I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2009.

Investigación clínica en el ámbito universitario. Estudio de pacientes con consumo de drogas.

Milán, Teresita Ana.

Cita:

Milán, Teresita Ana (2009). *Investigación clínica en el ámbito universitario. Estudio de pacientes con consumo de drogas. I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-020/178

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/eYG7/xBD

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org.*

INVESTIGACIÓN CLÍNICA EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO. ESTUDIO DE PACIENTES CON CONSUMO DE DROGAS

Milán, Teresita Ana
Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de San Luis. Argentina

RESUMEN
Se transmiten resultados de una investigación con sujetos que consumen drogas realizada en el Centro Interdisciplinario de Servicios (CIS) de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de San Luis. El objetivo general fue aportar a la elaboración de un modelo metapsicológico que permita describir, analizar y explicar las características psicodinámicas del funcionamiento psíquico del paciente adicto, y proponer las modalidades de intervenciones clínicas posibles que se corresponden. Los objetivos específicos abarcaron al paciente, al terapeuta y al tratamiento. Se siguió la metodología de la investigación clínica, con un diseño descriptivo-explicativo, con estrategia de estudio de casos. Se describen los instrumentos utilizados. La Unidad de Análisis (focal o de anclaje) fueron los casos clínicos (Psicodiagnóstico y Proceso Psicoterapéutico) de sujetos que han realizado consultas espontáneas o por derivación. Se consideraron variables a partir del paciente y de la intervención psicoterapéutica. El procedimiento abarcó la descripción del funcionamiento psíquico de los pacientes seleccionados, el análisis del material clínico y la articulación, para su explicación, con conceptos teóricos psicoanalíticos. Se completaron las etapas de codificación del material clínico, categorización, relación, integración y modelización. Se elaboró una Clasificación de los Pacientes Adictos a drogas, útil para analizar la variedad con que se presenta el fenómeno clínico de la drogadependencia.

Palabras clave
Investigación Clínica Drogadicción Clasificación

ABSTRACT
CLINICAL INVESTIGATION AT UNIVERSITY.
DRUG-ABUSE PATIENTS STUDY
Results from an investigation with grud consumers made at the Interdisciplinary Services Centre, Human Sciences Faculty, National University of San Luis are shown. The aim was to contribute to the ellaboration of a metapsychological model which allows to describe, analyze, and explain the psychodinamical characteritics of psyche functioning in the abusing patient, as well as to propose the corresponding clinical interventions modalities. Spectific aims were about the patient, the therapist, and the treatment. The clinical investigation method was followed, with a descriptive-explaining design, in a case study strategy. Tools used are described. The Analysis Unit (focal or anchorage) were the clinical cases (Psychodiagnosis and Psychotherapeutic Process) of subjects who made spontaneous consultations o that were referred. Variables were considered from the patient and the psychotherapeutic intervention. Procedure included the psyche functioning description in selected patients, the clinical material analysis, and articulation for their explanation with psychoanalitical theoretical concepts. The coding, asessment, relation, integration, and modelation stages of the clinical material were completed. An Adicted to drugs Patients Clasification was ellaborated which is usefull to analyze the variety with which the clinical phenomenon of drug-adiction is shown.

Key words
Investigation Clinical Drug-adiction Asessment

INTRODUCCIÓN

Este estudio se realizó en el marco de un Proyecto de Investigación, con subsidio de la Secretaría de Ciencia y técnica y de la Secretaría de Extensión Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis (UNSL). Se llevó a cabo en el "Programa de Atención Psicológica de sujetos que consumen drogas", realizado en el Centro Interdisciplinario de Servicios (CIS) de la Facultad de Ciencias Humanas (FCH) en la Universidad Nacional de San Luis (UNSL). La investigación se situó en el ámbito psicoterapéutico desde una perspectiva teórica psicoanalítica. Se indagó acerca de las implicancias teórico-clínicas en el abordaje del paciente adicto, partiendo del conocimiento de la alta tasa de fracasos en estos tratamientos. La pregunta central que guió la investigación clínica con estos pacientes apuntaba a considerar las condiciones que es necesario instalar en el espacio terapéutico para que el consumo de drogas trascienda la sustancia, para que un auténtico interés de conocimiento sobre sí mismos, pueda constituirse en el centro del proceso psicoterapéutico.

