

I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología
XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología
del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos
Aires, 2009.

Indicadores pronósticos en el proceso de evaluación y diagnóstico.

Ledesma, Inés María.

Cita:

Ledesma, Inés María (2009). *Indicadores pronósticos en el proceso de evaluación y diagnóstico. I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-020/758>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eYG7/oq7>

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.

INDICADORES PRONÓSTICOS EN EL PROCESO DE EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

Ledesma, Inés María
Consejo de Investigaciones, Universidad Nacional de Tucumán. Argentina

RESUMEN

El presente trabajo tiene como objetivo conocer los indicadores pronósticos presentes en el proceso Psicodiagnóstico. Es posible pronosticar en Psicología. Para ello nos remitimos al concepto de series complementarias. En ellas hay tres series de causas, que no actúan independientemente, sino que en realidad lo que activa es la resultante de su interacción. La primera serie está constituida por factores hereditarios y congénitos, entre los primeros están los transmitidos por herencia, por los genes y entren los segundos, los que derivan del período intrauterino. Esta serie también se denomina componente constitucional. La segunda serie está constituida por experiencias infantiles, son de importancia fundamental porque son los primeros momentos de la formación de la personalidad. Los factores actuales o desencadenantes constituyen la tercera serie. Estos actúan sobre la disposición, es decir, sobre el resultado de la interacción de la primer y segunda serie. Hace referencia a las opiniones de diferentes autores: Concepción Sendín, Alicia Passalacqua, Helena Lunazzi y Anne Marie Dürssen. A través de la presencia o ausencia de los mismos podemos hablar de un pronóstico favorable o desfavorable en Psicología.

Palabras clave

Pronóstico Psicodiagnóstico Series Complementarias

ABSTRACT

FORECAST PREDICTIONS IN THE PROCESS OF EVALUATION AND DIAGNOSIS

The present research paper's aim is know the forecasts predictions present in the process of Psychodiagnosis. It is possible to predict in Psychology. For this purpose, we return to the concept of complementary series. In them there are three series of reasons, which do not act independently, but in fact what they do is to activate the result of their interaction. The first series is constituted by hereditary and congenital factors. Within the former are the ones transmitted from generation to generation through the genes and the latter are the ones which derive from intrauterine period. This series is also called constitutional component. The second series is constituted by childhood experiences and they are of fundamental importance since they are the first moments of the formation of the child's personality. The current or triggering factors constitute the third series. These act on disposition, e.i. on the result of the interaction of the first and the second series. This research paper takes into account the viewpoints of different authors: Concepción Sendín, Alicia Passalacqua, Helena Lunazzi and Anne M. Dürssen. Through the presence or absence of the factors presented is that we may speak of a favourable or unfavourable forecast prediction in Psychology.

Key words

Prediction Psychodiagnosis Complementary Series

INTRODUCCIÓN

Realizaré un recorrido por las diferentes referencias teóricas en relación a éste tema. Motivaron la selección de este tema la escasez de bibliografía específica en relación al mismo.

MARCO TEÓRICO

Pronosticar según el diccionario de la Real Academia Española

(1992) es predecir lo futuro. Pronóstico: conjeturar acerca de lo que puede suceder. Señal a partir de lo cual se conjetura una cosa futura. Pronóstico según el diccionario de Psicología de Alberto Merani: (1985) (gr. pro: adelante, gnóskein: conocer) Acto por el cual se prevé la salida posible de una situación y las diferentes peripecias posibles.

Hablamos de pronóstico en los diferentes campos: Algunos autores dicen (Larousse 2006): Pronóstico Meteorológico denominamos de este modo al calendario en que se anuncian los fenómenos meteorológicos. Pronóstico médico llamamos al juicio que forma el médico respecto a los cambios de una enfermedad. Pronóstico reservado sería el que se reserva el médico a causa de las contingencias posibles de una lesión. El Pronóstico laboral hace referencia al futuro desempeño de un determinado empleado el término también es empleado en la selección de personal para predecir el postulante que se desempeñará mejor en determinado cargo. El Pronóstico educacional se utiliza para conocer el futuro desempeño de un alumno con respecto a su aprendizaje, en Procesos de orientación vocacional también es usado para conocer la carrera o actividad en la cual el examinado se desempeñará mejor.

En relación con el Pronóstico en el campo psicológico nos preguntamos ¿ es posible pronosticar en Psicología ? Para ello nos remitimos al concepto de series complementarias.

Hay continuidad de la persona en una estructura, por eso podemos hablar de pronóstico en Psicología. Es oportuno recordar para entender la operatividad del concepto: Series complementarias. Freud cita a lo largo de su obra (Tomo I, III, VII y XVI) en numerosa citas como ecuación etiológica (1916) En ellas hay tres series de causas, que no actúan independientemente, sino que en realidad lo que activa es la resultante de su interacción. La primera serie está constituida por factores hereditarios y congénitos, entre los primeros están los transmitidos por herencia, por los genes y entren los segundos, los que derivan del período intrauterino. Esta serie también se denomina componente constitucional. La segunda serie está constituida por experiencias infantiles, son de importancia fundamental porque son los primeros momentos de la formación de la personalidad. Los factores actuales o desencadenantes constituyen la tercera serie. Estos actúan sobre la disposición, es decir, sobre el resultado de la interacción de la primer y segunda serie. Marco teórico y metodología: A continuación, para una mejor comprensión mencionaré algunos autores que hacen referencia a los indicadores técnicos para realizar hipótesis pronósticas.

