

I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2009.

Temor a volar. Aproximaciones a su comprensión y abordaje.

Alonso, Modesto M., Insua, Isabel E. y Klinar,
Doménica.

Cita:

Alonso, Modesto M., Insua, Isabel E. y Klinar, Doménica (2009). *Temor a volar. Aproximaciones a su comprensión y abordaje. I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-020/205>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eYG7/Obc>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

TEMOR A VOLAR. APROXIMACIONES A SU COMPRENSIÓN Y ABORDAJE

Alonso, Modesto M.; Insua, Isabel E.; Klinar, Doménica
Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires

RESUMEN

El temor a volar es un problema frecuente que puede manifestarse con distinta intensidad, desde una inquietud racional y justificada, hasta una grave fobia que impida volar a un pasajero, o que sea inhabilitante para un profesional del vuelo. Este problema genera consecuencias prácticas, sufrimiento personal, pérdidas económicas y dificultades profesionales significativas. Desde la clínica psicológica aplicada a la actividad aeroespacial, se exploran en esta presentación, los significados del vuelo, influencia el contexto sociocultural, los estresores vinculados con la actividad de vuelo, las ansiedades que se despiertan y los problemas psicológicos que pueden presentarse cuando fracasa la adaptación a la situación. El abordaje terapéutico de esta problemática, o un training focalizado, dependen, entre otras variables de la clínica, del tipo e intensidad del síntoma, y del contexto de aplicación, cultural y socio profesional, según que se trata, por ej., de un pasajero, un profesional del vuelo civil o militar, o un astronauta. Sobre la base de la experiencia con personas asistidas (N:118), en training o psicoterapia, por temor a volar, se ilustran en este póster algunas características descriptivas de esta problemática, complejidades de la tarea, obstáculos más comunes y opciones de abordaje.

Palabras clave

Temor Volar Aeronáutica Tratamiento

ABSTRACT

FEAR OF FLYING. APPROACHES AND UNDERSTANDING

Fear of flying is a frequent problem that can present itself with different levels of intensity. From a rational and well grounded restlessness to a severe phobia, there are different issues that prevent a flight professional or a passenger from flying. This problem can produce practical consequences, suffering, economic loss and professional difficulties. From the point of view of clinical psychology applied to aerospace activity, this presentation explores the different meanings of flying, the influence of socio-cultural context, the stimuli associated with flying activity, the anxiety that appears and the diverse psychological problems that appear when adjustment to the situation of flight fails. From the point of view of treatment or training, different variables are considered : kind and intensity of the symptom, context of therapy's application according to e.g., passengers, flight professionals: military or civilian; or astronauts. On the basis of clinical experience with patients (n:118), this poster illustrates some descriptive characteristics of this problem, complexity of work, common obstacles and treatment options.

Key words

Fear Flying Aeronautic Treatment