El problema planteado nos ha inspirado una primera hipótesis sustantiva que guió esta investigación: en la configuración de la relación terapéutica y en el desarrollo del tratamiento el paciente tenderá a recrear con el terapeuta las modalidades de los vínculos primarios establecidos en la díada originaria. A partir de los resultados obtenidos se llegó a formular una segunda hipótesis la que se ha sostenido en relación con el consumo de tóxicos: que en los sujetos de la muestra tras la conducta de incorporación de sustancias tóxicas subyacería una fantasía, con función defensiva, que en cada uno se enraiza con su historia singular a la luz de los obstáculos de los vínculos primarios.

METODOLOGÍA

El objetivo general de la investigación fue aportar a la elaboración de un modelo metapsicológico que permita describir, analizar y explicar las características psicodinámicas del funcionamiento psíquico del paciente adicto, y proponer las modalidades de intervenciones clínicas posibles que se corresponden. Los **objetivos específicos** abarcaron al paciente, al terapeuta y al tratamiento. Respecto del paciente los objetivos estuvieron dirigidos a conocer el efecto que produce el consumo de drogas, las fantasías que subyacen (para relacionarlo con el motivo de consulta y la demanda de tratamiento). Así mismo, se identificó y caracterizó el tipo de vínculos, las modalidades del proceso de duelo, la noción de cuerpo y de identidad. Con respecto al terapeuta se buscó identificar la modalidad de las intervenciones terapéuticas e indagar cómo se opera frente a las variantes de la transferencia-contratransferencia. En relación al tratamiento se pretendió caracterizar las particularidades del encuadre, analizar las intervenciones que favorecieron el tratamiento, tanto como las intervenciones que lo obstaculizaron y caracterizar los dispositivos terapéuticos posibles.

Se siguió la metodología de la investigación clínica, con un **diseño descriptivo-explicativo**, con estrategia de estudio de casos. Se utilizaron entrevistas semiestructuradas, entrevistas en profundidad, sesiones psicoterapéuticas, Técnicas Proyectivas Gráficas (H.T.P.) y el Cuestionario Desiderativo. La **Unidad de Análisis (focal o de anclaje)** fueron los casos clínicos (Psicodiagnóstico y Proceso Psicoterapéutico) de **sujetos** (15 pacientes) que han realizado consultas espontáneas o por derivación acerca de su consumo de drogas y los que han seguido indicación de tratamiento (los que se ordenaron según el curso posterior del tratamiento: continuación, abandono, dificultades). El **criterio de selección** abarcó el material clínico de Proceso Psicodiagnóstico y Psicoterapéutico, (el discurso del paciente, expresiones verbales, expresiones corporales, conductas, los acontecimientos, las escenas, los sueños, los síntomas, las intervenciones del terapeuta, la evolución del tratamiento), provenientes de las historias clínicas del "Programa de Asistencia psicológica para sujetos que consumen drogas" desarrollado en el C.I.S. dependiente de la Facultad de Ciencias Humanas (UNSL) durante el período 1996-2008. Las **variables** consideradas en el análisis clínico del caso a partir del paciente fueron: síntomas, tipo de angustia, defensas, conflicto, efectos de las drogas, fantasías con que se consume la droga y actitud frente al consumo, modalidad de vínculo, duelos, identificaciones, identidad, cuerpo. Mientras que las variables a partir de la intervención psicoterapéutica fueron: primeras hipótesis diagnósticas, recomendaciones y pronóstico, distintas modalidades de intervenciones psicoterapéuticas, modalidad con la que se establece y desarrolla el proceso de Transferencia-contratransferencia, vicisitudes en el tratamiento, evolución del tratamiento.

