

# **Conductas alimentarias y cogniciones en adolescentes de la ciudad de Buenos Aires y en la ciudad de Pergamino.**

Góngora, Vanesa y Landgraf, Josefina.

Cita:

Góngora, Vanesa y Landgraf, Josefina (2009). *Conductas alimentarias y cogniciones en adolescentes de la ciudad de Buenos Aires y en la ciudad de Pergamino. I Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVI Jornadas de Investigación Quinto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-020/778>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eYG7/GSV>

# CONDUCTAS ALIMENTARIAS Y COGNICIONES EN ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE BUENOS AIRES Y EN LA CIUDAD DE PERGAMINO

Góngora, Vanesa; Landgraf, Josefina  
CONICET, Universidad de Buenos Aires

## RESUMEN

En este trabajo se presenta una comparación entre las conductas alimentarias y cogniciones de estudiantes de nivel medio de la ciudad de Buenos Aires y la ciudad de Pergamino. La muestra se conformó por dos grupos. El primero por 356 alumnos (139 varones y 217 mujeres) de la ciudad de Pergamino, provincia de Buenos Aires. El segundo grupo se constituyó por 197 alumnos (95 varones y 102 mujeres) de la ciudad de Buenos Aires. Se administraron: una encuesta de síntomas alimentarios, el inventario ICA de conductas alimentarias, los cuestionarios de esquemas SQ y MAC-R de cogniciones y la escala de depresión de Beck-II. Los resultados indican que los alumnos de escuelas medias de la ciudad de Pergamino puntuaron significativamente más alto en las variables estudiadas, y esto se aplica tanto en varones como en mujeres. En particular, se observa un mayor deseo de adelgazar y control del peso, así como cogniciones específicas de los trastornos de la alimentación más severas. En cuanto a los esquemas tempranos y desadaptativos relacionados con uno mismo, se encontró que el Abandono, la Desconfianza, la Dependencia y la Vulnerabilidad eran significativamente más altos en los adolescentes de Pergamino de ambos sexos.

## Palabras clave

Alimentación Cogniciones Adolescentes Ciudad

## ABSTRACT

EATING BEHAVIOR AND COGNITIONS IN ADOLESCENTS OF THE CITY OF BUENOS AIRES CITY AND OF THE CITY OF PERGAMINO

This study presents a comparison between eating behavior and cognitions in high school students of the city of Buenos Aires and the city of Pergamino. The sample was composed of two groups. The first group was formed by 356 students (139 males and 217 females) from the city of Pergamino, Province of Buenos Aires. The second group was formed by 197 students (95 males and 102 females) from the city of Buenos Aires. The instruments used were: an eating habits self-report, the Rosenberg self-esteem scale, the MAC-R eating cognitions' questionnaire, the SQ schema questionnaire, the ICA inventory of eating behavior and Beck-II depression scale. The results indicate that students from high schools in the city of Pergamino scored significantly higher on the variables studied, and this applies equally to men and women. In particular, there is a greater desire to lose weight and to control weight, as well as, more severe specific cognitions related to eating disorders. As for the early and maladaptive self-schemas, it was found that abandonment, mistrust, dependence and vulnerability were significantly higher in adolescents, both males and females, of Pergamino.

## Key words

Eating Cognitions Adolescents City

Los trastornos de la conducta alimentaria tienen una prevalencia importante en la población adolescente femenina occidental con tasas del 1 a 5 % en su forma clínica y hasta un 20 a 60% en su forma subclínica (Fairburn & Brownell, 2002; Pelaez Fernandez, Labrador Encinas, & Raich, 2005). Existen diversos factores socioculturales que pueden afectar las conductas alimentarias y la imagen corporal: la influencia de los medios, la familia y los pares (O'Dea & Caputi, 2001; Stice, 1994, 2002). Si bien, la influencia de los medios puede ser constante en ciudades grandes y pequeñas, la cohesión familiar y social en una ciudad pequeña puede ser mayor actuando como factor protector para la salud mental. Los estudios no son muy claro en cuanto resultados (Stice, 2002). No se ha encontrado estudios en Argentina que comparen una ciudad grande y una ciudad pequeña. En este trabajo se presenta una comparación entre las conductas alimentarias y cogniciones de estudiantes de nivel medio de la ciudad de Buenos Aires y la ciudad de Pergamino.

## MÉTODO

### Muestra

La muestra se conformó por dos grupos. El primero por 356 alumnos (139 varones y 217 mujeres, edad media = 14.94 (1.48), IMC = 20.78 (2.98)) de nivel medio de la ciudad de Pergamino. Esta ciudad está ubicada a 222 km de la ciudad de Buenos Aires, 110 de Rosario y cuenta con una población de 95000 habitantes. Los alumnos pertenecían a dos escuelas privadas de la ciudad de nivel medio, medio-alto. El segundo grupo se constituyó por 197 alumnos (95 varones y 102 mujeres, edad media = 14.61 (1.47), IMC = 20.29 (2.52)) de nivel medio de la ciudad de Buenos Aires. La ciudad tiene 3.000.000 de habitantes. Los alumnos pertenecían a dos escuelas: una pública y otra universitaria, ambas de nivel socioeconómico medio.

### Instrumentos

Se utilizaron una encuesta sobre variables demográficas y variables relativas a la patología alimentaria, el cuestionario de esquemas SQ (Schmidt, Joiner, Young, & Telch, 1995), el inventario de conductas alimentarias ICA (Garner, 1991), el cuestionario de cogniciones anoréxicas de Mizes MAC (Mizes et al., 2000), la escala de depresión de Beck (Beck, Steer, & Brown, 2006) y la escala de Autoestima de Rosenberg (Rosenberg, 1965).

