

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2015.

Duelo frente a la pérdida de un hijo en un accidente de tránsito.

Marquez, Diego Leandro y Peluso, Franco.

Cita:

Marquez, Diego Leandro y Peluso, Franco (2015). *Duelo frente a la pérdida de un hijo en un accidente de tránsito. VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/609>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/yph>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

DUELO FRENTE A LA PÉRDIDA DE UN HIJO EN UN ACCIDENTE DE TRANSITO

Marquez, Diego Leandro; Peluso, Franco
Universidad Católica de La Plata. Argentina

RESUMEN

En el siguiente trabajo, llevado a cabo por alumnos de psicología de la Universidad Católica de La Plata, presentaremos un estudio en el cual analizaremos la elaboración de duelo en padres que perdieron a un hijo(a) en un accidente de tránsito. Para el siguiente trabajo tomaremos la teoría psicoanalítica sobre el duelo. Nuestra intención es dilucidar el trabajo de duelo que llevan a cabo estos padres. El cauce que esta libido toma en la forma de duelo no patológica. A partir de este tipo de casos han surgido asociaciones ONG que abordan esta situación. La creación de este espacio se podría pensar tanto como medio para un pedido de justicia como de apoyo a las víctimas de este suceso. Quizás esto se podría pensar como una forma de aliviar la carga emocional de manera colectiva, y así estas asociaciones resultan ser un medio de tramitar el duelo, volcando en ellas y en la lucha de una causa común esta libido sin objeto. Para lograr nuestro objetivo utilizaremos las entrevistas como instrumento para abordar dicha situación. Las mismas serán realizadas sobre población afectada de la ciudad de La Plata y alrededores que participan en asociaciones ONG de la localidad.

Palabras clave

Duelo, Trauma, Accidente

ABSTRACT

DEVELOPMENT OF MOURNING IN PARENTS FROM LOSS OF A CHILD
In this paper, carried out by students of psychology at the Catholic University of La Plata, we will present a study that will analyze the development of grieving parents who lost a child in a traffic accident. The next album will take the psychoanalytic theory about grief. Our intention is to elucidate the work of mourning that perform these parents. The channel that the libido takes the form of non-pathological mourning. From these cases they have emerged NGO partnerships addressing this situation. The creation of this space as much as you might think means to an order of justice and support for victims of this event. Perhaps this could be thought of as a way to ease the emotional burden collectively, and so these associations prove to be a means of processing the duel, turning them and the fight for a common cause is no object libido. To achieve our goal we will use interviews as a tool to address the situation. They will be conducted on affected in the city of La Plata and around participating in NGOs associations of the town population.

Key words

Duel, Trauma, Accident

Introducción

La muerte de un ser querido nunca es algo fácil de asimilar, pero el impacto que conlleva dicha pérdida es considerablemente distinto si ésta ocurre de manera abrupta y violenta. Más aun tratándose de una persona joven, pues interrumpe abruptamente su desarrollo, truncando toda posibilidad de verla constituida.

La muerte de un hijo, marca un antes y un después en la vida de los padres. Nada vuelve a ser como antes, el vacío que deja es un suceso para el cual ningún padre está preparado.

El dolor que esta genera no tiene rotulo, es algo de lo que no se quiere hablar por temor a que suceda, es un tema tabú que ataca la ley natural en la cual un hijo debe enterrar a un padre. "Es posible observar que palabras como "viudo" o "viuda" designan a aquel que sobrevive a un cónyuge; o "huérfano", a quien ha perdido tempranamente un padre. Sin embargo, no existe nominación alguna para quien ha sobrevivido a un hijo." (Fainstein, Armus y Szwarc, 2002)

Los duelos por los hijos fallecidos, si bien disminuyen su intensidad en el tiempo, tienen la particularidad de que al traerlos al recuerdo, se vuelven dolorosos muy rápidamente, se trata de un dolor puntual que alterna con los recuerdos gratos y que con estas características se vuelve prolongado en el tiempo.