El procedimiento general abarcó la descripción del funcionamiento psíquico de los pacientes seleccionados, el análisis del material clínico y la articulación, para su explicación, con conceptos teóricos psicoanalíticos. Para arribar a la Clasificación de los pacientes adictos se comenzó por la Codificación del material clínico. Los datos recogidos se seleccionaron en base a los aspectos más significativos del discurso registrado en las entrevistas y en las sesiones, en relación a las variables especificadas, y a los temas, conceptos, proposiciones del marco teórico, identificados durante el análisis del material clínico. A partir de los indicadores del funcionamiento psíquico se construyeron Categorías de análisis, las que no se establecieron previamente a la realización de las entrevistas sino que se construyeron a partir de la interpretación del material clínico de cada caso. Se elaboraron y definieron catorce (14) categorías de análisis: cuerpo, tiempo, espacio, modelo de vínculo primario, duelo, emoción y sentimientos predominantes, angustia, defensas, fantasías con las que se busca la droga, transferencia, contratransferencia, encuadre, vicisitudes, intervenciones. Una vez generadas las categorías, se fueron delimitando las dimensiones que surgieron a partir de la relación entre los núcleos temáticos, de los diferentes discursos (viñetas) y de las modalidades del proceso psicoterapéutico con los criterios resultantes del análisis de cada caso. Luego se procedió a comparar y relacionar las diferentes categorías a fin de obtener inferencias sobre los datos estudiados en un nivel de mayor abstracción. Se comparó en distintas instancias la información obtenida, en el interior de cada caso y entre casos. Luego se trabajó en establecer relaciones entre las dimensiones de las diferentes categorías y entre categorías lo que permitió elaborar una primera clasificación del grupo total de los pacientes.

Establecidos los cinco grupos definitivos de Pacientes se profundizó la teorización del fenómeno y se integró el *corpus* a partir de establecer el vínculo entre los presupuestos teóricos referidos a la adicción y la realidad de los datos empíricos referidos a los casos clínicos. A partir de las relaciones alcanzadas desde las diferentes categorías se integró un modelo metapsicológico a partir del conjunto de variables estudiadas para determinar la particularidad del encuadre en el tratamiento, las vicisitudes en el desarrollo del tratamiento y las modalidades de intervenciones clínicas que se correspondan en cada grupo de pacientes propuesto. Se determinaron las implicancias clínicas del abordaje terapéutico con pacientes adictos a partir del modelo metapsicológico y de los dispositivos terapéuticos posibles. Una vez realizada la operación anterior se elaboraron hipótesis y conclusiones para cada categoría.

RESULTADOS

Se elaboró una **Clasificación de los Pacientes Adictos a drogas** (*Parásitos, Suspendidos, Ordálicos, Todopoderosos, Imposibles*) tratados en el CIS. La misma se centra en algunas propiedades deducidas en el contexto de un marco teórico-clínico-técnico psicoanalítico. En primer término la clasificación permitió un cierto ordenamiento en el procesamiento del material clínico recolectado. El proceso, de tal modo, comienza con la distinción y el ordenamiento de relaciones observables entre los casos, para proponer una clasificación a partir de haber determinado en el abordaje y análisis de los casos clínicos ciertas características que se pueden presentar reunidas de una manera estable y repetida. El conjunto de estas características arman un subgrupo que se propone en la clasificación con un nombre particular que se eligió a partir de identificar un rasgo distintivo para cada uno en el análisis de los casos. Esta clasificación se funda en modelos teóricos que favorecen comprender el funcionamiento psíquico adicto en cada subgrupo y permite subagrupar por características comunes a estos pacientes.

Toda clasificación es una simplificación por lo tanto ésta que se presenta no pretende ser un universal ni delimitar categorías cerradas pues se origina en relación a una cantidad limitada de ob-

servaciones en una experiencia clínica particular. Por esa razón las descripciones en cada grupo pueden llegar a incluir rasgos suficientemente generales para coincidir con la experiencia de otros terapeutas, y rasgos singulares propios de los pacientes de la práctica clínica que se ha realizado. Se puede asimilar a una tipología útil para analizar la variedad con que se presenta el fenómeno clínico de la drogadependencia. A continuación se presenta una síntesis de la clasificación. ***"Parásitos":*** viven dentro de los otros y establecen una relación parasitaria de la cual se aprovechan. Se adhieren, dependen del otro para subsistir, manipulan; manifiestan voracidad, vacían al otro y lo vuelven dependiente de ellos. La droga cumple una función de prótesis para sostenerse con vida y establecer contacto con el mundo. "***Suspendidos":*** sienten que desaparecen, se desconectan, se desorientan, no toleran las separaciones. Expresan modalidades autistas frente a la angustia. Presentan pérdida de noción de identidad propia, con porosidad en los límites e inconsistencia del *self*. La droga cumple una función de amparo contra la angustia de desaparición. ***"Ordálicos":*** se sienten culpables, deudores. Todo en sus vidas tiene como eje el valor del yo lo que remite al problema del narcisismo en las vicisitudes del sentimiento de estima de sí. Se someten a pruebas para probar su valor. La droga cumple una función de fortalecedor del valor de sí mismo. ***"Todopoderosos":*** están convencidos de su superioridad, de su excepcionalidad, tratan de imponer sus convicciones. Adictos a una ideología de la omnipotencia. La droga cumple una función de poder omnipotente. ***"Imposibles":*** Campo de la patología que se aproxima a los "imposibles éticos y técnicos" del Psicoanálisis. Están en la delincuencia, en el consumo y reventa de drogas prohibidas, narcotráfico. Presentan un consumo excesivo de medicamentos psicotrópicos y también afecciones orgánicas derivadas del consumo de drogas. La droga cumple una función de anestesia del dolor psíquico.

