

I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2009.

Rasgos de personalidad, estrés percibido y ansiedad estado-rasgo. Un estudio realizado en alumnos de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de San Luis, Argentina.

Andrade, María Del Carmen, Galarsi, María Fernanda y De Andrea, Nidia.

Cita:

Andrade, María Del Carmen, Galarsi, María Fernanda y De Andrea, Nidia (2009). *Rasgos de personalidad, estrés percibido y ansiedad estado-rasgo. Un estudio realizado en alumnos de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de San Luis, Argentina. I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-020/145>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eYG7/1fu>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

RASGOS DE PERSONALIDAD, ESTRÉS PERCIBIDO Y ANSIEDAD ESTADO-RASGO. UN ESTUDIO REALIZADO EN ALUMNOS DE LA FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS, ARGENTINA

Andrade, María Del Carmen; Galarsi, María Fernanda; De Andrea, Nidia
Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis. Argentina.

RESUMEN

En el presente trabajo se expondrá un estudio realizado, a partir de la teoría de Eysenck, del perfil de personalidad y su relación con el nivel de Estrés percibido y la Ansiedad Rasgo-Estado. Se trabajó con una muestra de 260 alumnos, mujeres y varones, de entre 19 y 35 años, que cursaban carreras de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de San Luis en el año 2005. Los instrumentos de recolección de datos aplicados fueron: el Cuestionario de Personalidad de Eysenck, la Escala de Estrés percibido y el Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (IDARE). De acuerdo a los resultados obtenidos en el análisis de datos, se puede concluir diciendo que los alumnos con mayor Neuroticismo perciben menos el Estrés, sin embargo presentan mayor nivel de Ansiedad Estado y Ansiedad Rasgo; destacándose en el sexo masculino mayor Extroversión, lo cual lleva a percibir mayor Ansiedad Rasgo. Estos resultados coinciden con los planteos teóricos realizados por Eysenck (Eysenck, 1970).

Palabras clave

Extraversión Neuroticismo Estrés Ansiedad

ABSTRACT

TRAIT. A STUDY WITH STUDENTS OF THE FACULTY OF HUMAN SCIENCES, UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS, ARGENTINA
This work presents a study on Eysenck's profile of personality and its relationship with the level of perceived stress and state-trait anxiety (STAI). The sample was made up of 260 students of both sexes aged between 19 and 35 years from the undergraduate programs of the Faculty of Human Sciences of Universidad Nacional de San Luis in 2005. The data were gathered by the following instruments: Eysenck Personality Questionnaire (EPQ), Perceived Stress Scale (PSS) and State-Trait Anxiety Inventory (STAI). The results indicate that those students with higher Neuroticism have a lower perception of stress; however, they present a higher level of state anxiety and trait anxiety. Men show a higher Extroversion leading to a higher trait anxiety. These results are consistent with Eysenck's theoretical postulates (1970).

Key words

Extraversion Neuroticism Stress Anxiety

La teoría de Hans Eysenck (1) estudia la personalidad a partir del modelo factorial, dando especial importancia a las variables intermedias como explicación de las diferencias de la conducta en situaciones similares y está basada principalmente en la Psicología y en la Genética.

El término estrés fue definido por primera vez desde el punto de vista médico por el investigador Hans Selye (2), en 1936; y lo definió como "una respuesta biológica inespecífica, estereotipada mediante cambios en el sistema nervioso, endocrino e inmunológico, que él denominó Síndrome General de Adaptación". Laza-

rus y Folkman (3) lo definen como "el resultado de la relación entre el individuo y el entorno, evaluado por aquel como amenazante, que desborda sus recursos y pone en peligro su bienestar".

La Ansiedad es una respuesta adaptativa que tiene como fin la preparación del organismo para satisfacer las demandas que le hace el medio, se torna desadaptativa por la intensidad y duración de los síntomas, así como por la incapacidad de responder debido a que el sujeto considera no poseer los elementos apropiados para cumplir satisfactoriamente con los requisitos de la demanda (Beck, 1985; McConnell, 1988; Sandín, y Chorot, 1995; Papalia y Olds, 1992).

