

XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires, 2004.

# **ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y BIENESTAR PSICOLOGICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.**

Mag. Cornejo, Marqueza y Lic. Lucero, Mariela Cristina.

Cita:

Mag. Cornejo, Marqueza y Lic. Lucero, Mariela Cristina (2004). *ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y BIENESTAR PSICOLOGICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS. XI Jornadas de Investigación. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-029/13>

ARK: <https://n2t.net/ark:/13683/eVAu/nhN>

*Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: <https://www.aacademica.org>.*

# 227 - ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y BIENESTAR PSICOLOGICO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

## **Autor/es**

Mag. Cornejo, Marqueza. Lic. Lucero, Mariela Cristina. Universidad Nacional de San Luis .

## **Institución que acredita y/o financia la investigación**

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN LUIS

---

## **Resumen**

El presente trabajo es realizado en el marco del proyecto 22/H 309 de CyT. de la UNSL. El objetivo es explorar y describir las posibles relaciones entre estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico en estudiantes de primer año de la Licenciatura en Psicología de la UNSL. La muestra estuvo constituida por 82 estudiantes de entre 18 y 24 años, que participaron de forma voluntaria. Se aplicó la Escala de afrontamiento (CSI) (Amirkhan adaptación J.Soriano 1995) y la Escala de Bienestar Psicológico (EBP) (Sanchez Cánovas, 1998). Los resultados muestran que los sujetos mayoritariamente presentan un nivel medio de satisfacción en sus vidas. Los niveles de bienestar observados podrían reflejar el impacto de las estrategias de afrontamiento que utilizan prevalentemente: Solución de Problemas y Búsqueda de Apoyo Social, consideradas como aquellas que promueven estados mas satisfactorios de bienestar. Se encontró correlación positiva muy significativa entre Solución de Problemas y Bienestar Psicológico y positiva significativa con Bienestar Material.. Consideramos que los resultados confirman el supuesto planteado de la relación entre Bienestar Psicológico y Estrategias de Afrontamiento; posibilitando la implementación de programas

preventivos tendientes a favorecer una mejor experiencia adaptativa en los alumnos de primer año frente a la nueva etapa vital.

### **Resumen en Inglés**

This research was developed with the support of project 22/H 309 of Tech and Science of the National University of San Luis. The aim is to explore and describe the possible links between coping and psychological welfare strategies at students of the first course of the Psychology career at the NUSL. The Sample was made with 82 students between 18 and 24 years old, who participated wilfully. It was used the Coping Scale (Amirkhan adapted by J. Soriano, 1995) and the Psychological Welfare Scale (Sanchez Cánovas, 1998). The results show that mostly of the subjects have an average level of satisfaction in their lives. The welfare observed could reflect the impact of the coping strategies they use prevalently: Problem Solution and Search of Social Support, being those that promote the most satisfactory states of welfare. It was found a positive correlation very meaningful between Problem Solution and Psychological Welfare and positive meaningful with Material Welfare. We consider that this results corroborate the link between Psychological Welfare and Coping Strategies; being important to implement preventive programs tend to promote an adaptative experience at the students of the first year to the new vital stage.

### **Palabras Clave**

Afrontamiento Bienestar Psicológico

---