide emotional, social and practical support. The importance of creating devices that meet the interests of the elderly men and encourage the establishment of new links is concluded.

Key words

Social support network, Gender, Elderly

Introducción

El modelo teórico del apoyo social sostiene que la participación activa en los espacios sociales y la integración familiar y comunitaria incrementan el bienestar y elevan la calidad de vida. Entre sus principales fundamentos podemos destacar que: 1) se centra en el estudio de los aspectos sociales, 2) posee un importante interés preventivo, 3) sostiene una concepción de salud positiva, 4) se interesa de manera fundamental por las problemáticas de personas en situación de fragilidad, 5) se centra en el trabajo con los recursos y potencialidades, 6) persigue el logro de cambios a partir de la implicación activa de los involucrados en el problema y 7) apunta al potenciamiento y desarrollo tanto a nivel individual como grupal, institucional y comunitario. La red de apoyo social constituye un concepto central dentro de dicho modelo teórico. La misma está conformada por un conjunto restringido de relaciones familiares y no familiares que brindan alguna o varias formas de apoyo. Si bien la persona no recibe permanentemente estas ayudas, puede disponer de ellas en situaciones críticas y fundamentalmente para desarrollar soluciones creativas frente a conflictos y problemas (Arias, 2008).

La red puede ser evaluada en lo que respecta a sus características estructurales, funcionalidad y atributos de los vínculos que la componen. En lo referente a las funciones, Sluzki (1996) incluye la "compañía social", el "apoyo emocional", la "guía cognitiva y consejos" y la "ayuda material, de servicios y acceso a nuevos contactos".

En la actualidad diversos organismos internacionales han incluido el apoyo social como tema de análisis y debate (Naciones Unidas, 1998, 2002; OMS, 2002; CEPAL -CELADE, 2002, 2004) y le han otorgado prioridad entre los principales objetivos de programas, estrategias y planes internacionales dirigidos a la población mayor (Arias 2008). Con motivo del proceso de envejecimiento poblacional mundial, se ha configurado un nuevo escenario caracterizado por un notable incremento del grupo de adultos mayores en general y de adultos mayores de 80 años en particular. Este panorama actual nos impone nuevos desafíos y abordajes para conocer y analizar la diversidad de formas que asumen las redes en la vejez. Este trabajo en particular, se centrará en la comparación entre varones y mujeres.

En este sentido, las investigaciones dan cuenta que la comparación por género de la red de apoyo social muestra diferencias significativas en lo referido a: intimidad respecto a los miembros de la red; frecuencia de contacto con los mismos; densidad; y en la proporción de relaciones que formaban parte de la red con las cuales se convivía. Al respecto las mujeres mostraron poseer redes de mayor intimidad y densidad, un contacto más frecuente con sus miembros, así como disponer en mayor proporción que los varones de vínculos por fuera de su grupo conviviente (Cornwell, Schumm, Laumann & Graber, 2009).

Asimismo, un estudio realizado en Mar del Plata muestra que tanto mujeres como varones presentaron niveles de suficiencia total óptimos y similares (Arias & Polizzi, 2010).

En el ámbito familiar las investigaciones muestran que los hombres informan recibir más apoyo de sus parejas (Arias & Polizzi, 2013;

Reyes, Camacho, Eschbach & Markides, 2006), mientras que las mujeres tienden a priorizar a los hijos como suministradores de apoyo (Meléndez Moran, Tomás Miguel & Navarro Pardo, 2007). Además, por diversos motivos, es menor la proporción de mujeres que tienen pareja durante la vejez en relación a los hombres (Arias & Polizzi 2013).

Respecto de las amistades, las investigaciones también muestran diferencias por género. Los hombres basan sus amistades en actividades compartidas, mientras que las de las mujeres son más íntimas e intensas y tienden a centrarse en la conversación y el apoyo mutuo. Asimismo, la mayor parte de las interacciones de los hombres tiene lugar fuera de la casa, mientras que las mujeres se visitan mutuamente (Wenger, 1987; Jerrone, 1990). En este sentido, otra investigación da cuenta de que las redes de las mujeres están conformadas en una mayor proporción por vínculos con personas que no forman parte de su grupo conviviente (Arias & Polizzi, 2010). En relación a los vínculos que generan mayor satisfacción, estudios revelan que si bien los hijos son los más mencionados tanto por las mujeres como por los varones, mientras las mujeres eligen en segundo lugar a otros familiares -como nietos, hermanas, cuñadas o nueras-, luego a los amigos y por último a su pareja, los hombres optan por los amigos y la pareja en igual medida, y por último por otros familiares. Asimismo, los vínculos femeninos fueron los más mencionados, tanto por mujeres como por hombres, como los que brindan mayor satisfacción (Polizzi & Arias, 2014).

Siguiendo estas líneas de investigación, el presente trabajo evaluará la diferencia por género en el tamaño de la red global, así como la composición por vínculos familiares/no familiares y del mismo o distinto género. Asimismo, se propone comparar el número de los vínculos que cumplen cada uno de los apoyos mencionados en la red de apoyo social según género en personas mayores de la ciudad de Mar del Plata.