La ilustración clínica correspondiente a las clases de pacientes contiene una descripción del material clínico (vínculos, duelos, ansiedades, defensas, conflicto, identificaciones, identidad, cuerpo, efectos y fantasías en relación con las drogas, y otras) y la evolución del proceso terapéutico seguida en el tratamiento (primeras hipótesis diagnósticas y el pronóstico, las hipótesis sobre el posible control del consumo de drogas, el encuadre, transferencia y contratransferencia, las dimensiones temporal y espacial en la transferencia, dependencia adicta/dependencia terapéutica). En cada caso se describe el funcionamiento psíquico adicto y se lo ubica en la Clasificación de la Estructura Subyacente (Rosenfeld, D., 1996). En la evolución clínica terapéutica se establecen las etapas en relación con la droga durante el tratamiento y los indicadores de patología y mejoría. En el final se presenta una síntesis de la evolución de las principales áreas problemáticas de la personalidad del paciente y los criterios indicadores de la evolución clínica.

BIBLIOGRAFÍA

KLIMOVSKY, G. (1981) "Tipos de base empírica", en Análisis Filosófico, vol.I, Nº 1, 59, Mayo 1981, SADAF, citado por Puget, J.¿Qué es material clínico para el psicoanalista? "Los espacios psíquicos" Reflexiones epistemológicas, Psicoanálisis, Revista de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires, 1988, X, 3, 445-453.

LAPLANCHE, J.; PONTALIS, J.-B. (1968) Diccionario de Psicoanálisis, Barcelona, Editorial Labor, S.A. 1983, tercera edición revisada bajo la supervisión del doctor J. Laplanche, reimpresión, 219.

PUGET, J. (1982) "En búsqueda de una hipótesis. El contexto social". Presentado en el 35º Congreso Internacional de Psicoanálisis (Montreal, 1987), Rev. de A.P.A., XLIV, 4., vol. IV, citado por Puget, J.¿Qué es material clínico para el psicoanalista? "Los espacios psíquicos" Reflexiones epistemológicas, Psicoanálisis, Revista de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires, 1988, X, 3, 445-453.

PUGET, J.; WENDER, L. (1982) "Analista y paciente en Mundos Superpuestos". Psicoanálisis, Revista de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires, IV, 3, citado por Puget, J.¿Qué es material clínico para el psicoanalista? "Los espacios psíquicos" Reflexiones epistemológicas, Psicoanálisis, Revista de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires, 1988, X, 3, 445-453.

PUGET, J. (1988) ¿Qué es material clínico para el psicoanalista? "Los espacios psíquicos" Reflexiones epistemológicas, Psicoanálisis, Revista de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires, X, 3, 445-453.

RODRÍGUEZ GÓMEZ, G.; GIL FLORES, J.; GARCÍA JIMÉNEZ, E. (1999) Metodología de la investigación cualitativa, Málaga, Ediciones Aljibe, 2ª edición.

ROSENFELD, D. (1996) "Nuevas teorías sobre drogadicción. Autismo y drogadicción". Psicoanálisis. Revista de la Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires, XVIII, 2, 347-364.

SAMAJA, J. (1993) Epistemología y Metodología. Elementos para una teoría de la investigación científica. Buenos Aires, Eudeba, edición ampliada, 3ª edición, 5ª reimpresión, marzo 2005.