Desarrollo

No podemos abordar este trabajo sin antes definir términos esenciales como duelo, trauma y accidente. Para ello citaremos autores a los cuales adscribimos en su postura y visión teórica.

Duelo:

El sentimiento asociado al duelo fue reconocido como una reacción tras la pérdida del ser amado o una abstracción equivalente, sea ésta un ideal, un lugar, un valor, la disminución de alguna función o capacidad de la persona, etc. Hay duelo porque algo ya no está, o no está más cerca y propiamente la expresión señala la muerte de ese vínculo. Es importante notar como en sus versiones originarias la relación implicada en todo duelo se da ante la muerte y la pérdida y ello supone una economía afectiva acentuada por el dolor. En el duelo se experimentaría poco interés por los entornos sociales que no incitasen la memoria del objeto perdido o bien, que no dieran cierta pauta para sustituir el objeto amoroso. (Aguiluz Ibarquén, Maya Victoria, 2009).

El duelo se concibe como un curso, "no es una reacción inmediata, sino una respuesta que se despliega a lo largo de la vida del sujeto, no es solamente dolor, también es fuerza, cambios que exigen adecuaciones en la vida del sujeto" (Pizarro y Wittebroodt, 2001), este curso, a su vez se denominará trabajo del duelo.

El concepto de trabajo del duelo debe relacionarse con el concepto, más general, de elaboración psíquica, concebida como una necesidad del aparato psíquico de ligar las impresiones traumatizantes. La existencia de un trabajo intrapsíquico de duelo viene atestigüada, según Freud, por la falta de interés por el mundo exterior que aparece con la pérdida del objeto. Toda la energía del sujeto parece acaparada por su dolor y sus recuerdos.

En efecto el trabajo de duelo tiene directa relación con la experiencia de pérdida desplegándose un proceso psíquico, a veces lento y complejo, que es particular a cada sujeto.

Para Freud, al no existir el objeto amado, se exige internamente que se abandone toda ligazón, que existe por medio de la libido, con la persona que ha muerto. Sin embargo, este corte del contacto vía libido con el difunto, está en constante resistencia, de ahí y en más, la duración dilatada y lenta del trabajo del duelo.

El examen de la realidad ha mostrado que el objeto amado ya no existe más, y de él emana toda la exhortación de quitar toda libido de sus enlaces con ese objeto. A ello se opone una comprensible renuencia; universalmente se observa que el hombre no abandona de buen grado una posición libidinal, ni aun cuando su sustituto ya asoma. (Freud S, 1917 [1915])

Trauma:

La noción de trauma, en primera instancia, proviene de la medicina, advertida como consecuencias sobre el organismo de una lesión producto de violencia externa.

Según el DSM IV, trauma refiere a un cuadro clínico de tipo ansioso, denominado estrés post-traumático. El que presenta una sintomatología característica producida por un acontecimiento traumático o pérdida significativa. Un evento traumático es un hecho grave, de carácter amenazante, que exige un esfuerzo importante para su afrontamiento.

Por su parte el psicoanálisis traspone la concepción proveniente de la medicina y psiquiatría, al referirse a la realidad psíquica. Dimensión asociada al psiquismo del sujeto. La cual tiene en cuenta un espacio que se diferencia de la realidad material; se trata fundamentalmente del deseo inconsciente y de las fantasías con él relacionadas.