ASPECTOS METODOLÓGICOS

En el presente estudio se trabajó con un diseño no experimental de tipo transversal y se realizó un estudio correlacional.

Se seleccionó una muestra no probabilística intencional que quedó conformada por 360 personas mayores de 60 a 75 años (180 mujeres y 180 varones) que vivían en la ciudad de Mar del Plata. El promedio de edad fue de 67, 75 y el desvío estándar 5, 07.

En relación a la conformación del grupo conviviente, 120 vivían solos, 120 con pareja y 120 con hijos u otros familiares. A su vez, el 55,3% de las personas estaba en pareja.

Teniendo en cuenta el nivel de instrucción alcanzado, el 40,3% de las personas tenía estudios secundarios, el 33,9 realizó un terciario o estudios universitarios y el 24, 2% estudios primarios.

En el trabajo de campo se utilizaron los siguientes instrumentos de recolección de datos:

1) Cuestionario de datos sociodemográficos que permitió efectuar una caracterización de la muestra, para el mismo se elaboraron preguntas abiertas y cerradas en las que se exploraba acerca de sexo, edad, nivel de instrucción, si está jubilado, tipo de hogar y actividades principales que desarrolla.

2) Entrevista Estructurada de Fuentes de Apoyo Social: (Social Support Resources de Vaux & Harrison, 1985). La misma evalúa cinco formas de apoyo: emocional, práctica, financiera, social y de orientación y consejo. Además proporciona el tamaño total de la red de apoyo social.

Se efectuó un análisis estadístico de los datos mediante el uso de paquetes de estadística informatizados.

RESULTADOS

El tamaño de la red de apoyo social varía de un mínimo de 0 a un máximo de 30 personas. La media para la muestra total fue de 8,51 y el desvío 4,13. (Ver Tabla N° 1)

Tabla N° 1: Tamaño de la red para la muestra total. Mar del Plata 2015

n	Tamaño	
	Media	Desvío
360	8,51	4,13

Teniendo en cuenta la composición de los vínculos de la red para la muestra total, la Tabla N°2 nos muestra que el 55% de las personas, incluían en sus redes de apoyo social mayoría o totalidad de no familiares y el 34,7% mayoría o totalidad de familiares.

Tabla N° 2: Composición por tipos de vínculos- familiar, no familiar- para la muestra total. Mar del Plata, 2015

Composición por vínculo:	N°	%
Mayoría no familiares	180	50,0
Mayoría familiares	108	30,0
Igual familiares y no familiares	37	10,3
Solo no familiares	18	5,0
Solo familiares	17	4,7

El análisis de la composición por género de la red para la muestra total, da cuenta de que los entrevistados, mencionaban mayoritariamente o en su totalidad a personas de su mismo género (72,0%) (Ver Tabla N°3).

Tabla N°3: Composición por género de los vínculos de la red de apoyo social para la muestra total. Mar del plata 2015.

Composición por género:	N°	%
Mayoría del mismo género	244	67,8
Mayoría del género opuesto	61	16,9
Igual cantidad por género	36	10,0
Solo del mismo género	15	4,2
Solo del género opuesto	4	1,1

La comparación por género nos muestra que las mujeres tienen redes de tamaños más amplias que los varones. La prueba *t* da cuenta de que dicha diferencia es significativa estadísticamente (Ver Tabla N° 4)

Tabla N° 4: Medias y desvíos de Tamaño de la red de apoyo social según género en adultos mayores. Mar del Plata, 2015

Género	n	Tamaño	
		Media	Desvío
Masculino	180	7,51	3,49
Femenino	180	9,52	4,46
Valor <i>t</i>	-4,77**		

**p <0,01

Respecto a la cantidad de vínculos de los que disponen en cada uno de los apoyos, la comparación por género muestra que las mujeres mencionan más vínculos que los varones en todos los apoyos. La

prueba *t* nos permite observar que en el apoyo emocional, social y práctico estas diferencias son estadísticamente significativas (Ver Tabla N° 5).

Tabla N° 5: Medias y desvíos de Cantidad de vínculos por tipo de apoyo según género. Mar del Plata, 2015

	n	Emocional		Social		Práctico		Financiero		Consejo/guía	
		Media	Desvío	Media	Desvío	Media	Desvío	Media	Desvío	Media	Desvío
Masculino	180	2,93	1,86	4,64	2,58	2,51	1,88	1,93	1,62	1,88	1,44
Femenino	180	3,83	2,67	5,45	3,54	3	2,21	2,01	1,50	2,16	1,44
Valor <i>t</i>		-3,68**		-2,47*		-2,28*		-,47		-1,85	

* p <0,05; **p <0,01

CONCLUSIONES

Los resultados del presente trabajo muestran la existencia de variadas diferencias entre los varones y las mujeres en relación a la cantidad de vínculos que brindan apoyo social en la vejez. Si bien ambos géneros presentan buenos recursos de apoyos, las mujeres no solo muestran redes de mayor tamaño, sino que además, disponen en promedio de mayor cantidad de relaciones que les brindan compañía social, apoyo emocional y práctico.