### Procedimiento

Se solicitó el consentimiento escrito de los padres para la participación de los alumnos en el estudio. Las administraciones se realizaron en forma grupal, coordinadas por miembros del equipo de investigación.

## RESULTADOS

Considerando el hecho de que existen diferencias en las variables evaluadas por género, se procedió a realizar pruebas t de diferencias de medias entre las dos poblaciones separando varones y mujeres. Considerando la gran cantidad de variables, se tomó un  $\alpha \leq 0.01$  como nivel de significación para evitar errores de tipo I.

Los varones de la ciudad de Pergamino puntuaron significativamente más alto en: frecuencia de actividad física ( $t = 3.45$ ,  $p = .001$ ), Autocontrol como base de la autoestima ( $t = 3.67$ ,  $p \leq 0.001$ ), Control rígido del peso ( $t = 2.76$ ,  $p = .006$ ), Aprobación de los otros ( $t = 3.06$ ,  $p = .002$ ) y en la puntuación total de la escala MAC-R ( $t = 4.30$ ,  $p \leq 0.001$ ). También presentaron esquemas más severos relacionados con el Abandono ( $t = 3.05$ ,  $p = .003$ ), la Desconfianza ( $t = 3.51$ ,  $p = .001$ ), la Dependencia ( $t = 3.69$ ,  $p \leq 0.001$ ) y la Vulnerabilidad al peligro ( $t = 3.81$ ,  $p \leq 0.001$ ).

Por su parte las mujeres de Pergamino puntuaron significativamente más alto en Control rígido del peso ( $t = 3.49$ ,  $p \leq 0.001$ ), puntuación total de la escala MAC-R ( $t = 3.14$ ,  $p = .002$ ) y en Deseos de adelgazar ( $t = 3.66$ ,  $p \leq 0.001$ ). Asimismo, mostraron esquemas más severos relacionados con el Abandono ( $t = 3.87$ ,  $p \leq 0.001$ ), la Desconfianza ( $t = 3.26$ ,  $p = .001$ ), la Dependencia ( $t = 4.47$ ,  $p \leq 0.001$ ), el Atrapamiento ( $t = 2.97$ ,  $p = .003$ ), la Vulnerabilidad al peligro ( $t = 3.49$ ,  $p = 0.001$ ), un Autocontrol Insuficiente ( $t = 3.55$ ,  $p \leq 0.001$ ) y Grandiosidad ( $t = 4.19$ ,  $p \leq 0.001$ ).

## DISCUSIÓN

Los resultados indican que los alumnos de escuelas medias de la

ciudad de Pergamino puntúan significativamente más alto en las variables estudiadas, y esto se aplica tanto en varones como en mujeres. En particular, se observa un mayor deseo de adelgazar y control del peso, así como cogniciones específicas de los trastornos de la alimentación más severas. En cuanto a los esquemas tempranos y desadaptativos relacionados con uno mismo, se encontró que el Abandono, la Desconfianza, la Dependencia y la Vulnerabilidad eran significativamente más altos en los adolescentes de Pergamino de ambos sexos.

Si bien, la muestra de la ciudad de Pergamino, tiene un nivel socioeconómico un poco más elevado, parecería que la presión social por la delgadez es mayor en una ciudad pequeña. Llama también la atención que haya mayores niveles de esquemas desadaptativos en esta población, contradiciendo los supuestos de mayor cohesión social y familiar en ciudades pequeñas. Se necesitaría estudiar en más detalle las características de las poblaciones en cuanto a cohesión familiar y por otro lado, agregar a la muestra de la ciudad de Buenos Aires más adolescentes de sector medio alto.

---

## BIBLIOGRAFÍA

- BECK, A.; STEER, R. & BROWN, G. (2006). *Inventario de Depresión de Beck - Segunda Edición (BDI-II)*. Buenos Aires: Paidós.
- FAIRBURN, C.G. & BROWNELL, K. (2002). *Eating Disorders and Obesity: A Comprehensive Handbook (Second Edition ed.)*. New York: The Guilford Press.
- GARNER, D.M. (1991). *Eating Disorder Inventory - 2*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- MIZES, J.S.; CHRISTIANO, B.; MADISON, J.; POST, G.; SEIME, R. & VARNADO, P. (2000). Development of the Mizes Anorectic Cognitions Questionnaire--Revised: Psychometric properties and factor structure in a large sample of eating disorder patients. *International Journal of Eating Disorders*, 28(4), 415-421.
- O'DEA, J.A. & CAPUTI, P. (2001). Association between socioeconomic status, weight, age and gender, and the body image and weight control practices of 6- to 19-year-old children and adolescents. *Health Education Research*, 16(5), 521-532.
- PELAEZ FERNANDEZ, M.A.; LABRADOR ENCINAS, F. & RAICH, R.-M. (2005). Prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria: consideraciones metodológicas. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 5(2), 135-148.
- ROSENBERG, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- SCHMIDT, N.B.; JOINER, T.E.; YOUNG, J. E. & TELCH, M.J. (1995). The Schema Questionnaire: Investigation of psychometric properties and the hierarchical structure of a measure of maladaptive schemas. *Cognitive Therapy and Research*, 19(3), 295-321.
- STICE, E. (1994). Review of the evidence for a sociocultural model of bulimia nervosa and an exploration of the mechanisms of action. *Clinical Psychology Review*, 14(7), 633-661.
- STICE, E. (2002). Risk and maintenance factors for eating pathology: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 128(5), 825-848.