En Estudios sobre la Histeria, Freud comienza definiendo la etiología de la neurosis la que tendría relación con las experiencias traumáticas ocurridas en la infancia del sujeto, las que luego serían evocadas, siendo el recuerdo el que concede el carácter traumático de la situación vivida. Reconociendo el origen traumático de la neurosis se entiende el trauma como un acontecimiento de la vida del sujeto caracterizado por su intensidad, la incapacidad del sujeto de responder a él adecuadamente y los efectos patógenos duraderos que provoca en la organización psíquica. Junto con esto, en términos económicos, el traumatismo se caracteriza por un aflujo de excitación intensa, que sobrepasa la tolerancia del sujeto y su capacidad de controlar y elaborar psíquicamente dichas excitaciones. Se concibe así una experiencia vivida que aporta, en poco tiempo, un aumento tan grande de excitación a la realidad psíquica, que fracasa su liquidación o su elaboración por los medios normales y habituales, lo que inevitablemente da lugar a trastornos duraderos en el funcionamiento energético. De este modo es que el trauma a diferencia de la concepción médica, soporta una causa interna y no sólo externa, que deviene de la historia del sujeto, realzando que lo traumático es consecuencia de una específica interacción entre lo fáctico y la forma en que esto es vivenciado por el psiquismo. Así que no todo evento pueda decirse traumático, si no aquel que el aparato psíquico no logra tolerar en función de la fuerte carga libidinal que tiene para el sujeto.

Accidente:

Según el cuerpo médico forense de la suprema corte de justicia de La Nación, se entiende por accidente a un suceso repentino ocurrido por causas involuntarias que produce daños en las personas y/o en las cosas. Con respecto al accidente de tránsito puede decirse que "es un hecho eventual, producido como consecuencia del tránsito vehicular en el que interviene, por lo menos, un vehículo, cuyo resultado produce lesiones o muertes de las personas y/o daños en

las cosas". (Loseetti, Trezza y Patitó, 2003)

Desde el punto de vista psicoanalítico, Freud, S. (1919-1920 [1920]), consideraba que en los accidentes graves lo que les otorgaba su cualidad traumática era el factor sorpresa. El accidente se convierte en traumático por lo imprevisto, por lo inesperado del mismo, un suceso repentino y brutal. El sujeto se verá anegado por el terror desencadenado al afrontar un peligro súbito de muerte, de aniquilación de la propia existencia, frente al que se siente inerme, impotente de responder adecuadamente, incapaz de metabolizar toda esa ansiedad de muerte en un breve plazo de tiempo. Disponemos de una protección psíquica que nos protege de la llegada de estímulos excesivos del mundo exterior. Cuando se produce una excitación intensa, con fuerza suficiente como puede ser el terror por el peligro de aniquilación y la propia ansiedad de muerte, puede perforar esa barrera protectora y el aparato psíquico resultará inundado por esos grandes volúmenes de estímulo y de ansiedad e incapaz de metabolizar y de canalizar todo ese conjunto.

La tarea que se impone al psiquismo es la de intentar dominar, ligar psíquicamente y dar salida encauzada a esos volúmenes de excitación que han penetrado tan violentamente. Su labor será tramitarlos, es decir fijarlos psíquicamente para no dejarlos libres en el organismo con su carga de letalidad, modificando su estado de libre fluir hacia un estado aquiescente. Ante una situación traumática como las descritas el individuo tiene que hacer frente inicialmente al estado de shock psíquico que supone el accidente y la pérdida corporal consiguiente. Deberá tramitar y canalizar esos enormes montos de ansiedad de muerte que se han generado y que han roto las barreras protectoras, perforando los límites entre los diversos territorios psíquicos.

Metodología

El presente trabajo pretende tomar las experiencias de los padres que han sufrido la pérdida de un hijo(a) en un accidente de tránsito, con el fin de conocer cómo es el proceso de duelo ante este tipo de situaciones. A saber, lo que implica el encuentro con la subjetividad y realidad social de cada sujeto, en este sentido se evidencia el siguiente marco metodológico.

Enfoque

En relación al interrogante y las características del objeto de estudio que fundan la investigación el enfoque se inscribe dentro de la metodología cualitativa, ya que, a diferencia del enfoque cuantitativo que se rige por el paradigma positivista pretendiendo lo estadístico y se posiciona "buscando los hechos o causas de los fenómenos sociales con independencia de los estados subjetivos de los individuos" (Taylor y Bogdan, 2002).