Spielberger (4) clasifica a la Ansiedad en: Ansiedad Rasgo, y Ansiedad Estado. Con respecto a la Ansiedad-Rasgo se refiere "a las diferencias individuales, relativamente estables, en la propensión a la ansiedad, es decir, a las diferencias entre las personas en la tendencia a responder a situaciones percibidas como amenazantes con elevaciones en la intensidad de la Ansiedad-Estado". Definiendo la Ansiedad-Estado como "una condición o estado emocional transitorio del organismo humano, que se caracteriza por sentimientos de tensión y aprensión subjetivos conscientemente percibidos, y por un aumento de la actividad del sistema nervioso autónomo. Los estados de ansiedad pueden variar en intensidad y fluctuar a través del tiempo".

Entonces, el objetivo de este trabajo es conocer cómo se relacionan las distintas dimensiones de personalidad establecida por Eysenck, los rasgos y estados de ansiedad y el estrés en estudiantes universitarios.

MATERIALES Y METODOS

Se trabajó con una muestra de 260 alumnos, 159 mujeres y 101 varones, cuyas edades estaban comprendidas entre 19 y 35 años, de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de San Luis (UNSL), Argentina.

La metodología utilizada es de tipo cuantitativo, con la modalidad de investigación de campo. Los instrumentos utilizados fueron: el Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPQ), la Escala de Estrés y el Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgos (IDARE).

RESULTADOS

En este estudio se midieron las siguientes variables, Extroversión, Neuroticismo, Estrés, Ansiedad Rasgo y Ansiedad Estado.

Variable	Media aritmética	Desviación Estándar
Extroversión	12	3,5
Neuroticismo	15,3	5,
Estrés percibido	8,5	1,6
Ansiedad Estado	40,36	10,7
Ansiedad Rasgo	45,65	10,0

No se encontraron correlaciones significativas entre Extroversión, Neuroticismo, Estrés, pero si entre Extroversión, Neuroticismo, Ansiedad Rasgo y Ansiedad Estado y entre Ansiedad Rasgo y Estrés percibido.

DISCUSION

En este estudio de perfil de la personalidad a partir de la teoría de Eysenck, tal como lo postulado en general este autor, de acuerdo a los resultados obtenidos, puede inferirse que en una población de jóvenes con las características de los participantes de la muestra, alumnos que cursan carreras humanísticas de la Universidad Nacional de San Luis, los valores de la dimensión Extraversión se distribuyen normalmente, sin embargo, en la dimensión Neuroticismo habría una distribución de los puntajes levemente heterogénea.

Con respecto a la variable Estrés percibido los resultados indican una leve tendencia a los puntajes bajos en poblaciones como la estudiada. La falta de correlación entre los rasgos de personalidad estudiados -Neuroticismo y Extraversión- con el Estrés percibido indica que para la muestra total existe una independencia entre ellos.

En relación a las variables Ansiedad Estado-Rasgo los resultados indican una mayor concentración de puntajes altos para las variables de Ansiedad Estado y Ansiedad Rasgo, tanto en hombres

como en mujeres. Además se hallaron correlaciones en el sexo femenino entre Ansiedad Estado y Neuroticismo, entre Ansiedad Rasgo y Neuroticismo, y entre Ansiedad Estado y Ansiedad Rasgo. Respecto al sexo masculino podemos decir que se encontró correlación entre Ansiedad Estado y Neuroticismo, Ansiedad Rasgo y Neuroticismo, entre Ansiedad Estado y Ansiedad Rasgo, y entre Extroversión y Ansiedad Rasgo.

A partir de los datos arrojados de la muestra total constituida por 260 sujetos, podemos concluir que el comportamiento de los rasgos de personalidad estudiados y del estrés percibido son independientes, no evidenciándose lo mismo entre los rasgos de personalidad y Ansiedad Estado-Rasgo.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) EYSENCK H. J. (1953). The structure of human personality. London, Methuen.
- (2) SEYLE H. (1936) . Un síndrome producido por diversos agentes nocivos. Nature London, 138: 32. 33.
- (3) LAZARUS, R.S. y FOLKMAN, S. (1986). Estrés y procesos cognitivos. Ed. Martínez Roca. Barcelona.
- (4) SPIELBERGER, C.D. GORSUCH, R.L.; LUSHENE, R.E. (2002). Cuestionario de Ansiedad Estado- Rasgo. TEA. Madrid.