

VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología  
XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores en Psicología del  
MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos  
Aires, 2015.

# **Estudio del potencial resiliente y la calidad de vida en adultos de la ciudad de Buenos Aires.**

Hornos, Camila, Armendariz, Sofia, Buján, Gustavo,  
Gonzalez, Nicolás, Ursino, Damian y Vizioli, Nicolás  
Alejandro.

Cita:

Hornos, Camila, Armendariz, Sofia, Buján, Gustavo, Gonzalez, Nicolás,  
Ursino, Damian y Vizioli, Nicolás Alejandro (2015). *Estudio del potencial  
resiliente y la calidad de vida en adultos de la ciudad de Buenos Aires.*  
*VII Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en  
Psicología XXII Jornadas de Investigación XI Encuentro de Investigadores  
en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de  
Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-015/963>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/epma/kmc>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso  
abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su  
producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite:  
<https://www.aacademica.org>.*

# ESTUDIO DEL POTENCIAL RESILIENTE Y LA CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES

Hornos, Camila; Armendariz, Sofia; Buján, Gustavo; Gonzalez, Nicolás; Ursino, Damian; Vizioli, Nicolás Alejandro

Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires. Argentina

## RESUMEN

El presente trabajo ha sido desarrollado en el marco de la práctica de investigación: "Evaluación Psicológica en Contexto" de la Facultad de Psicología (UBA), a cargo de la Profesora Isabel María Mikulic. El objetivo del estudio ha sido evaluar la Calidad de Vida Percibida y el Potencial Resiliente en adultos de Buenos Aires. El potencial resiliente comprende un conjunto de factores de riesgo y protección de cuyo interjuego surgen mayores o menores posibilidades de un afrontamiento adecuado frente a la adversidad. Un constructo asociado al Potencial Resiliente es la Calidad de Vida Percibida, entendida como un constructo multidimensional que incluye componentes objetivos y subjetivos. Mediante un estudio descriptivo correlacional y comparativo se busca conocer si existe asociación entre los factores del Potencial Resiliente y la Calidad de Vida en adultos jóvenes (21 y 30 años) y adultos intermedios (31 y 45 años), en igual proporción de hombres y mujeres. En cuanto a los resultados, se encontraron correlaciones significativas positivas entre el Potencial Resiliente y diferentes áreas de la Calidad de Vida Percibida. Se hallaron también diferencias significativas según género en la Calidad de Vida Percibida. Como conclusión, se destaca la importancia de continuar investigando las variables de edad y género, respecto al Potencial Resiliente y la Calidad de Vida.

## Palabras clave

Resiliencia, Factores de Resiliencia, Calidad de Vida, Satisfacción de Vida

## ABSTRACT

STUDY OF POTENTIAL RESILIENCE AND THE QUALITY OF LIFE IN ADULTS OF THE CITY OF BUENOS AIRES

This work has been developed within the framework of research practice "Psychological Assessment in Context" at the Faculty of Psychology (UBA), by Professor Isabel Maria Mikulic. The aim of the study was to evaluate the quality of life and Resilient Potential Perceived adult Buenos Aires. The resilient potential comprises a set of risk and protective factors whose interplay higher or lower chances of adequate coping face of adversity arise. A construct is associated with the potential Resilient Perceived Quality of Life, understood as a multidimensional construct that includes both objective and subjective components. Using a correlational and comparative descriptive study seeks to determine whether the association between factors Resilient Potential and Quality of Life in young adults (21 to 30) and adults intermediate (31 and 45), in equal proportion of men and women. As for the results, significant positive correlations between different areas Resilient Potential and Quality of Life Perceived found. Significant differences by gender in the Perceived Quality of Life were also found. In conclusion, the importance of continuing to investigate the variables of age and gender, compared to Resilient Potential and Quality of Life stands.