María Concepción Sendín en su libro "Diagnóstico Psicológico" (2000): Esta autora hace referencia a una serie de información cualitativa que representan indicadores de motivación y de pronóstico favorable, ambos relacionados con las posibilidades de cambio o potencial de modificabilidad que el caso presenta. Su presencia continuada y conjunta a lo largo del proceso diagnóstico permite interpretarlos como indicadores de pronóstico.

Indicadores de pronóstico favorable:

- Respeto por el encuadre y grado de colaboración a lo largo de todo el proceso: la puntualidad, el mantenimiento de la citas, el aporte de autorregistros o tareas de recuperación de recuerdos.
- Buen nivel de desarrollo intelectual: la efectividad de la mayoría de las intervenciones psicológicas requieren el uso de procesos cognitivos muy elaborados.- Responsividad afectiva: capacidad para registrar y expresar emociones. La presencia de entrevistas "emocionalmente planas", sin que aparezcan "picos de tensión", como la falta de respuestas a refuerzos positivos, ensombrecen el pronóstico.
- Plasticidad/flexibilidad para adecuar y modificar actitudes a lo largo del proceso: el sujeto se encuentra bastante incómodo al inicio del proceso, sobretudo al comenzar la primera entrevista y ésta actitud va dejando paso a un comportamiento más relajado y espontáneo, a medida que se vaya familiarizando con la situación. Si esto no ocurre se prevé mayor resistencia a los procesos de cambio.- Permeabilidad/sensibilidad para utilizar el proceso de introspección de manera ajustada a las exigencias externas y acorde con la conexión entre los motivos explícitos e implícitos de la demanda: Si el sujeto no fuera capaz de aportar información sobre sí mismo o de realizar conexiones entre elementos, sus posibilidades de beneficiarse de una intervención

psicológica se reducirán.- Nivel aceptable de estructuración del entorno: los medios familiares muy desestructurados o caóticos ofrecen menos apoyos para co-responsabilizarse, iniciar y sostener cambios, lo que reduce en perjuicios para intervención ulterior.- Síntomas de instauración reciente (menos de un año de presentación) y asociados con cambios externos que pudieron haber actuado como desencadenantes: En estos casos se trata de reacciones adaptativas ante eventos estresantes. En cambio, cuanto más tiempo lleve presentándose una conducta disfuncional y menos asociada aparezca variables externas, más efectos acumulativos se habrán producido, más procederá de otras características disfuncionales del propio sujeto.

La existencia un predominio de indicadores pronósticos negativos/ positivos según María Concepción Sendín podrían ser utilizados para inferir el pronóstico de un individuo.

Alicia Passalacqua y otros: en su libro "El Psicodiagnóstico de Rorschach" (1993) hace referencia a: Indicadores de buen pronóstico:

Índice de conflicto: 3 a 15%. Si es mayor debemos ser cautelosos con la recomendación, ya que puede provocar movilización. Cuando más índice está aumentado puede no ser conveniente entablar una terapia analítica ortodoxa desde el principio para no movilizar más a la persona de lo que ya está. Es importante la presencia de Contenidos Siniestros y Perturbadores. Sin Índice de conflicto, el paciente puede abandonar el tratamiento o transcurrir en el mismo sin cambios positivos.

- Presencia de M: nº esperable. Es conveniente que los activos predominen sobre los pasivos, los de extensión sobre los de flexión.- Presencia de FM o ligeramente aumentados si M es = a 5 como índice de una personalidad bien desarrollada y alegre. Una disminución de FM (o su ausencia) abren dudas sobre su caudal libidinal.

- Distribución balanceada de las localizaciones: Los S en un porcentaje mínimo suele ser índice positivo de autoafirmación, sobre todo en los complementarios DS,WS).

- Presencia de O positivas por la inteligencia que revelan y por ver las cosas de manera diferente al resto de la gente. - La recuperación de los shocks (sobre todo si dan después buenas respuestas).

Contenidos variados, que aparezcan los agresivos pero metabolizados por los benévolos. - Índice de Realidad y porcentaje de Populares no demasiado bajos. Dar respuestas adicionales. (R tiene una respuesta adicional).- El manejo de la lámina X (calidad formal y contenidos) suelen dar datos pronósticos. - Puede ser de buen pronóstico una presencia algo mayor de la proporción esperable de CF con respecto a FC en un consultante, como indicando mayor movilidad y flexibilidad. - La presencia de Movimiento oculto indicando fuerzas dentro del individuo que se están empezando a movilizar es un signo positivo para el inicio de una terapia. - Dentro de las localizaciones, los detalles inusuales (Dd) ni se esperan ni es bueno que aparezcan por su significado de minuciosidad, escrupulosidad y terquedad.