Muestra

Para lograr establecer una proyección sobre lo expuesto hemos utilizado como herramienta, la técnica de entrevista semidirigida. La población que utilizamos de muestra pertenece a la zona de la ciudad de La Plata y alrededores. Diez padres, que han sufrido la muerte de un hijo(a) en un accidente de tránsito. Los cuales pertenecen a asociaciones que luchan y reclaman justicia frente a accidentes como los que ellos han sufrido.

A partir de la entrevista intentamos sumergirnos en el modo en que los padres han tramitado este duelo y si la participación en las diferentes asociaciones sería una manera colectiva de elaborar el duelo por la muerte de su hijo(a), si esta libido sin objeto, tras la desaparición real del mismo logra en estas asociaciones ONG, el camino de retroceso para poder investir nuevos objetos y/o si la función de las mismas será una manera de "mantener con vida" inconscientemente a este hijo(a).

Discusión

A partir de las entrevistas pudimos observar que la inserción de los padres en las asociaciones ONG podría ser una manera eficaz de tramitar el duelo, ellos, en su mayoría han manifestado "sentirse aliviados" al lograr ganar pequeñas batallas para evitar trágicas muertes como las que a ellos les han tocado vivir. Desde una marcha por pedido de justicia, un semáforo, rigurosidad en las normas de tránsito, aumento en los controles de alcoholemia, etc. son algunas de las "batallas ganadas" (como los entrevistados coinciden en llamarlas) que han logrado.

En cuanto a si estas asociaciones ONG son una manera de "mantener con vida" a este hijo(a) muerto, no podemos afirmarlo ni negarlo debido a la disparidad en las entrevistas. Teniendo en cuenta la subjetividad de cada individuo, única es la forma en que tramitan y enfrentan determinadas situaciones, en este caso el trabajo de duelo frente a la muerte trágica de un hijo(a).

También pudimos apreciar, pero no afirmar, que podría ser una manera que tienen de alivianar la culpa que ellos sienten. Pero para afirmar y detallar, o negar lo anteriormente dicho debemos realizar una investigación más profunda y específica sobre este aspecto, lo cual quedará para futuras investigaciones.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguiluz Ibargüen, M. V. (2009) Breve reflexión sobre lo social irrecuperable, catástrofe y duelo. La Paz (Bolivia). Pluralismo epistemológico. Edit. CIDES-Universidad Mayor de San Andrés.
- DSM-IV. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Barcelona: Masson.
- Freud, S. (1893-1895), Volumen I, Estudios sobre la histeria. Obras completas. Buenos Aires: Edit. Siglo XXI.
- Freud, S. (1917 [1915]) volumen XV, Duelo y melancolía, Obras Completas. Buenos Aires: Edit. Siglo XXI.
- Freud, S. (1919-1920 [1920]) Volumen XVIII, Más allá del principio de placer. Obras Completas. Buenos Aires: Edit. Siglo XXI.
- Laplanche y Pontalis (1967) Diccionario de psicoanálisis. Buenos Aires. Edit. Paidós.
- Loseetti, Trezza y Patitó (2003), Accidentes de tránsito: consideraciones médico-legales, lesionologías y tanatologías. Cuerpo médico forense, Corte Suprema de Justicia de la Nación. Extraído de: Cuaderno de medicina forense, año 2, N° 3, (Pág. 7-15) desde http://csjn.gov.ar/cmfcscuadernos/2_3_7.htm
- Roitman de Fainstein, A., Armus, M. & Szwarz, N. (2002) El duelo por la muerte de un hijo. Aperturas psicoanalíticas, 12. Extraído el día 30 de Abril de 2011, desde <http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000216&a=El-duelo-por-la-muerte-deun-hijo>
- Pizarro, A. & Wittbroodt, I. (2001). Salud Mental y Derechos Humanos la impunidad: efectos en la elaboración del duelo en madres de detenidos desaparecidos. Tesis para optar al título de Psicólogo. Universidad Academia de Humanismo Cristiano, Santiago, Chile.
- Taylor, J. & Bogdan, R. (2002). Introducción a los métodos cualitativos de investigación. España: Paidós.