## Key words

Resilience, Resilience Factors, Quality of life, Life satisfaction

## BIBLIOGRAFÍA

- Durán-Arenas, L., Gallegos-Carrillo, K., Salinas-Escudero, G., & Martínez-Salgado, H. (2004). Hacia una base normativa mexicana en la medición de calidad de vida relacionada con la salud, mediante el Formato Corto 36. *salud pública de méxico*, 46(4), 306-315.
- Erickson, E. (1979). *El ciclo vital completado*. Buenos Aires: Paidós.
- Gómez, M (2006). *Introducción a la metodología de la investigación científica*. Ed. Brujas: Córdoba.
- González-Arratia Gómez Fuentes, N.I y Valdez Medina, J. L (2013) *Resiliencia: Diferencias por Edad en Hombres y Mujeres Mexicanos*. *Acta de Investigación Psicológica*, 3 (1), pp 941-955
- Grotberg, N. (2006). *La resiliencia en el mundo de hoy. Cómo superar las adversidades*. España: Gedisa
- Limonero, J. T; Sábado, J. T; Castro, J. F; Romero, Mº J. G y Herrero, A. A (2012) *Estrategias de Afrontamiento Resilientes y Regulación Emocional: Predictores de Satisfacción con la Vida*. *Psicología Conductual*, Vol 20, Nº1, pp183-196
- Lugo, L. H., García, H. I., & Gómez, C. (2006). Confiabilidad del cuestionario de calidad de vida en salud SF-36 en Medellín, Colombia. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 24(2), 37-50.
- Melillo, A & Suárez Ojeda, N. (2001). *Resiliencia: Descubriendo las propias fortalezas*. Buenos Aires: Paidós.
- Mikulic, I. M. (2007). *Calidad de Vida: Aportes del Inventario de Calidad de Vida percibida y del Inventario de Respuestas de Afrontamiento a la Evaluación Psicológica*. Ficha de C átedra. Departamento de Publicaciones. Facultad de Psicología. Universidad de Buenos Aires.
- Mikulic, I. M., & Crespi, M. C. (2007). *Resiliencia: Aportes de la Entrevista ERA a la evaluación psicológica de factores de riesgo y de protección y potencial resiliente*. Ficha de Cátedra. Dpto. de Publicaciones. Facultad de Psicología, UBA.
- Mikulic, I. M., Crespi, M., Caruso, A., Elmasian, M., Albornoz, O., García Labandal, L. B., Marcos, M., Vitoli, B. N. y Giardina, E. (2011). *Estudio del potencial resiliente y la calidad de vida percibida en estudiantes universitarios*. III Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVIII Jornadas de Investigación Séptimo Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Mikulic, I. M., Crespi, M. C., & Cassullo, G. L. (2010). *Evaluación de la Inteligencia Emocional, la Satisfacción Vital y el Potencial Resiliente en una muestra de estudiantes de psicología*. *Anuario de investigaciones*, 17, 169-178.
- Ramírez Pérez, M., & Lee Maturana, S. L. (2011). *Síndrome de Burnout entre hombres y mujeres medido por el clima y la satisfacción laboral*. *Polis (Santiago)*, 10(30), 431-446.

- Saavedra Guajardo, E., & Villalta Paucar, M. (2008). Medición de las características resilientes: un estudio comparativo en personas entre 15 y 65 años. *Liberabit*, 14(14), 32-40.
- Shaffer, D & Kipp, K (2007). *Psicología del Desarrollo. Infancia y Adolescencia*. Thomson: Mexico
- Suárez Ojeda, N. Munist, M & Kotliarengo, M. A (2004). *Resiliencia y tendencias y perspectivas*. Buenos Aires: UNLA
- Urzúa, A., Cortés, E., Vega, S., Prieto, L., & Tapia, K. (2009). Propiedades psicométricas del cuestionario de auto reporte de la calidad de vida KIDS-GREEN-27 en adolescentes chilenos. *Terapia psicológica*, 27(1), 83-92.
- Valadez, D. C., Reyes, V. P., Morales, P. D. M., Pérez, F. J. M., & Galván, V. H. H. (2015). Tipos y puntajes de resiliencia en hombres y mujeres en el norte de México. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 20(1), 102-106.