Estos hallazgos permiten pensar que las mujeres dispongan de mayores recursos de apoyo social que los hombres para afrontar los cambios que puedan aparecer en esta etapa de la vida.

Las diferencias halladas pueden deberse tanto a determinadas situaciones sociales, culturales y demográficas. Entre ellas pueden mencionarse que en la actual generación de adultos mayores mientras las mujeres han estado más dedicadas a las tareas domésticas y al cuidado de los hijos, en los hombres la actividad laboral ha sido más central. Esta situación ha brindado a las mujeres la oportunidad de desarrollar roles más variados y en espacios más diversos que además son más factibles de ser continuados en la vejez. Por el contrario, en los hombres, la jubilación produce un cambio de roles más marcados y dificulta la continuidad de ciertos vínculos. Quizás esta misma situación proporcione más herramientas a las mujeres para explorar nuevos espacios de socialización en la vejez y construir nuevos vínculos. Por ejemplo, son las mujeres las que utilizan en mucha mayor proporción los espacios recreativos, de formación y de desarrollo personal que se proponen para las personas mayores y que han demostrado constituir oportunidades de establecer nuevos vínculos. Estudios realizados sobre el impacto de la participación de los adultos mayores en talleres psicoeducativos, indican que la totalidad de los entrevistados percibieron cambios positivos en al menos un aspecto de las áreas psicológica y social. Si bien es cierto que el número de mujeres es mayor en las aulas que el de los hombres, tanto hombres como mujeres percibieron múltiples y variados cambios en aspectos psico-sociales (Dottori & Arias, 2013). Pensar en propuestas sociabilizadoras como talleres y actividades que logren captar los intereses y motivaciones del grupo de varones adultos mayores e incrementen su participación en las mismas, constituye un desafío y es una alternativa viable para el fortalecimiento de sus recursos sociales.

A partir de lo expresado anteriormente, puede pensarse que estas y otras diferencias entre los recursos de apoyo social de los que disponen los varones y las mujeres en la vejez puedan ser en gran medida efectos de cohorte que por lo tanto presenten cambios en las nuevas generaciones de adultos mayores.

BIBLIOGRAFÍA

- Arias, C. (2008). El apoyo social en la vejez: Alternativas de acción frente a los desafíos del envejecimiento poblacional. *Perspectivas en Psicología*, 5 (2), 54-61.
- Arias, C. J. & Polizzi, L. (2013). The couple relationship - support functions and sexuality in Old Age. *Journal Kairós Gerontologia*, 16 (1), 27-48.
- Arias, J.C. & Polizzi, L. (2010). La red de apoyo social en la vejez. Pérdidas e incorporación de nuevos vínculos. Disponible en www.interpsiquis.com
- CEPAL- CELADE (2002) Recomendaciones para políticas sobre Redes de Apoyo Social de Personas Adultas Mayores. Santiago de Chile: Autor.
- CEPAL- CELADE (2004). Estrategia Regional e Implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. Santiago de Chile: Autor.
- Cornwell, B.; Schumm, L.P.; Laumann, E.O. & Graber, J. (2009). Social Networks in the NSHAP Study: Rationale Measurement, and preliminary Findings. *Journal of Gerontology: Social Sciences*, 64 B (S1), i47-i55.
- Dottori, K. & Arias, C. (2013). Estudio del impacto de talleres psicoeducativos para adultos mayores. Resultados preliminares. En Cd de trabajos completos del III Congreso de Psicología del Tucumán. "La Psicología en la sociedad contemporánea: actualizaciones, problemáticas y desafíos", Tucumán, 12, 13 y 14 de septiembre.
- Meléndez- Moran, J. C.; Tomás- Miguel, J. M & Navarro- Pardo, E. (2007). Análisis de las redes sociales en la vejez a través de la entrevista Mannheim. *Salud pública de México*, 49, 6, 408-414.
- Naciones Unidas (1998) Año Internacional de las Personas de Edad, 1999. Nueva York: Autor.
- Naciones Unidas (2002). Informe de la Segunda Asamblea Mundial sobre Envejecimiento. Nueva York: Autor.
- Organización Mundial de la Salud (2002). Envejecimiento Activo: Un marco político. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 37 (S2), 74-105.
- Polizzi, L. & Arias C. J. (2014). Los vínculos que brindan mayor satisfacción en la red de apoyo social de los adultos mayores. *Pensando Psicología*, 10 (17), 61-70. doi: <http://dx.doi.org/10.16925/pe.v10i17.785>
- Reyes, C., Camacho, M., Eschbach, K., & Markides, K. (2006). El contexto de la familia y el vecindario en la salud de los ancianos del estudio EPESE hispano. *Colombia Médica*, 37, 45-49.
- Sluzki, C. (1996). La red social: Frontera de la práctica sistémica. Barcelona: Gedisa.