Indicadores de Mal pronóstico:

- Proporción color disminuido, lo cual indicaría que la persona trata de impedir que lo invadan las emociones provocadas por el medio, tendencia a retraerse de los estímulos afectivos.

- A% disminuido (falta de adaptación y apartamiento de la realidad), aumentado habla de excesiva convencionalidad e intereses limitados y por consiguiente la falta de recursos donde apoyarse en momentos de dificultades personales o tensión emocional. - Fci (sobre todo si son las únicas texturas o su número es excesivo). - C puros (más de uno) es más negativa su ausencia absoluta indicando una impulsividad mucho mayor, disociada y con posibilidad de ser actuada. - FK, C des y color arbitrario (por la intelectualización que suponen. Cn

(por el deterioro al que están asociados)

- Fenómenos Especiales que no se espera, porque apuntan a una patología severa (Contaminación, Perseveración, Anulación de la conciencia de interpretación, Lógica autista, Verbalización de relación), posibilidad de actuación (Confabulación, Combinación confabulatoria) o como alejamiento del insight (Negación de Siniestro, Perspectiva Lineal) y reforzamiento defensivo (Shock Kinestésico).

La presencia/ausencia de indicadores positivos/negativos, mencionados por Alicia Passalacqua, hablarían del pronóstico de un

individuo.

Dürssen en su libro Psicoterapia en niños y Adolescentes (1966); en el capítulo : El Pronóstico expresa..." Nuestras posibilidades terapéuticas según esta autora dependen de los resultados obtenidos en la anamnesis".

Los factores a tener en cuenta (caso de niños, cuanto más pequeño es el niño más importante la situación familiar):

- Edad y salud de los padres.

- Situación económica (situación de dependencia emocional y económica, no es lo mismo un padre desempleado que uno que cuenta con ingresos regulares).

- Reserva de energía física y psíquica.- Comprensión y accesibilidad de los padres. - Fijación ideológica en la familia. - Trabajo y ambición de la madre.

Teniendo en cuenta los indicadores pronósticos que señala Dürssen en entrevista: el Pronóstico de un individuo puede ser favorable o desfavorable.

Lunazzi en su trabajo presentado en las Jornadas Nacionales de Psicología: Criterios de Pronóstico en el tratamiento Psicoterapéutico Año (1978) se refiere a tres requisitos para que un examinado sea analizable o tratable:

- Capacidad de insight o de visualización de conflictos (conciencia de enfermedad).

Flexibilidad defensiva: que podríamos investigar en el Philipson o en el T.A.T. bajo la idea de "si podrían ser las cosas de otra manera" cuando los desenlaces son siempre negros o melancólicos, o todo lo contrario, cuando los vínculos descriptos son siempre de amor o de unión. Hay un criterio ideado por Phillipson en la administración para investigar la flexibilidad defensiva, luego de todo el proceso y luego del interrogatorio se le solicita al sujeto una nueva historia a la lámina I.

Capacidad de transferencia. Yo colaborador para la alianza terapéutica, sostenido en un deseo y demanda de tratamiento.

Teniendo en cuenta los indicadores pronósticos que señala Helena Lunazzi, podemos hablar de un pronóstico favorable o desfavorable.

CONCLUSIONES

La presencia o ausencia de los indicadores citados determina el pronóstico terapéutico.

BIBLIOGRAFÍA

DICCIONARIO DE LA REAL ACADEMIA ESPAÑOLA, (1992) Buenos Aires-Argentina.

DICCIONARIO DE PSICOLOGÍA de Alberto Merani (1985) Ediciones Grijalbo S. A. Barcelona-Buenos Aires- México.

PASSALACQUA, A. y otros (1993) "El psicodiagnóstico de Rorschach Interpretación". Ediciones Klex, Buenos Aires- Argentina.

PASSALACQUA, A. (1998) "Revista :psico-diagnóstico de Rorschach y otras técnicas proyectivas. Asociación Argentina de Psicodiagnóstico de Rorschach". JVE Ediciones, Buenos Aires-Argentina.

SENDÍN, M.C. (2000) "Diagnóstico Psicológico. Bases conceptuales y guía práctica en los contextos clínico y educativo". Edición Barcelona. España.-

DÜRSEN, A.M. (1966) "Psicoterapia de niños y Adolescentes". Editorial Fondo de la Cultura. México

LUNAZZI, H. (1978) " Criterios de Pronóstico en el tratamiento Psicoterapéutico y el empleo de los test dentro de una contexto terapéutico" trabajo presentado en las Primeras Jornadas Nacionales de Psicología y Terceras Jornadas Platenses de Psicología. La Plata- Argentina.

FREUD, S. (1986-traducción-1999) "Obras Completas", Tomo I, III, VII y XVI. Ediciones Amorrortu, Buenos Aires-Argentina.